

2026
8 e 9 de Outubro

Grand Hotel
Açores Atlântico



II ENCONTRO
MULTIDISCIPLINAR
CARDIOVASCULAR, METABÓLICO
E PULMONAR
DOS AÇORES E CONTINENTE

21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico



PROGRAMA CIENTÍFICO

II ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR CARDIOVASCULAR, METABÓLICO E PULMONAR DOS AÇORES E CONTINENTE



21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PRESIDENTE: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

VICE-PRESIDENTE: Dra. Maria da Conceição Gomes

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL:

PRESIDENTE: Dra. Alexandra Carreiro

VICE-PRESIDENTE: Dr. Laurindo Frias

SECRETÁRIO-EXECUTIVO: Dr. João Nunes Caldeira

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico

PRESIDENTE: Dr. Alberto Mello e Silva

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Pneumologia: Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Cláudia Rodrigues,
Dra. Gabriela Amaral, Dr. João Nunes Caldeira, Dr. Laurindo Frias,
Dra. Maria da Conceição Gomes, Dr. Pedro de Moura Reis,
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

Risco Cardiovascular e Metabólico: Dr. Alberto Mello e Silva,
Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Ana Marques, Dra. Anabela Tavares,
Dr. Francisco Araújo, Dra. Isabel Sousa, Dr. Luís Dias, Dr. Miguel Pacheco,
Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Raquel Martins

COMISSÃO DE HONRA

Presidente do Governo Regional dos Açores
Secretária Regional da Saúde e Segurança Social dos Açores
Diretor Regional da Saúde e Segurança Social dos Açores
Presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada
Presidente do Conselho de Administração do Hospital do Divino Espírito Santo
Diretora Clínica do Hospital do Divino Espírito Santo
Presidente do Conselho Médico dos Açores da Ordem dos Médicos
Presidente do Conselho de Administração da Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



Dia 8 de Outubro de 2026 - 5ª feira
21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

08h30 1ª Sessão — **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**

Moderadoras: **Dra. Maria da Conceição Gomes** (Fund. Port. Pulmão, Lisboa), **Dra. Gabriela Amaral** (C. Saúde do Nordeste, S. Miguel)

**1. Muito além do estetoscópio:
um caso de síndrome do lobo médio**

**Sara Barbosa, Irina Pires, Luana Franco, Sara Goulart,
Sofia Correia** (Unidade de Saúde de Ilha de São Miguel – CS Ponta Delgada)

**2. Entre a Toxicidade e o Tumor: Insuficiência Respiratória
Grave em doente com Carcinoma do Pulmão**

**Inês Moreira, Carolina Câmara, Miguel Oliveira,
Ricardo Raposo** (Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada)

3. Sem diagnóstico, mas não sem doença

Helena Rita Antunes, Cláudia Rodrigues, Luís Dias
(Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada)

**4. Quando a pneumonia esconde mais do que uma infeção:
um caso de carcinoide atípico pulmonar**

**Beatriz Tavares, Alexandra Carreiro, Filipa Lima, Vítor Carneiro,
Luís Dias** (Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada)

09h15 2ª Sessão — **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA**

Moderadoras: **Dra. Alexandra Carreiro** (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada), **Dra. Ana Marques** (Centro de Saúde de Lagoa, USISM)

Reabilitação Respiratória para todos?

Dr. João Nunes Caldeira (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)

Reabilitação Respiratória – Visão Comunitária

Enfª Maria Elisabete Oliveira Lima (Centro de Saúde de Ponta Delgada)

Reabilitação Respiratória – Visão Hospitalar

Dra. Ana Alves (Serv. Pneumologia, Hosp da Horta)

**O que fica esquecido – a intimidade no Doente Respiratório
Crónico**

Enfª Sofia Oliveira (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)



- 10h15** 3ª Sessão – **DPOC: A TERAPÊUTICA CERTA, PARA O DOENTE CERTO, NO MOMENTO CERTO** | apoio Tecnimede |
Moderador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Clínica Pneumomédica, Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)
Orador: Dr. Carlos Alves (Serv. Pneumo., Hosp. do Barreiro, CUF Almada)
- 10h45** Intervalo
- 11h15** 4ª Sessão – **CESSAÇÃO TABÁGICA: O MAIOR GANHO EM SAÚDE AO ALCANCE DA MGF** | apoio Medinfar |
Moderadora: Dra. Maria da Conceição Gomes (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)
Oradora: Dra. Ana Raquel Marques (Consulta Intensiva de Cessação Tabágica, ULS Matosinhos)
- 12h00** 5ª Sessão – **ACT NOW - PROATIVIDADE NO DIAGNÓSTICO E OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO DA DPOC** | apoio AstraZeneca |
Moderador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Clínica Pneumomédica, APFMC, Lisboa)
Oradora: Dra. Alexandra Carreiro (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
- 12h30** **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA**
- 13h00** Fim das sessões da manhã
- 14h30** 6ª Sessão – **ASMA**
Moderadores: Dra. Vanessa Oliveira (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)
Dr. João Nunes Caldeira (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
Asma na Criança
Dra. Joana Fortuna (Serv. Pediatria, HDES, P. Delgada)
Biológicos na Asma – Quando pensar em MGF?
Dra. Andreia Barroso (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)
Atividade Física e Asma – Limitar ou Incentivar?
Dr. André Rodrigues (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)
Outras terapêuticas na Asma
Dra. Alexandra Carreiro (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)



15h30

7ª Sessão – **SAOS**

Moderadores: **Dra. Tatiana Nunes** (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel), **Dr. Laurindo Frias** (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)

SAOS na Mulher

Dr. João Nunes Caldeira (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)

SAOS no Jovem

Dra. Beatriz Câmara (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

SAOS – Para além do IAH

Dr. João Nunes Caldeira (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada)

16h15

Intervalo

16h45

8ª Sessão – **QUE VACINAS CONSIDERAR NUMA PRIMEIRA CONSULTA DE ADULTO DE 60 OU MAIS ANOS DE IDADE?**

Moderadores: **Dr. Laurindo Frias** (Serv. Pneumologia, HDES, P. Delgada), **Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques** (Clínica Pneumomédica, Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

Vacinação Pneumocócica

Dr. Diogo Medeiros (Serv. Medicina Interna, HDES, P. Delgada)

Outras Vacinas

Dr. Francisco Nunes Caldeira (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel)

17h30

Fim das sessões do 1ª dia

Dia 9 de Outubro de 2026 - 6ª feira
2ªs Jornadas de Risco CV e Metabólico

09h00

9ª Sessão – **HIGHLIGHTS: RESUMO DAS NOVAS GUIDELINES DO RISCO CARDIOVASCULAR DE 2025 E 2026**

Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

Dr. Francisco Araújo (Serv. Medicina Interna, Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

09h45

10ª Sessão – **OS NOVOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR Lp(a)**

Dras. Inês Almeida, Viviana Ferreira (Serv. Cardiologia, HDES, P. Delgada)
Stress e Doença Mental

Dra. Ana Noronha (Psiquiatria, P. Delgada)

Inflamação

Dr. Miguel Oliveira (Serv. Medicina Interna, HDES, P. Delgada)



- 11h00 Intervalo
- 11h30 11ª Sessão – **DIABETES: OTIMIZAÇÃO DA TERAPÊUTICA NOS DOENTES DIABÉTICOS COM CO-MOBILIDADES CARDIO-RENAIS**
Dra. Isabel Sousa, Dra. Ana Figueiredo
 (Serv. Endocrinologia, HDES, P. Delgada)
- 12h30 Fim das sessões da manhã
- 14h00 12ª Sessão – **HIPERTENSÃO ARTERIAL: LIÇÕES DO PASSADO E LIÇÕES PARA O FUTURO**
Moderadora: **Dra. Cláudia Rodrigues**
 (Serv. Medicina Interna, Hosp. Divino Espírito Santo, P. Delgada)
Oradoras: **Dra. Rita Albergaria, Dra. Carolina Câmara**
 (Serv. Medicina Interna, HDES, P. Delgada)
- 14h45 13ª Sessão – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: GUIA PARA A MGF**
Moderadora: **Dra. Anabela Tavares**
 (Serv. Cardiologia, HDES, P. Delgada)
Oradores:
Dr. Miguel Pacheco, Dra. Viviana Ferreira, Dra. Inês Almeida
 (Serv. Cardiologia, HDES, P. Delgada)
- 15h30 Intervalo
- 16h00 14ª Sessão - **OTIMIZAR A GESTÃO DA POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**
Moderadora: **Dra. Raquel Martins** (C. de Saúde de Ponta Delgada)
Oradora: **Dra. Anabela Lopes** (C. Saúde da Ribeira Grande, S. Miguel)
- 16h45 Encerramento do II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar em MGF dos Açores e Continente
 Entrega de Prémio ao caso clínico classificado em 1º lugar.
 Entrega de Inquéritos no Secretariado.

2026
8 e 9 de Outubro

Grand Hotel
Açores Atlântico



PATROCINADORES

AstraZeneca 

 **medinfar**
LABORATÓRIO

 **TECNIMEDE**
Innovative Pharma



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 |
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt