

13^{as}



JORNADAS PRÁTICAS
DE DIABETOLOGIA
E OBESIDADE
EM MGF DA ZONA SUL

2024

29 de FEVEREIRO

1 E 2 MARÇO

PENICHE

HOTEL MH ATLÂNTICO



PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

PROGRAMA CIENTÍFICO



PENICHE, HOTEL MH ATLÂNTICO, 29 DE FEVEREIRO, 1 E 2 DE MARÇO 2024

PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

ORADORES CONVIDADOS

Ana Cláudia Martins, Ana Gonçalves Ferreira, Andreia Domingues, Carolina Neves, Catarina Isabel Lopes, Clotilde Limbert, Cristina Valadas, Daniel Macedo, David Veríssimo, Estevão Pape, Eva Lau, Fernando Pereira, Filipe Froes, Francisco Azevedo, Francisco Carrilho, Isabel Manita, J. A. Silva Nunes, Joana Franco, Joana Louro, Joana Rodrigues, João Jácome de Castro, João Nunes e Silva, João Ramos, João Sérgio Neves, José Marçalo, Luís Lopes, Luís Miguel Cardoso, Mafalda Marcelino, Manuel Rodrigues Pereira, Maria Carlos Cordeiro, Maria João Campos, Maria Raquel Carvalho, Paula Bogalho, Paulo Coelho, Pedro Carneiro de Melo, Ricardo Silva, Rita Leirião, Rui Carvalho, Rui Queiroz Valério, Sofia Rodrigues, Sónia do Vale, Valentim Santos

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo - 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 - M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt



MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Queridos Amigos

Bem vindos às 13^{as} Jornadas Práticas e Diabetologia e Obesidade em MGF da Zona Sul.

Mais uma vez estamos juntos para debater aspetos da nossa prática clínica na área da diabetes e da obesidade.

Vamos conhecer e discutir as mais recentes orientações terapêuticas e receber informação sobre os novos fármacos e a sua aplicabilidade no nosso dia-a-dia.

Vamos apresentar casos comuns de diabetes, como aqueles que tantas vezes observamos, casos de diabetes na gravidez e também algumas formas menos comuns desta doença.

Vamos também sublinhar a importância da prevenção, falando de vacinação, área de tão grande importância no universo da diabetes e da obesidade.

Vamos ainda falar de monitorização da glicémia e da sua importância, fator determinante no adequado controlo da doença.

E vamos, em ambiente plurimultidisciplinar, debater a importância da consulta do pé diabético no acompanhamento do doente com Diabetes Mellitus.

Contamos com especialistas consagrados, mas também com internos. Com endocrinologistas, internistas e médicos de MGF. Com enfermeiros e com nutricionistas.

Contamos com todos, pois é em equipa que se deve abordar a diabetes.

Mais uma vez procuraremos umas Jornadas úteis, dinâmicas, abrangentes e agradáveis.

À componente científica procuraremos associar momentos de descontração onde possamos cultivar laços de amizade e camaradagem, tão importantes na nossa profissão.

Esperamos que o programa vos agrade e desejamos uma estadia agradável em Peniche!

Um abraço amigo

João Jácome de Castro

5ª feira – 29 de Fevereiro de 2024

15h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação.

15h45 Café de Boas-Vindas

16h15 **SESSÃO 1 - Gripe & Diabetes: a tempestade (im)perfeita** | Apoio Sanofi |

Oradores: **Filipe Froes** (Hosp. Pulido Valente, ULS de Santa Maria, Lisboa)

Joana Louro (Hosp. de Caldas da Rainha, ULS do Oeste)

17h00 **SESSÃO 2** | Apoio Novo Nordisk |

Moderadores: **Andreia Domingues** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Clotilde Limbert (Hosp. Egas Moniz, ULS de Lisboa Ocidental)

Obesidade: uma doença crónica

Carolina Neves (APDP, Lisboa)

Alimentação, dietas e perda de peso: verdades e mitos

Maria João Campos (Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra)

Sedentarismo, atividade física e exercício físico: três aspetos a considerar

João Nunes e Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Terapêutica farmacológica da obesidade: presente e futuro

J. A. Silva Nunes (Hosp. Curry Cabral, ULS de São José, Lisboa)

19h00 Fim das sessões do 1º dia

20h00 Jantar de boas vindas

6ª feira – Dia 1 de Março de 2024

09h00 **SESSÃO 3**

Moderadores: **Cristina Valadas** (Hosp. Beatriz Ângelo, ULS de Loures-Odivelas)

João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Diabetes em números: uma perspetiva atual

Sónia do Vale (Hosp. Santa Maria, ULS Santa Maria, Lisboa)

As novas Diretrizes Luso-Brasileiras para o tratamento da DM2

João Sérgio Neves (Hosp. São João, ULS de São João, Porto)

10h15 **SESSÃO 4**

Moderadores: **Francisco Carrilho** (Coimbra)

Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Diabetes em MGF: Discussão de dois casos clínicos

Apresentadores: **Rita Leirião, João Ramos** (USF Carnide Quer, ULS de Stª Mª, Lisboa)

Joana Franco, Rui Queiroz Valério (USF Reynaldo dos Santos, ULS do Estuário do Tejo, Póvoa de Santa Iria)

11h00 **Café**11h30 **SESSÃO 5 – O meu doente precisa de insulina, e agora?**

| Apoio Novo Nordisk |

Moderadora: **Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Oradores: **Isabel Manita** (CUF Almada)

Ricardo Silva (USF Torre da Marinha, ULS de Almada-Seixal)

12h15 **SESSÃO 6 – DRC e DT2 - Diagnóstico e estratégias de tratamento nos cuidados de saúde primários**

| Apoio Aliança Boehringer Ingelheim / Lilly |

Oradores: **Paulo Coelho** (USF Parque, Lisboa)

Fernando Pereira (Hosp. Garcia de Orta, ULS de Almada-Seixal)

13h00 **Almoço de trabalho**14h30 **SESSÃO 7 – Trilhos do novo MOUNdo na obesidade: entre mitos e realidades** | Apoio Lilly |

Oradora: **Eva Lau** (Lisboa)

15h10 **SESSÃO 8**

Moderadores: **Ana Cláudia Martins** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Manuel Rodrigues Pereira (APDP, Lisboa)

As novas orientações para a vacinação na diabetes | Apoio GSK |

Orador: **Pedro Carneiro de Melo** (Hosp. Pedro Hispano, ULS de Matosinhos)

15h50 **SESSÃO 9 – Uma nova geração da insulina glargina (Gla-300)**

| Apoio Sanofi |

Oradoras: **Ana Gonçalves Ferreira** (Hosp. Garcia de Orta, ULS de Almada-Seixal)

Sofia Rodrigues (APDP, Lisboa)

16h30 **Café**

17h00 SESSÃO 10

Moderadores: Daniel Macedo (Hosp. da Luz, Lisboa)

João Ramos (USF Carnide Quer, ULS de Santa Maria, Lisboa)

Orientações para a monitorização da glicémia: uma posição conjunta

| Apoio Apifarma |

Estevão Pape (Hosp. Garcia de Orta, ULS de Almada-Seixal)

Utilização dos pépticos natriuréticos no diagnóstico da insuficiência cardíaca: uma posição conjunta | Apoio Roche Diagnósticos |

João Sérgio Neves (Hosp. São João, ULS de São João, Porto)

18h00 SESSÃO 11

Moderadores: Francisco Azevedo (Évora)

Valentim Santos (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Pé diabético: uma visão prática

Orador: Rui Carvalho (Hosp. Santo António, ULS de Santo António, Porto)

18h45 Fim das sessões do 2º dia

Sábado - Dia 2 de Março de 2024

09h00 SESSÃO 12

Moderadores: Maria Carlos Cordeiro (Hosp. Garcia de Orta, ULS de Almada-Seixal)

Paula Bogalho (Hosp. Curry Cabral, ULS de São José, Lisboa)

Diabetes gestacional – a propósito de dois casos clínicos

Oradora: Maria Raquel Carvalho (Hosp. Cuf Tejo, Lisboa)

09h30 SESSÃO 13 – Seis breves casos clínicos de diabetes em MGF

Moderadores: David Veríssimo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Luís Lopes (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

1. LADA – A pista que faltava

Emanuel Marques Martins, Joana Lopes Loureiro (USF Santiago de Palmela)

2. Fasceíte como auxiliar de terapêutica de Diabetes tipo 2

Pedro M. Ferreira (USF Nova Caparica, ULS Almada-Seixal)

3. Rastreio da diabetes: qual será o melhor método de diagnóstico?

Tânia Boto, Sofia Morgado Oliveira, Catarina Silva, Isabela Queimadela,
Maria José Almeida (USF Infante D. Henrique, USF Leiria Nascente)

4. Obesidade mórbida, quando a cirurgia não é o caminho...

Bárbara Duarte Ferreira, Cátia Almeida (ULS Entre Douro e Vouga, S. Maria da Feira)

5. Insulina, a arma terapêutica a ter em conta

Bárbara Duarte Ferreira, Carolina Jorge Gonçalves, Diana Oliveira

(ULS Entre Douro e Vouga, Santa Maria da Feira)

6. Relato de um exemplo da importância de olhar para o doente

Carolina Jorge Gonçalves, Ana Sofia Almeida, Bárbara Duarte Ferreira,

Rita Almeida, Ana Luísa Trindade (ULS Entre Douro e Vouga, Santa Maria da Feira)

10h30 SESSÃO 14 – O novo pilar para a mudança do prognóstico cardiorenal em doentes com DT2 | Apoio Bayer |

Oradores: João Ramos (USF Carnide Quer, ULS de Santa Maria, Lisboa)

João Sérgio Neves (Hosp. São João, ULS de São João, Porto)

11h00 Café

11h30 SESSÃO 15 – Novas abordagens na prevenção da doença pneumocócica | Apoio Pfizer |

Orador: Pedro Carneiro de Melo (Hosp. Pedro Hispano, ULS de Matosinhos)

12h00 SESSÃO 16

Moderadores: José Marçalo (Hosp. Espírito Santo, ULS do Alentejo Central, Évora)

Luís Miguel Cardoso (Hosp. da Universidade Coimbra, ULS de Coimbra)

Classificação da diabetes – a propósito de 3 casos clínicos

Catarina Isabel Lopes (Hosp. de Santa Maria, ULS de Santa Maria, Lisboa)

Diabetes secundária – a propósito de 2 casos clínicos

Joana Rodrigues (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

David Veríssimo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

13h00 Encerramento das Jornadas. Entrega dos inquéritos no secretariado.

13h15 Almoço de despedida



PATROCINADORES

MAJOR SPONSORS



A. MENARINI PORTUGAL



sanofi

SPONSORS

