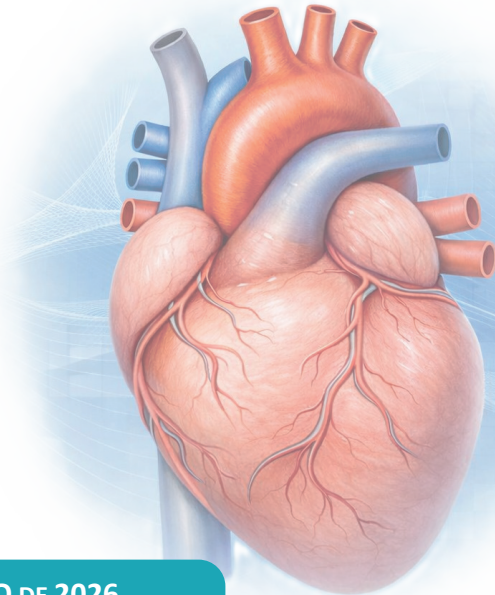




19^{as} JORNADAS DE
PREVENÇÃO DO RISCO
CARDIOVASCULAR EM MGF

PROGRAMA CIENTÍFICO



19 E 20 DE JUNHO DE 2026

ALBUFEIRA | CENTRO DE CONGRESSOS STª EULÁLIA



FUNDADOR: Dr. Pedro Marques da Silva

PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor Manuel Carrageta

PRESIDENTES

Dr. Alberto Mello e Silva

Dr. Francisco Araújo

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dr. Alberto Mello e Silva

Dra. Catarina Empis

Dr. David de Lima Marques

Dr. Francisco Araújo

Dr. Jonathan dos Santos

Dr. Mário Santos

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dr. Alberto Mello e Silva

Prof^a Doutora Cristina Gavina

Dr. Francisco Araújo

Dr. João Sequeira Duarte

Prof^a Doutora Luciana Couto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Fundação Portuguesa de Cardiologia

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua



ORADORES

Dr. Alberto Mello e Silva

Grupo Luz Saúde, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Lisboa

Dra. Beatriz Silva

USF Carvalho, ULS Santo António

Dra. Catarina Empis

USF Santo Condestável, ULS Lisboa Ocidental

Profa. Doutora Cristina Gavina

Hospital Pedro Hispano, ULS de Matosinhos
Presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia

Dr. David de Lima Marques

UCSP Portimão, ULS do Algarve

Dra. Dina Bento

ULS Algarve, Centro Hospitalar Universitário do Algarve

Dr. Filipe Cabral

USF Marco, Marco de Canaveses

Dr. Francisco Araújo

Hospital dos Lusíadas, Lisboa, Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Dra. Joana Louro

Hospital de Caldas da Rainha, ULS do Oeste

Dra. Joana Rodrigues

ULS São João, Porto

Dr. João Ferreira

USF Côrtes D'Almeirim

Dr. Jonathan dos Santos

CUF Paredes

Dr. João Sequeira Duarte

Hospital Egas Moniz, ULS Lisboa Ocidental

Profa. Doutora Luciana Couto

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Hospital dos Lusíadas, Porto

Dr. Mário Santos

USF Inovar, ULS Almada Seixal

Dra. Patrícia Vasconcelos

Hospital Prof. Fernando Fonseca, Amadora

Dr. Paulo Baptista Coelho

Coordenador da USF Parque, Lisboa

Dr. Pedro de Moura Reis

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa



MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Bem-vindos às 19^{as} Jornadas de Prevenção e Risco Cardiovascular em MGF

Há quase vinte anos que nos reunimos nas Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular em Medicina Geral e Familiar para discutir prevenção, já que a doença cardiovascular continua, ainda e sempre, a maior causa de morte no nosso país.

Atualmente as principais opiniões de consenso em cardiologia centram-se no reconhecimento e caracterização do risco mais fina, onde não faltam determinantes como a inflamação ou a genética. Mas para provar que há mais do que o LDL, outras lipoproteínas como as ricas em triglicéridos e a Lipoproteína (a) têm justificado a atenção como fator de risco ou alvo terapêutico.

Cada vez mais se procura definir qual o tempo ideal para iniciar o tratamento precoce e mais agressivo dos fatores de risco modificáveis (como a obesidade, a hipertensão, o colesterol e a diabetes) de forma a melhorar a saúde ao longo da vida. A investigação sugere que uma abordagem de "menos é mais", usando terapêuticas combinadas aumentam a adesão e a eficácia no controle da tensão e do colesterol, mas terapêuticas individualizadas e personalizadas serão o futuro a curto prazo.

A melhoria da adesão à terapêutica e a luta contra a inércia são cruciais para a melhoria dos indicadores de saúde. Os aspetos psicossociais, a doença mental e o mundo que nos rodeia com poluentes e agressões à nossa homeostasia serão fonte de discussão de modo a todos darmos como útil o tempo que vamos passar juntos em Albufeira.

Sejam bem vindos às 19^{as} Jornadas de Prevenção do Risco Cardiovascular em Medicina Geral e Familiar!

Um abraço fraterno

Francisco Araújo
Alberto Mello e Silva



DIA 19 DE JUNHO DE 2026, 6ª FEIRA

- 08h00 Abertura do Secretariado. Entrega da Documentação
- 08h30 Sessão I – **APRESENTAÇÃO DE 4 COMUNICAÇÕES ORAIS I**
Moderadores: **Dr. João Sequeira Duarte, Dra. Catarina Empis, Dr. Mário Santos**
- 1. Perfil de risco cardiovascular pré-evento em doentes seguidos nos cuidados de saúde primários**
Luísa Sá Almeida, Eduarda Oliveira, Manuel Barros, Sílvia Ribeiro, Sara Leite (USF Anta, ULS Espinho/Gaia, Fac. de Medicina da Universidade do Porto)
 - 2. Do sintoma inespecífico ao diagnóstico de doença coronária: a importância da avaliação global do risco cardiovascular**
Mariana Silva (USF Carolina Beatriz Ângelo | ULS Guarda)
 - 3. Casuística de uma unidade de saúde familiar do Algarve – desafiar o risco cardiovascular em doentes com VIH**
Filipa Lourenço, Ana Paula Romualdo, Catarina Ferreira Coelho, Rita Paraíso (USF Ria Formosa - ULS Algarve)
 - 4. Melhoria da qualidade na vacinação antipneumocócica, no grupo de utentes com idade igual ou superior a 65 anos, na USF S. Félix-Perosinho**
Cíntia Pereira, Álvaro Duarte, Ana João Ferreira, Sara Bastos (USF S. Félix-Perosinho - ULS Gaia e Espinho)
- 09h30 Sessão II – **CURTAS E RÁPIDAS**
Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Empis
- 10h15 Sessão III – **DOENÇAS CRÓNICAS ASSOCIADAS À ADIPOSIDADE**
Moderador: **Dr. João Sequeira Duarte**
Oradora: **Dra. Joana Louro**
- 10h45 Intervalo
- 11h15 Sessão IV – **MAIS PROTEÇÃO POR MENOS COMPRIMIDOS!** | apoio Tecnifar |
Dra. Joana Rodrigues, Dr. Filipe Cabral
- 11h45 Sessão V – **LOWER FOR LONGER: PREPARADO PARA IR MAIS LONGE NA PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR DO SEU DOENTE?** | apoio Tecnimede |
Dr. Francisco Araújo, Dr. Paulo Baptista Coelho
- 12h20 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA**
- 12h50 Fim das sessões da manhã



14h30 Sessão VI – **DAS GUIDELINES À DECISÃO CLÍNICA: COMO SIMPLIFICAR A PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR – IMPACTO NA ADEÇÃO, NOS CUSTOS E NA SUSTENTABILIDADE DO SISTEMA DE SAÚDE** | apoio Krka |
Dr. Francisco Araújo

15h00 Sessão VII – **FERRAMENTAS DE DECISÃO CLÍNICA EM MGF**
Moderadora: Prof^a Doutora Luciana Couto
Orador: Dr. Jonathan dos Santos

15h30 Sessão VIII – **SER VELHO E SAUDÁVEL – ONDE ESTÁ O TRUQUE?**
Moderador: Dr. João Sequeira Duarte
Saúde Física
Dra. Patrícia Vasconcelos
Saúde Mental
Dr. Mário Santos

16h00 Intervalo

16h30 Sessão IX – **PREVALÊNCIA E CONTROLO DA HTA EM PORTUGAL ESTUDO PAP 2025. UMA PERSPECTIVA DA MEDICINA GERAL E FAMILIAR**
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta
Autores: Dra. Deolinda Beça, Dr. António Pereira, Dr. Pedro Neves,
Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo
Oradora: Dra. Beatriz Silva

17h00 Sessão X – **PROJETO DE LITERACIA EM HTA PARA CRIANÇAS**
Moderador: Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo
Oradora: Dra. Patrícia Vasconcelos

17h15 Sessão XI – **CULTURA : SE BEM ME LEMBRO**
Moderador: Dr. Pedro de Moura Reis
Orador: Dr. Francisco Araújo

17h45 Fim das sessões do 1º dia

DIA 20 DE JUNHO DE 2026, SÁBADO

08h30 Sessão XII – **APRESENTAÇÃO 5 DE COMUNICAÇÕES ORAIS II**
Moderadores: Prof^a Doutora Luciana Couto, Dr. Jonathan dos Santos,
Dr. David de Lima Marques
5. Endocardite Infeciosa: um diagnóstico escrito na pele
Catarina Salgueiro, Joana Guerreiro Pereira, Igor Glória, Raquel Menezes
Fernandes, Jorge Mimoso, Iara Gouveia, Sílvia Saraiva, Sara Ferraz (USF Farol, ULS Algarve)
6. O risco que não se mede: Isolamento Social e Doença Cardiovascular
Ulyana Pidhirna (USF Ossónoba, Faro)



7. O papel do score de cálcio coronário na definição da estratégia de prevenção cardiovascular em MGF: um caso clínico

Ana Rita Cerqueira, Joana R. Brandão Silva, Teresa Magalhães, João Bernardes, Filipe Cabral (USF Marco, Marco de Canavezes)

8. Amamentação como Fator de Proteção Cardiovascular Materna: Scoping Review

Nuno Hipólito dos Santos (USF Tadim, Braga)

9. Doença Cardiovascular Aterosclerótica: literacia, preferências e padrões de tratamento dos doentes com dislipidemia no contexto dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal continental (CaPTure)

Filipe Cabral, Cristina Gavina, João Morais, Maria João Almeida, Francisco Araújo (ULS Tâmega e Sousa, Penafiel; ULS Matosinho; ciTechCare; Instituto Politécnico de Leiria; MSD; Hospital Lusíadas, Lisboa)

- 09h30 Sessão XIII – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA COM FUNÇÃO SISTÓLICA PRESERVADA – A NOVA EPIDEMIA CARDIOVASCULAR**
Moderador: **Prof. Doutor Manuel Carrageta**
Oradora: **Prof^a Doutora Cristina Gavina**
- 10h00 Sessão XIV – **DIZ-LIPIDEMIA: O QUE A EVIDÊNCIA DIZ... E O QUE A PRÁTICA CLÍNICA REVELA** | apoio MSD |
Moderador: **Dr. Alberto Mello e Silva**
Oradoras: **Dra. Patrícia Vasconcelos, Prof^a Doutora Cristina Gavina**
- 10h30 Sessão XV – **ASSOCIAÇÕES FIXAS NO CONTROLO DA HTA: COMBINAÇÕES TRIPLAS - ATUAR PRECOCEMENTE PARA TRATAR EFICAZMENTE** | apoio Servier |
Moderador: **Dr. Francisco Araújo**
Orador: **Dr. João Ferreira**
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Sessão XVI – **CORAÇÕES QUE FALAM BAIXO: RECONHECER, SUSPEITAR E REFERENCIAR A ATTR-CM** | apoio Pfizer |
Moderador: **Dr. Alberto Mello e Silva**
Oradora: **Dra. Dina Bento**
- 12h00 Sessão XVII – **FAKE MEDICAL NEWS**
Moderadores: **Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo**
Melatonina e Insuficiência Cardíaca | **Dr. David de Lima Marques**
Coolesterol como aliado saudável – Estatinas para o lixo | **Dra. Catarina Empis**
Paracetamol e Autismo | **Dr. Mário Santos**
- 13h00 **Entrega de Prémio da Melhor Comunicação Oral.**
Fim das sessões das Jornadas. Entrega de inquéritos no Secretariado.



PATROCINADORES



A. MENARINI PORTUGAL



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO