

**2026**  
**8 e 9 de Outubro**

**Grand Hotel**  
**Açores Atlântico**



**II ENCONTRO**  
**MULTIDISCIPLINAR**  
**CARDIOVASCULAR, METABÓLICO**  
**E PULMONAR**  
**DOS AÇORES E CONTINENTE**

**21<sup>as</sup> Jornadas de Pneumologia em MGF**

**2<sup>as</sup> Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

**2026**  
**8 e 9 de Outubro**

**Grand Hotel**  
**Açores Atlântico**



## **II Encontro Multidisciplinar** **Cardiovascular, Metabólico** **e Pulmonar dos Açores e Continente**

### **21<sup>as</sup> Jornadas de Pneumologia em MGF**

**PRESIDENTE:** Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

**VICE-PRESIDENTE:** Dra. Maria da Conceição Gomes

**SECRETÁRIO-GERAL:** Dr. Pedro de Moura Reis

#### **COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL:**

**PRESIDENTE:** Dra. Alexandra Carreiro

**VICE-PRESIDENTE:** Dr. Laurindo Frias

**SECRETÁRIO-EXECUTIVO:** Dr. João Nunes Caldeira

### **2<sup>as</sup> Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

**PRESIDENTE:** Dr. Alberto Mello e Silva

**SECRETÁRIO-GERAL:** Dr. Pedro de Moura Reis

#### **COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA**

##### **Pneumologia:**

Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Cláudia Rodrigues, Dra. Gabriela Amaral,  
Dr. João Nunes Caldeira, Dr. Laurindo Frias, Dra. Maria da Conceição Gomes,  
Dr. Pedro de Moura Reis, Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

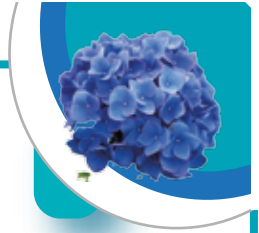
##### **Risco Cardiovascular:**

Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Ana Marques,  
Dra. Anabela Tavares, Dr. Francisco Araújo, Dra. Isabel Sousa, Dr. Luís Dias,  
Dr. Miguel Pacheco, Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Raquel Martins

#### **SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO**

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos  
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa  
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 |  
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

## PROGRAMA CIENTÍFICO



### Dia 8 de Outubro de 2026 - 5ª feira 21<sup>as</sup> Jornadas de Pneumologia em MGF

- 08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 08h30 1ª Sessão – **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**
- 09h15 2ª Sessão – **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA**  
- Reabilitação respiratória para todos?  
- Reabilitação Respiratória – Visão Comunitária  
- Reabilitação Respiratória – Visão Hospitalar  
- O que fica esquecido- a intimidade no doente respiratório crónico
- 10h15 3ª Sessão | **DPOC** | apoio Tecnimede |
- 10h45 Intervalo
- 11h15 4ª Sessão – **CESSAÇÃO TABÁGICA: O MAIOR GANHO EM SAÚDE AO ALCANCE DA MGF** | apoio Medinfar |  
*Oradora: Dra. Ana Raquel Marques* (Consulta Intensiva de Cessação Tabágica, ULS Matosinhos)
- 12h00 5ª Sessão – **ACT NOW - PROATIVIDADE NO DIAGNÓSTICO E OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO DA DPOC**  
| apoio AstraZeneca |
- 12h30 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA**
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 5ª Sessão – **ASMA**  
- Asma na Criança  
- Biológicos na Asma – Quando pensar em MGF?  
- Atividade Física e Asma – Limitar ou Incentivar?  
- Outras terapêuticas na Asma

## PROGRAMA CIENTÍFICO



15h30 6ª Sessão – **SAOS**  
- SAOS na Mulher  
- SAOS no Jovem  
- SAOS – Para além do IAH

16h15 Intervalo

16h45 7ª Sessão – **VACINAÇÃO**  
- Que vacinas considerar numa primeira consulta de adulto de 60 ou mais anos de idade?  
- Vacinação pneumocócica  
- Outras vacinas

17h30 Fim das sessões do 1ª dia

### **Dia 9 de Outubro de 2026 - 6ª feira** **2ªs Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

09h00 8ª Sessão – **HIGHLIGHTS: RESUMO DAS NOVAS GUIDELINES DO RISCO CARDIOVASCULAR DE 2025 E 2026**  
**Dr. Alberto Mello e Silva** (Grupo Luz Saúde, Lisboa)  
**Dr. Francisco Araújo** (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

10h00 9ª Sessão – **OS NOVOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR Lp(a)**  
**Dras. Inês Almeida, Viviana Ferreira**  
(Hosp. do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)  
**Stress e doença mental**  
**Inflamação**

11h00 Intervalo

11h30 10ª Sessão

## PROGRAMA CIENTÍFICO



- 12h00 11ª Sessão – **DIABETES: OTIMIZAÇÃO DA TERAPÊUTICA NOS DOENTES DIABÉTICOS COM CO-MOBILIDADES CARDIO-RENAIS**  
**Dra. Isabel Sousa, Dra. Ana Figueiredo**  
(Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 12ª Sessão – **HIPERTENSÃO ARTERIAL: LIÇÕES DO PASSADO E LIÇÕES PARA O FUTURO**
- 15h15 13ª Sessão – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: GUIA PARA A MGF**  
Moderadora: **Dra. Anabela Tavares** (Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)  
Intervenientes:  
**Dr. Miguel Pacheco, Dra. Viviana Ferreira, Dra. Inês Almeida**  
(Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)
- 16h00 Intervalo
- 16h30 14ª Sessão - **OTIMIZAR A GESTÃO DA POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**
- 17h30 Encerramento do II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar em MGF dos Açores e Continente  
Entrega de Prémio ao melhor caso clínico.

## APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS



Serão aceites, para apreciação da Comissão Organizadora, resumos de casos clínicos que devem ser enviados até ao dia **30 de agosto de 2026**, para o email: [angelicagamas@prismedica.pt](mailto:angelicagamas@prismedica.pt)

O resumo deve ser elaborado de acordo com as **áreas temáticas** das jornadas

e baseado na seguinte **estrutura**:

- Introdução
- O Relato/Descrição do Caso
- Discussão
- Palavras-chave
- Referências bibliográficas

O texto do resumo deverá ter no **máximo 2500 caracteres**, incluindo espaços.

Os resumos devem conter, **obrigatoriamente, os seguintes dados**:

- Título
- Nome do primeiro autor
- Nº cédula profissional
- Nome da Instituição
- Nomes dos co-autores
- Email e telefone de contacto

Será atribuído um **Prémio ao Melhor Caso Clínico**.

O primeiro autor tem **inscrição gratuita**.