



45^o Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**

“A inovação ao serviço do envelhecimento”

Lisboa, Hotel VIP Executive Entrecampos
19, 20 e 21 de Novembro de 2025



PROGRAMA CIENTÍFICO



45º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Hotel VIP Executive Entrecampos, 19, 20 e 21 de Novembro de 2025

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidente: Dra. Maria João Quintela

Secretário-Geral: Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

(Afilhada da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)

(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

ORGÃOS SOCIAIS

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dr. Manuel Viana

Prof. Doutor Mário Pereira Pinto

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Prof^a Doutora Stella Bettencourt da Câmara

Representantes para as Relações

Internacionais

Dra. Maria João Quintela

Dr. Rui Soares

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

| T. 21 358 43 80 | Tlm. 91 849 44 68

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Caros Amigos(as),

Há 45 anos que a comunidade gerontológica e geriátrica, liderada pela Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG), se reúne anualmente para partilhar os novos conhecimentos e aprofundar os domínios multidisciplinares da investigação e da prestação de cuidados de saúde às pessoas mais velhas.

O Congresso, que decorrerá sob o lema **“A inovação ao serviço do envelhecimento”**, sublinhará o desafio de combinar as abordagens holísticas modernas da medicina geriátrica com as tecnologias inovadoras.

Este ano iremos ter momentos de aprendizagem, extremamente ricos, com conferências e debates sobre os problemas mais relevantes e atuais da gerontologia e da geriatria.

Deste programa devo salientar a conferência do Dr. Francisco José Tarazona, Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia (SEGG), subordinada ao tema **“Passado, Presente e Futuro da Geriatria”**. Sublinho também outras presenças internacionais como a de duas grandes amigas da Sociedade, a Dra. Maria Angeles García Antón da SEGG e a Professora Anelise Fonseca da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Destaco também as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do Prémio Dr. José Reis Júnior, fundador da Sociedade e o grande pioneiro da geriatria em Portugal.

A SPGG considera, cada vez mais premente, a necessidade de sensibilizar os políticos, os profissionais de saúde e a população em geral, para a exigência da nossa sociedade se adaptar ao envelhecimento demográfico, um dos mais importantes reptos das sociedades contemporâneas.

Estamos certos que a vossa participação será proveitosa, tanto do ponto de vista pessoal como científico e profissional, tendo em consideração a relevância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores.

Esperamos por vós em Lisboa no Hotel VIP Executive Entrecampos!

Prof. Doutor Manuel Oliveira Carrageta
Presidente do Congresso e da SPGG

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 19 de Novembro 2025, 4ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 Sessão: CIDADES PARA TODAS AS GERAÇÕES

Presidente: **Dr. Miguel Soares** (Câmara Municipal de Lisboa)

Moderadora: **Profª Doutora Andreia Silva da Costa** (Escola Superior de Enfermagem, Lisboa)

Palestrantes: **Dra. Sílvia Nabais** (Câmara Municipal do Sabugal)

Dr. Francisco Amaral (Município de Castro Marim)

09h45 Debate: ESTRATÉGIA DE CUIDADOS NO MOMENTO ATUAL

Presidente: **Dra. Maria Angeles Garcia Antón** (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

Moderador: **Dr. Paulo Baptista Coelho** (ULS Parque, Lisboa)

Atención Centrada en las Relaciones como un Modelo de Atención en los Centros de Cuidados - via zoom

Dr. Iñaki Artaza Artabe (Médico Geriatra. Álava, Espanha)

A Realidade Nacional: Plano de Ação do Envelhecimento Ativo

Prof. Doutor António Maia Gonçalves (Coordenador Nacional do Plano de Envelhecimento Ativo)

10h30 Intervalo

11h00 Sessão: REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS: PLURIDISCIPLINARIDADE

Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)

Moderador: **Dr. José Borges Batalha** (Presidente da UDIPSS e Fiti, Lisboa)

Palestrantes: **Prof. Doutor Abel Paiva** (Coordenador Nacional da RNCCI)

Dra. Cristina Caetano (Coordenadora Nacional para a RNCCI pelo MTSSS)

Dr. Vitor Sobral (UDIPSS Guarda)

11h55 Sessão: ECONOMIA DA LONGEVIDADE E ALTERNATIVAS À INSTITUCIONALIZAÇÃO

Presidente: **Dr. Rui Leão Martinho** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

Moderador: **Dr. Manuel Viana** (Vogal da SPGG, Porto)

Palestrantes: **Dr. Carlos Cruz** (Detoille), **Dr. Pedro M. Janeiro** (Accenture)

As Respostas Alternativas à Institucionalização

Prof. Doutor João Varandas Fernandes (Vogal da Direção Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa)

12h40 SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO

13h10 Fim das sessões da manhã

PROGRAMA CIENTÍFICO

14h40 Sessão: **A TECNOLOGIA AO SERVIÇO DO ENVELHECIMENTO**

Presidente: **Prof. Doutor Sandro Jorge** (Vogal SPGG, Açores)

Moderador: **Prof. Doutor Henrique Gil** (Inst. Politécnico de Castelo Branco)

Envelhecer na era digital: novas tendências de inovação na saúde e no envelhecimento

Dra. Ana Isabel Martins (Inst. de Eng. Eletrónica e Informática de Aveiro - IEETA)

Literacia em saúde digital e cocriação: impulsionando ecossistemas de inovação

Prof. Doutor Elísio Costa (RISE-HEALTH, Faculdade de Farmácia e Centro de Competências em Envelhecimento Ativo e Saudável, Universidade do Porto)

LivingLab em saúde digital para a demência: os contributos do projeto INNOV4LIFE

Dr. Luís Midão (RISE-HEALTH, Faculdade de Farmácia e Centro de Competências em Envelhecimento Ativo e Saudável, Universidade do Porto)

15h20 Sessão: **DEPENDÊNCIA DO ÁLCOOL E TABACO EM PESSOAS IDOSAS**

Presidente: **Dr. Luiz Cortez Pinto** (Vogal SPGG, Lisboa)

Dependência do Álcool

Dra. Graça Vilar (ICAD, Lisboa)

Dependência do Tabaco

Dra. Olga Fortes (ICAD, Porto)

16h00 Intervalo

16h30 Sessão: **FORMAÇÃO DE CUIDADORES: CONSTRUINDO REDES DE APOIO E COMPETÊNCIAS COMPARTILHADAS**

Presidente: **Profª Doutora Helena Rebelo Pinto** (Universidade Católica, Lisboa)

Moderador: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro da SPGG, Évora)

A Problemática do Sono

Profª Doutora Teresa Rebelo Pinto (Clínica Teresa Rebelo Pinto - Psicologia & Sono, Lisboa)

Associação Alzheimer Portugal

Dra. Maria do Rosário Zincke Reis

O Cuidador Informal - via zoom

Profª Doutora Anelise Fonseca (Soc. Brasileira de Geriatria e Gerontologia)

17h15 Fim das sessões do 1º dia

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 20 de Novembro 2025, 5ª feira

08h45 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES

Membros do Júri:

Presidente: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

09h50 Sessão: A COMPETÊNCIA E A FORMAÇÃO EM GERIATRIA

Presidentes: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra)

Moderador: Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Membro da Direção do Colégio de Geriatria da Ordem dos Médicos)

Palestrantes: Dr. Manuel Viana (Membro da Direção do Colégio de Geriatria da Ordem dos Médicos)

Dra. Sofia Almeida (ULS S. João, USF Valongo)

10h50 Sessão: PERSONALIZAÇÃO E INOVAÇÃO NA FARMÁCIA COMUNITÁRIA: A PREPARAÇÃO INDIVIDUALIZADA DA MEDICAÇÃO COMO FERRAMENTA DE SAÚDE PÚBLICA | Patrocínio Farmácia Reis Barata |

Presidente: Dra. Madalena Rodrigues (USF Castelo, Sesimbra)

Palestrante: Dra. Andreia Fernandes (Diretora Técnica da Farmácia Reis Barata, Odivelas)

11h00 Intervalo

11h30 Conferência: PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA GERIATRIA *via zoom*

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral SPGG, Lisboa)

Palestrante: Dr. Francisco José Tarazona (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, SEEG)

12h00 Sessão: UMA CAIXA CHEIA DE INALADORES, QUAL ESCOLHER? | Patrocínio Tecnimede |

Presidente: Dra. Mª da Conceição Gomes (Cons. Cient. Multid. SPGG, Lisboa)

Palestrante: Dr. Carlos Alves (Hospital CUF, Almada)

12h30 Sessão: DOSE ELEVADA, PROTEÇÃO SUPERIOR CONTRA A GRIPE: O QUE NOS DIZEM OS NOVOS DADOS? | Patrocínio Sanofi |

Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente SPGG, Lisboa)

Palestrante: Prof. Doutor Filipe Froes (Hosp. Pulido Valente, ULSSM, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

PROGRAMA CIENTÍFICO

- 14h30 Conferência: A IMPORTÂNCIA DA MEDICINA DE REABILITAÇÃO NA LONGEVIDADE E NA QUALIDADE DE VIDA**
Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)
Palestrante: **Prof. Doutor Jorge Lains** (Centro de Medicina e Reabilitação da Região Centro, Rovisco Pais, ULS Coimbra)
- 15h00 Sessão: DEPRESSÃO NO IDOSO: O DESAFIO DAS COMORBILIDADES | Patrocínio Lundbeck |**
Presidente: **Dr. António Leuschner** (Vice-Presidente da SPGG)
Palestrante: **Dra. Sofia Nunes Oliveira** (Hospital da Luz, Lisboa)
- 15h30 Sessão: AINE EM IDADE GERIÁTRICA: NÃO, SIM OU DEPENDE? | Patrocínio Bial |**
Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)
Palestrante: **Dr. Eduardo Dourado** (Serviço Reumatologia, Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro)
- 16h00 Intervalo**
- 16h30 Sessão: MULTIMORBILIDADE NA PESSOA IDOSA**
Moderadores: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Vice-Presidente SPGG, Évora)
Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente SPGG, Lisboa)
Multimorbilidade
Prof. Doutor Filipe Prazeres (Universidade da Beira Interior)
Desprescrição
Prof. Doutor Pedro Simões (Universidade da Beira Interior)
Enfermagem
Prof^a Doutora Anabela Coelho (Universidade de Évora)
- 17h30 Apresentação do Livro: "PENSAS QUE SÓ ACONTECE AOS OUTROS?! NARRATIVA E ANÁLISE CRÍTICA DE UM PERCURSO DE DOENÇA ONCOLÓGICA"**
Autor: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Vice-Presidente SPGG, Évora)
Apresentador: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)
- 18h00 Fim das sessões do 2º Dia**

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 21 de Novembro 2025, 6ª feira

08h45 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES

Membros do Júri:

Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

10h00 Conferência: SEXUALIDADE NAS PESSOAS MAIS VELHAS

Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

Moderadora: **Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara**

(Vogal SPGG, Lisboa)

Palestrante: **Dr. Francisco Allen Gomes** (Coimbra)

10h30 Sessão: INDAS - O USO CORRECTO DE ABSORVENTES DE INCONTINENCIA | Patrocínio INDAS |

Presidente: **Dr. Manuel Mendes Silva** (Presidente Cons. Fiscal SPGG, Lisboa)

Palestrante: **Enfª Paula Jimenez** (Laboratório Indas, Madrid)

11h00 Intervalo

11h30 Sessão: DESCOMPLICAR A PREVENÇÃO DO VSR E PNEUMOCOCO: 2 ESPECIALISTAS À CONVERSA | Patrocínio Pfizer |

Palestrantes: **Dr. Gonçalo Sarmento** (ULS Entre Douro e Vouga, Feira)

Dra. Rafaela Veríssimo (CHVNGE)

12h15 Conferência: SOLUÇÕES DIGITAIS PARA A INCONTINÊNCIA: TECNOLOGIA COM TOQUE DE HUMANIDADE | Patrocínio Essity |

Presidente: **Dra. Joana Lopes** (Hospital Garcia de Orta Almada)

Palestrante: **Luis Carpinteiro** (Essity Portugal)

12h45 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: DESAFIOS NA PRÁTICA CLÍNICA | I parte

Presidentes: **Dr. António Gata Simão** (Conselho Fiscal SPGG, Lisboa)

Dra. Heidi Gruner (Hospital Curry Cabral, ULS São José, Lisboa)

O Doente com câimbras

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)

Tonturas recorrentes

Dra. Conceição Monteiro (Hospital dos Lusíadas, Lisboa)

Tosse crónica

Dra. Margarida Barata (Hospital Beatriz Ângelo, Loures)

PROGRAMA CIENTÍFICO

15h15 Sessão: CUIDADOS INTEGRADOS EM PSIQUIATRIA GERIÁTRICA
Presidente: **Dr. António Leuschner** (Vice-Presidente SPGG, Porto)
Moderador: **Dr. Luiz Cortez Pinto** (Vogal SPGG, Lisboa)
Palestrantes: **Dra. Camila Nóbrega** (Hospital Júlio de Matos, Lisboa)
Enfº Rafael Efraim Alves (Hospital Júlio de Matos, Lisboa)

15h45 Intervalo

16h15 Sessão: DESAFIOS NA PRÁTICA CLÍNICA | II parte
Presidentes: **Dr. Nuno Bragança** (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)
Dra. Patrícia Vasconcelos (Hospital Dr. Fernando Fonseca, Amadora)
Gota no Idoso
Dr. José Bravo Pimentão (Lisboa)
Prurido no idoso
Dra. Diana Miguel (Fundação Champalimaud, Lisboa)
Insónia no Idoso
Prof. Doutor Mário Simões (Cons. Científico Multidisciplinar SPGG, Lisboa)

17h00 Entrega dos Prémios *Dr. José Reis Júnior*
Encerramento do 45º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia