

28 e 29 de maio de 2026
GAIA | Hotel Holiday Inn Gaia



19^{as} JORNADAS DE
ATUALIZAÇÃO
EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS
DO NORTE EM MGF



PROGRAMA CIENTÍFICO



19^{as} JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS DO NORTE EM MGF

28 E 29 DE MAIO DE 2026
GAIA | HOTEL HOLIDAY INN GAIA

PRESIDENTE DE HONRA

Dr. António Ramalho de Almeida

PRESIDENTE

Prof^a Doutora Marta Drummond

VICE-PRESIDENTE

Dr. José Alberto Ferreira

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Dr. António Ramalho de Almeida (Presidente de Honra)

Dr. José Alberto Ferreira (Vice-Presidente)

Dr. José Pedro Moreira da Silva

Prof^a Doutora Marta Drummond (Presidente)

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral)

Dr. Rui Costa (Membro co-Fundador das Jornadas)

Dra. Sara Barbosa (Membro do GRESP)

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

SAUDAÇÃO AOS COLEGAS

Estimados colegas da especialidade de Medicina Geral e Familiar:

Temos vindo a assistir a um aumento da prevalência e da gravidade das doenças respiratórias em toda a Europa. São vários os motivos que concorrem para este aumento, desde o envelhecimento populacional, até à epidemia de obesidade a que o mundo ocidental tem vindo a assistir. Também as alterações climáticas com a facilitação de condições respiratórias atópicas e o surgimento de novas estirpes víricas aumentam a prevalência de infeções respiratórias e a sua gravidade, assim como incrementam a prevalência da asma alérgica e da rinite e rinosinusite crónicas.

O surgimento contínuo de novos carcinogéneos e a sua proximidade em todas as fases do nosso ciclo de vida são responsáveis pelo aumento do número de neoplasias, nomeadamente das vias aéreas e pulmões.

Assim, a atualização contínua em Saúde Respiratória torna-se imperiosa e dela depende o melhor controlo das doenças respiratórias na população geral, contribuindo para melhores níveis de saúde, aumento da qualidade de vida, redução do absentismo e com ele dos custos económicos indiretos com a saúde e finalmente, com o possível aumento da esperança de vida.

É neste espírito de contínuo crescimento científico e clínico mútuo, que vos convido a partilhar connosco deste espaço de atualização e intercâmbio de conhecimentos e experiências na Área Respiratória.

Venham respirar ventos de atualidade científica e de modernidade na prática clínica às 19^{as} Jornadas de Atualização Respiratória para MGF !

Juntos cuidaremos melhor da Saúde Respiratória dos nossos doentes !

Marta Drummond
Presidente das Jornadas

Dia 28 de Maio de 2026 | 5ª feira

08h15 **Abertura do Secretariado. Entrega de documentação**

09h00 **1ª Sessão: INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**

Moderadores: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESP)

Palestrantes: Dra. Ana Raquel Marques (ULS Matosinhos)

Dra. Ana Margarida Cruz (GRESP, Porto)

Discussão

10h00 **2ª Sessão: FALANDO DE UM VELHO HÁBITO,
CRIANDO NOVOS COMPROMISSOS | Apoio Medinfar |**

Palestrante: Dra. Ana Raquel Marques (ULS Matosinhos)

10h45 **Intervalo**

11h15 **3ª sessão: Palestra QUE VACINAS ENCARAR NA 1ª CONSULTA DE UM
ADULTO DE 60 OU MAIS ANOS DE IDADE COM DPOC?**

Palestrante: Prof. Doutor Filipe Froes (Hosp. Pulido Valente, ULSSM, Lisboa)

11h45 **4ª sessão: VACINAÇÃO NA DOENÇA PNEUMOCÓCICA:
UMA NOVA VACINA ESPECÍFICA PARA O ADULTO | Apoio MSD |**

Moderadora: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Palestrante: Dra. Mafalda van Zeller (ULS São João, Porto)

12h20 **SESSÃO DE ABERTURA DAS JORNADAS**

12h45 **Fim das sessões da manhã**

14h15 **5ª sessão: REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NO DOENTE COM DPOC
- PARA TODOS?**

Moderadores: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dra. Clara Ferreira (ULS Matosinhos. GRESP)

Visão Hospitalar

Dr. Josué Pinto (ULS São João, Porto)

Enfº Duarte Pinto (ULS São João, Porto)

Visão da Comunidade

Dra. Carla Gomes (ULS Algarve)

Enfº Carlos Rocha (ACES Porto Oriental, ULS São João)

15h30 6ª sessão: BRONQUIOLITES DE REPETIÇÃO

Moderadores: Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESP)

Dr. José Alberto Ferreira (ULS Gaia e Espinho)

Clínica e Orientação Diagnóstica

Prevenção e como tratar?

Dra. Inês Pais Cunha (ULS São João, Porto)

16h30 Intervalo

17h00 7ª sessão: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASO CLÍNICO E POSTERS

Moderadores e Membros do Júri:

Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dr. José Alberto Ferreira (ULS Gaia e Espinho)

Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESP)

Comunicação oral

**1. TUBERCULOSE DISSEMINADA EM DOENTE COM GASTRECTOMIA TOTAL:
DESAFIOS TERAPÊUTICOS – RELATO DE CASO**

Autores: Rosária Leal, Rui Texeira, André Gonçalves Viera, João Miguel Santos, Rita Carvalho, Joana Baptista (USF Terras de Ferreira)

Posters

**1. LIMPEZA QUE DEIXA MARCAS: QUANDO A EXPOSIÇÃO PROFISSIONAL
GERA SINTOMAS RESPIRATÓRIOS**

Autores: Daniela Paulo Borges, Ana Sofia Ramos, João Pedro Sousa Lima, Flávio Ribeiro, João Carvalho Barbosa, Marta Grácio Lagoa, Lisa Pires, João Bento, Luís Rocha, Carlos Ochoa Leite
(Instituto Português de Oncologia do Porto)

2. MELHORIA DA QUALIDADE NO SEGUIMENTO E GESTÃO DA DPOC

Autores: Alexandra Tavares Marques, Ana Águas dos Santos (USF Lordelo do Ouro da ULS Santo António)

17h30 Fim das sessões do 1º dia

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 29 de Maio de 2026 | 6ª feira

08h45 8ª sessão: Fórum ASMA E OBESIDADE & SAOS E OBESIDADE

Moderadores: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dr. Rui Costa (Sã Vida, Porto)

Intervenientes: Profª Doutora Marta Drummond

Dr. Rui Costa

Dr. José Alberto Ferreira (ULS Gaia e Espinho)

Dra. Selma Souto (Trofa Saúde)

10h30 9ª sessão: DPOC: SINAIS DE ALARME PARA INICIAR OLD E VNI | Apoio Vitalaire |

Palestrantes: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dra. Joana Borges (ULS São João, Porto)

11h00 Intervalo

11h30 10ª sessão: N-ACETILCISTEÍNA: IMPACTO NOS SINTOMAS, EXACERBAÇÕES E QUALIDADE DE VIDA | Apoio Zambon |

Moderadora: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Palestrante: Dra. Inês Ladeira (Hospital CUF Porto)

12h00 11ª sessão: DOENÇAS OCUPACIONAIS RESPIRATÓRIAS

Moderador: Dr. Rui Costa (Sã Vida, Porto)

O que o Médico de Família deve saber sobre Doenças Ocupacionais

Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESP)

Abordagem Terapêutica na Área Respiratória das Doenças Ocupacionais

Dr. José Alberto Ferreira (ULS Gaia e Espinho)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 12ª sessão: **Workshop 1** **TUDO O QUE QUER PERGUNTAR SOBRE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA** **E ESPIROMETRIA**

Moderadora: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dr. Rui Costa (Sã Vida, Porto)

Intervenientes:

CPL Paulo Viana (ULS São João, Porto)

CPL Ana Pimentel (ULS São João, Porto)

15h45 Intervalo

16h15 13ª sessão: **Workshop 2 - ASTHMA - ESCAPE ROOM**

Coordenadora: Dra. Catarina Novais (GRESF)

Facilitadoras do jogo:

Dra. Diana Pinto (USF Bom Porto)

Dra. Isabel Graça (USF Aníbal Cunha)

Dra. Rita Amaral (USF Aníbal Cunha)

17h15 Entrega de Prémios e Menções Honrosas.

Encerramento das 19^{as} Jornadas de Atualização em Doenças Respiratórias do Norte em Medicina Familiar.

Entrega dos inquéritos pelos congressistas no Secretariado.