



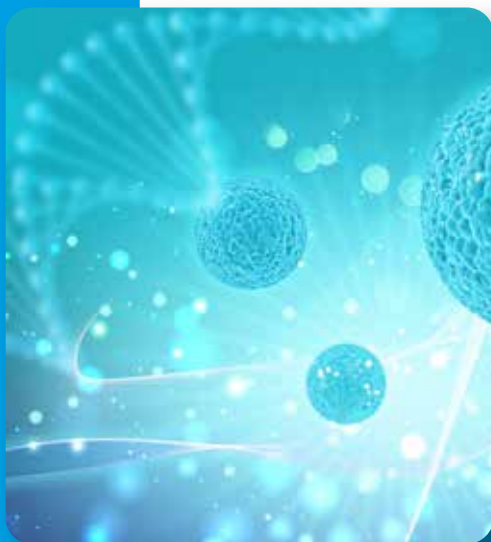
17<sup>as</sup>

JORNADAS PRÁTICAS  
DE DIABETOLOGIA  
E OBESIDADE

EM **MGF** DA ZONA NORTE

---

GAIA - 25 E 26 DE JUNHO DE 2026  
HOTEL HOLIDAY INN GAIA



PROGRAMA CIENTÍFICO



**17<sup>as</sup>** JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA  
E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

**HOTEL HOLIDAY INN GAIA | 25 E 26 DE JUNHO DE 2026**

**PRESIDENTE DE HONRA**

**Dr. Rui Cernadas**

**PRESIDENTE**

**Prof. Doutor Davide Carvalho**

**VICE-PRESIDENTES**

**Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas**

**Dr. Gustavo Rocha**

**SECRETÁRIO-GERAL**

**Dr. Pedro de Moura Reis**

**SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO**

**Prismédica - Departamento Médico de Congressos**

**Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq. 1050-161 Lisboa**

**T. 21 358 43 80 M. 91 849 44 68**

**Email: [congressos@prismedica.pt](mailto:congressos@prismedica.pt) - [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)**



# 17<sup>as</sup> JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

**DIA 25 DE JUNHO DE 2026 - 5ª FEIRA**

- 08h30** Abertura do Secretariado. Entrega de documentação
- 08h50 BOAS-VINDAS**  
Prof. Doutor Davide Carvalho, Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas,  
Dr. Gustavo Rocha, Dr. Pedro de Moura Reis
- 09h00** Debate: **OBESIDADE: doença crónica e recidivante**  
- **As respostas que procura**  
Prof<sup>a</sup> Doutora Paula Freitas (ULS São João e FMUP, Porto)  
Dr. Gustavo Rocha (ULS Gaia-Espinho)
- 10h15** **DISFUNÇÃO METABÓLICA ASSOCIADA A DOENÇA HEPÁTICA DA OBESIDADE**  
*Moderadores:* Prof<sup>a</sup> Doutora Sofia Baptista (Hosp. Cuf Porto /FMUP),  
Dr. Daniel Carvalho-Braga (Braga)  
*Oradora:* Dra. Marta Canha (ULS São João, FMUP, Porto)
- 10h45** **NOVOS HORIZONTES NA ABORDAGEM À DIABETES TIPO 1** | apoio Sanofi |  
*Moderadora:* Dra. Adriana Lages (Hospital de Braga)  
*Orador:* Dr. Tiago Silva Santos (ULS Santo António, Porto)
- 11h15** Intervalo para café e visita aos posters
- 11h45** Sessão - **TRATAR A OBESIDADE COM WEGOVY: SAÚDE OU MODA?**  
| apoio Novo Nordisk |  
Prof. Doutor João Sérgio Neves (ULS São João, FMUP, Porto)
- 12h15** **CERIMÓNIA DE ABERTURA**  
- Discursos da Cerimónia de Abertura  
- Homenagem ao Dr. Rui Cernadas (Porto)  
- Elogio de Homenagem  
- Palestra do Dr. Rui Cernadas
- 13h15** Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço



# 17<sup>as</sup> JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

## 14h30 **DIABETES E SAÚDE DA MULHER**

*Moderadores:* **Prof. Doutor Paulo Santos** (FMUP, Porto),

**Dra. Marta Barbosa** (ULS Gaia-Espinho)

Oradora:

## 15h15 **Workshop – NOVAS TECNOLOGIAS E AUTO-VIGILÂNCIA – CASOS CLÍNICOS**

**Prof. Doutor João Sérgio Neves** (ULS São João, FMUP, Porto)

**Dr. Nuno Jesus** (ULS de Gaia-Espinho)

## 16h00 **Sessão**

## 16h30 **Intervalo para Café, visita à Feira da Diabetes.**

**Visita guiada aos dispositivos de autovigilância e insulino terapia**

## 17h00 **Debate: QUE FÁRMACO ADICIONAR À METFORMINA?**

**Dr. Luís Gadelho** (ULS de Gaia-Espinho)

**Dr. Henrique Alexandrino** (ULS de Gaia-Espinho)

## 18h00 **Encerramento das sessões do 1<sup>o</sup> dia**

### **DIA 26 DE JUNHO DE 2026, SEXTA-FEIRA**

## 09h00 **Workshop – DESCOMPLICAR A INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2**

1 – Insulina Basal: Como iniciar e titular?

2 – Insulinas rápidas: quando e como usar?

3 – Pré-misturas: fazem sentido?

*Intervenientes:*

**Dr. Diogo Ramalho** (ULS de Gaia-Espinho)

## 10h15 **OBESIDADE, UM MOUNdo ALÉM DO PESO** | apoio Lilly |

**Dra. Adriana Lages** (Hospital de Braga)

## 10h45 **Sessão**



Gaia, Hotel Holiday Inn Gaia, 25 e 26 de Junho de 2026

## 17<sup>as</sup> JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

11h15 Intervalo para Café e visita aos posters

11h45 **COMORBILIDADES DA DIABETES – COMO ABORDAR?**

– Como abordar a HTA?

**Dra. Margarida Gonçalves** (ULS de Gaia-Espinho)

12h45 **FINERENONA E A TRAJETÓRIA CARDIORRENAL NA DIABETES** | apoio Bayer |

**Dra. Teresa Santos** (ULS Matosinhos)

**Dr. André Cardoso** (ULS Barcelos/Esposende)

13h15 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço

14h30 Sessão

15h15 **COMPLICAÇÕES**

– No doente em diálise só se pode usar insulina?

**Dra. Lia Vieira** (ULS de Gaia / Espinho)

16h45 Intervalo para Café e visita aos posters

17h00 **COMPLICAÇÕES**

– Retinopatia: do rastreio ao tratamento

**Dr. Vitor Rosas** (ULS São João, Porto)

– Neuropatia: o que há de novo

**Dr. André Dias** (ULS São João, Porto)

– Cardiopatia Isquémica: novas formas de intervir

– Albuminúria

**Dra. Patrícia Ribeiro, Dra. Susana Pereira** (ULS de Gaia-Espinho)

18h00 Entrega do Prémio de posters.

Encerramento das Jornadas Práticas de Diabetologia e Obesidade.

Entrega dos Inquéritos no Secretariado.