

# 44<sup>o</sup> Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**



«Não é uma questão de idade»

LISBOA, CENTRO ISMAILI

20, 21 E 22 DE NOVEMBRO DE 2024

## COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Aceitam-se resumos  
até dia 29 de SETEMBRO DE 2024

(Regras de submissão na última página do programa)



## PROGRAMA CIENTÍFICO



# 44<sup>o</sup> Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Centro Ismaili, 20, 21 e 22 de Novembro de 2024

**Presidente:** Prof. Doutor Manuel Carrageta

**Vice-Presidente:** Dra. Maria João Quintela

**Secretário-Geral:** Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

(Secção da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)

(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia

Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

## ORGÃOS SOCIAIS

### Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

### Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

### Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

### Tesoureiro

Dr. Rui Soares

### Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

### Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

### Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Dr. Manuel Viana

Prof. Doutor Mário Pereira Pinto

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dra. Paula Guimarães

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt

da Câmara

### Representante para as Relações Internacionais

Dra. Maria João Quintela

## SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

| T. 21 358 43 80 | Tlm. 91 849 44 68

## MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

---

Há já 44 anos que a comunidade gerontológica e geriátrica, liderada pela Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, se reúne anualmente para partilhar os novos conhecimentos e aprofundar os domínios da investigação e da clínica.

Neste Congresso iremos ter momentos de aprendizagem, extremamente ricos, com conferências e debates sobre os problemas mais relevantes e atuais da gerontologia e da geriatria. Devemos destacar também as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do Prémio *Dr. José Reis Júnior*, fundador da Sociedade e grande pioneiro da geriatria em Portugal.

Torna-se cada vez mais premente, sensibilizar os políticos, os profissionais de saúde e da população em geral, para a necessidade da nossa sociedade se adaptar ao envelhecimento demográfico, uma das mais importantes questões da atualidade.

Estamos certos que a vossa participação nesta reunião, que decorrerá sob o lema “Não é uma questão de idade”, será proveitosa, tanto do ponto de vista pessoal como científico e profissional, tendo em consideração a importância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores!

Manuel Carrageta  
Presidente do Congresso e da SPGG

## PROGRAMA CIENTÍFICO

---

**Dia 20 de Novembro, 4ª feira**

**08h30** Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

**09h00** Mesa Redonda: **CIDADES AMIGAS DE TODAS AS IDADES PROXIMIDADE E AUTARQUIAS: MUNICÍPIOS E JUNTAS DE FREGUESIAS**

Presidente: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)  
Valorizar a Saúde

**10h00** Sessão: **NOVAS FORMAS DE COMÉRCIO DE PROXIMIDADE**

Presidente: Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara  
(Vogal da SPGG, Lisboa)

**10h30** Intervalo

**11h00** Mesa Redonda: **PARCERIAS DE PROXIMIDADE**

Palestrante: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa) e col.  
Estimular, Sociabilizar, Segurança

**12h00** SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO

**12h40** Conferência: **PRÉMIO ENVELHECIMENTO ATIVO**

**DRA. MARIA RAQUEL RIBEIRO**

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)  
Palestrante: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

**13h00** Fim das sessões da manhã

**14h30** Sessão: **HUMANIZA**

Presidente: Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)  
Palestrantes: Dra. Albertina Amorim  
(Mesária da Santa Casa da Misericórdia do Porto)  
Dra. Cláudia Pires (Santa Casa da Misericórdia do Porto)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

**15h15 Conferência: CONTENÇÃO FÍSICA NA PESSOA IDOSA INSTITUCIONALIZADA** (*Apoio EMEIS*)  
Palestrante: Dr. André Rodrigues (EMEIS)

**15h45 Conferência: A URGÊNCIA DA INTEGRAÇÃO E DA CONTINUIDADE DE CUIDADOS**  
Presidente: Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

**16h15 Intervalo**

**16h45 Mesa Redonda: MOBILIDADE, CULTURA E LAZER**  
Presidente: Prof. Doutor Sandro Jorge (Vogal da SPGG, Açores)  
**Seguros e Envelhecimento**  
Dr. Rui Leão Martinho (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)  
**Estância Termal**  
Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)  
**Mobilidade & Lazer**  
Dra. Anabela Correia (INATEL)  
**Cultura & Lazer**  
Dra. Carla Raposeira (INATEL)  
**Plano nacional do Envelhecimento Ativo**

**18h15 Fim das sessões do 1º dia**

**Dia 21 de Novembro, 5ª feira**

**09h00 Sessão: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES**  
**Júri:**  
Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal da SPGG, Coimbra) - **Presidente**  
Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)  
Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)  
Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)  
Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)  
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**10h00 Sessão: DEMÊNCIAS**  
Presidente: Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)  
**Estratégia nacional para as demências**  
**Direitos das pessoas com demência. O Regime do maior acompanhado**  
Dra. Paula Guimarães (Vogal da SPGG, Lisboa)  
**Abordagem holística e inclusiva nas Demências:**  
**1 ano de experiência da Unidade de Alzheimer de Castro Marim**  
Dra. Iola Fernandes (Santa Casa da Misericórdia de Castro Marim)

**11h00 Intervalo**

## PROGRAMA CIENTÍFICO

---

**11h30** Conferência: **OSTEOPOROSE** (*Apoio Tecnimede*)

**12h00** Conferência: **DIABETES NO IDOSO** (*Apoio Tecnimede*)

**12h30** Conferência: **DECLÍNIO COGNITIVO NO IDOSO, SAÚDE MENTAL E A MAIS VALIA DO ÁCIDO FÓLICO** (*Apoio Bial*)  
Palestrante: Dra. Lia Marques (CUF Tejo, Lisboa)

**13h00** Fim das sessões da manhã

**14h30** Conferência: **PSICOGERONTOLOGIA: INTEGRAÇÃO E CONTINUIDADE DE CUIDADOS**  
Presidente: Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)  
Palestrante: Dra. Magda Veiga Pereira (Hospital Garcia de Orta, Almada)

**15h00** Conferência: **DEPRESSÃO E OS IDOSOS** (*Apoio Lundbeck*)  
Palestrante: Dra. Bárbara Baptista (Hospital de Magalhães Lemos, Porto)

**15h30** Conferência: *tema a definir* Via Zoom  
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)  
Palestrante: Prof. Doutor Mirko Petrovic (Presidente da Sociedade Europeia de Geriatria)

**16h00** Intervalo

**16h30** Conferência: **DISFAGIA E APOIO NUTRICIONAL**  
Palestrante: Prof<sup>a</sup> Doutora Catarina Sousa Guerreiro (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

**17h00** Sessão: **TEMAS DE ATUALIZAÇÃO**  
Presidente: Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)  
**A importância dos cuidados na saúde oral**  
Dr. António Pedro (ULS Santa Maria, Lisboa)  
**Progressos no tratamento das úlceras de pressão**  
Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)  
**Inteligência artificial nas pessoas idosas**

**18h00** Fim das sessões do 2º dia

## PROGRAMA CIENTÍFICO

---

**Dia 22 de Novembro, 6ª feira**

**09h00 Sessão: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS**

**Júri:**

Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal da SPGG, Coimbra) - Presidente

Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)

Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)

Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)

Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

**10h00 Conferência: AVALIAÇÃO GERIÁTRICA NO DOENTE ONCOLÓGICO**

**Palestrante:** Dr. Paulo Almeida (ULS São João, Porto)

**10h30 Conferência: INCONTINÊNCIA URINÁRIA E ABSORVENTES**

*(Apoio INDAS)*

**11h00 Intervalo**

**11h30 Conferência: PREVENÇÃO DA INFEÇÃO RESPIRATÓRIA**

*(Apoio Pfizer)*

**12h30 Conferência: *tema a definir***

**13h00 Fim das sessões da manhã**

**14h30 Sessão: PRESCRIÇÃO E DESPRESCRIÇÃO: BENEFÍCIOS E RISCOS**

**Presidente:** Prof. Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)

**Enquadramento**

Prof. Doutor Frederico Teixeira

**A Prescrição e desprescrição de fármacos anticolinérgicos**

Dr. Luis Câmara Pestana (ULS Santa Maria, Lisboa)

**Prescrição e desprescrição dos opioides de forma segura**

**15h30 Conferência: *tema a definir***

**16h00 Intervalo**

## PROGRAMA CIENTÍFICO

---

**16h30** Sessão: **O QUE DEVEMOS SABER SOBRE:**

Solidão

Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal da SPGG, Lisboa)

Fragilidade

Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

**17h15** Entrega dos Prémios *Dr. José Reis Júnior*  
Encerramento do Congresso





## REGRAS PARA ENVIO DE COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Rececionamos para apresentação  
no 44º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

### COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Aceitam-se, para apreciação da Comissão Organizadora,  
resumos até **26 DE SETEMBRO DE 2024**

Os resumos deverão ser enviados por email para o Secretariado do 44º Congresso Português de Geriatria para o email: [susanasimplicio@prismedica.pt](mailto:susanasimplicio@prismedica.pt)

Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:

- Título do Trabalho
- Nome do 1º Autor e Co-Autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado e localidade
- Número de Cédula

**Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:**

1. **Investigação** - Título, Introdução e Objetivo(s), Tipo de Estudo, Local, População, Metodologia, Discussão e Conclusões
2. **Revisão de Tema** - Título, Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados e Conclusões
3. **Relato de Caso** - Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão
4. Os resumos deverão ter no máximo **1500 caracteres**
5. Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, as Comunicações Livres e Posters devem conter **referências bibliográficas**.

#### NOTAS:

■ Cada autor poderá enviar um trabalho, comunicação livre ou poster.  
Os membros do júri decidirão os trabalhos que serão apresentados e/ou expostos.  
O 1º autor/apresentador da Comunicação Livre ou Poster tem inscrição gratuita no Congresso.

A inscrição inclui: Participação no Congresso, documentação, coffee breaks e certificado de presença

A inscrição não inclui: almoço de trabalho

**ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS DR. JOSÉ REIS JR. PARA MELHOR POSTER e COMUNICAÇÃO LIVRE**