2025
11, 12 e 13 de Setembro
Funchal
Hotel Vidamar Madeira

I ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR CARDIOVASCULAR, METABÓLICO E PULMONAR DE MGF DA MADEIRA E CONTINENTE

1as Jornadas de Risco comum CV, Metabólico e Pulmonar

8as Jornadas de Pneumologia em MGF

PROGRAMA CIENTÍFICO

I Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar de MGF da Madeira e Continente

1as Jornadas de Risco comum CV, Metabólico e Pulmonar

PRESIDENTE: Dr. Alberto Mello e Silva
SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

8as Jornadas de Pneumologia em MGF

PRESIDENTE: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques
VICE-PRESIDENTE: Dra. Maria da Conceição Gomes
SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Risco Cardiovascular: Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Nóbrega, Dr. Francisco Araújo, Dra. Helena Conceição, Dr. João Adriano Sousa, Dra. Margarida Temtem, Dra. Maria da Luz Brazão, Profª Doutora Paula Freitas, Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Sara Gouveia, Dra. Sofia Nóbrega
Pneumologia: Dra. Helena Fragoeiro, Dra. Maria da Conceição Gomes, Dra. Nivalda Pereira, Dr. Pedro de Moura Reis, Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

COMISSÃO DE HONRA CONVIDADA

Presidente da Assembleia Legislativa da RAM
Presidente do Governo da RAM
Secretária da Saúde e Proteção Civil da RAM
Presidente do Conselho Médico da RAM da Ordem dos Médicos
Presidente da Câmara Municipal do Funchal
Presidente do Instituto da Administração da Saúde
Presidente do Conselho de Administração do SESARAM
Diretor Clínico do SESARAM
Enfermeiro Diretor do SESARAM
Adjunta da Direção Clínica para os Cuidados de Saúde Primários do SESARAM
Coordenadora do Internato Complementar de MGF da RAM
Coordenador Geral dos ACES

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

Dia 11 de Setembro – 5ª feira

14h30 **Abertura do Secretariado. Entrega de documentação.**

1as Jornadas de Risco comum CV, Metabólico e Pulmonar

15h00 **1ª Sessão – Mini-fórum – "HIGHLIGHT":**
À LUZ DAS NOVAS GUIDELINES DO RISCO CV DE 2024 E 2025
A Consulta de Risco Cardiovascular na Madeira
Dra. Maria da Luz Brazão (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- Caracterização do Risco Cardiovascular na População da Madeira (Video-intervenção gravada)
Dra. Margarida Temtem (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- Os Scores de Risco
Dra. Sofia Nóbrega (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- A Referenciação
Dra. Helena Conceição (Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)
Estudos de Risco Cardiovascular em Portugal
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Dinamizam:
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)
Dra. Maria da Luz Brazão (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

16h00 **2ª Sessão – COMO PREVENIR O 1º EVENTO CV?**
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

16h15 **3ª Sessão – Mini-fórum – COMO CONTROLAR O RISCO RESIDUAL REMANESCENTE CARDIOVASCULAR: O QUE MAIS PODEMOS FAZER?**
Lipoproteínas ricas em triglicéridos
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Lipoproteína (a)
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)
Dinamizam:
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Dra. Sara Gouveia (Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)

17h00 **Intervalo**

17h30 **4ª Sessão – SINDROME CARDIOMETABÓLICA RENAL**
Moderdora: **Profª Doutora Paula Freitas** (ULS São João, FMUP, Porto)
Intervenientes:
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

18h00 **5ª Sessão – Mini-fórum – NOVOS FATORES DE RISCO: ALCOOLISMO, DOENÇA MENTAL, TOXICODEPENDÊNCIA E DOENÇAS CARDIOVASCULARES**
Moderadores: **Dr. Francisco Araújo** (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Dra. Helena Conceição (Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)
Alcoolismo
Dra. Nélia Abreu (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
Depressão e Doença Mental
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Toxicodependência
Dr. Miguel Pinto (Unidade de Tratamento da Toxicodependência, Funchal)
Discussão

19h00 **Fim das sessões do 1º dia**

Dia 12 de Setembro - 6ª feira

08h30 **6ª Sessão – APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**
Presidente do Júri: **Dra. Helena Fragoeiro**
(Coordenação do Internato de MGF da RAM)
Moderadora: **Dra. Maria da Conceição Gomes** (Fundação do Pulmão, Lisboa)
Membros do Júri:
Dr. Pedro Pereira (Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, Funchal)
Dra. Ana Isabel Cunha (Centro de Saúde do Faial)
Dra. Margarida Mendes (Centro de Saúde do Bom Jesus)
- Entre o acaso e a causa: SAAF transitório em paciente com AVC isquémico e FOP
Margarida Aguiar Jesus, Ana Cebolais, Marta Onofre, Rita Moutinho
(USF das Conchas – ULS Santa Maria, Lisboa)
- Risco CV muito alto: quando a estatina não chega
Catarina Jesus, Sérgio Freitas (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

- De Sintomas Inespecíficos a Diagnóstico de Cancro do Pulmão: O Papel da Medicina Geral e Familiar
Margarida Mendonça, Ana Camacho (Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas)

09h30 **7ª Sessão – Mini-fórum – INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: VERTENTE CARDIOVASCULAR E VERTENTE PULMONAR**
Vertente Cardiovascular
Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
Vertente Pulmonar
Dra. Sara Gouveia (Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)
Dinamizam:
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Pneumomedical, Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)
Dra. Sofia Nóbrega (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

10h30 **8ª Sessão – HIPERTENSÃO: A IMPORTÂNCIA DO CONTROLO EFICAZ DO RISCO CARDIOVASCULAR**| apoio Tecnimede |
Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

11h00 **Intervalo**

11h30 **9ª Sessão – Mini-fórum – GESTÃO DA ANTICOAGULAÇÃO NO TROMBOEMBOLISMO**
A nível Cerebrovascular
Dra. Sofia Nóbrega (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
Nas Trombofilias
Dra. Maria da Luz Brazão (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
Nas Neoplasias
Dra. Catarina Nóbrega (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
Dinamizam:
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
Dra. Helena Conceição (Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)
Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
Dra. Maria da Luz Brazão (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

PROGRAMA CIENTÍFICO

12h30 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA do I Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar de MGF da Madeira e Continente**

13h00 **Fim das sessões da manhã**

8as Jornadas de Pneumologia em MGF

14h30 **10ª Sessão – SÍNDROME APNEIA OBSTRUTIVA SONO: CASOS CLÍNICOS EM MGF** | apoio Linde |
Dr. João Carvalho (Hospital dos Marmeleiros, Funchal)
Enfº Jaime Ribeiro (Linde Saúde)

15h00 **11ª Sessão – DPOC ATUALIZAÇÃO PARA MÉDICOS DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR** | apoio AstraZeneca |
Dr. Samuel Pereira (Centro Hospitalar do Funchal)

15h30 **12ª Sessão – OBESIDADE: NOVOS CONCEITOS, NOVAS ESTRATÉGIAS**
Profª Doutora Paula Freitas (ULS São João, FMUP, Porto)

16h15 **Intervalo**

16h45 **13ª Sessão – Workshop – INALADORES: ENSINAR PARA UMA EFICAZ TERAPÊUTICA**
Prof. Dr. Raul de Amaral-Maques (Pneumomedical, Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

17h30 **Fim das sessões do 2º dia**

Dia 13 de Setembro - Sábado

08h45 **14ª Sessão – APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**
Presidente do Júri: **Dra. Helena Fragoeiro** (Coordenação do Internato de MGF da RAM)
Moderadora: **Dra. Maria da Conceição Gomes** (Fundação do Pulmão, Lisboa)
Membros do Júri:
Dra. Márcia Roda (Centro de Saúde da Camacha)
Profª Doutora Marta Dora Ornelas (Centro Saúde do Bom Jesus)
- Cardiopatia estrutural e doença pulmonar: um círculo vicioso
Catarina Jesus, Sérgio Freitas (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

PROGRAMA CIENTÍFICO

- Quando a herança pesa nas veias: caso clínico de TVP num jovem adulto
Mariana Santos Fernandes, Bruno João (USF Parque Cidade, USF Magnólia, Loures)
- Entre o pulmão e a aorta: o peso dos achados incidentais
Catarina Santos Ornelas, Mara Melim Spínola, Catarina de Ataíde Santana (Centro de Saúde de Machico)
- Estenose Carotídea e Síncope: Coincidência ou Associação?
Letícia Maria Pereira Nóbrega, Adriana Cristina Freitas Gonçalves, Carolina Araújo Soares, Ana Isabel Da Silva Patrício Gaspar (Centro de Saúde do Bom Jesus - ACES Madeira)

09h45 **15ª Sessão – PRINCIPAIS INFEÇÕES AGUDAS RESPIRATÓRIAS NA CRIANÇA: PREVENÇÃO E TRATAMENTO NA CONSULTA DE MGF**
Palestrante: **Dra. Cristina Freitas** (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

10h30 **Intervalo**

11h00 **16ª Sessão – RECOMENDAÇÕES DA GOLD 25: REVISÃO DE CONCEITOS**
Palestrante: **Dr. Rudi Fernandes** (Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

11h30 **17ª Sessão – CRITÉRIOS DE REFERENCIAÇÃO À CONSULTA DE PNEUMOLOGIA NA RAM**
Palestrante: **Dr. Samuel Pereira** (Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

12h00 **18ª Sessão – ABORDAGEM DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA DA PNEUMONIA ADQUIRIDA NA COMUNIDADE**
Moderadoras: **Dra. Maria da Conceição Gomes** (Fundação do Pulmão, Lisboa), **Dra. Nivalda Pereira** (Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, Funchal)
Intervenientes:
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Pneumomedical, Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)
Dra. Rita Alves (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

13h00 **ENTREGA DE PRÉMIOS PARA AUTORES DE CASOS CLÍNICOS.**
Fim do I Encontro Multidisciplinar Cardiovascular e Pulmonar em MGF da Madeira e Continente: MENSAGENS DE ENCERRAMENTO

13h15 **Entrega dos inquéritos no Secretariado.**

13h20 **Reunião Preparatória do II Encontro de 2026**

2025
11, 12 e 13 de Setembro
Funchal
Hotel Vidamar Madeira

PATROCINADORES

AstraZeneca

GSK

Lilly

Linde

GRUPO medinfar

tecnimede

DELTA CAFÉS

ALTO PATROCÍNIO

Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt