30 E 31 DE JANEIRO DE 2025
HOTEL VIP EXECUTIVE ENTRECAMPOS

2as Jornadas SANTA MARIA de atualização em ASMA e ALERGOLOGIA para MGF

PROGRAMA CIENTÍFICO

PATROCÍNIO CIENTÍFICO

Patrocínio Científico — Ordem dos Médicos

SPAIC Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica

APFMC Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

APOIO

Unidade Local de Saúde Santa Maria

2as Jornadas SANTA MARIA de atualização em ASMA e ALERGOLOGIA para MGF

PRESIDENTE
Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

SECRETÁRIO-GERAL
Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA
Dra. Amélia Spínola-Santos
Dra. Elisa Pedro
Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira
Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA
Dra. Amélia Spínola-Santos
Dra. Anabela Lopes
Dra. Ana Mendes
Dra. Célia Costa
Dra. Elisa Pedro
Profª Dra. Joana Caiado
Dra. Joana Cosme
Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira
Dr. Pedro Silva
Profª Dra. Susana Lopes da Silva

PROGRAMAÇÃO E COORDENAÇÃO CIENTÍFICA
Serviço de Imunoalergologia - ULS Santa Maria Lisboa
Clínica Universitária de Imunoalergologia - Fac. Medicina U Lisboa

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua
Ordem dos Médicos
Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
Departamento Médico de Congressos - Prismédica
Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq. | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Saudações, Caros Colegas.

Depois do sucesso das 1as Jornadas de Asma e Alergologia da ULS Santa Maria na Ericeira em 2024, vamos realizar no final de janeiro as 2as Jornadas, agora em Lisboa para facilitar o acesso dos colegas que aqui trabalham.

Nesta edição dividimos os dois dias das Jornadas num dia especialmente dedicado à asma ("Asthma Day") e um dia dedicado à patologia alérgica ("Allergy Day"). A asma continua a ser bastante prevalente no nosso país e com a inclusão de objectivos de controlo relativamente às patologias respiratórias cremos que serão motivo de redobrado interesse.

Pretendemos que seja perfeitamente natural tratar atempadamente, nos Cuidados de Saúde Primários (CPS), as pessoas com formas ligeiras / moderadas de asma, tal como é feito o tratamento das pessoas com diabetes ou com hipertensão, a fim de prevenir a progressão da inflamação para formas mais graves, onde o recurso à corticoterapia sistémica é infelizmente muito frequente, com as consequências nefastas que todos reconhecemos.

Neste dia iremos debater aspectos muito práticos, tais como técnica inalatória, leitura de espirometrias e interpretação em casos clínicos e desafios terapêuticos mais comuns na asma onde iremos dar alguns exemplos de como se podem efectuar planos de acção para doentes com asma em diferentes degraus de gravidade.

No segundo dia iremos discutir aspectos relacionados com patologias como o angioedema, a urticária crónica, eczema atópico ou a anafilaxia, incluindo-se aqui também uma sessão prática hands-on focada no ensino do uso dos dispositivos de adrenalina auto-injetáveis.

Este último dia terminará com uma sessão totalmente dedicada à alergia a fármacos: beta-lactâmicos e anti-inflamatórios não esteróides. A alergia a medicamentos é um tema cada vez mais presente no dia-a-dia dos nossos doentes, muitas vezes associando-se a limitações importantes à prescrição.

Alguns destes casos poderão ter de ser referenciados ao hospital mas outros poderão ser geridos com sucesso nos próprios CSP. Queremos debater, entre todos, os critérios que propomos para a referenciação ao hospital, salientando-se ainda quando é que se deve suspeitar e quando é que se pode excluir a presença destas alergias medicamentosas.

Procuramos uma vez mais com estas 2as Jornadas melhorar a articulação na nossa ULS entre Cuidados de Saúde Primários e Cuidados Hospitalares de Imunoalergologia, tanto no sentido da referenciação para o hospital como no sentido do retorno dos doentes aos cuidados de saúde primários, que julgamos contribuirá para ganhos importantes em saúde. Uma palavra de estímulo à participação de todos, pois ela é fundamental para o sucesso deste processo de partilha de conhecimentos e de experiências. Fazemos votos que disfrutem do convívio, das palestras e que participem nas discussões, dando o vosso ponto de vista e opinião.

Sejam muito bem-vindos às 2as Jornadas de Asma e Alergia de Santa Maria.

Manuel Branco Ferreira (Presidente das Jornadas)
Elisa Pedro (Diretora do Serviço de Imunoalergologia ULS Santa Maria)

PROGRAMA 1º DIA - Asthma Day
30 de Janeiro de 2025, 5ª feira

08h15 **Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.**

09h00-10h30 **CPI - Curso Prático Inaladores na Asma**
Moderador: Dra. Ana Mendes (ULS Santa Maria, Lisboa)
Apresentadores: Dr. Gonçalo Martins (ULS Santa Maria, Lisboa)
Dra. Nuzhat Abdurrachid (ULS Santa Maria, Lisboa)
Dra. Ana Bernardino (ULS Santa Maria, Lisboa)
Dra. Cláudia Marques (Hospital da Luz, Lisboa)
Dra. Filipa Vassalo (ULS Santa Maria, Lisboa)
Dr. Pedro Figueiredo (ULS Santa Maria, Lisboa)

10h30 **Intervalo. Café**

11h00 **Simpósio "B'SMART: Simplificar para Melhor Tratar"**
| Apoio AstraZeneca |
Palestrante: Dra. Rita Brás (ULS Santa Maria, Lisboa)

11h30-12h20 **Desafios Diagnósticos na Asma | ESPIROMETRIA**
Moderadores: Dra. Sara Silva (ULS Santa Maria, Lisboa),
Profª Dra. Joana Caiado (ULS Santa Maria, Lisboa)
11h30 Leitura acelerada de espirometria:
para onde olhar, ilações a retirar
Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa)
11h50 Apresentação, análise e discussão de casos clínicos
e respetivas espirometrias (televoto)
Dra. Ana Bernardino (ULS Santa Maria, Lisboa),
Dra. Margarida Gomes (ULS Santa Maria, Lisboa)
12h10 Discussão

12h20 **Sessão de Abertura das Jornadas**
Dr. Carlos Martins (Presidente do Conselho de Administração ULS Santa Maria)
Dra. Eunice Carrapiço (Diretora Clínica para os Cuidados de Saúde Primários ULS Santa Maria)
Prof. Dr. Rui Tato Marinho (Diretor Clínico para os Cuidados Hospitalares ULS Santa Maria)
Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (Presidente das Jornadas. Diretor da Clínica Universitária de Imunoalergologia da Faculdade de Medicina da U Lisboa)
Dra. Elisa Pedro (Diretora do Serviço de Imunoalergologia da ULS Santa Maria)
Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral das Jornadas e da Associação Portuguesa de Formação Médica contínua)

12h50 **Pausa para almoço**

PROGRAMA 1º DIA - Asthma Day
30 de Janeiro de 2025, 5ª feira

14h00 **Café na Exposição técnica**

14h30-15h50 **Desafios Terapêuticos na Asma**
Moderadores: Dr. Carlos Lopes (ULS Santa Maria, Lisboa), Dra. Elisa Pedro (ULS Santa Maria, Lisboa)

14h30 Corticosteróides inalados na crise e no pós-crise
Dra. Inês Silva (ULS Santa Maria, Lisboa)

14h50 Terapêuticas dupla e tripla na asma
Dra. Ana Mendes (ULS Santa Maria, Lisboa)

15h10 Biológicos na asma grave: quando referenciar?
Dra. Estrella Alonso (ULS Santa Maria, Lisboa)

15h30 Discussão

15h50 **Intervalo. Café**

16h20-17h25 **Desafios na elaboração de Plano de Acção para Asmáticos**
Moderadores: Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa), Dra. Mariana Freire (USF Alvalade, Lisboa)

16h20 Princípios gerais de um plano de acção individual para a asma
Dra. Ana Mendes (ULS Santa Maria, Lisboa)

16h35 Caso Clínico A (degrau 1-2 GINA)
- proposta de plano e discussão
Dra. Patrícia Trindade (ULS Santa Maria, Lisboa)

16h45 Caso Clínico B (degrau 3 GINA)
- proposta de plano e discussão
Dr. Pedro Figueiredo (ULS Santa Maria, Lisboa)

17h00 Caso Clínico C (degrau 4 GINA)
- proposta de plano e discussão
Dra. Filipa Vassalo (ULS Santa Maria, Lisboa)

17h15 Conclusões

17h30 **Fim das sessões do 1º dia**

PROGRAMA 2º DIA - Allergy Day
31 de Janeiro de 2025, 6ª feira

09h00-10h30 **CNP - Consulta não programada (vinhetas clínicas)**
Moderadores: Dra. Célia Costa (ULS Santa Maria, Lisboa),
Dra. Anabela Lopes (ULS Santa Maria, Lisboa)

09h00 Caso 1 - "De repente encheu-se-me o corpo todo de manchas e de babas". O que pensar? O que avaliar? Como gerir?
Dra. Margarida Gomes (ULS Santa Maria, Lisboa)

09h20 Discussão

09h30 Caso 2 - "Poucos minutos depois do jantar senti uma enorme comichão nas palmas das mãos, tonturas e falta de ar". O que pensar? O que avaliar? Como gerir?
Dra. Fátima Duarte (ULS Santa Maria, Lisboa)

09h50 Discussão

10h00 Caso 3 - "Tenho andado sempre com uma enorme comichão nas dobras dos braços, pernas e nos pulsos.... Faço feridas de tanto me coçar." O que pensar? O que avaliar? Como gerir?
Dra. Rita Brás (ULS Santa Maria, Lisboa)

10h20 Discussão

10h30 **Intervalo. Café**

11h00-11h30 **Desafios na Rinite / Rinosinusite**
Moderadores: Dr. Ruben Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa),
Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa)
Apresentador: Dra. Joana Cosme (ULS Santa Maria, Lisboa)

11h30 Discussão

11h45-12h15 **Simpósio A Rinite Alérgica com Manifestações Oculares: Estratégias Terapêuticas Integradas** | Apoio Faes Farma |
Palestrante: Dr. Pedro Silva (Grupo HPA Algarve)

12h15-13h00 **Adrenalina na Anafilaxia: aprender a ensinar**
Moderadores: Dra. Joana Cosme (ULS Santa Maria, Lisboa),
Dra. Célia Costa (ULS Santa Maria, Lisboa)

12h15 Prescrever dispositivo de auto-administração de adrenalina: quando e como?
Dra. Amélia Spínola-Santos (ULS Santa Maria, Lisboa)

PROGRAMA 2º DIA - Allergy Day
31 de Janeiro de 2025, 6ª feira

12h35 Treinar o uso e ensino do autoinjetor de adrenalina
Dr. Gonçalo Martins (ULS Santa Maria, Lisboa)
Dra. Nuzhat Abdurrachid (ULS Santa Maria, Lisboa)
Dr. Valter Tavares (ULS Santa Maria, Lisboa)
Dra. Leonor Gonçalves (ULS Santa Maria, Lisboa)

13h00 Pausa para almoço

14h00 Café na Exposição técnica

14h30-15h30 Doenças menos frequentes mas a que temos de estar atentos para referenciar atempadamente
Moderadores: Dra. Sara Silva (ULS Santa Maria, Lisboa),
Dra. Amélia Spínola-Santos (ULS Santa Maria, Lisboa)
14h30 Angioedema Hereditário
Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa)
14h50 Discussão
15h00 Imunodeficiência Comum Variável
Dra. Cláudia Varandas (ULS Santa Maria, Lisboa)
15h20 Discussão

15h30 Intervalo. Café

16h00-17h00 Alergias mais comuns a fármacos: quando suspeitar, quando excluir, que critérios para referenciar?
Moderadores: Dra. Anabela Lopes (ULS Santa Maria, Lisboa),
Profª Dra. Joana Caiado (ULS Santa Maria, Lisboa)
16h00 Beta-lactâmicos + Q&A
Dra. Marisa Paulino (ULS Santa Maria, Lisboa)
16h30 AINEs + Q&A
Dra. Catarina Coutinho (ULS Santa Maria, Lisboa)
17h00 Discussão

17h15 Encerramento das Jornadas

17h30 Entrega dos inquéritos no Secretariado

2as Jornadas SANTA MARIA de atualização em ASMA e ALERGOLOGIA para MGF

PATROCINADORES

biocryst

AstraZeneca

Bial 100 YEARS

FAES FARMA

RECORDATI

GRUPO medinfar

A. MENARINI PORTUGAL

sanofi

Takeda

ThermoFisher SCIENTIFIC

DELTA CAFÉS

Deluxe eventos AUDIOVISUAIS & ANIMAÇÃO

Eden Selda