



PROGRAMA CIENTÍFICO

2026
29 e 30
de JANEIRO
HOTEL VIP
EXECUTIVE
ENTRECAMPOS

3^{as} JORNADAS
de ATUALIZAÇÃO
em ASMA
e ALERGOLOGIA
para MGF

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS



APOIO



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA



3^{as} JORNADAS de ATUALIZAÇÃO em ASMA e ALERGOLOGIA para MGF

PRESIDENTE

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Diretor do Serviço de Imunoalergologia da ULS SANTA MARIA

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dra. Amélia Spínola-Santos

Dr. António Oliveira Pedro

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Dr. João Ramos

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Amélia Spínola-Santos

Dra. Anabela Lopes

Dra. Ana Mendes

Dr. António Oliveira Pedro

Dra. Célia Costa

Dra. Fátima Duarte

Profª Dra. Joana Caiado

Dra. Joana Cosme

Dr. João Ramos

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Dra. Sara Silva

Profª Dra. Susana Lopes da Silva

PROGRAMAÇÃO E COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

Serviço de Imunoalergologia - ULS Santa Maria

**Clínica Universitária Imunoalergologia, Faculdade de Medicina,
Universidade de Lisboa**

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica



MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Saudações, Caros Colegas.

Depois do sucesso das 2^{as} Jornadas de Atualização em Asma e Alergologia para MGF, vamos realizar as nossas 3^{as} Jornadas, que este ano contam também com a participação de vários colegas da Medicina Geral e Familiar de diferentes USF e UCSP como palestrantes. Esta será sem dúvida uma excelente oportunidade de trocarmos ativamente experiências e de discutirmos e analisarmos conceitos de interesse mútuo num ambiente que tentamos seja informal. À semelhança do ano passado dividimos os dois dias das Jornadas num primeiro dia especialmente dedicado à asma (“Asthma Day”) e um segundo dia dedicado à patologia alérgica (“Allergy Day”).

A asma continua a ser bastante prevalente no nosso país e com a inclusão de objectivos de controlo relativamente às patologias respiratórias cremos que serão motivo de redobrado interesse. Pretendemos que seja perfeitamente natural tratar atempadamente, nos Cuidados de Saúde Primários, as pessoas com formas ligeiras/moderadas de asma, tal como é feito o tratamento das pessoas com diabetes ou com hipertensão, a fim de prevenir a progressão da inflamação para formas mais graves, onde o recurso à corticoterapia sistémica é infelizmente muito frequente, com as consequências nefastas que todos reconhecemos. E pretendemos que os colegas se sintam totalmente à vontade para usarem os inaladores que acharem mais adequados para os vossos doentes e que se sintam seguros a analisar exames funcionais respiratórios e a retirar rapidamente desses exames os dados fundamentais para decisões clínicas práticas.

No segundo dia iremos discutir aspectos relacionados com patologias como o angioedema, a urticária crónica, eczema atópico ou a anafilaxia, incluindo-se aqui também uma sessão prática hands-on focada no ensino do uso dos dispositivos de adrenalina auto-injetáveis.





MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Este último dia terminará com uma sessão totalmente dedicada à alergia, aos meios de contraste imagiológicos, patologia cuja referência tem aumentado muito nos últimos tempos e sobre a qual ainda existem uma série de mitos que não fazem sentido. E alguns destes casos poderão ter de ser referenciados ao hospital mas outros poderão ser geridos com sucesso nos próprios CSP. Queremos debater, entre todos quando é que se deve referenciar e quando é que não é necessário referenciar estes doentes.

Procuramos uma vez mais e agora com estas 3^{as} Jornadas continuar a melhorar a articulação na nossa ULS entre Cuidados de Saúde Primários e Cuidados Hospitalares de Imunoalergologia, tanto no sentido da referência para o hospital como no sentido do retorno dos doentes aos cuidados de saúde primários. Uma palavra de estímulo à participação de todos os palestrantes e participantes no processo de partilha de conhecimentos e experiências. Espero que desfrutem do convívio, das palestras e das discussões. Queremos conhecer o vosso ponto de vista e opinião!

Manuel Branco Ferreira

Presidente das Jornadas

Diretor do Serviço de Imunoalergologia da ULS Santa Maria





PROGRAMA 1º DIA - ASTHMA DAY

29 de Janeiro de 2026, 5ª feira

08h15 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

08h50 CPI - Curso Prático de Inaladores na Asma

Coordenação: **Dra. Ana Mendes** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

Palestrantes: **Dra. Carolina Monteiro** (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria)

**Dr. Diogo Antunes, Dra. Beatriz Batista, Dr. Valter Tavares,
Dra. Leonor Gonçalves, Dr. Gonçalo Martins, Dra. Nuzhat Abdurrachid,
Dr. Pedro Figueiredo**

(Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

a. Tudo o que precisa de saber sobre inaloterapia em 15 minutos

b. Roteiro dos diferentes inaladores disponíveis em Portugal

c. Hands on

10h30 Intervalo Café e visita à exposição técnica

11h00 Simpósio **B smart: A escolha estratégica** | Apoio AstraZeneca |
Dra. Rita Brás (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

11h30 O Essencial na Avaliação Respiratória

Moderadores: **Dra. Ana Mendes** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

Dra. Estrella Alonso (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

Dra. Catarina Coutinho (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

a. Ler rapidamente um exame funcional respiratório (EFR) sem relatório: Espirometria, Pletismografia e FeNO

Palestrantes: **Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), **Dr. João Ramos** (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria)

b. GPS – Group Problem Solving – Discussão de casos com EFRs: o que ver, o que fazer?

Palestrantes: **Dr. João Ramos** (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria)

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

c. Exercícios respiratórios para asmáticos

1. Introdução

Palestrante: **Profª Dra. Fátima Rodrigues** (Serviço de Pneumologia, ULS Santa Maria)





PROGRAMA 1º DIA - ASTHMA DAY

29 de Janeiro de 2026, 5ª feira

2. Exercícios simples que posso ensinar aos meus doentes com asma

Palestrante: Fisioterapeuta Ana Leonor Cardoso (Unidade de Reabilitação Respiratória HPV, ULS Santa Maria)

d. Incapacidade por asma – devo passar?

Palestrante: Dr. António Oliveira Pedro (USCP Sete Rios, ULS Santa Maria)

e. Discussão

13h00 Sessão de Abertura das Jornadas

Prof. Dr. Carlos Martins, Dra. Rita Molinar,
Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira, Dr. João Ramos
Dra. Amélia Spínola-Santos, Dr. Pedro de Moura Reis

13h30 Pausa para almoço

14h30 Café na exposição técnica

15h00 Asma na Criança

Moderadores: Dra. Cláudia Varandas (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), Dr. Rúben Ferreira (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), Dr. João Ramos (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria)

a. Sibilância na criança

Palestrantes: Dra. Rita Brás (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)
Dra. Rita Leirião (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria)

b. Desporto na criança com asma

Palestrante: Dra. Maria Vieira (Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital de Cascais)

c. Quando referenciar em idade pediátrica – red flags

Palestrantes: Dra. Marisa Paulino (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria) Dra. Rita Medeiros (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria)

d. Discussão

16h00 Intervalo Café e visita à exposição técnica





PROGRAMA 1º DIA - ASTHMA DAY

29 de Janeiro de 2026, 5ª feira

16h30 Asma Grave

Moderadores: **Dra. Elisa Pedro** (Ex-Diretora do Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), **Dra. Rita Brás** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria),

Dra. Marisa Paulino (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

a. Asma grave vs Asma de difícil controlo – critérios

Palestrante: **Dra. Estrella Alonso** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

b. Terapêutica dupla vs tripla

Palestrante: **Dra. Cláudia Varandas** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

c. Unidade Multidisciplinar de Asma Grave (UMAG) da ULSSM

Palestrante: **Dra. Ana Mendes** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

d. Discussão

17h30 Fim das sessões do 1º dia

PROGRAMA 2º DIA - ALLERGY DAY

30 de Janeiro de 2026, 6ª feira

08h50 Consulta Não Programada/Consulta de Urgência

Moderadores: **Dra. Anabela Lopes** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria),

Dra. Ana Bernardino (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria),

Dr. António Oliveira Pedro (USCP Sete Rios, ULS Santa Maria)

a. Edema da face

("nestas crises fico de tal forma inchada que pareço um monstro")

Palestrantes: **Dra. Amélia Spínola-Santos** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), **Dr. António Velha** (USF Professor Guilherme Jordão, ULS Santa Maria)

b. Dispneia aguda

("tenho falta de ar e hoje custa-me imenso a respirar")

Palestrantes: **Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), **Dra. Joana Osório** (USF Professor Guilherme Jordão, ULS Santa Maria)





PROGRAMA 2º DIA - ALLERGY DAY

30 de Janeiro de 2026, 6ª feira

c. Prurido incontrolável (“desde ontem que estou cheio de manchas e não consigo parar de me coçar”)

Palestrantes: **Dra. Célia Costa** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

Dra. Rute Afonso (USF D. João V, ULS Santa Maria)

d. Discussão

10h30 Intervalo Café e visita exposição técnica

11h00 **O Papel do Laboratório no Diagnóstico da Doença**

Alérgica nos Cuidados de Saúde Primários | Apoio Thermo Fisher |

Palestrante: **Dra. Mercè Tena Campos**

(Thermo Fisher Europe - Scientific Affairs Manager)

11h20 **Mitos em Alergologia - Contrastes**

Moderadores: **Dra. Célia Costa** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

Dra. Joana Cosme (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

**a. Alergia a mariscos, asma e alergia aos meios de contraste
imagiológico (MCI)**

Palestrante: **Dra. Catarina Coutinho** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

**b. Quando referenciar e sobretudo Quando NÃO referenciar
– dicas práticas de gestão de doentes com suspeita de alergia a MCI**

Palestrante: **Dra. Fátima Duarte** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

c. Discussão

12h20 **AA – Adrenalina na Anafilaxia**

Moderadores: **Dra. Amélia Spínola-Santos** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), **Dr. João Ramos** (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria),

Profª Dra. Joana Caiado (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

a. É ou não é Anafilaxia

Palestrante: **Dra. Joana Cosme** (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

b. O que fazer na minha Unidade

Palestrantes: **Dra. Carolina Monteiro** (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria)

Profª Dra. Joana Caiado (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)





PROGRAMA 2º DIA - ALLERGY DAY

30 de Janeiro de 2026, 6ª feira

c. Treinar uso e ensino de autoinjetores de adrenalina

Coordenação: Profª Dra. Joana Caiado e Dra. Joana Cosme

Formadores: Dr. Pedro Figueiredo (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

Dra. Filipa Vassalo (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

13h30 Pausa para almoço

14h30 Café na exposição técnica

15h00 Outros casos de Referenciação Prioritária para além da Anafilaxia

Moderadores: Dra. Fátima Duarte (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), Dr. João Ramos (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria),

Dra. Margarida Gomes (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

a. Angioedema Hereditário

Palestrante: Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria)

b. Imunodeficiências

Palestrantes: Dra. Cláudia Varandas (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), Dra. Madalena Neto (USF Carnide Quer, ULS Santa Maria)

16h00 Intervalo Café e visita exposição técnica

16h30 Outros casos de Referenciação Prioritária para além da Anafilaxia (*continuação*)

c. Eczema Atópico Grave

Palestrantes: Dra. Anabela Lopes (Serviço de Imunoalergologia, ULS Santa Maria), Dr. Rodrigo Nogueiro (USF Conchas, ULS Santa Maria)

d. Discussão





PROGRAMA 2º DIA - ALLERGY DAY

30 de Janeiro de 2026, 6ª feira

17h00 Sessão de encerramento das 3^{as} Jornadas de Atualização em Asma e Alergologia para MGF

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira, Dra. Amélia Spínola-Santos,
Dr. João Ramos, Dr. Pedro de Moura Reis

17h15 Entrega dos inquéritos dos congressistas no Secretariado





3^{as} JORNADAS de ATUALIZAÇÃO em ASMA e ALERGOLOGIA para MGF

PATROCINADORES



A. MENARINI PORTUGAL



ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

Departamento Médico de Congressos - Prismédica

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq. | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt