

2026
8 e 9 de Outubro

Grand Hotel
Açores Atlântico



II ENCONTRO
MULTIDISCIPLINAR
CARDIOVASCULAR, METABÓLICO
E PULMONAR
DOS AÇORES E CONTINENTE

21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

PROGRAMA CIENTÍFICO

2026
8 e 9 de Outubro

Grand Hotel
Açores Atlântico



II Encontro Multidisciplinar **diovascular, Metabólico e Pulmonar** **dos Açores e Continente**

21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PRESIDENTE: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

VICE-PRESIDENTE: Dra. Maria da Conceição Gomes

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL:

PRESIDENTE: Dra. Alexandra Carreiro

VICE-PRESIDENTE: Dr. Laurindo Frias

SECRETÁRIO-EXECUTIVO: Dr. João Nunes Caldeira

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

PRESIDENTE: Dr. Alberto Mello e Silva

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Pneumologia:

Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Cláudia Rodrigues, Dra. Gabriela Amaral,
Dr. João Nunes Caldeira, Dr. Laurindo Frias, Dra. Maria da Conceição Gomes,
Dr. Pedro de Moura Reis, Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

Risco Cardiovascular:

Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Ana Marques,
Dra. Anabela Tavares, Dr. Francisco Araújo, Dra. Isabel Sousa, Dr. Luís Dias,
Dr. Miguel Pacheco, Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Raquel Martins

PROGRAMA CIENTÍFICO



Dia 8 de Outubro de 2026 - 5ª feira 21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

- 08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 08h30 1ª Sessão – **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**
Moderadoras: Dra. Maria da Conceição Gomes (Fund. Port. Pulmão, Lisboa), **Dra. Gabriela Amaral** (C. Saúde do Nordeste, S. Miguel)
- 09h15 2ª Sessão – **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA**
Moderadora: Dra. Alexandra Carreiro (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
Reabilitação respiratória para todos?
Dr. João Nunes Caldeira (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
Reabilitação Respiratória – Visão Comunitária
Enfª Maria Elisabete Oliveira Lima (Centro de Saúde de Ponta Delgada)
Reabilitação Respiratória – Visão Hospitalar
Dra. Ana Alves (Serv. Pneumologia, Hosp da Horta)
O que fica esquecido – a intimidade no Doente Respiratório Crónico
Enfª Sofia Oliveira (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
- 10h15 3ª Sessão – **DPOC: A TERAPÊUTICA CERTA, PARA O DOENTE CERTO, NO MOMENTO CERTO** | apoio Tecnimede |
Moderador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Clínica Pneumomédica, Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)
Orador: Dr. Carlos Alves (Serv. Pneumo., Hosp. do Barreiro, CUF Almada)
- 10h45 Intervalo
- 11h15 4ª Sessão – **CESSAÇÃO TABÁGICA: O MAIOR GANHO EM SAÚDE AO ALCANCE DA MGF** | apoio Medinfar |
Moderadora: Dra. Maria da Conceição Gomes (Fundação Portug. do Pulmão, Lisboa)
Oradora: Dra. Ana Raquel Marques (Consulta Intensiva de Cessação Tabágica, ULS Matosinhos)

PROGRAMA CIENTÍFICO



12h00 5ª Sessão – **ACT NOW - PROATIVIDADE NO DIAGNÓSTICO E OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO DA DPOC** | apoio AstraZeneca |
Moderador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Clínica Pneumo-
medical, APFMC, Lisboa)
Oradora: Dra. Alexandra Carreiro (Serv. Pneumologia, HDES,
P. Delgada)

12h30 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA**

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 6ª Sessão – **ASMA**
Moderadores: Dra. Vanessa Oliveira (Unidade de Saúde da Ilha de
São Miguel), *Dr. João Nunes Caldeira* (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
Asma na Criança
Dra. Joana Fortuna (Serv. Pediatria, HDES, P. Delgada)
Biológicos na Asma – Quando pensar em MGF?
Dra. Andreia Barroso (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
Atividade Física e Asma – Limitar ou Incentivar?
Dr. André Rodrigues (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)
Outras terapêuticas na Asma
Dra. Alexandra Carreiro (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)

15h30 7ª Sessão – **SAOS**
Moderadores: Dra. Tatiana Nunes (Unidade de Saúde da Ilha
de São Miguel), *Dr. Laurindo Frias* (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
SAOS na Mulher
Dr. João Nunes Caldeira (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
SAOS no Jovem
Dra. Beatriz Câmara (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)
SAOS – Para além do IAH
Dr. João Nunes Caldeira (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)

PROGRAMA CIENTÍFICO



16h15 Intervalo

16h45 8ª Sessão – **QUE VACINAS CONSIDERAR NUMA PRIMEIRA CONSULTA DE ADULTO DE 60 OU MAIS ANOS DE IDADE?**
Moderadores: **Dr. Laurindo Frias** (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada),
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Clínica Pneumomédical, Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)
Vacinação pneumocócica
Dr. Diogo Medeiros (Serv. Medicina Interna, HDES, P. Delgada)
Outras vacinas
Dr. Francisco Nunes Caldeira (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

17h30 Fim das sessões do 1ª dia

Dia 9 de Outubro de 2026 - 6ª feira **2ªs Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

09h00 9ª Sessão – **HIGHLIGHTS: RESUMO DAS NOVAS GUIDELINES DO RISCO CARDIOVASCULAR DE 2025 E 2026**
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)
Dr. Francisco Araújo (Serv. Medicina Interna, Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

10h00 10ª Sessão – **OS NOVOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR Lp(a)**
Dras. Inês Almeida, Viviana Ferreira (Serv. Cardiologia, HDES, P. Delgada)
Stress e doença mental
Dra. Ana Noronha (Psiquiatria, P. Delgada)
Inflamação
Dr. Miguel Oliveira (Serv. Medicina Interna, HDES, P. Delgada)

11h00 Intervalo

PROGRAMA CIENTÍFICO



- 11h30 11ª Sessão – **DIABETES: OTIMIZAÇÃO DA TERAPÊUTICA NOS DOENTES DIABÉTICOS COM CO-MOBILIDADES CARDIO-RENAIS**
Dra. Isabel Sousa, Dra. Ana Figueiredo
(Serv. Endocrinologia, HDES, P. Delgada)
- 12h30 Fim das sessões da manhã
- 14h30 12ª Sessão – **HIPERTENSÃO ARTERIAL: LIÇÕES DO PASSADO E LIÇÕES PARA O FUTURO**
Moderadora: **Dra. Cláudia Rodrigues** (Serv. Medicina Interna, Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)
Oradoras: **Dra. Rita Albergaria, Dra. Carolina Câmara**
(Serv. Medicina Interna, HDES, P. Delgada)
- 15h15 13ª Sessão – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: GUIA PARA A MGF**
Moderadora: **Dra. Anabela Tavares** (Serv. Cardiologia, HDES, P. Delgada)
Oradores:
Dr. Miguel Pacheco, Dra. Viviana Ferreira, Dra. Inês Almeida
(Serv. Cardiologia, HDES, P. Delgada)
- 16h00 Intervalo
- 16h30 14ª Sessão - **OTIMIZAR A GESTÃO DA POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**
Moderadora: **Dra. Raquel Martins** (C. de Saúde de Ponta Delgada)
Oradora: **Dra. Anabela Lopes** (C. Saúde da Ribeira Grande, S. Miguel)
- 17h30 Encerramento do II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar em MGF dos Açores e Continente
Entrega de Prémio ao caso clínico classificado em 1º lugar.
Entrega de Inquéritos no Secretariado.

2026
8 e 9 de Outubro

Grand Hotel
Açores Atlântico



PATROCINADORES

AstraZeneca 

 **medinfar**
LABORATÓRIO

 **TECNIMEDE**
Innovative Pharma



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 |
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt