

28 e 29 de maio de 2026
GAIA | Hotel Holiday Inn Gaia



**19^{as} JORNADAS DE
ATUALIZAÇÃO
EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS
DO NORTE EM MGF**



PROGRAMA CIENTÍFICO



19^{as} JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS DO NORTE EM MGF

28 E 29 DE MAIO DE 2026

GAIA | HOTEL HOLIDAY INN GAIA

PRESIDENTE DE HONRA

Dr. António Ramalho de Almeida

PRESIDENTE

Prof^a Doutora Marta Drummond

VICE-PRESIDENTE

Dr. José Alberto Ferreira

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Dr. António Ramalho de Almeida (Presidente de Honra)

Dr. José Alberto Ferreira (Vice-Presidente)

Dr. José Pedro Moreira da Silva

Prof^a Doutora Marta Drummond (Presidente)

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral)

Dr. Rui Costa (Membro co-Fundador das Jornadas)

Dra. Sara Barbosa (Membro do GRESP)

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

SAUDAÇÃO AOS COLEGAS

Estimados colegas da especialidade de Medicina Geral e Familiar,

Temos vindo a assistir a um aumento da prevalência e da gravidade das doenças respiratórias em toda a Europa. São vários os motivos que concorrem para este aumento, desde o envelhecimento populacional, até à epidemia de obesidade a que o mundo ocidental tem vindo a assistir. Também as alterações climáticas com a facilitação de condições respiratórias atópicas e o surgimento de novas estirpes víricas aumentam a prevalência de infeções respiratórias e a sua gravidade, assim como incrementam a prevalência da asma alérgica e da rinite e rinosinusite crónicas.

O surgimento contínuo de novos carcinogéneos e a sua proximidade em todas as fases do nosso ciclo de vida são responsáveis pelo aumento do número de neoplasias, nomeadamente das vias aéreas e pulmões.

Assim, a atualização contínua em Saúde Respiratória torna-se imperiosa e dela depende o melhor controlo das doenças respiratórias na população geral, contribuindo para melhores níveis de saúde, aumento da qualidade de vida, redução do absentismo e com ele dos custos económicos indiretos com a saúde e finalmente, com o possível aumento da esperança de vida.

É neste espírito de contínuo crescimento científico e clínico mútuo, que vos convido a partilhar connosco deste espaço de atualização e intercâmbio de conhecimentos e experiências na Área Respiratória.

Venham respirar ventos de atualidade científica e de modernidade na prática clínica às 19^{as} Jornadas de Atualização Respiratória para MGF!

Juntos cuidaremos melhor da Saúde Respiratória dos nossos doentes!

Marta Drummond
Presidente das Jornadas

Dia 28 de Maio de 2026 | 5ª feira

08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

09h15 1ª Sessão: **INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**

Moderadores: Prof^ª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESP)

Palestrante: Dra. Ana Raquel Marques (ULS Matosinhos)

Discussão

10h00 2ª Sessão: **FALANDO DE UM VELHO HÁBITO,**

CRIANDO NOVOS COMPROMISSOS | Apoio Medinfar |

Palestrante: Dra. Ana Raquel Marques (ULS Matosinhos)

10h45 Intervalo

11h15 3ª sessão: Palestra **QUE VACINAS ENCARAR NA 1ª CONSULTA DE UM ADULTO DE 60 OU MAIS ANOS DE IDADE COM DPOC?**

Palestrante: Prof. Doutor Filipe Froes (Hosp. Pulido Valente, ULSSM, Lisboa)

Presidente das sessões: Prof. Doutor Filipe Froes

11h45 4ª sessão: **VACINAÇÃO NA DOENÇA PNEUMOCÓCICA | Apoio MSD |**

12h15 **SESSÃO DE ABERTURA DAS JORNADAS**

12h45 Fim das sessões da manhã

14h15 5ª sessão: **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NO DOENTE COM DPOC - PARA TODOS?**

Visão Hospitalar

Visão da Comunidade

15h30 6ª sessão: **BRONQUIOLITES DE REPETIÇÃO**

Clínica e Orientação Diagnóstica

Prevenção e como tratar?

16h30 Intervalo

PROGRAMA CIENTÍFICO

17h00 7ª sessão: **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO E CASOS CLÍNICOS E POSTERS**

18h30 Fim das sessões do 1º dia

Dia 29 de Maio de 2026 | 6ª feira

08h45 8ª sessão: **Fórum ASMA E OBESIDADE & SAOS E OBESIDADE**

Moderadores: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)
Dr. Rui Costa (Sã Vida, porto)

10h30 9ª sessão: **DPOC: SINAIS DE ALARME PARA INICIAR OLD E VNI
| Apoio Vitalaire |**

Palestrantes: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)
Dra. Joana Borges (ULS São João, Porto)

11h00 Intervalo

11h30 10ª sessão: **DPOC**

12h00 11ª sessão: **DOENÇAS OCUPACIONAIS RESPIRATÓRIAS**

O que o Médico de Família deve saber sobre Doenças Ocupacionais

Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESP)

Abordagem Terapêutica na Área Respiratória das Doenças Ocupacionais

Dr. José Alberto Ferreira (ULS Gaia e Espinho)

12h45 Fim das sessões da manhã

14h30 12ª sessão: **Workshop 1**

**TUDO O QUE QUER PERGUNTAR SOBRE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA
E SPIROMETRIA**

15h45 Intervalo

PROGRAMA CIENTÍFICO

- 16h15 13ª sessão: *Workshop 2*
SIGA A PISTA E ACERTE NO DIAGNÓSTICO!
(Casos Clínicos de Patologia Respiratória)
- 17h45 Entrega de Prémios e Menções Honrosas Casos Clínicos e Posters.
Encerramento das 19^{as} Jornadas de Atualização em Doenças Respiratórias do Norte em Medicina Familiar.
Entrega dos inquéritos pelos congressistas no Secretariado.