

28 e 29 de maio de 2026
GAIA | Hotel Holiday Inn Gaia



19^{as} JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS DO NORTE EM MGF

POSTERS e CASOS CLÍNICOS

Serão aceites, para apreciação,
resumos de posters e casos clínicos
até dia 12 de abril de 2026
(Consultar Regras na última
página do programa científico)



PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR



19^{as} JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS DO NORTE EM MGF

28 E 29 DE MAIO DE 2026
GAIA | HOTEL HOLIDAY INN GAIA

PRESIDENTE DE HONRA

Dr. António Ramalho de Almeida

PRESIDENTE

Profª Doutora Marta Drummond

VICE-PRESIDENTE

Dr. José Alberto Ferreira

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Dr. António Ramalho de Almeida (Presidente de Honra)

Dr. José Alberto Ferreira (Vice-Presidente)

Dr. José Pedro Moreira da Silva

Profª Doutora Marta Drummond (Presidente)

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral)

Dr. Rui Costa (Membro co-Fundador das Jornadas)

Dra. Sara Barbosa (Membro do GRESP)

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

SAUDAÇÃO AOS COLEGAS

Estimados colegas da especialidade de Medicina Geral e Familiar,

Temos vindo a assistir a um aumento da prevalência e da gravidade das doenças respiratórias em toda a Europa. São vários os motivos que concorrem para este aumento, desde o envelhecimento populacional, até à epidemia de obesidade a que o mundo ocidental tem vindo a assistir. Também as alterações climáticas com a facilitação de condições respiratórias atópicas e o surgimento de novas estirpes víricas aumentam a prevalência de infeções respiratórias e a sua gravidade, assim como incrementam a prevalência da asma alérgica e da rinite e rinossinusite crónicas.

O surgimento contínuo de novos carcinogéneos e a sua proximidade em todas as fases do nosso ciclo de vida são responsáveis pelo aumento do número de neoplasias, nomeadamente das vias aéreas e pulmões.

Assim, a atualização contínua em Saúde Respiratória torna-se imperiosa e dela depende o melhor controlo das doenças respiratórias na população geral, contribuindo para melhores níveis de saúde, aumento da qualidade de vida, redução do absentismo e com ele dos custos económicos indiretos com a saúde e finalmente, com o possível aumento da esperança de vida.

É neste espírito de contínuo crescimento científico e clínico mútuo, que vos convido a partilhar connosco deste espaço de atualização e intercâmbio de conhecimentos e experiências na Área Respiratória.

Venham respirar ventos de atualidade científica e de modernidade na prática clínica às 19^{as} Jornadas de Atualização Respiratória para MGF!

Juntos cuidaremos melhor da Saúde Respiratória dos nossos doentes!

Marta Drummond
Presidente das Jornadas

Dia 28 de Maio de 2026 | 5ª feira

08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

09h00 1ª Sessão: **CESSAÇÃO TABÁGICA**

Moderadores: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESP)

Novas Formas de Tabaco

Principais Fármacos para a Desabitação Tabágica

Questões comportamentais na desabitação tabágica

Discussão

10h00 2ª Sessão: **FALANDO DE UM VELHO HÁBITO,
CRIANDO NOVOS COMPROMISSOS**

Palestrante: **Dra. Ana Raquel Marques** (ULS Matosinhos)

10h45 Intervalo

11h15 3ª sessão: Palestra **QUE VACINAS ENCARAR NA 1ª CONSULTA DE UM
ADULTO DE 60 OU MAIS ANOS DE IDADE COM DPOC?**

Palestrante: Prof. Doutor Filipe Froes (Hosp. Pulido Valente, ULSSM, Lisboa)

Presidente das sessões: Prof. Doutor Filipe Froes

11h45 4ª sessão: **VACINAÇÃO NA DOENÇA PNEUMOCÓCICA**

12h15 5ª sessão: **VIRUS SINCIAL RESPIRATÓRIO**

12h45 6ª sessão: **PREVENÇÃO DA GRIPE DAS SUAS COMPLICAÇÕES
E DO AGRAVAMENTO DAS CO-MORBILIDADES**

13h15 Fim das sessões da manhã

14h45 7ª sessão: **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NO DOENTE COM DPOC
- PARA TODOS?**

Visão Hospitalar

Visão da Comunidade

PROGRAMA CIENTÍFICO

15h40 8ª sessão: **BRONQUIOLITES DE REPETIÇÃO**

Clínica e Orientação Diagnóstica

Prevenção e como tratar?

16h25 Intervalo

16h55 9ª sessão: **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO E CASOS CLÍNICOS E POSTERS**

18h45 Fim das sessões do 1º dia

Dia 29 de Maio de 2026 | 6ª feira

08h45 10ª sessão: **Fórum ASMA E OBESIDADE & SAOS E OBESIDADE**

Moderadores: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dr. Rui Costa (Sã Vida, porto)

10h30 11ª sessão: **OBESIDADE**

11h00 Intervalo

11h30 12ª sessão: **DPOC**

12h00 13ª sessão: **ASMA**

12h30 14ª sessão: **DOENÇAS OCUPACIONAIS RESPIRATÓRIAS**

O que o Médico de Família deve saber sobre Doenças Ocupacionais

Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESF)

Abordagem Terapêutica na Área Respiratória das Doenças Ocupacionais

Dr. José Alberto Ferreira (ULS Gaia e Espinho)

13h15 Fim das sessões da manhã

PROGRAMA CIENTÍFICO

14h45 15ª sessão: **OXIGENOTERAPIA**

15h15 **SALA A - Workshop 1**

**TUDO O QUE QUER PERGUNTAR SOBRE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA
E ESPIROMETRIA**

SALA B - Workshop 2

SIGA A PISTA E ACERTE NO DIAGNÓSTICO!
(Casos Clínicos de Patologia Respiratória)

16h45 Intervalo

17h05 **Workshops - Continuação**

18h30 Entrega de Prémios e Menções Honrosas Casos Clínicos e Posters.
Encerramento das 19^{as} Jornadas de Atualização em Doenças
Respiratórias do Norte em Medicina Familiar.
Entrega dos inquéritos pelos congressistas no Secretariado.

Regras de Submissão de Trabalhos

Aceitam-se para apreciação da Comissão Científica, resumos de Casos Clínicos e Posters sobre Patologia Respiratória em Medicina Geral e Familiar.

Os resumos terão de ser enviados - **ATÉ 12 DE ABRIL DE 2026** - por email para o secretariado das 19^{as} Jornadas de Atualização em Doenças Respiratórias do Norte em Medicina Familiar, para o email: susanasimplicio@prismedica.pt

Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:

- Informação se é Caso Clínico ou Poster
- Título do Trabalho
- Nome do 1º autor e co-autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado
- Número de cédula

Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:

1. Investigação

Título, Introdução e Objectivo(s), Tipo de Estudo, Local, População, Metodologia, Discussão e Conclusões.

2. Revisão de Tema

Título, Introdução e objectivo(s), Metodologia, Resultados e Conclusões.

3. Relato de Caso

Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão

Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, os casos clínicos e posters devem conter referências bibliográficas.

Será atribuído um Prémio ao melhor Caso Clínico e ao melhor Poster e diplomas para as Menções Honrosas

NOTA: O 1º autor/apresentador do Caso Clínico ou Poster tem **inscrição gratuita nas Jornadas.**

A inscrição nas Jornadas inclui:

participação nas jornadas, documentação, coffee breaks e certificado de presença.

A inscrição não inclui: refeições ou outros serviços não mencionados