



# XIII JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MGF

Lisboa, Auditório do Fórum Tecnológico, 9 e 10 de Março de 2023



**PRESIDENTE HONORÁRIO:**

Dr. Luiz Leite

**PRESIDENTE EXECUTIVA:**

Dra. Marisa Carpinteiro André

**SECRETÁRIO-GERAL:**

Dr. Pedro de Moura Reis

**PROGRAMA CIENTÍFICO**



# XIII JORNADAS DE DERMATOLOGIA & DERMOCOSMÉTICA EM MGF

---

Lisboa, Auditório do Fórum Tecnológico, 9 e 10 de Março de 2023

**PRESIDENTE** Honorário: Dr. Luiz Leite  
**PRESIDENTE EXECUTIVA:** Dra. Marisa Carpinteiro André  
**SECRETÁRIO-GERAL:** Dr. Pedro de Moura Reis

## COMISSÃO DE HONRA

Bastonário da Ordem dos Médicos  
Presidente do Colégio de Medicina Geral e Familiar da Ordem dos Médicos  
Presidente do Colégio de Dermatologia da Ordem dos Médicos  
Bastonaária da Ordem dos Enfermeiros

## PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos  
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



---

## MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros colegas,

Bem-vindos à XIII Edição das Jornadas de Dermatologia & Dermocosmética!

Dada a escassez na formação em Dermatologia dos internos de Medicina Geral e Familiar bem como a elevada incidência de patologia cutânea nos doentes na actividade diária dos colegas, continuamos a achar que estas jornadas assumem um cariz importante nesse sentido.

Desde já agradeço a colaboração de todos no feedback da edição anterior, pois só assim conseguimos burilar alguns aspectos menos conseguidos para que possamos ir ao encontro das vossas expectativas e dificuldades com que se deparam na vossa prática clínica.

Tentamos entusiasticamente assumir a multidisciplinaridade desta formação em cada um dos temas abordados e que traduz o papel imprescindível das várias especialidades, para além da Dermatologia e da Medicina Geral e Familiar.

Inauguramos as Jornadas com um painel de dermatologia pediátrica em que serão abordados, de forma prática, patologias frequentes como sejam as infecções por molusco contagioso e verrugas, os exantemas virais e a avaliação de nevi.

Sentimos que as patologias das mucosas representam um enigma diagnóstico com as subseqüentes dificuldades de orientação terapêutica, pelo que teremos um painel exclusivamente dedicado a patologia da mucosa oral e outro painel dedicado à mucosa genital feminina.

Nesta edição, voltaremos a rever algumas infestações extremamente prevalentes na nossa consulta, a escabiose e a pediculose, e revisitamos a clássica, mas sempre actual!, sífilis.

A prevalência de onicomicoses e de onicodistrofia é elevada nos nossos doentes. Todavia, não podemos esquecer que existem outras patologias que deverão ser equacionadas no logarit-

---



MENSAGEM DE BOAS VINDAS

mo do diagnóstico diferencial e ponderarmos as comorbilidades destes doentes no sentido da melhor escolha terapêutica.

A insuficiência vascular (venosa e arterial) dos membros inferiores com tradução dermatológica evidente e que se traduz muitas vezes na úlcera de perna (desafio terapêutico para médicos e enfermeiros) será também patologia discutida tendo em vista os meios diagnósticos disponíveis e a sua melhor orientação terapêutica.

O impacto psicossocial de cicatrizes nos doentes é motivo frequente de consulta, motivo pelo qual decidimos abordá-lo na edição deste ano.

Considerando o interesse e pedido em questionários de avaliação das Jornadas, mantemos um espaço dedicado à discussão prática de casos clínicos sob a vertente do dermatologista e do médico de família.

Espero que o programa aliciente e ambicioso destas XIII Jornadas vá de encontro às necessidades de todos os participantes desta reunião e que se reflita numa melhor integração das doenças dermatológicas no âmbito da Medicina Geral e Familiar.

Como é já habitual, teremos um leque de simpósios nestas Jornadas que abarca uma panóplia de patologia dermatológica que julgamos pertinente: o espectro da queratose actínica-carcinoma espinocelular, a psoríase e todo o contexto que gravita em torno desta doença “requintada”, a patologia tricológica, nomeadamente o deflúvio telogénico e a alopecia androgenética e a dermite atópica (tema a ser abordado nesta acção de formação e pedido pela maioria dos colegas nas respostas aos inquéritos de satisfação).

A realização destas jornadas traduz-se num conjunto de esforços de várias pessoas que faz com que tudo seja possível, pelo que não poderia deixar de expressar um profundo e sentido agradecimento a:

Dr Luiz Leite, Presidente Honorário e mentor destas Jornadas, um agradecimento pela confiança em mim depositada para a continuidade desta iniciativa e pela discussão clínica despreconceituosa, prática e pedagógica diária dos nossos doentes;

Dr Pedro de Moura Reis, Secretário Geral das Jornadas, peça fundamental na articulação entre todos os intervenientes;

A todos os colegas que aceitam participar e/ou moderar estas comunicações abdicando do seu tempo de actividade assistencial e/ou de lazer na sua concretização;

A todos Vós que participam activamente nas Jornadas em detrimento do vosso trabalho ou tempo livre diário;

À Angélica e Ana Fialho, incansáveis no trabalho diário de toda e qualquer tarefa implicada neste evento, desde o dia seguinte ao fim de uma edição à edição seguinte;

A todas as casas comerciais sem as quais seria impensável a concretização desta iniciativa e que ao longo destes anos têm sido presença constante e inabalável neste evento;

Bem hajam,  
Marisa Carpinteiro André

---



## Programa Científico

**5ª feira – 9 de Março de 2023**

**08h15 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.**

**09h00 Sessão de Abertura das Jornadas**

**09h15 Sessão 1**

Moderadoras: Dra. Teresa Fiadeiro (Clínica Dermacare, Hosp. da Luz,  
Hosp. CUF Torres Vedras)

Dra. Cristina Amaro (CHLO, Hosp. Egas Moniz, Hosp. CUF Descobertas, Lisboa)

**Molusco e verrugas**

Dr. António Magarreiro Silva (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

**Exantemas virais**

Dra. Leonor Boto (CHULN, Hospital Santa Maria, Lisboa)

**Nevi: quando referenciar?**

Dr. Rodrigo Araújo Carvalho (CHUniversitário Lisboa Central; Hosp. CUF Descobertas)

**10h00 Discussão**

**10h15 Sessão 2**

**Queratose Actínica (apoio Almirall)**

Oradora: Dra. Diana Miguel (Fundação Champalimaud, Lisboa)

**10h45 Intervalo**

**11h15 Sessão 3**

Moderadores: Dra. Andréa Martins (Hospital dos Lusíadas, Clínica Laser  
de Belém, Lisboa), Dr. Rui Tavares Bello (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

**Dermatoses mais frequentes na mucosa oral**

Dr. Diogo Cerejeira (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

**Patologia benigna da cavidade oral**

Dra. Joana Filipe (Hosp. da Luz, Lisboa)

**Gestão clínica das lesões malignas da boca**

Prof. Doutor Alberto Santos (Hosp. Beatriz Ângelo, Hosp. CUF Descobertas, Lisboa)

**12h00 Discussão**

**12h30 Fim das sessões da manhã**

---



**14h30 Sessão 4**

**Psoríase 360° - Todos contam! (apoio Novartis)**

Dr. Pedro Mendes Bastos (Hospital Cuf Descobertas e Clínica de Dermatologia de Lisboa)

Dra. Susana Corte-Real (USF São Julião de Oeiras)

Enf<sup>a</sup> Joana Valério (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

**15h30 Sessão 5**

Moderadores: Prof. Doutor João Borges da Costa (CHULN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa), Dr. João Alves (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

**Escabiose**

Dra. Leonor Lopes (Hosp. CUF Descoberta, Lisboa)

**Sífilis**

Prof. Doutor João Borges da Costa (CHULN, EPE, Hosp. Santa Maria, Lisboa)

**Pediculose**

Dr. Diogo Cerejeira (Hosp. Garcia de Orta, Almada)

**16h15 Discussão**

**16h30 Intervalo**

**17h00 Sorteio de Cheque Livro**

**17h15 Sessão 6**

Moderadoras: Dra. Raquel Silva (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa),

Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas, Clínica Laser de Belém, Lisboa)

**Prurido vulvar - Perspetiva da Dermatologia**

Dra. Raquel Silva (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

**Prurido vulvar - Perspetiva da Ginecologia**

Dra. Alexandra Cordeiro (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

**17h45 Discussão**

**18h00 Fim das sessões do 1º dia**

---



## 6ª feira – 10 de Março de 2023

### 08h45 Sessão 7

Moderadores: Dra. Rita Guedes (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia),

Dr. António Massa (Clínica Dermatológica Dr. António Massa, Porto)

#### **Unha encravada - um tormento!!!**

Dra. Rita Guedes (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia)

#### **Onicomicose - a culpada do costume!!!**

Dr. António Fernandes Massa (Clínica Dermatológica Dr. António Massa, Porto)

#### **What else?**

Dra. Rita Guedes (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia)

### 09h30 Discussão

### 09h45 Sessão 8

#### **Deflúvio Telogénico e Alopecia Androgenética (apoio Bailleul)**

Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas, Clínica Laser de Belém, Lisboa)

### 10h15 Intervalo

### 10h45 Sessão 9

Moderador: Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, Lisboa),

Dr. Rui Bajanca (Clínica Dermacare, Hosp. de Setúbal)

#### **Doença venosa crónica dos membros inferiores: diagnóstico e tratamento**

Dr. Hugo Dias Valentim (Hosp. CUF Descobertas, Lisboa)

#### **Doença arterial obstrutiva dos membros inferiores: diagnóstico e tratamento**

Dr. Hugo Rodrigues (Hospital CUF Descobertas, Lisboa)

#### **Papel do LASER vascular**

Dr. António Fernandes Massa (Clínica Dermatológica Dr. António Massa, Porto)

### 11h30 Discussão

---



**11h45 Sessão 10**

**O meu doente tem Dermatite Atópica! E Agora?** (apoio Lilly)

Moderadora: Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas,  
Clínica Laser de Belém, Lisboa)

**O lado “invisível” da Dermatite Atópica**

Dr. Gustavo Jesus (PIN - Clínica Progresso Infantil, Lisboa)

**Os doentes não são todos iguais! – Abordagem Terapêutica**

Dr. Rodrigo Araújo Carvalho (CHUniversitário Lisboa Central; Hosp. CUF Descobertas)

**12h45 Fim das sessões da manhã**

**14h30 Sessão 11**

**Como fazer a diferença na vida de um doente com psoríase?**

(apoio Janssen)

Moderador: Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

Oradora: Dra. Ana Brasileiro (Centro Hospitalar e Universitário de Lisboa Central)

**15h30 Sessão 12**

Moderadores: Dra. Leonor Girão (Clínica Dermatologia do Areeiro, Lisboa),

Dr. Miguel Trincheiras (Clínica Derme.pt, Lisboa)

**Fisiopatologia da cicatriz**

Dra. Sofia Santareno (The Pure Clinic – Cirurgia Plástica, Lisboa)

**Procedimentos terapêuticos**

Dra. Sofia Santareno (The Pure Clinic – Cirurgia Plástica, Lisboa)

**LASER no tratamento das cicatrizes**

Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, Lisboa)

**16h15 Discussão**

**16h30 Intervalo**

**17h00 Sessão 13**

**Tire as Dúvidas Connosco**

Dra. Alexandra Fernandes (Via Verde Saúde Seixal)

Dra. Marisa Carpinteiro André (Hosp. CUF Descobertas, Clínica Laser de Belém, Lisboa)

**18h00 Encerramento das Jornadas.**

**Entrega dos Inquéritos no Secretariado.**

---