



16^{as}

JORNADAS PRÁTICAS
DE DIABETOLOGIA

E OBESIDADE

EM MGF DA ZONA NORTE

GAIA - 26 E 27 DE JUNHO DE 2025
HOTEL HOLIDAY INN GAIA



aceitam-se
resumos de posters
até 18 de maio de 2025

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR



16^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

HOTEL HOLIDAY INN GAIA | 26 E 27 DE JUNHO DE 2025

PRESIDENTE DE HONRA

Prof^a Doutora Helena Cardoso

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Prof^a Doutora Paula Freitas

Dra. Maria João Oliveira

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq. 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 M. 91 849 44 68

Email: congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt



16^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

DIA 26 DE JUNHO DE 2025 - 5ª FEIRA

- 08h30** Abertura do Secretariado. Entrega de documentação
- 08h50 BOAS-VINDAS**
Prof. Doutor Davide Carvalho, Profª Doutora Paula Freitas,
Dra. Maria João Oliveira, Dr. Pedro de Moura Reis
- 09h00 Debate: OBESIDADE: DOENÇA CRÓNICA E RECIDIVANTE
- AS RESPOSTAS QUE PROCURA**
Novos Fármacos: o que trazem à nossa prática?
Técnicas cirúrgicas e resultados
- 10h00** Discussão
- 10h15 DISFUNÇÃO METABÓLICA ASSOCIADA A DOENÇA HEPÁTICA
DA OBESIDADE**
- 10h45** Sessão (a definir)
- 11h15** Intervalo para café e visita aos posters
- 12h00** Sessão (a definir)
- 12h30 CERIMÓNIA DE ABERTURA**
Discursos da Cerimónia de Abertura
- Homenagem à Professora Doutora Helena Cardoso
- Elogio de Homenagem
**OBESIDADE E SÍNDROME METABÓLICA:
IMPLICAÇÕES DA RESISTÊNCIA À INSULINA**
- 13h15** Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço
- 14h30 DIABETES E SAÚDE DA MULHER**
- 15h30** Sessão (a definir)
- 16h00** Intervalo para Café, visita à Feira da Diabetes.
Visita guiada aos dispositivos de autovigilância e insulinoaterapia



16^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

16h45 Debate: **QUE FÁRMACO ADICIONAR À METFORMINA ?**
iSGLT2
ARGLP-1

17h45 Workshop - **AUTO-VIGILÂNCIA E NOVAS TECNOLOGIAS**
– Casos Clínicos

18h45 Encerramento das sessões do 1º dia

DIA 27 DE JUNHO DE 2025, 6ª FEIRA

09h00 Workshop – **DESCOMPLICAR A INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2**
1 – Insulina Basal: Como iniciar e titular?
2 – Insulina rápidas: quando e como usar?
3 – Pré-misturas: fazem sentido?

10h15 Sessão (a definir)

10h45 Intervalo para Café e visita aos posters

11h30 **COMORBILIDADES DA DIABETES – COMO ABORDAR?**
Hipertensão
Dislipidemia
Hiperuricemia

12h30 Sessão (a definir)

13h00 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço

14h30 Sessão (a definir)

15h00 **COMPLICAÇÕES**
Diabetes Gestacional
Que vacinas no diabético
Fragilidade óssea na Diabetes
Pé Diabético – O que observar?

16h45 Intervalo para Café e visita aos posters



16^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

17h30 **COMPLICAÇÕES**

Injecções intravítreas: por quê e para quê?

Nefropatia com microalbuminúria: há novas opções?

Na doente em diálise só se pode usar insulina?

18h15 **Discussão**

18h30 Entrega de Prémios dos Posters.

Encerramento das Jornadas.

Entrega dos Inquéritos no Secretariado.



16^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

APRESENTAÇÃO DE POSTERS

data limite para envio de resumo: 18 de maio de 2025

Serão aceites, para apreciação, resumos de posters, que deverão ser enviados por email para o secretariado das **16^{as} Jornadas Práticas de Diabetologia e Obesidade em MGF da Zona Norte** - email: angelicagamas@prismedica.pt

Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:

- Título do Trabalho
- Nome do 1^o autor e co-autores
- Telefone e email do 1^o Autor
- Instituição onde foi elaborado
- Números de cédula

Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:

1. Investigação - Introdução e objectivo(s), Metodologia, Resultados
Discussão
2. Revisão de Tema - Introdução e objectivo(s), Metodologia,
Resultados, Discussão
3. Relato de Caso - Enquadramento, Descrição do Caso, Discussão
4. Avaliação e Melhoria Contínua da Qualidade - Introdução e
objectivo(s), Metodologia, Resultados, Discussão

Será atribuído um Prémio ao melhor poster