

2026
17, 18 e 19 de Setembro
Funchal
Hotel Vidamar Madeira



II ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR
CARDIOVASCULAR, METABÓLICO
E PULMONAR

DA MADEIRA E CONTINENTE

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

9^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PROGRAMA
CIENTÍFICO



II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar da Madeira e Continente

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

PRESIDENTE: Dr. Alberto Mello e Silva

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

9^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PRESIDENTE: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

VICE-PRESIDENTE: Dra. Maria da Conceição Gomes

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Risco Cardiovascular: Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Nóbrega, Dr. Francisco Araújo, Dr. Filipe Perneta, Dra. Helena Conceição, Dr. João Adriano Sousa, Dra. Margarida Temtem, Dra. Maria da Luz Brazão, Prof^a Doutora Paula Freitas, Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Sara Gouveia, Dra. Sofia Nóbrega

Pneumologia: Dra. Helena Fragoeiro, Dra. Maria da Conceição Gomes, Dra. Nivalda Pereira, Dr. Pedro de Moura Reis, Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

COMISSÃO DE HONRA CONVIDADA

Presidente da Assembleia Legislativa da RAM

Presidente do Governo da RAM

Secretária da Saúde e Proteção Civil da RAM

Presidente do Conselho Médico da RAM da Ordem dos Médicos

Presidente da Câmara Municipal do Funchal

Presidente do Instituto da Administração da Saúde

Presidente do Conselho de Administração do SESARAM

Diretora Regional da Saúde da RAM

Diretor Clínico do SESARAM

Enfermeiro Diretor do SESARAM

Adjunto da Direção Clínica para os Cuidados de Saúde Primários do SESARAM

Coordenadora do Internato Complementar de MGF da RAM

Coordenador Geral dos ACES

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



Dia 17 de Setembro 2026 – 5ª fª

Curso pré-jornadas

**ECOCARDIOGRAFIA NA PRÁTICA CLÍNICA DIÁRIA:
DA PRESCRIÇÃO À INTERPRETAÇÃO**

Coordenação

Dr. João Adriano Sousa (Laboratório de Ecocardiografia, Hosp. Dr. Nélcio Mendonça, Funchal)

Dra. Susana Gomes (Laboratório de Ecocardiografia, Hosp. CUF Madeira)

-
- 08h30 Abertura do Secretariado.
Entrega de documentação aos participantes do Curso
- 09h00 **Abertura e Objetivos do Curso**
Importância da ecocardiografia na prática clínica
O que esperar do curso e como aplicar os conhecimentos adquiridos
- 09h15 **Ecocardiograma: quando, porquê e para quem?**
Indicações baseadas em sintomas e fatores de risco
Quando a ecocardiografia pode mudar a conduta clínica?
Exames alternativos: ECG, BNP, TC cardíaca, RM cardíaca
- 09h30 **O meu doente tem disfunção sistólica**
- 09h45 **O meu doente tem disfunção diastólica**
- 10h15 **O meu doente tem alterações da cinética segmentar**
- 10h45 Intervalo
- 11h00 **O meu doente tem FOP/ ecocardiografia na pesquisa de fonte cardioembólica**
- 11h15 **Aneurisma da Aorta: “how much is too much?”**
- 11h30 **O meu doente tem elevada probabilidade de HTP**
- 11h45 **O meu doente tem valvulopatia grave**
- 12h15 **Achados de significado incerto/benigno**
- 12h30-12h45 **Discussão, Encerramento do Curso, Avaliação final**

Dia 17 de Setembro 2026 – 5ª fe
2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

14h00 Reabertura do Secretariado. Entrega de documentação.

14h30 1ª Sessão - **Mini Fórum**

INTERFACES DO RISCO CARDIOVASCULAR - Parte I

Moderador

Dr. Filipe Perneta (Serv. Medicina Interna, Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

1. Os Desafios da Estratificação de Risco:

Biomarcadores (PCR, Lpa) e Score de Cálcio

Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

Dr. Francisco Araújo (Serv. Medicina Interna, Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

2. O Triângulo Metabólico: Rim, Fígado e Coração

Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

Dr. Francisco Araújo (Serv. Medicina Interna, Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

16h00 2ª Sessão - **LOWER FOR LONGER: PREPARADO PARA IR MAIS LONGE NA PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR DO SEU DOENTE?** | apoio Tecnimede |

Dr. João Adriano Sousa (Serv. Cardiologia, Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dra. Ana Isabel Cunha (Policlínica Sta. Cruz, SESARAM, EPERAM)

16h30 Intervalo

17h00 3ª Sessão - **DICAS PRÁTICAS NA AVALIAÇÃO DA SÍNDROME CORONÁRIA AGUDA NO SERVIÇO DE URGÊNCIA**

Dr. Francisco Sousa (Serv. Cardiologia, Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

17h30 4ª Sessão - **INFLAMAÇÃO VASCULAR NA DOENÇA CARDIOVASCULAR ATEROSCLERÓTICA**

Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

18h00 5ª Sessão - **DICAS PRÁTICAS PARA AUMENTAR A ADESÃO À TERAPÊUTICA EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**

Dr. Francisco Araújo (Serv. Medicina Interna, Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

18h30 Fim das sessões do 1º dia



Dia 18 de Setembro 2026 – 6ª fe
9ª Jornadas de Pneumologia em MGF

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 6ª Sessão - **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 5 CASOS CLÍNICOS**
Júri

Dra. Helena Fragoeiro (Coordenadora do Internato de MGF da Madeira)

Dra. Maria da Conceição Gomes (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)

Dra. Márcia Roda (Centro de Saúde da Camacha, Madeira)

1. Caso Clínico: TEP, o Diagnóstico das “Segundas Vindas”

Fátima Jardim Coelho, Márcia Roda (CS da Camacha)

2. Quando a apresentação clínica não é linear: da suspeita de infeção ao diagnóstico de um enfarte agudo do miocárdio

Maria Isabel da Silva, Dolores Gama, Tânia Teixeira, Teresa Pereira, Maria da Paz Ferreira, Filipa Carvalho, Sara Andrade (CS do Caniço – ACES Santa Cruz, CS do Porto da Cruz – ACES Zona Leste, CS da Camacha – ACES Santa Cruz)

3. Doutor, sinto o coração a bater na virilha: pseudoaneurisma femoral pós-cateterismo, a propósito de um caso clínico

Luís Araújo, Letícia Abreu (CS do Bom Jesus, SESARAM, EPERAM)

4. Pneumonias de repetição: quando o diagnóstico vai além da infeção

Daniela Soares Ribeiro, Andreia Barroso, Alexandra Carreira, Joana Ferreira Castro, Luís Dias (Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada)

5. Défice neurológico de instalação subaguda – um desafio clínico

Adriana Cristina Freitas Gonçalves, Letícia Maria Pereira Nóbrega, Ana Isabel da Silva Patrício Gaspar, Carolina Araújo Soares (CS do Bom Jesus – ACES Madeira)

09h30 7ª Sessão - **DOENÇA DO INTERSTÍCIO PULMONAR:**
SINAIS DE ALARME PARA A MGF

Moderadora

Dra. Maria da Conceição Gomes (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)

Oradora

Dra. Filipa Menezes Freitas (Serv. Pneumologia, Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)



10h00 8ª Sessão - **CANCRO DO PULMÃO NA RAM**

Moderador

Dr. Roberto Rodrigues (Centro de Saúde da Nazaré, Madeira)

Oradores

Dr. Samuel Pereira (Serv. Pneumologia, Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

Dr. João Vieira Martins (Saúde Pública, SESARAM, Funchal)

10h45 Intervalo

11h15 9ª Sessão – **ACT NOW - PROATIVIDADE NO DIAGNÓSTICO
E OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO DA DPOC** | apoio AstraZeneca |

Dr. Samuel Pereira (Serv. Pneumologia, Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

11h45 10ª Sessão - **FALANDO DE UM VELHO HÁBITO, CRIANDO NOVOS
COMPROMISSOS** | apoio Medifar |

Dra. Ana Raquel Marques (Consulta Intensiva de Cessação Tabágica,
ULS Matosinhos)

12h30 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO II ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR**

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 11ª Sessão - **A LIGAÇÃO PULMÃO-ANSIEDADE: ABORDAGEM
DA DISPNEIA FUNCIONAL**

Moderadora

Dra. Maria da Conceição Gomes (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)

Oradoras

Dra. Ana Sara Gonçalves (Serv. Pneumologia, Hosp. dos Marmeleiros, Funchal),

Dra. Joana R. Gomes (Serv. Psiquiatria, Hosp. Dr. Nélcio Mendonça, Funchal)

15h15 12ª Sessão - **VSR NO ADULTO: DO PESO DA DOENÇA À PROTEÇÃO
QUE FAZ A DIFERENÇA** | apoio GSK |

Dra. Nivalda Pereira (Centro Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, Funchal)

Dr. João Miguel B. Carvalho (Serv. Pneumologia, Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

16h00 Intervalo | Discussão dos trabalhos apresentados nos Posters,
no átrio das jornadas



16h30 13ª Sessão - **ASMA NO ADULTO:**

DA SUSPEITA À TERAPÊUTICA PERSONALIZADA

Moderador

Dr. João Miguel B. Carvalho (Serv. Pneumologia, Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

Oradoras

Dra. Inês Carvalho Gonçalves (Centro de Saúde de Santa Cruz, Madeira)

Dra. Maria Isabel Garcia (Serv. Imunoalergologia, Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

17h15 14ª Sessão - **COVID LONGO**

Moderador

Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Clínica Pneumomedical,
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

Oradora

Dra. Carolina Vasconcelos Barros

(Serv. Medicina Interna, Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

17h45 Fim das sessões do 2º dia

Dia 19 de Setembro 2026 – Sábado
2ªs Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 15ª Sessão - **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 5 CASOS CLÍNICOS**

Júri

Dra. Helena Fragoeiro (Coordenadora do Internato de MGF da Madeira)

Dra. Maria da Conceição Gomes (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)

Dra. Márcia Roda (Centro de Saúde da Camacha, Madeira)

6. Quando a história familiar faz o diagnóstico:

um caso de défice hereditário de alfa-1 antitripsina

Sara Isabel Nunes Luís, Catarina Ornelas (CS do Caniço, SESARAM)

7. Doença arterial periférica:

a importância da reavaliação em Medicina Geral e Familiar

Sara Isabel Nunes Luís, Catarina Ornelas, Tânia Camacho, Tony Gonçalves

(CS do Caniço, CS de São Vicente, CS de Câmara de Lobos)



8. Tropeçar na sorte: o acaso como oportunidade diagnóstica

Letícia Maria Pereira Nóbrega, Adriana Cristina Freitas Gonçalves, Carolina Araújo Soares, Ana Isabel da Silva Patrício Gaspar

(CS do Bom Jesus - ACES Madeira)

9. Entre o tabagismo e a exposição ocupacional: um caso de dispneia persistente

Letícia Maria Pereira Nóbrega, Adriana Cristina Freitas Gonçalves, Carolina Araújo Soares, Ana Isabel da Silva Patrício Gaspar

(CS do Bom Jesus - ACES Madeira)

10. Educação para a saúde sobre hipertensão arterial: um projeto de intervenção

Carolina Pereira Figueira, Carla Gonçalves Rocha, Joana Maria Lobato, Sónia Gonçalves, Dolores Gama, Tony Gonçalves, Bruno Couto

(CS de Câmara de Lobos, CS da Ribeira Brava, CS do Porto da Cruz, CS do Arco da Calheta - SESARAM, EPERAM)

09h30 16ª Sessão - **Mini Fórum**

INTERFACES DO RISCO CARDIOVASCULAR - Parte II

Moderador

Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

1. Tratar a Diabetes: O Tecido Adiposo como Órgão Endócrino e Alvo Terapêutico

Dra. Eduarda Resende (Serv. Endocrinologia, Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

2. Doença Cerebrovascular – Hot topics

Dr. Filipe Perneta (Serv. Medicina Interna, Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

3. Vacinação: Uma Arma “oculta” na Prevenção Cardiovascular

Dra. Helena Conceição (Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)

10h45 Intervalo

11h15 17ª Sessão - **SAÚDE DIGITAL:**

DO “WEARABLE” (TECNOLOGIA DE MONITORIZAÇÃO) À DECISÃO CLÍNICA

Dr. João Adriano Sousa (Serv. Cardiologia, Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)



11h45 18ª Sessão - **Mini Fórum**

INTERFACES DO RISCO CARDIOVASCULAR - Parte III

Moderadoras

Dra. Maria da Luz Brazão (Serv. Med. Interna, Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal),

Dra. Helena Conceição (Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)

1. O Doente com Fibrilhação Auricular em 2026

Dra. Margarida Temtem (Serv. Cardiologia, Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

2. Polifarmácia: A Arte de Desprescrição no Risco Cardiovascular

Dra. Sara Gouveia (Centro Saúde do Bom Jesus, Funchal)

3. Valvulopatias: Guia prático

Dr. João Adriano Sousa (Serv. Cardiologia, Hosp. Dr. Nélío Mendonça, Funchal)

13h00 Entrega de Prémios para autores de Posters e de Casos Clínicos.
Fim do II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico
e Pulmonar em MGF da Madeira e Continente

13h00 Entrega dos inquéritos no Secretariado.

13h15 Reunião preparatória da Comissão Organizadora do III Encontro
Multidisciplinar de 2027

Posters em Exposição

Discussão junto aos posters no átrio

Dia 18 de setembro - 6ª fª

Intervalo das 16h00

Júri

Dra. Helena Fragoeiro (Coordenadora do Internato de MGF da Madeira)

Dra. Maria da Conceição Gomes (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)

Dra. Márcia Roda (Centro de Saúde da Camacha, Madeira)

1. O silêncio pode matar:

enfarte agudo do miocárdio em doente com diabetes mellitus tipo 2

André Gouveia dos Santos¹, Bernardo Rodrigues²

(¹ Machico, Madeira, ²Policlínica de Santana, Clínica Médica de Machico)

2. O Coração não era o problema:

derrame pericárdico como manifestação de hipotireoidismo grave

Bernardo Rodrigues¹, André Gouveia dos Santos²

(¹Policlínica de Santana, Clínica Médica de Machico, ² Machico, Madeira)

3. Entre o pulmão e o coração:

o desafio diagnóstico da dispneia persistente

André Gouveia dos Santos¹, Ana Patrícia Nunes², Bernardo Rodrigues³

(¹ Machico, Madeira, ²Medicina Interna, SESARAM, ³Policlínica de Santana, Clínica Médica de Machico)

4. Qual o papel dos smartwatches no rastreio oportunístico de fibrilhação auricular nos cuidados de saúde primários?

Uma revisão baseada na evidência

Luís Araújo, Letícia Abreu

(CS do Bom Jesus, SESARAM, EPERAM)

2026
17, 18 e 19 de Setembro
Funchal
Hotel Vidamar Madeira



PATROCINADORES

AstraZeneca 

GSK

 RECORDATI



 medinfar
LABORATÓRIO



 TECNIMEDE
Innovative Pharma



ALTO PATROCÍNIO



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt