



17<sup>as</sup>

JORNADAS PRÁTICAS

DE DIABETOLOGIA

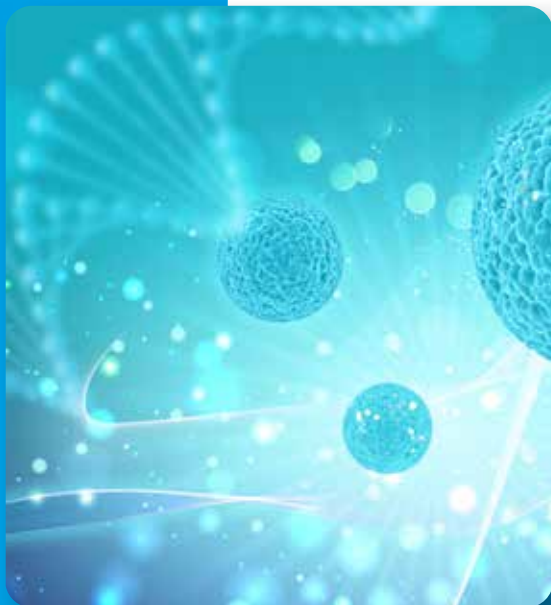
E OBESIDADE

EM MGF DA ZONA NORTE

---

GAIA - 25 E 26 DE JUNHO DE 2026

HOTEL HOLIDAY INN GAIA



aceitam-se  
**resumos de posters**  
até 10 de maio de 2026

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR



# **17<sup>as</sup>** JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

**HOTEL HOLIDAY INN GAIA | 25 E 26 DE JUNHO DE 2026**

## **PRESIDENTE DE HONRA**

**Dr. Rui Cernadas**

## **PRESIDENTE**

**Prof. Doutor Davide Carvalho**

## **VICE-PRESIDENTES**

**Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas**

**Dr. Gustavo Rocha**

## **SECRETÁRIO-GERAL**

**Dr. Pedro de Moura Reis**

## **SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO**

**Prismédica - Departamento Médico de Congressos**

**Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq. 1050-161 Lisboa**

**T. 21 358 43 80 M. 91 849 44 68**

**Email: [congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt) - [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)**



# 17<sup>as</sup> JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

**DIA 25 DE JUNHO DE 2026 - 5ª FEIRA**

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

## 08h50 BOAS-VINDAS

Prof. Doutor Davide Carvalho, Profª Doutora Paula Freitas,  
Dr. Gustavo Rocha, Dr. Pedro de Moura Reis

09h00 Debate: **OBESIDADE: doença crónica e recidivante**  
- As respostas que procura

10h15 **DISFUNÇÃO METABÓLICA ASSOCIADA A DOENÇA HEPÁTICA DA OBESIDADE**

10h45 Sessão

11h15 Intervalo para café e visita aos posters

11h45 Sessão

## 12h30 CERIMÓNIA DE ABERTURA

- Discursos da Cerimónia de Abertura
- Homenagem ao Dr. Rui Cernadas
- Elogio de Homenagem
- Palestra do Dr. Rui Cernadas

13h15 Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço

## 14h30 DIABETES E SAÚDE DA MULHER

15h15 Workshop – **NOVAS TECNOLOGIAS E AUTO-VIGILÂNCIA – Casos Clínicos**

16h00 Sessão

16h30 Intervalo para Café, visita à Feira da Diabetes.  
Visita guiada aos dispositivos de autovigilância e insulinoaterapia

17h00 Debate: **QUE FÁRMACO ADICIONAR À METFORMINA?**

18h00 Encerramento das sessões do 1º dia



# 17<sup>as</sup> JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

**DIA 26 DE JUNHO DE 2026, SEXTA-FEIRA**

09h00 Workshop – **DESCOMPLICAR A INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2**

10h15 Sessão

10h45 Sessão

11h15 Intervalo para Café e visita aos posters

11h45 **COMORBILIDADES DA DIABETES – COMO ABORDAR?**

12h45 Sessão

13h15 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço

14h30 Sessão

15h15 **COMPLICAÇÕES**

Nefropatia diabética: podemos ir mais além?

16h45 Intervalo para Café e visita aos posters

17h00 **COMPLICAÇÕES**

Retinopatia: do rastreio ao tratamento

Neuropatia: o que há de novo

Cardiopatia Isquémica: novas formas de intervir

18h00 Entrega do Prémio de posters.

Encerramento das Jornadas Práticas de Diabetologia e Obesidade.

Entrega dos Inquéritos no Secretariado.