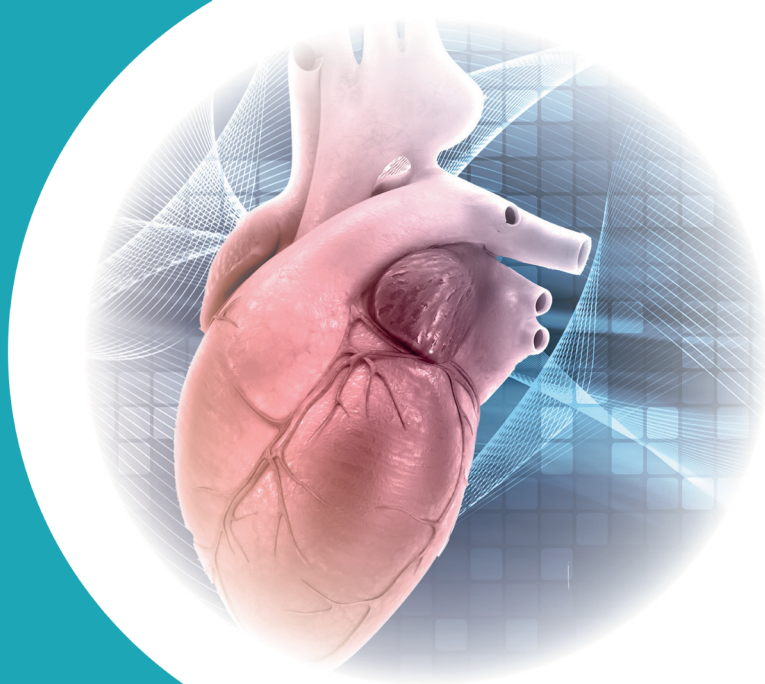




# 16<sup>as</sup> JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

23 E 24 DE JUNHO DE 2023

ALBUFEIRA, CENTRO DE CONGRESSOS SANTA EULÁLIA



PROGRAMA CIENTÍFICO



23 E 24 DE JUNHO DE 2023

16<sup>as</sup> JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

**FUNDADOR:** Dr. Pedro Marques da Silva

**PRESIDENTE DE HONRA**

Prof. Doutor Manuel Carrageta

**PRESIDENTES**

Dr. Alberto Mello e Silva

Dr. Francisco Araújo

**SECRETÁRIO-GERAL**

Dr. Pedro de Moura Reis

**COMISSÃO ORGANIZADORA**

Dr. Alberto Mello e Silva

Dra. Catarina Empis

Dr. David de Lima Marques

Dr. Francisco Araújo

Dr. Mário Santos

Dr. Pedro de Moura Reis

**COMISSÃO CIENTÍFICA**

Dr. Alberto Mello e Silva

Dr. Francisco Araújo

Dr. João Sequeira Duarte

Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

**PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS**

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Fundação Portuguesa de Cardiologia

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua





## ORADORES

### **Dr. Alberto Mello e Silva**

Grupo Luz Saúde, Lisboa, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

### **Dra. Catarina Empis**

USF Santo Condestável, Lisboa

### **Dr. Carlos Aguiar**

Hospital de Santa Cruz, CHLO, Lisboa

### **Dr. Carlos Rabaçal**

Hospital de Vila Franca de Xira

### **Dr. David de Lima Marques**

USF Amendoeira, Lagos

### **Dr. Francisco Araújo**

Hospital dos Lusíadas, Lisboa

### **Prof. Doutor Helder Dorés**

Hospital da Luz, Lisboa

### **Dr. João Sequeira Duarte**

Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Hospital Egas Moniz, CHLO, Lisboa

### **Prof. Doutor José Silva Nunes**

CHULC, Hospital Curry Cabral, Lisboa

### **Dr. Lima Nogueira**

Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga, M&L Clínica, HFZ, Ovar

### **Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto**

USF Camélias, Professora Convidada Jubilada da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

### **Prof. Doutor Manuel Carrageta**

Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa

### **Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo**

Hospital dos Lusíadas, Porto

### **Dr. Mário Santos**

USF Marginal, ACES Cascais, São João do Estoril

### **Dr. Nuno Pires**

Hospital Santa Maria Maior, Barcelos

### **Prof. Dr. Pedro Monteiro**

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

### **Dr. Pedro de Moura Reis**

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa

### **Dr. Pedro Silva Santos**

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

### **Prof. Doutor Rodrigo Leão**

CHULC, Hospital dos Capuchos, Lisboa

## SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos  
Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo 1050-161 Lisboa  
T. 213 584 380 | M. 918 494 468  
congressos@prismedica.pt www.prismedica.pt



Caros (as) Colegas,

Parafraseando o Pedro Marques da Silva na sua MENSAGEM DE BOAS-VINDAS da sua última presidência, a das 13<sup>as</sup> Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR para MEDICINA FAMILIAR em 2019 (e com a troca de nomes do presente) "... eu e o Francisco (ou o Francisco e eu, o que é o mesmo !) queremos vos saudar. Mais um ensejo, mais um momento em que juntos vamos aprender, vamos partilhar e vamos conviver."

Alguns de vós lembrar-se-ão que foi também assim que terminei a mensagem de Boas-Vindas das Jornadas de 2021, na retoma, mas ainda em pandemia.

Todos sabemos que é sempre uma dor encerrar capítulos, mas a vida deve continuar, aliás como nos incentivou o saudoso Pedro Marques da Silva.

Saudemos portanto a 16<sup>a</sup> edição das Jornadas !

Nestas 16<sup>as</sup> Jornadas de PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR, vamos novamente falar de Risco Vascular e das doenças que lhe estão associadas, procurando e promovendo uma real interação em diálogo convosco. Mais uma vez contamos com a participação de colegas de Medicina Geral e Familiar na comissão organizadora e no programa científico. Agradecemos a participação da Indústria Farmacêutica que aceitou o desafio para colaborar, uma vez mais, nestas Jornadas.

O tempo de "fire and forget" na terapêutica do risco vascular, está ultrapassado !



Há vários alvos a abater na PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR: hipertensão arterial, dislipidemia, diabetes, tabagismo, obesidade, só para mencionar os mais frequentes e mais importantes. Dispomos de fármacos eficazes, globalmente bem tolerados e acessíveis na nossa prática clínica para muitos dos alvos, e outros estão a emergir. Mas os resultados finais, quer os valores-alvo/targets, quer a redução de eventos clínicos, têm ficado aquém do desiderato. Podemos e temos de fazer muito melhor na nossa prática clínica em diálogo com os destinatários - os doentes. Não deveremos esquecer que a adesão à terapêutica emerge como um novo fator de risco na doença vascular.

Temos que virar esta página na PREVENÇÃO do RISCO CARDIOVASCULAR !

Caros colegas contamos convosco para este objetivo! Sejam bem-vindos !

Alberto Mello e Silva e Francisco Araújo



## Dia 23 de junho de 2023, 6ª feira

14h00 Abertura do Secretariado. Entrega da Documentação

### 14h30 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE POSTERS

Moderadores: Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo, Dr. João Sequeira Duarte, Dra. Catarina Empis, Dr. David de Lima Marques

#### 1. 0 (des)controlo da dislipidemia – um trabalho de melhoria

Autores: Rafael Neves, Eduarda Beirão, César Matos

Instituição: UCSP Tábua

#### 02. Por mais uma sessão realizada, menos um cigarro fumado - Projeto de intervenção na comunidade

Autores: Cassilda Pinto, Mónica de Sousa, Carlos Rebelo

Instituição: USF Raia Maior, Campo Maior

#### 03. Relação entre o Sódio na Pele e o Risco Cardiovascular

Autores: Margarida Drummond Borges, Tânia Teixeira

Instituição: CS Machico, SESARAM, Madeira

#### 04. Implicações da Evidência do Mundo Real na Prevenção do Risco Cardiovascular

Autores: Margarida Drummond Borges, Rafael Parra Machado, Tânia Teixeira, Fátima Santos

Instituições: CS Machico, CS Câmara de Lobos, SESARAM, Madeira

#### 05. No coração da Prisão - Um Projeto de Intervenção

Autores: Linda Costa, Joana Seabra, Miguel Moreira, Inês Guimarães

Instituições: UCSP Cantanhede, USF Laços

### 15h15 PALAVRAS DE BOAS VINDAS – SESSÃO DE ABERTURA

### 15h30 INFORMAÇÃO ADITIVADA:

1. Hipertensão na mulher e o risco de desenvolver hipertensão prematura na mulher. As diferenças da PA no Homem e na Mulher ao longo da vida

**Dra. Catarina Empis**

2. *Siesta* e Risco Cardiovascular – Mito ou realidade?

**Dr. Alberto Mello e Silva**

### 16h00 HIPERTENSÃO: UMA HISTÓRIA INTERMINÁVEL?

Presidente: **Dr. Francisco Araújo**

Orador: **Dr. Carlos Rabaçal**

16h30 Intervalo



## Dia 23 de junho de 2023, 6ª feira

- 17h00 **A IMPORTÂNCIA DA ENTREVISTA MOTIVACIONAL**  
Dr. Mário Santos, Dr. Francisco Araújo, Dr. Alberto Mello e Silva
- 17h30 **SEGUIMENTO DO HIPERTENSO EM TEMPOS DIGITAIS - NO DOENTE DE RISCO CV**  
Presidente: Dr. Alberto Mello e Silva  
Orador: Dr. Lima Nogueira
- 17h50 **ARTE E MEDICINA – O CORAÇÃO NA ARTE**  
Presidente: Dr. Pedro Moura Reis  
Orador: Dr. Francisco Araújo
- 18h20 Fim das sessões do 1º dia

## Dia 24 de junho de 2023, sábado

- 08h45 **SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE POSTERS**  
Moderadores: Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo, Dr. João Sequeira Duarte, Dra. Catarina Empis, Dr. David de Lima Marques  
**06. Risco Cardiovascular nos Diabéticos - a realidade de uma USF**  
Autores: Adriana Justo Correia, Carina Norte, Soraia Monteiro  
Instituição: USF SerraMar, Loulé  
**07. Disfunção erétil, um comprimido difícil de engolir – relato de caso**  
Autores: João Pedro Almeida Correia, André Cunha, Ana Lucas, Francisca Elias, Joana Lobo, Pedro Leite  
Instituição: USF Renascer, ACEs de Gondomar  
**08. Fatores de risco cardiometabólico em idade pediátrica: a realidade de uma USF**  
Autores: Inês Campos Pinto, Edgar Mesquita, Isabel Jesus  
Instituição: USF Ria Formosa, Faro
- 09h15 **DESPORTO NO IDOSO – QUANDO, COMO E PARA QUEM...**  
Presidente: Dr. Alberto Mello e Silva  
Orador: Prof. Doutor Helder Soares
- 10h00 **DISLIPIDÉMIAS: DOENTES DIFERENTES, SOLUÇÕES DIFERENTES**  
Presidente: Dr. Alberto Mello e Silva  
Oradores: Dr. Carlos Aguiar, Dr. Francisco Araújo
- 10h30 **RISCO CARDIOPULMONAR. VER PARA ALÉM DO CORAÇÃO**  
Presidente: Dr. Francisco Araújo  
Oradores: Dr. Pedro Silva Santos, Dr. Carlos Aguiar
- 11h00 Intervalo



## Dia 24 de junho de 2023, sábado

- 11h30 **RECUPERAR O CONTROLO DO C-LDL: O FUTURO É CLEAR**  
Presidente: Dr. Francisco Araújo  
Orador: Prof. Dr. Pedro Monteiro
- 12h00 **O ADEUS À OBESIDADE**  
Presidente: Dr. Alberto Mello e Silva  
Orador: Prof. Doutor José Silva Nunes
- 12h30 **DESAFIOS NO TRATAMENTO DA DISLIPIDEMIA: RESPOSTAS CURTAS**  
Presidente: Dr. Francisco Araújo  
Oradores: Dr. Francisco Araújo, Dr. Alberto Mello e Silva
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 **DESAFIOS NO DOENTE DE ALTO RISCO**  
Presidente: Dr. Alberto Mello e Silva  
Orador: Dr. Francisco Araújo
- 15h00 **SERÁ QUE SABEMOS TUDO SOBRE ANTICOAGULAÇÃO NO DOENTE IDOSO COM FIBRILHAÇÃO AURICULAR?**  
Presidente: Dr. Francisco Araújo  
Orador: Prof. Doutor Rodrigo Leão
- 15h30 **INTERAÇÕES ENTRE DPOC E DOENÇA CV: ABORDAGENS INTEGRADAS PARA UM MELHOR CUIDADO DO DOENTE**  
Presidente: Dr. Alberto Mello e Silva  
Orador: Dr. Nuno Pires
- 16h00 Intervalo
- 16h30 **FÓRUM PEDRO MARQUES DA SILVA: ROADMAP DA DOENÇA CARDIOVASCULAR - MOMENTOS CHAVE: DA INFÂNCIA À GERIATRIA**  
Presidentes: Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo  
Intervenientes: Prof. Doutor Manuel Carrageta, Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo, Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto, Dr. João Sequeira Duarte, Dr. Mário Santos
- 17h30 Entrega de Prémios dos Posters. Fim das sessões das Jornadas.  
Entrega dos inquéritos no secretariado.





## 16<sup>as</sup> JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

### MAJOR SPONSORS

 **ferrer**

 **ORGANON**

 **GRUPO medifar**



A. MENARINI PORTUGAL

**SERVIER**  
moved by you



**TECNIFAR**

 **tecnimede**

### SPONSORS

**AMARIN**

  
**AZEVEDOS**

**Bial**  
Keeping life  
in mind.



Daiichi-Sankyo

**GSK**



*Delve* eventos  
ALCOVIGLANS & ANIMAÇÃO



PRIMO  
WATER™

