



2026
29 e 30
de JANEIRO
HOTEL VIP
EXECUTIVE
ENTRECAMPOS

3^{as} JORNADAS
de ATUALIZAÇÃO
em ASMA
e ALERGOLOGIA
para MGF

PROGRAMA PRELIMINAR



3^{as} JORNADAS de ATUALIZAÇÃO **em ASMA e ALERGOLOGIA para MGF**

PRESIDENTE

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Diretor do Serviço de Imunoalergologia da ULS SANTA MARIA

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dra. Amélia Spínola-Santos

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Amélia Spínola-Santos

Dra. Anabela Lopes

Dra. Ana Mendes

Dr. António Oliveira Pedro

Dra. Célia Costa

Dra. Fátima Duarte

Profª Dra. Joana Caiado

Dra. Joana Cosme

Dr. João Ramos

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Dra. Sara Silva

Profª Dra. Susana Lopes da Silva

PROGRAMAÇÃO E COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

Serviço de Imunoalergologia - ULS Santa Maria

Clínica Universitária Imunoalergologia, Faculdade de Medicina,

Universidade de Lisboa



**UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA**

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

Departamento Médico de Congressos - Prismédica

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq. | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



PROGRAMA 1º DIA - ASTHMA DAY

29 de Janeiro de 2026, 5ª feira

08h15 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

09h00-10h30 CPI - Curso Prático de Inaladores na Asma

- a. Tudo o que precisa de saber sobre inaloterapia em 15 minutos
- b. Roteiro dos diferentes inaladores disponíveis em Portugal
- c. *Hands on*

10h30 Intervalo Café e visita exposição técnica

11h00-11h30 SIMPÓSIO - Rinosinusite com Polipose e Asma

11h30-13h00 O Essencial na Avaliação Respiratória

- a. Ler rapidamente um exame funcional respiratório (EFR) sem relatório: Espirometria, Pletismografia, FeNO
- b. GPS – *Group Problem Solving* – Discussão de casos com EFRs: o que ver, o que fazer?
- c. Exercícios respiratórios para asmáticos
 - 1. Introdução
 - 2. Exercícios simples que posso ensinar aos meus doentes com asma
- d. Incapacidade por asma – devo passar?
- e. Discussão

13h00 Sessão de Abertura das Jornadas

13h30 Pausa para almoço

14h30 Café na exposição técnica

15h00-16h30 Asma na Criança

- a. Sibilância na criança
- b. Desporto na criança com asma para uma articulação inicial
- c. Quando referenciar em idade pediátrica – *red flags*
- d. Discussão

16h30 Intervalo Café e visita exposição técnica

17h00-18h00 Asma Grave

- a. Asma grave vs asma de difícil controlo – critérios
- b. Terapêutica dupla vs tripla
- c. Unidade Multidisciplinar de Asma Grave (UMAG) da ULSSM
- d. Discussão

17h30 Fim das sessões do 1º dia



PROGRAMA 2º DIA - ALLERGY DAY

30 de Janeiro de 2026, 6ª feira

- 09h00-10h30 Consulta Não Programada/Consulta de Urgência**
- a. Edema da face ("nestas crises fico de tal forma inchada que pareço um monstro")
 - b. Dispneia aguda ("tenho falta de ar e hoje custa-me imenso a respirar")
 - c. Prurido incontroável ("desde ontem que estou cheio de manchas e não consigo parar de me coçar")
 - d. Discussão

10h30 Intervalo Café e visita exposição técnica

11h00-11h30 Sessão

11h30-12h00 Sessão

- 12h00-13h00 AA – Adrenalina na Anafilaxia**
- a. É ou não é anafilaxia
 - b. O que fazer na minha Unidade
 - c. Treinar uso e ensino de autoinjetores de adrenalina

13h00 Pausa para almoço

14h00 Café na exposição técnica

- 14h30-16h00 Outros casos de Referência Prioritária para além da Anafilaxia**
- a. Angioedema Hereditário
 - b. Imunodeficiências
 - c. Eczema Atópico Grave
 - d. Discussão

16h00 Intervalo Café e visita exposição técnica

- 16h30-17h30 Mitos em Alergologia - Contrastes**
- a. Alergia a mariscos, asma e alergia aos meios de contraste imagiológico (MCI)
 - b. Quando referenciar e sobretudo Quando NÃO referenciar – dicas práticas de gestão de doentes com suspeita de alergia a MCI
 - c. Discussão

17h30 Sessão de encerramento das 3^{as} Jornadas de Atualização em Asma e Alergologia para MGF

17h45 Despedida na exposição técnica e Entrega dos inquéritos no secretariado