

2026
8 e 9 de Outubro

Grand Hotel
Açores Atlântico



II ENCONTRO
MULTIDISCIPLINAR
CARDIOVASCULAR, METABÓLICO
E PULMONAR
DOS AÇORES E CONTINENTE

21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

PROGRAMA CIENTÍFICO



2026
8 e 9 de Outubro
Grand Hotel
Açores Atlântico



II Encontro Multidisciplinar **Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar** **dos Açores e Continente**

21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PRESIDENTE: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

VICE-PRESIDENTE: Dra. Maria da Conceição Gomes

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL:

PRESIDENTE: Dra. Alexandra Carreiro

VICE-PRESIDENTE: Dr. Laurindo Frias

SECRETÁRIO-EXECUTIVO: Dr. João Nunes Caldeira

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

PRESIDENTE: Dr. Alberto Mello e Silva

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Pneumologia:

Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Cláudia Rodrigues, Dra. Gabriela Amaral,
Dr. João Nunes Caldeira, Dr. Laurindo Frias, Dra. Maria da Conceição Gomes,
Dr. Pedro de Moura Reis, Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

Risco Cardiovascular:

Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Ana Marques,
Dra. Anabela Tavares, Dr. Francisco Araújo, Dra. Isabel Sousa, Dr. Luís Dias,
Dr. Miguel Pacheco, Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Raquel Martins

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 |
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

PROGRAMA CIENTÍFICO



Dia 8 de Outubro de 2026 - 5ª feira
21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

- 08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 08h30 1ª Sessão – **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**
Moderadora: Dra. Maria da Conceição Gomes (Fund. Port. Pulmão, Lisboa), **Dra. Gabriela Amaral** (C. Saúde do Nordeste, S. Miguel)
- 09h15 2ª Sessão – **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA**
Moderadora: Dra. Alexandra Carreiro (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)
Reabilitação respiratória para todos?
Dr. João Caldeira (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)
Reabilitação Respiratória – Visão Hospitalar
Dra. Ana Alves (Hospital da Horta)
O que fica esquecido – a intimidade no Doente Respiratório Crónico
Enfª Sofia Oliveira (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)
Reabilitação Respiratória – Visão Comunitária
- 10h15 3ª Sessão | **DPOC** | apoio Tecnimede |
- 10h45 Intervalo
- 11h15 4ª Sessão – **CESSAÇÃO TABÁGICA: O MAIOR GANHO EM SAÚDE AO ALCANCE DA MGF** | apoio Medinfar |
Oradora: Dra. Ana Raquel Marques (Consulta Intensiva de Cessação Tabágica, ULS Matosinhos)
- 12h00 5ª Sessão – **ACT NOW - PROATIVIDADE NO DIAGNÓSTICO E OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO DA DPOC** | apoio AstraZeneca |
- 12h30 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA**
- 13h00 Fim das sessões da manhã

PROGRAMA CIENTÍFICO



14h30

6ª Sessão – **ASMA**

Moderadora: **Dra. Vanessa Oliveira** (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

Asma na Criança

Dra. Joana Fortuna (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

Biológicos na Asma – Quando pensar em MGF?

Dra. Andreia Barroso (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

Atividade Física e Asma – Limitar ou Incentivar?

Dr. André Rodrigues (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

Outras terapêuticas na Asma

15h30

7ª Sessão – **SAOS**

Moderadora: **Dra. Tatiana Nunes** (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

SAOS no Jovem

Dra. Beatriz Câmara (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

SAOS – Para além do IAH

Dr. João Caldeira (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

SAOS na Mulher

16h15

Intervalo

16h45

8ª Sessão – **QUE VACINAS CONSIDERAR NUMA PRIMEIRA CONSULTA DE ADULTO DE 60 OU MAIS ANOS DE IDADE?**

Moderador: **Dr. Laurindo Frias** (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

Vacinação pneumocócica

Dr. Diogo Medeiros (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

Outras vacinas

Dr. Francisco Caldeira (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

17h30

Fim das sessões do 1ª dia

PROGRAMA CIENTÍFICO



Dia 9 de Outubro de 2026 - 6ª feira **2ªs Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

- 09h00 9ª Sessão – **HIGHLIGHTS: RESUMO DAS NOVAS GUIDELINES DO RISCO CARDIOVASCULAR DE 2025 E 2026**
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
- 10h00 10ª Sessão – **OS NOVOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR Lp(a)**
Dras. Inês Almeida, Viviana Ferreira
(Hosp. do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)
Stress e doença mental
Dra. Ana Noronha (Ponta Delgada)
Inflamação
Dr. Miguel Oliveira (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)
- 11h00 Intervalo
- 11h30 11ª Sessão
- 12h00 12ª Sessão – **DIABETES: OTIMIZAÇÃO DA TERAPÊUTICA NOS DOENTES DIABÉTICOS COM CO-MOBILIDADES CARDIO-RENAIS**
Dra. Isabel Sousa, Dra. Ana Figueiredo
(Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 13ª Sessão – **HIPERTENSÃO ARTERIAL: LIÇÕES DO PASSADO E LIÇÕES PARA O FUTURO**
Dra. Rita Albergaria, Dra. Carolina Câmara
(Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

PROGRAMA CIENTÍFICO



- 15h15 14ª Sessão – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: GUIA PARA A MGF**
Moderadora: Dra. Anabela Tavares (Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)
Intervenientes:
Dr. Miguel Pacheco, Dra. Viviana Ferreira, Dra. Inês Almeida
(Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)
- 16h00 Intervalo
- 16h30 15ª Sessão – **OTIMIZAR A GESTÃO DA POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**
Moderadora: Dra. Raquel Martins (C. de Saúde de Ponta Delgada)
Oradora: Dra. Anabela Lopes (C. Saúde da Ribeira Grande, S. Miguel)
- 17h30 Encerramento do II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar em MGF dos Açores e Continente
Entrega de Prémio ao melhor caso clínico.

APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS



Serão aceites, para apreciação da Comissão Organizadora, resumos de casos clínicos que devem ser enviados até ao dia **30 de agosto de 2026**, para o email: angelicagamas@prismedica.pt

O resumo deve ser elaborado de acordo com as **áreas temáticas** das jornadas

e baseado na seguinte **estrutura**:

- Introdução
- O Relato/Descrição do Caso
- Discussão
- Palavras-chave
- Referências bibliográficas

O texto do resumo deverá ter no **máximo 2500 caracteres**, incluindo espaços.

Os resumos devem conter, **obrigatoriamente, os seguintes dados**:

- Título
- Nome do primeiro autor
- Nº cédula profissional
- Nome da Instituição
- Nomes dos co-autores
- Email e telefone de contacto

Será atribuído um **Prémio ao Melhor Caso Clínico**.

O primeiro autor tem **inscrição gratuita**.