

2026
17, 18 de 19 de de Setembro
Funchal
Hotel Vidamar Madeira



II ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR
CARDIOVASCULAR, METABÓLICO
E PULMONAR
DA MADEIRA E CONTINENTE

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

9^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PROGRAMA
CIENTÍFICO



II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar da Madeira e Continente

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

PRESIDENTE: Dr. Alberto Mello e Silva

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

9^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PRESIDENTE: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

VICE-PRESIDENTE: Dra. Maria da Conceição Gomes

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Risco Cardiovascular

Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Nóbrega,
Dr. Filipe Perneta, Dr. Francisco Araújo, Dra. Helena Conceição,
Dr. João Adriano Sousa, Dra. Margarida Temtem,
Dra. Maria da Luz Brazão, Prof^a Doutora Paula Freitas,
Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Sara Gouveia, Dra. Sofia Nóbrega

Pneumologia

Dra. Helena Fragoeiro, Dra. Maria da Conceição Gomes,
Dra. Nivalda Pereira, Dr. Pedro de Moura Reis,
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



Programa Científico

Dia 17 de Setembro 2026 – 5ª fª

2ªs Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

08h00 Abertura do Secretariado

09h00 Curso pré-jornadas: **ECOCARDIOGRAFIA NA PRÁTICA CLÍNICA DIÁRIA: DA PRESCRIÇÃO À INTERPRETAÇÃO**

(Limitado a 10-15 Formandos)

Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélcio Mendonça, Funchal)

12h30 Fim do Curso

14h00 Abertura do Secretariado e Entrega de Documentação.

14h30 1ª Sessão - **Mini Fórum**

INTERFACES DO RISCO CARDIOVASCULAR - Parte I

1. Os Desafios da Estratificação de Risco:

Biomarcadores (PCR, Lpa) e Score de Cálcio

Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

2. O Triângulo Metabólico: Rim, Fígado e Coração

Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

Discussão

16h00 2ª Sessão - **LOWER FOR LONGER: PREPARADO PARA IR MAIS LONGE NA PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR DO SEU DOENTE?** | apoio Tecnimede |

Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélcio Mendonça, Funchal)

Dra. Ana Isabel Cunha (Policlínica Sta. Cruz, SESARAM, EPERAM)

16h30 Intervalo



Programa Científico

17h00 3ª Sessão - Conferência: **DICAS PRÁTICAS NA AVALIAÇÃO DA SÍNDROME CORONÁRIA AGUDA NO SERVIÇO DE URGÊNCIA**
Dr. Francisco Sousa (Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

17h30 4ª Sessão - **INFLAMAÇÃO VASCULAR NA DOENÇA CARDIOVASCULAR ATEROSCLERÓTICA**
Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

18h00 5ª Sessão - **DICAS PRÁTICAS PARA AUMENTAR A ADEÇÃO À TERAPÊUTICA EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**
Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

18h30 Fim das sessões do 1º dia

Dia 18 de Setembro 2026 – 6ª fe - 9ª Jornadas de Pneumologia em MGF

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 6ª Sessão - **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS**

09h30 7ª Sessão - **DOENÇA DO INTERSTÍCIO PULMONAR: SINAIS DE ALARME PARA A MGF**

Moderadora: **Dra. Maria da Conceição Gomes** (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)

Oradora: **Dra. Ana Filipa Freitas** (Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

10h00 8ª Sessão - **CANCRO DO PULMÃO NA RAM**

Moderador: **Dr. Roberto Rodrigues** (Centro de Saúde da Nazaré, Madeira)

Oradores: **Dr. Samuel Pereira** (Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

Dr. João Vieira Martins (SESARAM, Funchal)

10h45 Intervalo



Programa Científico

11h15 9ª Sessão – **ACT NOW - PROATIVIDADE NO DIAGNÓSTICO E OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO DA DPOC** | apoio AstraZeneca |

11h45 10ª Sessão - **FALANDO DE UM VELHO HÁBITO, CRIANDO NOVOS COMPROMISSOS** | apoio Medinfar |

Oradora: **Dra. Ana Raquel Marques** (Consulta Intensiva de Cessação Tabágica, ULS Matosinhos)

12h30 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO II ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR**

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 11ª Sessão - **A LIGAÇÃO PULMÃO-ANSIEDADE: ABORDAGEM DA DISPNEIA FUNCIONAL**

Moderadora: **Dra. Maria da Conceição Gomes** (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)

Oradoras: **Dra. Ana Sara Gonçalves** (Hosp. dos Marmeleiros, Funchal),
Dra. Joana R. Gomes (Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

15h15 12ª Sessão - **VSR NO ADULTO: DO PESO DA DOENÇA À PROTEÇÃO QUE FAZ A DIFERENÇA** | apoio GSK |

Oradores:

Dra. Nivalda Pereira (C. Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, SESARAM, EPERAM)

Dr. João Miguel B. Carvalho (Hospital dos Marmeleiros, Funchal)

16h00 Intervalo

16h30 13ª Sessão - **ASMA NO ADULTO: DA SUSPEITA À TERAPÊUTICA PERSONALIZADA**

Moderador: **Dr. João Miguel B. Carvalho** (Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

Oradoras: **Dra. Inês Carvalho Gonçalves** (Centro de Saúde de Santa Cruz, SESARAM, EPERAM)

Dra. Maria Isabel Garcia (Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)



Programa Científico

17h15 14ª Sessão - **COVID LONGO**

Moderador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Clínica Pneumomedical, Ass. Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

Oradora: Dra. Carolina Vasconcelos Barros (Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

17h45 Fim das sessões do 2º dia

Dia 19 de Setembro 2026 – Sábado

2ªs Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 15ª Sessão - **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 5 CASOS CLÍNICOS**

09h30 16ª Sessão - **Mini Fórum**

INTERFACES DO RISCO CARDIOVASCULAR - Parte II

1. Tratar a Diabesidade: O Tecido Adiposo como Órgão Endócrino e Alvo Terapêutico

Dra. Eduarda Ornelas (Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

2. Doença Cerebrovascular – Hot topics

Dr. Filipe Pernetá (Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

3. Vacinação: Uma Arma “oculta” na Prevenção Cardiovascular

Dra. Helena Conceição (Centro de Saúde do Bom Jesus, SESARAM, EPERAM)

Discussão

11h00 Intervalo

11h30 17ª Sessão - **SAÚDE DIGITAL:**

DO “WEARABLE” (TECNOLOGIA DE MONITORIZAÇÃO) À DECISÃO CLÍNICA

Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)



Programa Científico

12h00 18ª Sessão - Mini Fórum

INTERFACES DO RISCO CARDIOVASCULAR - Parte III

1. O Doente com Fibrilhação Auricular em 2026

Dra. Margarida Temtem (Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

2. Polifarmácia: A Arte de Desprescrição no Risco Cardiovascular

Dra. Sara Gouveia (Centro Saúde do Bom Jesus, Funchal)

3. Valvulopatias: Guia prático

Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

Discussão

13h00 Entrega de Prémios para autores de Posters e de Casos Clínicos.
Fim do II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar em MGF da Madeira e Continente

13h15 Entrega dos inquéritos no Secretariado.

13h30 Reunião preparatória da comissão organizadora do III Encontro Multidisciplinar de 2027

2026

SETEMBRO 17, 18 E 19

FUNCHAL

HOTEL VIDAMAR MADEIRA



II ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR CARDIOVASCULAR, METABÓLICO E PULMONAR DA MADEIRA E CONTINENTE

9^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

2^{as} Jornadas de Risco comum CV,
Metabólico e Pulmonar

APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS E POSTERS

Serão aceites, para apreciação do Júri, resumos de **CASOS CLÍNICOS** e de **POSTERS** que devem ser enviados até ao dia **26 de julho de 2026**, para o email: angelicagamas@prismedica.pt

O resumo deve elaborado de acordo com as **áreas das temáticas** do Encontro e baseado na seguinte **estrutura**:

- Introdução
- O Relato/Descrição do Caso
- Discussão
- Palavras-chave
- Referências bibliográficas

O texto do resumo deverá ter no **máximo 2500 carateres**, incluindo espaços.

Os resumos devem conter, **obrigatoriamente, os seguintes dados**:

- Título
- Nome do primeiro autor
- N.º cédula profissional
- Nome da Instituição
- Nomes dos co-autores
- Email

Será atribuído um Prémio ao **Melhor Caso Clínico** e ao **Melhor Poster**.

O primeiro autor tem **inscrição gratuita** no I Encontro Multidisciplinar Cardiovascular e Pulmonar.