

15^{as}



JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA SUL

2026

19 a 21 de FEVEREIRO

PENICHE

HOTEL MH ATLÂNTICO

PROGRAMA CIENTÍFICO



PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo - 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 - M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt

PROGRAMA CIENTÍFICO

Quinta-feira – 19 de fevereiro de 2026

09h00 Cursos Satélites

Insulinoterapia na Diabetes | Obesidade na prática clínica

15h30 Abertura do Secretariado e Café de Boas Vindas

16h00 Sessão 1 – **Obesidade**

Moderadores: João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa), **José Silva Nunes** (ULS de São José, Hosp. Curry Cabral, Lisboa),

Paula Freitas (ULS São João, FMIP, Porto)

Obesidade – afinal que doença é esta?

Causas, números e consequências

Joana Louro (Hosp. de Caldas da Rainha, ULS do Oeste)

Como abordar o doente obeso na consulta

David Veríssimo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

Doença hepática, Diabetes e Obesidade:

o que saber? O que fazer?

João Sérgio Neves (ULS São João, FMIP, Porto)

Fármacos: o que temos e o que vamos ter

Luís Miguel Cardoso (ULS de Coimbra)

Obesidade: seguimento - o que saber, o que dizer aos doentes?

Adriana Lages (Hosp. de Braga, ULS Braga)

18h30 Sessão 2 - **A Importância da Vacinação na Obesidade e na Diabetes**

19h00 Fim das sessões do 1º dia

20h00 Jantar

Sexta-feira – 20 de fevereiro de 2026

09h00 Sessão 3 – **Obesidade na prática clínica – discussão de casos clínicos**

Moderadores: João Ramos (USF Carnide Quer, Lisboa),

Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Luís Miguel Cardoso (ULS de Coimbra)

Palestrantes:

Rui Queiroz Valério e cols. (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa de Santa Iria)

Beatriz Pereira, David Veríssimo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

10h00 Sessão 4 – **Obesidade e Risco CV: ir além na prática clínica**

10h45 Café

11h15 Sessão 5 – **Diabetes em 2026**

Moderadores: **Miguel Melo** (ULS de Coimbra),

João Raposo (Soc. Portuguesa Diabetologia, Lisboa),

Catarina Saraiva (Hosp. Egas Moniz, ULS Lisboa Ocidental)

Palestrantes:

Diabetes em 2026: Portugal em números

Sónia do Vale (ULS de Santa Maria, Lisboa)

Diabetes em 2026: Como tratar os meus doentes

Catarina Ivo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

12h15 Sessão 6 – **Sourmounting the journey of obesity**

13h00 Almoço

14h30 Sessão 7 – **DM na prática clínica: discussão de casos clínicos**

Moderadores: **Rui Queiroz Valério** (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa de Santa Iria),

Daniel Macedo (Hosp. da Luz Lisboa; Fac. de Medicina da Univ. Católica Portuguesa),

Francisco Azevedo (Évora)

Palestrantes:

João Ramos e cols. (USF Carnide Quer, Lisboa)

Paulo Coelho e cols. (USF Parque, Lisboa)

Joana Rodrigues, Ana Cláudia Martins (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

15h30 Sessão 8 – **A importância da Insulinoterapia na DM2: como tratar melhor os nossos doentes**

16h15 Café

16h45 Sessão 9 – **Proteger o Rim na Diabetes: mais vida ... melhor vida**17h30 Sessão 10 – **DM, Obesidade e estilo de vida na prática clínica**

Moderadores: **Francisco Carrilho** (Coimbra), **Paulo Coelho** (USF Parque, Lisboa)

Francisco do Rosário (Hosp. da Luz, Lisboa)

Alimentação

Maria João Campos (Faculdade de Farmácia, Universidade de Coimbra)

Sedentarismo, Atividade física e Exercício físico

João Nunes e Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

18h30 Sessão 11

19h00 Fim das sessões do 2º dia

20h00 Jantar

Sábado - 21 de Fevereiro de 2026

09h15 Sessão 12 – **Diabetes Gestacional**

Moderadores: **Ana Gonçalves Ferreira** (Hosp. Garcia de Orta, ULS Almada-Seixal),

Maria João Oliveira (ULS Gaia e Espinho),

Joana Queirós (ULS São João, Porto)

Palestrante: **Maria Raquel Carvalho** (Hosp. Cuf Tejo, Lisboa)

10h00 Sessão 13

10h45 Intervalo

11h15 Sessão 14

12h15 Sessão 15 – **Casos Clínicos Flash**

(dos nossos doentes com Diabetes e/ou Obesidade)

Moderadores: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

Jorge Dores (Hosp. Santo António, ULS de Santo António, Porto)

Apresentação de **6 Casos Clínicos**

(10 minutos para cada caso clínico incluindo apresentação + discussão)

13h00 Encerramento das Jornadas. Entrega dos inquéritos no Secretariado.

13h15 Almoço