

2026
17, 18 de 19 de de Setembro
Funchal
Hotel Vidamar Madeira



II ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR
CARDIOVASCULAR, METABÓLICO
E PULMONAR
DA MADEIRA E CONTINENTE

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

9^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PROGRAMA
CIENTÍFICO



II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar da Madeira e Continente

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

PRESIDENTE: Dr. Alberto Mello e Silva

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

9^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PRESIDENTE: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

VICE-PRESIDENTE: Dra. Maria da Conceição Gomes

SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Risco Cardiovascular

Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Nóbrega,
Dr. Filipe Pernetá, Dr. Francisco Araújo, Dra. Helena Conceição,
Dr. João Adriano Sousa, Dra. Margarida Temtem,
Dra. Maria da Luz Brazão, Prof^a Doutora Paula Freitas,
Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Sara Gouveia, Dra. Sofia Nóbrega

Pneumologia

Dra. Helena Fragoeiro, Dra. Maria da Conceição Gomes,
Dra. Nivalda Pereira, Dr. Pedro de Moura Reis,
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



Programa Científico

Dia 17 de Setembro 2026 – 5ª fª

2ªs Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

08h00 Abertura do Secretariado

09h00 Curso pré-jornadas: **ECOCARDIOGRAFIA NA PRÁTICA CLÍNICA DIÁRIA: DA PRESCRIÇÃO À INTERPRETAÇÃO**

(Limitado a 10-15 Formandos)

Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

12h30 Fim do Curso

14h00 Abertura do Secretariado e Entrega de Documentação.

14h30 1ª Sessão - Sessão debate

OS DESAFIOS DA GRÁVIDA COM PATOLOGIA MÉDICA

1. RCV na grávida - Guidelines 2025

Dra. Sofia Nóbrega (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

2. HTA na grávida

Dra. Maria da Luz Brazão (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

15h30 2ª Sessão - **LOWER FOR LONGER: PREPARADO PARA IR MAIS LONGE NA PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR DO SEU DOENTE?** | apoio Technimed |

Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Dra. Ana Isabel Cunha (Policlínica Sta. Cruz, SESARAM, EPERAM)

16h00 Intervalo

16h30 3ª Sessão - Conferência: **DICAS PRÁTICAS NA AVALIAÇÃO DA SÍNDROME CORONÁRIA AGUDA NO SERVIÇO DE URGÊNCIA**

Dr. Francisco Sousa (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

17h00 4ª Sessão - Mini Fórum

INTERFACES DO RISCO CARDIOVASCULAR - Parte I

1. Os Desafios da Estratificação de Risco:

Biomarcadores (PCR, Lpa) e Imagem (Angio Tac)

Scores (novas tabelas de risco) e Genética

Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

2. O Triângulo Metabólico: Rim, Fígado e Coração

Dr. Alberto Mello e Silva (Grupo Luz Saúde, Lisboa)

Dr. Francisco Araújo (Hosp. dos Lusíadas, Lisboa)

Discussão

18h30 Fim das sessões do 1º dia

Dia 18 de Setembro 2026 – 6ª fe - 9ª Jornadas de Pneumologia em MGF

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 5ª Sessão - **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS**

09h30 6ª Sessão - **DOENÇA DO INTERSTÍCIO PULMONAR:**

SINAIS DE ALARME PARA A MGF

Moderadora: Dra. Maria da Conceição Gomes (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)

Orador: (Serviço de Pneumologia, Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

10h00 7ª Sessão - **CANCRO DO PULMÃO NA RAM**

Moderador: Dr. Roberto Rodrigues (Centro de Saúde da Nazaré, SESARAM, EPERAM)

Orador: Dr. Samuel Pereira (Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)

10h45 Intervalo



Programa Científico

- 11h15 8ª Sessão – **ACT NOW - PROATIVIDADE NO DIAGNÓSTICO E OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO DA DPOC** | apoio AstraZeneca |
- 11h45 9ª Sessão - **CESSAÇÃO TABÁGICA: O MAIOR GANHO EM SAÚDE AO ALCANCE DA MGF** | apoio Medifar |
Oradora: Dra. Ana Raquel Marques (Consulta Intensiva de Cessação Tabágica, ULS Matosinhos)
- 12h30 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO II ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR**
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 10ª Sessão - **A LIGAÇÃO PULMÃO-ANSIEDADE: ABORDAGEM DA DISPNEIA FUNCIONAL**
Moderadora: Dra. Maria da Conceição Gomes (Fundação Portuguesa do Pulmão, Lisboa)
Oradoras: Dra. Ana Sara Gonçalves (Hosp. dos Marmeleiros, Funchal),
Dra. Joana R. Gomes (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- 15h15 11ª Sessão - **VSR NO ADULTO: DO PESO DA DOENÇA À PROTEÇÃO QUE FAZ A DIFERENÇA** | apoio GSK |
Oradores:
Dra. Nivalda Pereira (C. Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, SESARAM, EPERAM)
Dr. João Carvalho (Hospital dos Marmeleiros, Funchal)
- 16h00 Intervalo
- 16h30 12ª Sessão - **ASMA NO ADULTO: DA SUSPEITA À TERAPÊUTICA PERSONALIZADA**
Moderador: Dr. João Miguel B. Carvalho (Hosp. dos Marmeleiros, Funchal)
Oradoras: Dra. Inês Carvalho Gonçalves (Centro de Saúde de Santa Cruz, SESARAM, EPERAM)
Dra. Maria Isabel Garcia (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

17h15 13ª Sessão - **COVID LONG**
Moderador: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Clínica Pneumomedical,
Ass. Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)
Oradora: Dra. Carolina Vasconcelos Barros (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

17h45 Fim das sessões do 2º dia

Dia 19 de Setembro 2026 – Sábado **2ªs Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 15ª Sessão - **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 5 CASOS CLÍNICOS**

09h30 16ª Sessão - **Mini Fórum**

INTERFACES DO RISCO CARDIOVASCULAR - Parte II

1. Tratar a Diabesidade: O Tecido Adiposo como Órgão Endócrino e Alvo Terapêutico

Dra. Eduarda Ornelas (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

2. Doença Cerebrovascular – Hot topics

Dr. Filipe Pernetá (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

3. Vacinação: Uma Arma “oculta” na Prevenção Cardiovascular

Dra. Helena Conceição (Centro de Saúde do Bom Jesus, SESARAM, EPERAM)

Discussão

11h00 Intervalo

11h30 17ª Sessão - **Conferência: SAÚDE DIGITAL:**

DO “WEARABLE” (TECNOLOGIA DE MONITORIZAÇÃO) À DECISÃO CLÍNICA

Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)



Programa Científico

12h00 18ª Sessão - Mini Fórum

INTERFACES DO RISCO CARDIOVASCULAR - Parte III

1. O Doente com Fibrilhação Auricular em 2026

Dra. Margarida Temtem (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

2. Polifarmácia: A Arte de Desprescrição no Risco Cardiovascular

Dra. Sara Gouveia (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

3. Valvulopatias: Guia prático

Dr. João Adriano Sousa (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Discussão

13h00 Entrega de Prémios para autores de Posters e de Casos Clínicos.
Fim do II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar em MGF da Madeira e Continente

13h15 Entrega dos inquéritos no Secretariado.

13h30 Reunião preparatória da comissão organizadora do III Encontro Multidisciplinar de 2027

2026

SETEMBRO 17, 18 E 19

FUNCHAL

HOTEL VIDAMAR MADEIRA



II ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR CARDIOVASCULAR, METABÓLICO E PULMONAR DA MADEIRA E CONTINENTE

9^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

2^{as} Jornadas de Risco comum CV,
Metabólico e Pulmonar

APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS E POSTERS

Serão aceites, para apreciação do Júri, resumos de **CASOS CLÍNICOS** e de **POSTERS** que devem ser enviados até ao dia **26 de julho de 2026**, para o email: angelicagamas@prismedica.pt

O resumo deve elaborado de acordo com as **áreas das temáticas** do Encontro e baseado na seguinte **estrutura**:

- Introdução
- O Relato/Descrição do Caso
- Discussão
- Palavras-chave
- Referências bibliográficas

O texto do resumo deverá ter no **máximo 2500 caracteres**, incluindo espaços.

Os resumos devem conter, **obrigatoriamente, os seguintes dados**:

- Título
- Nome do primeiro autor
- N^o cédula profissional
- Nome da Instituição
- Nomes dos co-autores
- Email

Será atribuído um Prémio ao **Melhor Caso Clínico** e ao **Melhor Poster**.

O primeiro autor tem **inscrição gratuita** no I Encontro Multidisciplinar Cardiovascular e Pulmonar.