

44^o Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**



«Não é uma questão de idade»

LISBOA, CENTRO ISMAILI

20, 21 E 22 DE NOVEMBRO DE 2024

COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Aceitam-se resumos

até dia 29 de SETEMBRO DE 2024

(Regras de submissão na última página do programa)



PROGRAMA CIENTÍFICO



44^o Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 20, 21 e 22 de Novembro de 2024

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidente: Dra. Maria João Quintela

Secretário-Geral: Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

(Secção da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)

(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia

Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

ORGÃOS SOCIAIS

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Dr. Manuel Viana

Prof. Doutor Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Paula Guimarães

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Prof^a Doutora Stella Bettencourt

da Câmara

Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

| T. 21 358 43 80 | Tlm. 91 849 44 68

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Há já 44 anos que a comunidade gerontológica e geriátrica, liderada pela Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, se reúne anualmente para partilhar os novos conhecimentos e aprofundar os domínios da investigação e da clínica.

Neste Congresso iremos ter momentos de aprendizagem, extremamente ricos, com conferências e debates sobre os problemas mais relevantes e atuais da gerontologia e da geriatria. Devemos destacar também as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do Prémio *Dr. José Reis Júnior*, fundador da Sociedade e grande pioneiro da geriatria em Portugal.

Torna-se cada vez mais premente, sensibilizar os políticos, os profissionais de saúde e da população em geral, para a necessidade da nossa sociedade se adaptar ao envelhecimento demográfico, uma das mais importantes questões da atualidade.

Estamos certos que a vossa participação nesta reunião, que decorrerá sob o lema “Não é uma questão de idade”, será proveitosa, tanto do ponto de vista pessoal como científico e profissional, tendo em consideração a importância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores!

Manuel Carrageta
Presidente do Congresso e da SPGG

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 20 de Novembro, 4ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

09h00 Mesa Redonda: **CIDADES AMIGAS DE TODAS AS IDADES PROXIMIDADE E AUTARQUIAS: MUNICÍPIOS E JUNTAS DE FREGUESIAS**

Presidente: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)
Valorizar a Saúde

10h00 Sessão: **NOVAS FORMAS DE COMÉRCIO DE PROXIMIDADE**

Presidente: Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara
(Vogal da SPGG, Lisboa)

10h30 Intervalo

11h00 Mesa Redonda: **PARCERIAS DE PROXIMIDADE**

Palestrante: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa) e col.
Estimular, Sociabilizar, Segurança

12h00 SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO

12h40 Conferência: **PRÉMIO ENVELHECIMENTO ATIVO**

DRA. MARIA RAQUEL RIBEIRO

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: **HUMANIZA**

Presidente: Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)
Palestrantes: Dra. Albertina Amorim
(Mesária da Santa Casa da Misericórdia do Porto)
Dra. Cláudia Pires (Santa Casa da Misericórdia do Porto)

PROGRAMA CIENTÍFICO

15h15 Conferência: CONTENÇÃO FÍSICA NA PESSOA IDOSA INSTITUCIONALIZADA (*Apoio EMEIS*)
Palestrante: Dr. André Rodrigues (EMEIS)

15h45 Conferência: A URGÊNCIA DA INTEGRAÇÃO E DA CONTINUIDADE DE CUIDADOS
Presidente: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

16h15 Intervalo

16h45 Mesa Redonda: MOBILIDADE, CULTURA E LAZER
Presidente: Prof. Doutor Sandro Jorge (Vogal da SPGG, Açores)
Seguros e Envelhecimento
Dr. Rui Leão Martinho (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)
Estância Termal
Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)
Mobilidade & Lazer
Dra. Anabela Correia (INATEL)
Cultura & Lazer
Dra. Carla Raposeira (INATEL)
Plano nacional do Envelhecimento Ativo

18h15 Fim das sessões do 1º dia

Dia 21 de Novembro, 5ª feira

09h00 Sessão: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES
Júri:
Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal da SPGG, Coimbra) - Presidente
Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)
Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)
Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)
Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

10h00 Sessão: DEMÊNCIAS
Presidente: Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)
Estratégia nacional para as demências
Direitos das pessoas com demência. O Regime do maior acompanhado
Dra. Paula Guimarães (Vogal da SPGG, Lisboa)
Abordagem holística e inclusiva nas Demências:
1 ano de experiência da Unidade de Alzheimer de Castro Marim
Dra. Iola Fernandes (Santa Casa da Misericórdia de Castro Marim)

11h00 Intervalo

PROGRAMA CIENTÍFICO

11h30 Conferência: **OSTEOPOROSE** (*Apoio Tecnimede*)

12h00 Conferência: **DIABETES NO IDOSO** (*Apoio Tecnimede*)

12h30 Conferência: **DECLÍNIO COGNITIVO NO IDOSO, SAÚDE MENTAL E A MAIS VALIA DO ÁCIDO FÓLICO** (*Apoio Bial*)
Palestrante: Dra. Lia Marques (CUF Tejo, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Conferência: **PSICOGERONTOLOGIA: INTEGRAÇÃO E CONTINUIDADE DE CUIDADOS**
Presidente: Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)
Palestrante: Dra. Magda Veiga Pereira (Hospital Garcia de Orta, Almada)

15h00 Conferência: **DEPRESSÃO E OS IDOSOS** (*Apoio Lundbeck*)
Palestrante: Dra. Bárbara Baptista (Hospital de Magalhães Lemos, Porto)

15h30 Conferência: *tema a definir* Via Zoom
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Prof. Doutor Mirko Petrovic (Presidente da Sociedade Europeia de Geriatria)

16h00 Intervalo

16h30 Conferência: **DISFAGIA E APOIO NUTRICIONAL**
Palestrante: Prof^a Doutora Catarina Sousa Guerreiro (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

17h00 Sessão: **TEMAS DE ATUALIZAÇÃO**
Presidente: Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)
A importância dos cuidados na saúde oral
Dr. António Pedro (ULS Santa Maria, Lisboa)
Progressos no tratamento das úlceras de pressão
Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)
Inteligência artificial nas pessoas idosas

18h00 Fim das sessões do 2º dia

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 22 de Novembro, 6ª feira

09h00 Sessão: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS

Júri:

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal da SPGG, Coimbra) - Presidente

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)

Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

10h00 Conferência: AVALIAÇÃO GERIÁTRICA NO DOENTE ONCOLÓGICO

Palestrante: Dr. Paulo Almeida (ULS São João, Porto)

10h30 Conferência: INCONTINÊNCIA URINÁRIA E ABSORVENTES

(Apoio INDAS)

11h00 Intervalo

11h30 Conferência: PREVENÇÃO DA INFEÇÃO RESPIRATÓRIA

(Apoio Pfizer)

12h30 Conferência: *tema a definir*

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: PRESCRIÇÃO E DESPRESCRIÇÃO: BENEFÍCIOS E RISCOS

Presidente: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)

Enquadramento: Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prescrição e desprescrição dos opioides de forma segura

Papel dos opioides na tratamento da dor

A Prescrição e desprescrição de fármacos anticolinérgicos

Dr. Luis Câmara Pestana (ULS Santa Maria, Lisboa)

15h30 Conferência: *tema a definir*

16h00 Intervalo

PROGRAMA CIENTÍFICO

16h30 Sessão: **O QUE DEVEMOS SABER SOBRE:**

Solidão

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

Fragilidade

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

17h15 Entrega dos Prémios *Dr. José Reis Júnior*

Encerramento do Congresso



REGRAS PARA ENVIO DE COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Rececionamos para apresentação
no 44º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Aceitam-se, para apreciação da Comissão Organizadora,
resumos até **26 DE SETEMBRO DE 2024**

Os resumos deverão ser enviados por email para o Secretariado do 44º Congresso Português de Geriatria para o email: susanasimplicio@prismedica.pt

Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:

- Título do Trabalho
- Nome do 1º Autor e Co-Autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado e localidade
- Número de Cédula

Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:

1. **Investigação** - Título, Introdução e Objetivo(s), Tipo de Estudo, Local, População, Metodologia, Discussão e Conclusões
2. **Revisão de Tema** - Título, Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados e Conclusões
3. **Relato de Caso** - Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão
4. Os resumos deverão ter no máximo **1500 caracteres**
5. Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, as Comunicações Livres e Posters devem conter **referências bibliográficas**.

NOTAS:

■ Cada autor poderá enviar um trabalho, comunicação livre ou poster.
Os membros do júri decidirão os trabalhos que serão apresentados e/ou expostos.
O 1º autor/apresentador da Comunicação Livre ou Poster tem inscrição gratuita no Congresso.

A inscrição inclui: Participação no Congresso, documentação, coffee breaks e certificado de presença

A inscrição não inclui: almoço de trabalho

ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS DR. JOSÉ REIS JR. PARA MELHOR POSTER e COMUNICAÇÃO LIVRE