



17^{as} JORNADAS DE
**PREVENÇÃO DO RISCO
CARDIOVASCULAR EM MGF**

21 E 22 DE JUNHO DE 2024
ALBUFEIRA, CENTRO DE CONGRESSOS
SANTA EULÁLIA



PROGRAMA CIENTÍFICO



21 E 22 DE JUNHO DE 2024

17^{as} JORNADAS DE PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM MGF

FUNDADOR: Dr. Pedro Marques da Silva

PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor Manuel Carrageta

PRESIDENTES

Dr. Alberto Mello e Silva

Dr. Francisco Araújo

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dr. Alberto Mello e Silva

Dra. Catarina Empis

Dr. David de Lima Marques

Dr. Francisco Araújo

Dr. Mário Santos

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dr. Alberto Mello e Silva

Prof^a Doutora Cristina Gavina

Dr. Francisco Araújo

Dr. João Sequeira Duarte

Prof^a Doutora Luciana Couto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Fundação Portuguesa de Cardiologia

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo 1050-161 Lisboa

T. 213 584 380 | M. 918 494 468

congressos@prismedica.pt www.prismedica.pt



ORADORES

Dr. Alberto Mello e Silva - Grupo Luz Saúde, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Lisboa

Dra. Catarina Empis - USF Santo Condestável, ULS Lisboa Ocidental

Prof^a Doutora Cristina Gavina - Hospital Pedro Hispano, ULS de Matosinhos

Dr. David de Lima Marques - UCSP Portimão, ULS do Algarve

Dr. Diogo Cruz - Hospital de Cascais,

Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Dra. Fátima Franco - CHUC, ULS de Coimbra

Dr. Fernando Martos Gonçalves - Hospital Beatriz Ângelo, ULS Loures-Odivelas,

Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Hipertensão

Dr. Francisco Araújo - Hospital dos Lusíadas, Lisboa,

Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Prof. Doutor Hélder Dores - Hospital da Luz Lisboa, NOVA Medical School.

Dr. Hugo Andrade Costa - Hospital Faro, ULS do Algarve

Dr. João Agostinho - Hospital Santa Maria, ULS Santa Maria, Lisboa

Dr. João Sequeira Duarte - Hospital Egas Moniz, ULS Lisboa Ocidental

Dr. Jonathan dos Santos - Instituto CUF Porto

Dr. Lima Nogueira - Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga, M&L Clínica, HFZ, Ovar

Prof^a Doutora Luciana Couto - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Prof. Doutor Manuel Carrageta - Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo - Hospital dos Lusíadas, Porto

Dr. Mário Santos - USF Marginal, ACES Cascais, ULS Lisboa Ocidental

Dra. Vanda Areias - Hospital de Faro, ULS do Algarve

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Bem-vindos às 17^a Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular em MGF!

Renovamos a oportunidade em que juntos vamos aprender, partilhar e conviver. É um momento para intercâmbio de experiências, para uma melhor prestação de cuidados de saúde aos nossos doentes. Os Cuidados de Saúde Primários, a Medicina Geral Familiar, têm um papel fundamental na concretização deste desiderato.

Aproximadamente um terço da mortalidade global é atribuída a causas cardiovasculares e nos estados membros da União Europeia a doença cardiovascular aterosclerótica (DCVA) é a principal causa de morte. A identificação de doentes com risco de eventos cardiovasculares por DCVA representa um grande desafio actual para uma prevenção custo-eficaz. Não podemos negligenciar a carga global de factores ambientais modificáveis com resultados mais nefastos em populações sócio-economicamente mais vulneráveis.



A importância da prevenção da DCVA é inquestionável e deve ser distribuída em níveis diferentes: na população em geral, promovendo comportamentos baseados num estilo de vida saudável; e a nível individual, nos indivíduos com risco moderado a elevado de DCVA ou em doentes com DCVA estabelecida, combatendo um estilo de vida pouco saudável (ex: alimentação de má qualidade, inactividade física, tabagismo) e reduzindo os factores de risco cardiovasculares tais como os níveis elevados de lípidos ou da pressão arterial.

A prevenção é efectiva ao reduzir o impacto da DCVA; a eliminação de comportamentos de risco para a saúde possibilitaria a prevenção de pelo menos 80% da DCVA conferindo assim um valor adicional para outras doenças crónicas.

Infelizmente esta tendência favorável é parcialmente atenuada por aumentos de outros factores de risco importantes, como a obesidade e a diabetes tipo 2. O envelhecimento da população também contribui para aumentar o número absoluto de eventos de DCVA.

Dispomos de fármacos antihipertensores e antilipidémicos eficazes, globalmente acessíveis e bem tolerados. Contudo, a prática clínica mostra que em Portugal, à semelhança dos outros países europeus e dos EUA, a percentagem de doentes controlados está longe do desejável. A má adesão à terapêutica é um novo factor de risco e por isso escolhido como lema para as 17^a Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular. Com a participação de **TODOS** iremos debater: **COMO MELHORAR A ADESÃO TERAPÊUTICA**, no Fórum Pedro Marques da Silva.

Nestas 17^a Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular também daremos destaque às Comunicações Orais, à Hipertensão Arterial em Portugal e à IA, à Prescrição do Exercício Físico, ao Risco Cardiopulmonar, à Dislipidemia e à Jornada Cardiovascular de um doente, à Insuficiência Cardíaca subdiagnosticada - estudo Porthos - à importância das Vacinas na Prevenção da Doença Pneumocócica e na Infecção pelo Vírus Sincicial Respiratório em Adultos, não esquecendo a Informação aditivada-curta e rápida - e a Sessão de Arte e Medicina.

E, a cereja no topo do bolo, e como sempre, desde 2007, o convívio em local aprazível no Santa Eulália / Albufeira.

Contamos convosco. Sejam bem-vindos às 17^{as} Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular em MGF.

Alberto Mello e Silva e Francisco Araújo



Dia 21 de junho de 2024, 6ª feira

14h00 Abertura do Secretariado. Entrega da documentação

14h30 Sessão I - **Sessão de Comunicações Orais**

Moderadores: **Dr. João Sequeira Duarte, Dr. David de Lima Marques, Dr. Mário Santos**

01. **Excesso de peso e obesidade infanto-juvenil em três Unidades de Saúde Familiar do Sotavento Algarvio: um estudo observacional**

Tânia Sousa, Ana Cristina Dias, Daniela Raposo, Vera Cardoso, Arménio Ramos, Tatiana Rijac (USL Farol. Faro)

02. **Oportunidade fora de portas - Como está a pressão arterial das crianças e adolescentes de um clube desportivo recreativo?**

Inês Campos Pinto, Aléxis Oliveira, Edgar Mesquita (USF Ria Formosa, Faro)

03. **Crescendo em Peso, Decrescendo em Saúde: O Impacto Cardiovascular da Obesidade Infantil**

Rita Leandro, Joana Sousa Gouveia (USF Areeiro | ULS São José, Lisboa)

04. **Massa apical - um achado no ecocardiograma**

Ana Luísa Vicente, Vera Cardoso, Arménio Ramos (USF Farol, Faro)

15h30 **Palavras de Boas vindas – Sessão de Abertura (convidados)**

Presidente da Câmara Municipal de Albufeira

Presidente do Conselho Sub-Regional de Faro da Ordem dos Médicos

Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia

16h00 Intervalo

16h30 Sessão II – **O estado da hipertensão em Portugal e perspetivas futuras**

Moderadores: **Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo**

Orador: **Dr. Fernando Martos Gonçalves**

17h00 Sessão III – **Arexvy – A importância da vacinação contra o VSR nos adultos com + de 60 anos** | apoio GSK |

Moderador: **Dr. Alberto Mello e Silva**

Orador: **Dr. Diogo Cruz**



17h30 Sessão IV – **Arte e Medicina: Personalidades médicas**
Dr. Francisco Araújo

18h00 Fim das sessões do 1º dia

Dia 22 de junho de 2024, sábado

09h30 Sessão VI – **Prescrição de exercício físico: dicas práticas na prevenção e reabilitação cardiovascular**
Prof. Doutor Helder Dores

10h00 Sessão VII - **Informação aditivada: curtas e rápidas – Microplásticos e nanoplásticos nos ateromas e eventos cardiovasculares**
- **Dormir bem e saúde cardiovascular**
Dr. Alberto Mello e Silva

10h30 Sessão VIII - **Risco cardiopulmonar: Ver para além do pulmão**
| apoio Tecnimede |
Dra. Vanda Areias e Dra. Fátima Franco

11h00 Intervalo

11h30 Sessão IX - **Prevenção da doença pneumocócica no doente cardíaco** | apoio Pfizer |
Dr. Hugo Andrade Costa

12h00 Sessão X – **HTA e Inteligência Artificial**
Dr. Lima Nogueira

12h30 Sessão XI - **Dislipidemia em debate: Que soluções para um desafio diário?** | apoio Servier |
Profª Doutora Cristina Gavina e Dr. Francisco Araújo

13h10 Fim das sessões da manhã



- 14h30 Sessão XII – **Insuficiência cardíaca subdiagnosticada - estudo Porthos**
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta
Oradora: Prof^a Doutora Cristina Gavina
- 15h00 Sessão XIII – **Como controlar a jornada cardiovascular do Sr. Joaquim? O Sr. Dr. é que sabe!** | apoio Daiichi |
Dr. João Agostinho e Dr. Jonathan dos Santos
- 15h40 Intervalo
- 16h15 Sessão XIV - **Informação aditivada: curtas e rápidas - Antihipertensores e risco fraturário em idosos**
Dr. Alberto Mello e Silva e Dra. Catarina Empis
- 16h45 Sessão XV - **Fórum Pedro Marques da Silva - Roadmap da Doença Cardiovascular - Adesão à terapêutica: o novo factor de risco**
Presidentes: Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo
Intervenientes:
Prof. Doutor Manuel Carrageta
Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo
Prof^a Doutora Luciana Couto
Dr. João Sequeira Duarte
- 17h30 Fim das sessões das Jornadas. Entrega do prémio para a melhor comunicação oral. Entrega de Inquéritos no secretariado.





MAJOR SPONSORS



SPONSORS

