

**28 e 29 de maio de 2026**  
**GAIA | Hotel Holiday Inn Gaia**



**19<sup>as</sup> JORNADAS DE  
ATUALIZAÇÃO  
EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS  
DO NORTE EM MGF**

**POSTERS e CASOS CLÍNICOS**

Serão aceites, para apreciação,  
resumos de posters e casos clínicos  
**até dia 12 de abril de 2026**

(Consultar Regras na última  
página do programa científico)



**PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR**



## 19<sup>as</sup> JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO EM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS DO NORTE EM MGF

28 E 29 DE MAIO DE 2026

GAIA | HOTEL HOLIDAY INN GAIA

### PRESIDENTE DE HONRA

Dr. António Ramalho de Almeida

### PRESIDENTE

Prof<sup>a</sup> Doutora Marta Drummond

### VICE-PRESIDENTE

Dr. José Alberto Ferreira

### COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Dr. António Ramalho de Almeida (Presidente de Honra)

Dr. José Alberto Ferreira (Vice-Presidente)

Dr. José Pedro Moreira da Silva

Prof<sup>a</sup> Doutora Marta Drummond (Presidente)

Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral)

Dr. Rui Costa (Membro co-Fundador das Jornadas)

Dra. Sara Barbosa (Membro do GRESP)

### SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68

congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

## SAUDAÇÃO AOS COLEGAS

Estimados colegas da especialidade de Medicina Geral e Familiar,

Temos vindo a assistir a um aumento da prevalência e da gravidade das doenças respiratórias em toda a Europa. São vários os motivos que concorrem para este aumento, desde o envelhecimento populacional, até à epidemia de obesidade a que o mundo ocidental tem vindo a assistir. Também as alterações climáticas com a facilitação de condições respiratórias atópicas e o surgimento de novas estirpes víricas aumentam a prevalência de infecções respiratórias e a sua gravidade, assim como incrementam a prevalência da asma alérgica e da rinite e rinossinusite crónicas.

O surgimento contínuo de novos carcinogéneos e a sua proximidade em todas as fases do nosso ciclo de vida são responsáveis pelo aumento do número de neoplasias, nomeadamente das vias aéreas e pulmões.

Assim, a atualização contínua em Saúde Respiratória torna-se imperiosa e dela depende o melhor controlo das doenças respiratórias na população geral, contribuindo para melhores níveis de saúde, aumento da qualidade de vida, redução do absentismo e com ele dos custos económicos indiretos com a saúde e finalmente, com o possível aumento da esperança de vida.

É neste espírito de contínuo crescimento científico e clínico mútuo, que vos convido a partilhar connosco deste espaço de atualização e intercâmbio de conhecimentos e experiências na Área Respiratória.

Venham respirar ventos de atualidade científica e de modernidade na prática clínica às 19<sup>as</sup> Jornadas de Atualização Respiratória para MGF!

Juntos cuidaremos melhor da Saúde Respiratória dos nossos doentes!

Marta Drummond  
Presidente das Jornadas

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Dia 28 de Maio de 2026 | 5<sup>a</sup> feira

08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

#### 09h00 1<sup>a</sup> Sessão: **CESSAÇÃO TABÁGICA**

Moderadores: Prof<sup>a</sup> Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)

Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESP)

**Novas Formas de Tabaco**

**Principais Fármacos para a Desabituação Tabágica**

**Questões comportamentais na desabituação tabágica**

**Discussão**

#### 10h00 2<sup>a</sup> Sessão: **FALANDO DE UM VELHO HÁBITO, CRIANDO NOVOS COMPROMISSOS**

Palestrante: **Dra. Ana Raquel Marques** (ULS Matosinhos)

10h45 Intervalo

#### 11h15 3<sup>a</sup> sessão: Palestra **QUE VACINAS ENCARAR NA 1<sup>a</sup> CONSULTA DE UM ADULTO DE 60 OU MAIS ANOS DE IDADE COM DPOC?**

Palestrante: Prof. Doutor Filipe Froes (Hosp. Pulido Valente, ULSSM, Lisboa)

*Presidente das sessões:* Prof. Doutor Filipe Froes

#### 11h45 4<sup>a</sup> sessão: **VACINAÇÃO NA DOENÇA PNEUMOCÓCICA**

#### 12h15 5<sup>a</sup> sessão: **VIRUS SINCICIAL RESPIRATÓRIO**

#### 12h45 6<sup>a</sup> sessão: **PREVENÇÃO DA GRIPE DAS SUAS COMPLICAÇÕES E DO AGRAVAMENTO DAS CO-MORBILIDADES**

13h15 Fim das sessões da manhã

#### 14h45 7<sup>a</sup> sessão: **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NO DOENTE COM DPOC - PARA TODOS?**

**Visão Hospitalar**

**Visão da Comunidade**

## PROGRAMA CIENTÍFICO

15h40 8<sup>a</sup> sessão: **BRONQUIOLITES DE REPETIÇÃO**  
**Clínica e Orientação Diagnóstica**  
**Prevenção e como tratar?**

16h25 Intervalo

16h55 9<sup>a</sup> sessão: **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO E CASOS CLÍNICOS E POSTERS**

18h45 Fim das sessões do 1º dia

### **Dia 29 de Maio de 2026 | 6<sup>a</sup> feira**

08h45 10<sup>a</sup> sessão: **Fórum ASMA E OBESIDADE & SAOS E OBESIDADE**  
Moderadores: Profª Doutora Marta Drummond (ULS São João, Porto)  
Dr. Rui Costa (Sā Vida, porto)

10h30 11<sup>a</sup> sessão: **OBESIDADE**

11h00 Intervalo

11h30 12<sup>a</sup> sessão: **DPOC**

12h00 13<sup>a</sup> sessão: **ASMA**

12h30 14<sup>a</sup> sessão: **DOENÇAS OCUPACIONAIS RESPIRATÓRIAS**  
**O que o Médico de Família deve saber sobre Doenças Ocupacionais**  
Dra. Sara Barbosa (ULS Santo António, Porto. GRESP)  
**Abordagem Terapêutica na Área Respiratória das Doenças Ocupacionais**  
Dr. José Alberto Ferreira (ULS Gaia e Espinho)

13h15 Fim das sessões da manhã

## PROGRAMA CIENTÍFICO

14h45 15<sup>a</sup> sessão: OXIGENOTERAPIA

15h15 SALA A - Workshop 1

TUDO O QUE QUER PERGUNTAR SOBRE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA  
E ESPIROMETRIA

SALA B - Workshop 2

SIGA A PISTA .... E ACERTE NO DIAGNÓSTICO!  
(Casos Clínicos de Patologia Respiratória)

16h45 Intervalo

17h05 Workshops - Continuação

18h30 Entrega de Prémios e Menções Honrosas Casos Clínicos e Posters.  
Encerramento das 19<sup>as</sup> Jornadas de Atualização em Doenças  
Respiratórias do Norte em Medicina Familiar.  
Entrega dos inquéritos pelos congressistas no Secretariado.

## Regras de Submissão de Trabalhos

Aceitam-se para apreciação da Comissão Científica, resumos de Casos Clínicos e Posters sobre Patologia Respiratória em Medicina Geral e Familiar.

Os resumos terão de ser enviados - **ATÉ 12 DE ABRIL DE 2026** - por email para o secretariado das 19<sup>as</sup> Jornadas de Atualização em Doenças Respiratórias do Norte em Medicina Familiar, para o email: [susanasantosimplicio@prismedica.pt](mailto:susanasantosimplicio@prismedica.pt)

**Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:**

- Informação se é Caso Clínico ou Poster
- Título do Trabalho
- Nome do 1º autor e co-autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado
- Número de cédula

Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:

### **1. Investigação**

Título, Introdução e Objectivo(s), Tipo de Estudo, Local, População, Metodologia, Discussão e Conclusões.

### **2. Revisão de Tema**

Título, Introdução e objectivo(s), Metodologia, Resultados e Conclusões.

### **3. Relato de Caso**

Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão

Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, os casos clínicos e posters devem conter referências bibliográficas.

**Será atribuído um Prémio ao melhor Caso Clínico e ao melhor Poster e diplomas para as Menções Honrosas**

**NOTA:** O 1º autor/apresentador do Caso Clínico ou Poster tem  
inscrição gratuita nas Jornadas.

**A inscrição nas Jornadas inclui:**

participação nas jornadas, documentação, coffee breaks e certificado de presença.

**A inscrição não inclui:** refeições ou outros serviços não mencionados