

15^{as}

JORNADAS PRÁTICAS

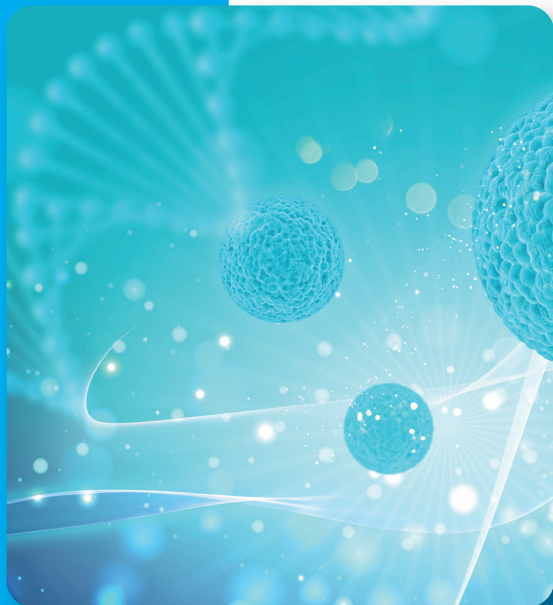
DE DIABETOLOGIA

E OBESIDADE

EM MGF DA ZONA NORTE

GAIA - 27 E 28 DE JUNHO DE 2024

HOTEL HOLIDAY INN GAIA



PROGRAMA CIENTÍFICO



15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

HOTEL HOLIDAY INN GAIA | 27 E 28 DE JUNHO DE 2024

PRESIDENTE DE HONRA

Dra. Ana Tato Aguiar

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Prof^a Doutora Paula Freitas

Dra. Maria João Oliveira

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/C Esq. 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 M. 91 849 44 68
Email: congressos@prismedica.pt
www.prismedica.pt



15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 27 DE JUNHO DE 2024 - 5ª FEIRA

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

08h50 BOAS-VINDAS

Prof. Doutor Davide Carvalho, Prof^a Doutora Paula Freitas,
Dra. Maria João Oliveira, Dr. Pedro de Moura Reis

09h00 Debate: **COMO TRATAR A OBESIDADE? - AS RESPOSTAS QUE SE PROCURA**

Moderadores: Dr. José Teixeira (Viana do Castelo),

Dra. Maria João Oliveira (ULS de Gaia/Espinho)

Terapêutica Médica

Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS de São João, FMUP, Porto)

Terapêutica Cirúrgica

Dra. Selma Souto (Hosp. Lusíadas Porto, Trofa Saúde – Hosp. da Trofa)

Discussão

10h15 **CIRURGIA BARIÁTRICA E DISLIPIDEMIA – QUAL A MELHOR?**

Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

10h45 **UTILIZAÇÃO DOS PEPTÍDOS NATRIURÉTICOS NO DIAGNÓSTICO DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: UMA POSIÇÃO CONJUNTA**

| apoio Roche Diagnósticos |

Moderadora: Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS de São João, FMUP, Porto)

Orador: Prof. Doutor João Sérgio Neves (ULS de São João, FMUP, Porto)

11h15 Intervalo | **Discussão dos Posters**





15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

PROGRAMA CIENTÍFICO

POSTERS

1. Obesidade e Vacina da gripe

Autores: Joana Oliveira, Margarida Velho, Alexandre Carvalho

(UCSP Montemor-o-Velho)

2. Mais gastos = melhor controlo? – Trabalho de Avaliação e Melhoria Contínua da Qualidade

Autores: Carolina Morais da Silva, André Nazaré, Cláudia Rodrigues, Gonçalo Valbom, Catarina Reis, Renata Costa, Rui Gonçalves, Vanessa Rodrigues, Marisa Bizarro, Inês Coelho (USF Grão Vasco, ULS Viseu Dão Lafões)

3. Diabetes descompensada: quando o segredo está na desconfiança

Autores: Joana Oliveira, Margarida Velho, Alexandre Carvalho

(UCSP Montemor-o-Velho)

4. Obesidade e síndrome metabólica na infância e adolescência

Autores: Luciana Cabral, Alexandra Campos, José Campelos, Joana Gerardo

(USF Valflores – ACES Loures-Odivelas)

5. Educar para controlar...Diabetes e Obesidade!

Autores: Virgínia Regufe, C. Lisboa, A. Costa, M. Redondo (ULS São João, Porto)

11h45 GESTÃO ATUAL DA DIABETES TIPO 2:

OTIMIZAR, INTENSIFICAR, CONTROLAR | apoio Menarini |

Moderadora: Dra. Maria João Oliveira (ULS de Gaia/Espinho)

Oradora: Dra. Adriana Lages (Hosp. Braga, ULS de Braga)

12h15 CERIMÓNIA DE ABERTURA - *Convidados*

Presidente do Conselho Regional do Norte da Ordem dos Médicos

Diretora Clínica do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho

Presidente da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

- **Discursos da Cerimónia de Abertura e Homenagem à Dra. Ana Tato Aguiar**

- **Elogio de Homenagem**

Prof. Doutor Eurico Castro Alves (Presidente do Cons. Regional do Norte da Ordem dos Médicos,

Diretor de Departamento de Cirurgia do Hospital de Santo António, Porto)

- **Palestra: Sistemas de Saúde – O que a pandemia pôs a nú**

Orador: Dr. Gustavo Tato Borges (USP Gondomar- ULS Santo António, Porto)

13h15 Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço



15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

PROGRAMA CIENTÍFICO

14h30 DIABETES E SAÚDE DA MULHER

Moderadora: Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS de São João, FMUP, Porto)

Oradora: Dra. Joana Xavier (ULS de São João, Porto)

15h30 PREVENÇÃO DA DOENÇA PNEUMOCÓCICA NO DOENTE DIABÉTICO

| apoio Pfizer |

Moderador: Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

Orador: Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hosp. Pedro Hispano, ULS de Matosinhos)

16h00 Intervalo | Visita à Feira da Diabetes

Visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulinoterapia

16h30 NOVAS RECOMENDAÇÕES LUSO – BRASILEIRAS

Moderadoras: Dra. Catarina Matos (ULS Braga), Dra. Cláudia Nogueira (ULS de Matosinhos)

Em que diferem das Recomendações da ADA/EASD?

Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP, Porto)

Quais as mudanças que se perspetivam com os novos fármacos?

Prof. Doutor Miguel Melo (ULS de Coimbra)

17h30 Workshop | AUTO-VIGILÂNCIA – Casos Clínicos

Dra. Ana Isabel Oliveira (Hosp. de Santa Maria, Porto)

18h30 Encerramento das sessões do 1º dia





15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 28 DE JUNHO DE 2024, 6ª FEIRA

09h00 Workshop | **DESCOMPLICAR A INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2**

Moderadores: **Dra. Sara Monteiro** (ULS Gaia/ Espinho),

Dr. Mário Santos (Hosp. das Forças Armadas, Porto)

1 - Como iniciar e titular a insulina basal

Prof. Doutor João Sérgio Neves (ULS de São João, FMUP, Porto)

2 – Como iniciar e titular a insulina ultra-rápida

Dra. Diana Festas Silva (ULS de São João, FMUP, Porto)

3 – Como iniciar e titular pré-misturas

Dr. Fernando Mendonça (ULS de São João, FMUP, Porto)

10h15 **NOVA GERAÇÃO DA INSULINA GLARGINA (GLA-300) | apoio Sanofi |**

Moderadora: **Profª Doutora Paula Freitas** (ULS de São João, FMUP, Porto)

Oradora: **Dra. Adriana Lages** (Hosp. Braga, ULS Braga)

10h45 Intervalo | **Encontro com o Dr. Ramalho de Almeida autor do livro: “A Face Romântica da Tuberculose”**

11h30 **TIRZEPATIDA: SUPERAR OS LIMITES DA OBESIDADE | apoio Lilly |**

Moderador: **Prof. Doutor Davide Carvalho** (FMUP, Porto)

Oradora: **Dra. Selma Souto** (Hosp. Lusíadas Porto, Trofa Saúde – Hosp. da Trofa)

12h00 Debate - **COM A METFORMINA O QUE USAR?**

Moderadoras: **Dra. Ana Tato Aguiar** (ACES Santo Tirso-Trofa),

Dra. Isabel Torres (IPO, Porto)

Inibidores dos SGLT2

Profª Doutora Rosa Maria Príncipe (ULS Matosinhos, FMUP)

Agonistas do receptor do GLP-1

Dra. Ana Saavedra (ULS do Tâmega e Sousa, Penafiel)

Contra Resposta

Painel de Provocadores: **Dr. Filipe Cunha** (ULS do Tâmega e Sousa, Penafiel),

Profª Doutora Ana Paula Santos (IPO, Porto)

13h00 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço



15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

PROGRAMA CIENTÍFICO

14h30 A MUDANÇA DO PROGNÓSTICO CARDIORRENAL COM FINERENONA EM DOENTES COM DRC E DT2 | apoio Bayer |

Moderadora: Prof^a Doutora Susana Silva Pinto (USF de S. Tomé, ULS Médio Ave, S. Tomé de Negrelos)

Orador: Prof. Doutor João Sergio Neves (ULS de São João, Porto)

15h00 COMPLICAÇÕES/COMORBILIDADES I

Moderadores: Dr. Daniel Braga (Braga),

Prof^a Doutora Rosália Páscoa (ULS Homem do Leme, FMUP, Porto)

Pé Diabético – O que observar?

Dr. Rui de Carvalho (ULS de Santo António, Porto)

Como tratar a hipercolesterolemia sem causar mialgias?

Dra. Sílvia Paredes (Endocrinologista, Consultora da Indústria Farmacêutica, Porto)

Hipertensão – Alvos e Meios Terapêuticos

Dra. Marta Canha (ULS de São João, Porto)

16h20 Intervalo | Encontro com o Dr. Ramalho de Almeida autor do livro: “A Face Romântica da Tuberculose”

16h40 COMPLICAÇÕES/COMORBILIDADES II

Moderadores: Prof^a Doutora Sofia Baptista (ULS Santo António, FMUP, Porto)

Dra. Daniela Magalhães (Hospital da Luz, Porto)

Diabetes Gestacional

Dra. Sandra Belo (ULS de São João, Porto)

Que vacinas no diabético?

Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hosp. Pedro Hispano, ULS de Matosinhos)

17h40 Discussão

18h00 Entrega do Prémio e Menção Honrosa para autores dos posters Encerramento das Jornadas. Entrega dos Inquéritos no Secretariado.





15^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

PATROCINADORES



A. MENARINI PORTUGAL



novo nordisk®



sanofi

