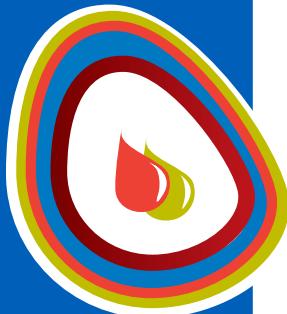


**15<sup>as</sup>**



# JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA SUL

**2026**

**19 a 21 de FEVEREIRO**

**PENICHE**

**HOTEL MH ATLÂNTICO**

## PROGRAMA CIENTÍFICO



**PRESIDENTE**

**João Jácome de Castro**

**SECRETÁRIO-GERAL**

**Pedro de Moura Reis**

**SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO**

**PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos**

**Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo - 1050-161 Lisboa**

**T. 21 358 43 80 - M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt**

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Quinta-feira – 19 de fevereiro de 2026

09h30 **Curso de Formação em Obesidade na prática clínica**

(Máximo de 50 participantes, sujeito a inscrição, contactar o Secretariado)

12h30 Fim do Curso

13h00 Almoço

15h30 Abertura do Secretariado e Café de Boas Vindas

16h00 Sessão 1 – **Obesidade**

*Moderadores: João Jácome de Castro* (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa), **José Silva Nunes** (ULS de São José, Hosp. Curry Cabral, Lisboa),

**Paula Freitas** (ULS São João, FMUP, Porto)

**Obesidade – afinal que doença é esta?**

**Causas, números e consequências**

**Joana Louro** (Hosp. de Caldas da Rainha, ULS do Oeste)

**Como abordar o doente obeso na consulta**

**David Veríssimo** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

**Doença hepática, Diabetes e Obesidade:  
o que saber? O que fazer?**

**João Sérgio Neves** (ULS São João, FMUP, Porto)

**Fármacos: o que temos e o que vamos ter**

**Luís Miguel Cardoso** (ULS de Coimbra)

**Obesidade: seguimento - o que saber, o que dizer aos doentes?**

**Adriana Lages** (Hosp. de Braga, ULS Braga)

18h30 Sessão 2 - **A Importância da Vacinação na Obesidade e na Diabetes:  
Herpes Zoster na prática clínica; O que nos desafia?**

19h00 Fim das sessões do 1º dia

20h00 Jantar

**Sexta-feira – 20 de fevereiro de 2026****09h00 Sessão 3 – Obesidade na prática clínica – discussão de casos clínicos**

**Moderadores:** **João Ramos** (USF Carnide Quer, Lisboa),

**Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

**Luís Miguel Cardoso** (ULS de Coimbra)

**Palestrantes:**

**Rui Queiroz Valério** (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa de Santa Iria)

**Beatriz Pereira, David Veríssimo** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

**10h00 Sessão 4 – Quando a gordura fala com o fígado. Semaglutido no tratamento integrado da obesidade e doença hepática**

**Moderador:** **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

**Palestrantes:**

**João Ramos** (USF Carnide Quer, Lisboa)

**Filipe Nery** (Clínica do Fígado, Gondomar)

**10h45 Café****11h15 Sessão 5 – Diabetes em 2026**

**Moderadores:** **Miguel Melo** (ULS de Coimbra),

**João Raposo** (Soc. Portuguesa Diabetologia, Lisboa),

**Catarina Saraiva** (Hosp. Egas Moniz, ULS Lisboa Ocidental)

**Palestrantes:**

**Diabetes em 2026: Portugal em números**

**Sónia do Vale** (ULS de Santa Maria, Lisboa)

**Diabetes em 2026: Como tratar os meus doentes**

**Catarina Ivo** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

**12h15 Sessão 6 – Surmounting the Journey of Obesity**

**Palestrantes:**

**Joana Louro** (Hosp. de Caldas da Rainha, ULS do Oeste)

**Paulo Coelho** (USF Parque, Lisboa)

**13h00 Almoço**

**14h30 Sessão 7 – DM na prática clínica: discussão de casos clínicos**

*Moderadores:* **Rui Queiroz Valério** (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa de Santa Iria),

**Daniel Macedo** (Hosp. da Luz Lisboa; Fac. de Medicina da Univ. Católica Portuguesa),

**Francisco Azevedo** (Évora)

*Palestrantes:*

**João Ramos** (USF Carnide Quer, Lisboa)

**Joana Duarte Gonçalves, Paulo Coelho** (USF Parque, Lisboa)

**Joana Rodrigues, Ana Cláudia Martins** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

**15h30 Sessão 8 – Novo paradigma na abordagem à diabetes tipo 1**

*Moderador:* **Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

*Palestrante:* **Nelson Cunha** (Hospital Curry Cabral, ULS São José)

**16h15 Café**

**16h45 Sessão 9 – Confidence TALKS: compromisso contra o risco CV e renal**

*Moderadora:* **Joana Franco** (ULS do Estuário do Tejo – USF Reynaldo dos Santos,

Póvoa de Santa Iria)

*Palestrantes:*

**Pedro Tavares** (ULS Região Leiria, Hosp. Santo André, Leiria)

**Rita Alves** (ULS Médio Tejo, Hosp. Rainha Santa Isabel, Torres Novas)

**17h45 Sessão 10 – DM, Obesidade e estilo de vida na prática clínica**

*Moderadores:* **Francisco Carrilho** (Coimbra), **Paulo Coelho** (USF Parque, Lisboa),

**Francisco do Rosário** (Hosp. da Luz, Lisboa)

*Alimentação*

**Maria João Campos** (Faculdade de Farmácia, Universidade de Coimbra)

*Sedentarismo, Atividade física e Exercício físico*

**João Nunes e Silva** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

**18h45 Fim das sessões do 2º dia**

**20h00 Jantar**

## Sábado - 21 de Fevereiro de 2026

09h30 Sessão 11 – **Diabetes Gestacional**

*Moderadores:* **Ana Gonçalves Ferreira** (Hosp. Garcia de Orta, ULS Almada-Seixal),

**Maria João Oliveira** (ULS Gaia e Espinho),

**Joana Queirós** (ULS São João, Porto)

*Palestrante:* **Maria Raquel Carvalho** (Hosp. Cuf Tejo, Lisboa)

10h30 Intervalo

11h00 Sessão 12 – **Tratar a Diabetes e prevenir complicações:  
o papel dos indicadores**

*Moderador:* **André Biscaia** (USF Marginal, Estoril)

*Palestrantes*

**Tiago Maricoto** (USF da Beira Ria, Gafanha da Nazaré)

**Luís Andrade** (ULS Entre Douro e Vouga)

11h45 Sessão 13 – **Casos Clínicos Flash**

(dos nossos doentes com Diabetes e/ou Obesidade)

*Moderadores:* **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

**Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

**Jorge Dores** (Hosp. Santo António, ULS de Santo António, Porto)

Apresentação de **6 Casos Clínicos**

(10 minutos para cada caso clínico incluindo apresentação + discussão)

13h00 Encerramento das Jornadas. Entrega dos inquéritos no Secretariado.

13h15 Almoço