

**2026**  
**8 e 9 de Outubro**

**Grand Hotel**  
**Açores Atlântico**



**II ENCONTRO**  
**MULTIDISCIPLINAR**  
**CARDIOVASCULAR, METABÓLICO**  
**E PULMONAR**  
**DOS AÇORES E CONTINENTE**

**21<sup>as</sup> Jornadas de Pneumologia em MGF**

**2<sup>as</sup> Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

**PROGRAMA CIENTÍFICO**



**2026**  
**8 e 9 de Outubro**  
**Grand Hotel**  
**Açores Atlântico**



## **II Encontro Multidisciplinar** **Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar** **dos Açores e Continente**

### **21<sup>as</sup> Jornadas de Pneumologia em MGF**

**PRESIDENTE:** Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

**VICE-PRESIDENTE:** Dra. Maria da Conceição Gomes

**SECRETÁRIO-GERAL:** Dr. Pedro de Moura Reis

#### **COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL:**

**PRESIDENTE:** Dra. Alexandra Carreiro

**VICE-PRESIDENTE:** Dr. Laurindo Frias

**SECRETÁRIO-EXECUTIVO:** Dr. João Nunes Caldeira

### **2<sup>as</sup> Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

**PRESIDENTE:** Dr. Alberto Mello e Silva

**SECRETÁRIO-GERAL:** Dr. Pedro de Moura Reis

#### **COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA**

##### **Pneumologia:**

Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Cláudia Rodrigues, Dra. Gabriela Amaral,  
Dr. João Nunes Caldeira, Dr. Laurindo Frias, Dra. Maria da Conceição Gomes,  
Dr. Pedro de Moura Reis, Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

##### **Risco Cardiovascular:**

Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Ana Marques,  
Dra. Anabela Tavares, Dr. Francisco Araújo, Dra. Isabel Sousa, Dr. Luís Dias,  
Dr. Miguel Pacheco, Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Raquel Martins

#### **SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO**

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos  
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa  
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 |  
congressos@prismedica.pt | [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)

## PROGRAMA CIENTÍFICO



**Dia 8 de Outubro de 2026 - 5ª feira**  
**21<sup>as</sup> Jornadas de Pneumologia em MGF**

- 08h00      Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 08h30      1ª Sessão – **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**  
*Moderadora: Dra. Maria da Conceição Gomes* (Fund. Port. Pulmão, Lisboa), *Dra. Gabriela Amaral* (C. Saúde do Nordeste, S. Miguel)
- 09h15      2ª Sessão – **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA**  
*Moderadora: Dra. Alexandra Carreiro* (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)  
**Reabilitação respiratória para todos?**  
**Dr. João Caldeira** (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)  
**Reabilitação Respiratória – Visão Hospitalar**  
**Dra. Ana Alves** (Hospital da Horta)  
**O que fica esquecido – a intimidade no Doente Respiratório Crónico**  
**Enfª Sofia Oliveira** (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)  
**Reabilitação Respiratória – Visão Comunitária**
- 10h15      3ª Sessão – **DPOC: A TERAPÊUTICA CERTA, PARA O DOENTE CERTO, NO MOMENTO CERTO** | apoio Tecnimede |  
*Orador: Dr. Carlos Alves* (Hospital do Barreiro, CUF Almada)
- 10h45      Intervalo
- 11h15      4ª Sessão – **CESSAÇÃO TABÁGICA: O MAIOR GANHO EM SAÚDE AO ALCANCE DA MGF** | apoio Medinfar |  
*Oradora: Dra. Ana Raquel Marques* (Consulta Intensiva de Cessação Tabágica, ULS Matosinhos)
- 12h00      5ª Sessão – **ACT NOW - PROATIVIDADE NO DIAGNÓSTICO E OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO DA DPOC** | apoio AstraZeneca |  
*Oradora: Dra. Alexandra Carreiro* (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

## PROGRAMA CIENTÍFICO



### 12h30 SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA

13h00 Fim das sessões da manhã

### 14h30 6ª Sessão – **ASMA**

*Moderadora:* **Dra. Vanessa Oliveira** (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

**Asma na Criança**

**Dra. Joana Fortuna** (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

**Biológicos na Asma – Quando pensar em MGF?**

**Dra. Andreia Barroso** (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

**Atividade Física e Asma – Limitar ou Incentivar?**

**Dr. André Rodrigues** (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

**Outras terapêuticas na Asma**

### 15h30 7ª Sessão – **SAOS**

*Moderadora:* **Dra. Tatiana Nunes** (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

**SAOS no Jovem**

**Dra. Beatriz Câmara** (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

**SAOS – Para além do IAH**

**Dr. João Caldeira** (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

**SAOS na Mulher**

16h15 Intervalo

### 16h45 8ª Sessão – **QUE VACINAS CONSIDERAR NUMA PRIMEIRA CONSULTA DE ADULTO DE 60 OU MAIS ANOS DE IDADE?**

*Moderador:* **Dr. Laurindo Frias** (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

**Vacinação pneumocócica**

**Dr. Diogo Medeiros** (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

**Outras vacinas**

**Dr. Francisco Caldeira** (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

17h30 Fim das sessões do 1ª dia

## PROGRAMA CIENTÍFICO



**Dia 9 de Outubro de 2026 - 6ª feira**  
**2<sup>as</sup> Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

- 09h00      9ª Sessão – **HIGHLIGHTS: RESUMO DAS NOVAS GUIDELINES DO RISCO CARDIOVASCULAR DE 2025 E 2026**  
**Dr. Alberto Mello e Silva** (Grupo Luz Saúde, Lisboa)  
**Dr. Francisco Araújo** (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)
- 10h00      10ª Sessão – **OS NOVOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR Lp(a)**  
**Dras. Inês Almeida, Viviana Ferreira**  
(Hosp. do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)  
**Stress e doença mental**  
**Dra. Ana Noronha** (Ponta Delgada)  
**Inflamação**  
**Dr. Miguel Oliveira** (Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)
- 11h00      Intervalo
- 11h30      11ª Sessão
- 12h00      12ª Sessão – **DIABETES: OTIMIZAÇÃO DA TERAPÊUTICA NOS DOENTES DIABÉTICOS COM CO-MOBILIDADES CARDIO-RENAIS**  
**Dra. Isabel Sousa, Dra. Ana Figueiredo**  
(Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)
- 13h00      Fim das sessões da manhã
- 14h30      13ª Sessão – **HIPERTENSÃO ARTERIAL: LIÇÕES DO PASSADO E LIÇÕES PARA O FUTURO**  
**Dra. Rita Albergaria, Dra. Carolina Câmara**  
(Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)

## PROGRAMA CIENTÍFICO



- 15h15      14ª Sessão – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: GUIA PARA A MGF**  
*Moderadora: Dra. Anabela Tavares* (Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)  
Intervenientes:  
**Dr. Miguel Pacheco, Dra. Viviana Ferreira, Dra. Inês Almeida**  
(Hosp. Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)
- 16h00      Intervalo
- 16h30      15ª Sessão – **OTIMIZAR A GESTÃO DA POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**  
*Moderadora: Dra. Raquel Martins* (C. de Saúde de Ponta Delgada)  
*Oradora: Dra. Anabela Lopes* (C. Saúde da Ribeira Grande, S. Miguel)
- 17h30      Encerramento do II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar em MGF dos Açores e Continente  
Entrega de Prémio ao melhor caso clínico.

## APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS



Serão aceites, para apreciação da Comissão Organizadora, resumos de casos clínicos que devem ser enviados até ao dia **30 de agosto de 2026**, para o email: [angelicagamas@prismedica.pt](mailto:angelicagamas@prismedica.pt)

O resumo deve ser elaborado de acordo com as **áreas temáticas** das jornadas

e baseado na seguinte **estrutura**:

- Introdução
- O Relato/Descrição do Caso
- Discussão
- Palavras-chave
- Referências bibliográficas

O texto do resumo deverá ter no **máximo 2500 caracteres**, incluindo espaços.

Os resumos devem conter, **obrigatoriamente, os seguintes dados**:

- Título
- Nome do primeiro autor
- Nº cédula profissional
- Nome da Instituição
- Nomes dos co-autores
- Email e telefone de contacto

Será atribuído um **Prémio ao Melhor Caso Clínico**.

O primeiro autor tem **inscrição gratuita**.