



PROGRAMA CIENTÍFICO

17^{as}

JORNADAS PRÁTICAS

DE DIABETOLOGIA

E OBESIDADE

EM MGF DA ZONA NORTE

2026

25 e 26

de Junho

Gaia | Hotel

Hotel Holiday Inn



17^{as} JORNADAS PRÁTICAS
DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

HOTEL HOLIDAY INN GAIA | 25 E 26 DE JUNHO DE 2026

PRESIDENTE DE HONRA

Dr. Rui Cernadas

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Prof^a Doutora Paula Freitas

Dr. Gustavo Rocha

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua





17^{as} JORNADAS PRÁTICAS
DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

DIA 25 DE JUNHO DE 2026, 5ª FEIRA

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

08h50 **BOAS-VINDAS**

Prof. Doutor Davide Carvalho, Prof^a Doutora Paula Freitas,
Dr. Gustavo Rocha, Dr. Pedro de Moura Reis

09h00 **DISFUNÇÃO METABÓLICA ASSOCIADA A DOENÇA HEPÁTICA DA OBESIDADE**

Moderadores: Prof^a Doutora Sofia Baptista (Hosp. Cuf Porto, FMUP, Porto),
Dr. Daniel Carvalho-Braga (Braga)

Oradora: Dra. Marta Canha (ULS São João, FMUP, Porto)

09h30 **DIABETES GESTACIONAL**

Moderadores: Prof. Doutor Paulo Santos (FMUP, Porto),
Dra. Marta Barbosa (ULS Gaia-Espinho)

Oradoras: Dra. Mariana Martinho, Dra. Sara Correia (ULS Gaia- Espinho)

10h15 Intervalo para café

10h45 **NOVOS HORIZONTES NA ABORDAGEM À DIABETES TIPO 1**

| apoio Sanofi |

Moderadora: Dra. Adriana Lages (Hospital de Braga)

Orador: Dr. Tiago Silva Santos (ULS Santo António, Porto)

11h15 **UMA VIDA MAIS LEVE COM WEGOVY COMEÇA COM EVIDÊNCIA**

| apoio Novo Nordisk |

Prof. Doutor João Sérgio Neves (ULS São João, FMUP, Porto)

11h45 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

Discursos da Cerimónia de Abertura
Homenagem ao Dr. Rui Cernadas (Porto)

Elogio de Homenagem

Prof. Doutor Davide Carvalho (FMUP)

O passado e o futuro não existem

Dr. Rui Cernadas (Porto)

13h00 Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço



17^{as} JORNADAS PRÁTICAS

DE **DIABETOLOGIA E OBESIDADE** EM MGF DA ZONA NORTE

14h30 Debate: **OBESIDADE: DOENÇA CRÓNICA E RECIDIVANTE - AS RESPOSTAS QUE PROCURA**

Moderadores: **Prof. Doutor Davide Carvalho** (FMUP, Porto),

Dr. Pedro Moura Reis (Ass. Port. de Formação Médica Contínua, Lisboa)

Intervenientes: **Prof^a Doutora Paula Freitas** (ULS São João, FMUP, Porto),

Dr. Gustavo Rocha (ULS Gaia-Espinho)

15h30 Workshop – **NOVAS TECNOLOGIAS E AUTO-VIGILÂNCIA – CASOS CLÍNICOS**

Moderadores: **Prof. Doutor Davide Carvalho** (FMUP, Porto),

Dr. Rui Cernadas (Porto)

Oradores:

Prof. Doutor João Sérgio Neves (ULS São João, FMUP, Porto)

Dr. Nuno Jesus (ULS Gaia-Espinho)

16h15 Intervalo para Café, visita aos posters

Visita à Feira da Diabetes

Visita guiada aos dispositivos de autovigilância e insulinoaterapia

16h45 Debate: **QUE FÁRMACO ADICIONAR À METFORMINA?**

Moderadores: **Prof^a Doutora Paula Freitas** (ULS São João, FMUP, Porto),

Dr. Gustavo Rocha (ULS Gaia-Espinho)

ISGLT2 - Dr. Luís Gadelho (ULS Gaia-Espinho)

ARGLP1 - Dr. Henrique Alexandrino (ULS Gaia-Espinho)

17h45 Encerramento das sessões do 1^o dia

DIA 26 DE JUNHO DE 2026, 6^a FEIRA

09h00 Workshop – **DESCOMPLICAR A INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2**

Moderadores: **Dr. Gustavo Rocha** (ULS Gaia-Espinho), **Dr. Rui Cernadas** (Porto)

1 – Insulina Basal: Como iniciar e titular?

2 – Insulinas rápidas: quando e como usar?

3 – Pré-misturas: fazem sentido?

Oradores:

Dr. Gustavo Rocha, Dra. Patrícia Tavares, Dr. Luís Gadelho,

Dr. Diogo Ramalho (ULS Gaia-Espinho)



17^{as} JORNADAS PRÁTICAS

DE **DIABETOLOGIA E OBESIDADE** EM MGF DA ZONA NORTE

- 10h15** **OBESIDADE, UM MOUNdo ALÉM DO PESO** | apoio Lilly |
Dra. Adriana Lages (Hospital de Braga)
- 10h45** Intervalo para Café e visita aos posters
- 11h15** **COMORBILIDADES DA DIABETES – COMO ABORDAR?**
Moderadores: **Prof. Doutor Davide Carvalho** (FMUP, Porto),
Prof^a Doutora Paula Freitas (ULS São João, FMUP, Porto)
– **Como abordar a HTA?**
Dra. Margarida Gonçalves (ULS Gaia-Espinho)
- 12h15** **FINERENONA E A TRAJETÓRIA CARDIORRENAL NA DIABETES**
| apoio Bayer |
Dra. Teresa Santos (ULS Matosinhos)
Dr. André Cardoso (ULS Barcelos-Esposende)
- 12h45** Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço
- 14h30** **COMPLICAÇÕES I**
Moderadoras: **Dra. Susana Pereira** (ULS Gaia-Espinho),
Dra. Ana Luísa Pinheiro (ULS Santo António, Porto)
Cardiopatia Isquémica: novas formas de intervir
Dra. Ana Luísa Pinheiro (ULS Santo António, Porto)
No doente em diálise só se pode usar insulina?
Dra. Lia Vieira (ULS Gaia-Espinho)
Retinopatia: do rastreio ao tratamento
Dr. Vítor Rosas (ULS São João, Porto)
- 16h00** Intervalo para Café e visita aos posters
- 16h30** **COMPLICAÇÕES II**
Moderadoras: **Dra. Sara Correia** (ULS Gaia-Espinho),
Dra. Lia Vieira (ULS Gaia-Espinho)
Neuropatia: o que há de novo?
Dr. André Dias (ULS São João, Porto)
Albuminúria
Dra. Patrícia Ribeiro, Dra. Susana Pereira (ULS Gaia-Espinho)
- 17h30** Entrega dos Prémios Menarini aos posters classificados em 1^o e 2^o lugar.
Encerramento das Jornadas Práticas de Diabetologia e Obesidade.
Entrega dos Inquéritos no Secretariado.



**17^{as} JORNADAS PRÁTICAS
DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE**

POSTERS EM EXPOSIÇÃO E APRESENTAÇÕES

dia 25 de junho, 5ª feira - 16h15

1. Adesão: o Elo Perdido

— **Porque Tratar Não Basta na Diabetes e Obesidade**

Enf^{os} Virgínia Maria Gonçalves Regufe, Anabela Nogueira Rodrigues da Costa, Patricia Carla Félix Faustino Campos, Vania Patrícia Viana dos Reis, Rui Baltazar Dias | ULS São João, Consulta de Endocrinologia - CAM

2. Obesidade: O quanto pesa na saúde?

Dr. Hugo Ricardo Gonçalves Martins | USF Trindade Coelho, Mogadouro

dia 26 de junho, 6ª feira - 10h45

3. Projeto da Equipa para a Gestão do Regime Terapêutica na Diabetes (PREGERET)

Enf^a Joana Pinto, Drs. Alda Ferraz, Hélder Correia, Joana Correia, Marlene Cavadas, Rosa Príncipe | ULS de Matosinhos

4. Obesidade sarcopénica e diabetes mellitus tipo 2 instrumentos expeditos de rastreio em Medicina Geral e Familiar

— **Revisão Baseada na Evidência**

Dras. Lídia Oliveira, Diana Brigas | USF Fiães, ULS Entre o Douro e Vouga

5. “Fit Your Fat”:

A ciência da fenotipagem no tratamento personalizado da obesidade

Dra. Lídia Oliveira | USF Nascente, Rio Tinto

dia 26 de junho, 6ª feira - 16h00

6. O papel do Médico de Família no diagnóstico de Diabetes Monogénica: relato de um MODY nos Cuidados de Saúde Primários

Teresa Barão | USF Novo Este, Canedo

7. Hipoglicemia recorrente com manifestações neuropsiquiátricas como apresentação de insulinoma oculto-caso clínico

Cecília Aguiar, Margarida Ramos e Catarina Pinto

USF Ara de Trajano, Candelas

8. Quando o benefício se torna desafio:

Infeções Geniturinárias associadas à iSGLT2 - Relato de Caso

Mariana Fernandes Paixão, Andreia Cristina da Silva e Sá

USF Fénix, ULSTMAD, Vila Real



17^{as} JORNADAS PRÁTICAS

DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

PATROCINADORES



A. MENARINI PORTUGAL



novo nordisk®



Quilaban
uma fórmula de vida

sanofi



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt