

2026 - 14 a 16 de MAIO
MADEIRA - FUNCHAL - HOTEL VIDAMAR



36^{as} JORNADAS DE
MEDICINA GERAL
E FAMILIAR
DA MADEIRA E CONTINENTE



PROGRAMA CIENTÍFICO



**36^{as} JORNADAS DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR
DA MADEIRA E CONTINENTE**

2026 - 14 a 16 de MAIO
MADEIRA - FUNCHAL - HOTEL VIDAMAR

PRESIDENTE DE HONRA

Dra. Rosa Afonso

PRESIDENTE

Dr. Roberto França Dória

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Dra. Alexandra Fernandes, Dr. Fábio Camacho,
Dra. Marta Caldeira, Dr. Pedro de Moura Reis,
Dr. Roberto França Dória

COMISSÃO INTERDISCIPLINAR

Dr. António Almada Cardoso
Dr. Ricardo Teixeira
Dr. Silvestre Abreu

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Caros Colegas

Desde há 37 anos (1989) que as jornadas de Medicina Geral e Familiar da Madeira e Continente se realizam no Funchal, sendo uma das jornadas regulares e anuais mais antigas de Portugal.

Trata-se de uma óptima oportunidade para refrescarmos conhecimentos e trocarmos informações científicas bem como uma oportunidade de aprendizagem.

Estas jornadas também têm como objetivo uma maior articulação e fluidez de contactos com os serviços hospitalares.

Ao colaborarmos na actualização científica dos médicos através destas jornadas, estamos a contribuir para melhorar a resposta e a qualidade assistencial do Serviço Regional Saúde.

Profissionais motivados, satisfeitos e felizes, desempenham muito melhor o seu trabalho. A produtividade aumenta, a qualidade também e o doente certamente agradece os resultados da nossa actuação clínica.

Votos de óptimas jornadas!

O presidente das jornadas
Roberto França Dória



PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 14 de Maio de 2026, 5ª feira

09h00 Montagem dos Posters no átrio de exposição das jornadas

10h30 Avaliação, pelo júri, dos Posters expostos

12h30 Informação aos autores dos Posters selecionados pelo Júri, para apresentação e discussão na Sessão das 15h00, no átrio da exposição

14h30 Abertura do Secretariado e Entrega de Documentação

15h00 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS NO ÁTRIO DA EXPOSIÇÃO

Presidente: Dra. Alexandra Fernandes

(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Profª Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

17h00 Fim das sessões do 1º dia

Reunião do Júri dos Posters na Sala das sessões

Dia 15 de Maio de 2026, 6ª feira

08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

08h30 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF

Moderadoras: Dra. Alexandra Fernandes

(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Profª Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

QUANDO O FERRO NÃO BASTA: PODERÁ A VITAMINA D TER UM PAPEL NA ANEMIA FERROPÉNICA?

Autores: Catarina Santos Ornelas, Mara Melim Spínola

(Centro de Saúde de Machico)

UMA DISCUSSÃO PARA ESQUECER: CASO DE AMNÉSIA GLOBAL TRANSITÓRIA

Autores: Carla Serrão, Kevin Rodrigues, Cristina Ornelas (USF Novo Sol, Centro de Saúde do Bom Jesus)



PROGRAMA CIENTÍFICO

QUANDO O SILÊNCIO ATRASA DIAGNÓSTICO: NEOPLASIA VULVAR COM ANOS DE EVOLUÇÃO EM MULHER PÓS-MENOPÁUSICA

Autores: Carla Serrão, Kevin Rodrigues, Tânia Freitas (USF Novo Sol e Serviço de Ginecologia do SESARAM)

DOR NEUROPÁTICA E PATOLOGIA OSTEOARTICULAR CRÓNICA – UM DESAFIO DIAGNÓSTICO

Autoras: Letícia Maria Pereira Nóbrega, Ana Cristina Vieira Sá, Carolina Araújo Soares (Centro de Saúde do Bom Jesus - ACES Madeira)

09h30 Mesa de **URO-GINECOLOGIA**

Moderadora: Dra. Alexandra Fernandes

(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Incontinência Urinária

Dr. Duarte Saunders (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Prolapso de Órgão Pélvico

Dra. Kathleen Brazão (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Utilização prática de Pesários

Dra. Alexandra Fernandes

10h40 Sessão: **VIBEGROM NA BEXIGA HIPERATIVA: QUANDO, QUEM E PORQUÊ? | Apoio Pierre Fabre |**

Dr. Tiago Mendonça (HPM)

11h10 Intervalo

11h40 Sessão: **“ENXAQUECA NA PRÁTICA CLÍNICA: NÃO HÁ DOR QUE SEMPRE DURE!”**

12h10 Sessão: **DOSE ELEVADA, PROTEÇÃO SUPERIOR CONTRA A GRIPE: O QUE NOS DIZEM OS NOVOS DADOS? | Apoio Sanofi |**

Palestrante: Prof. Doutor Filipe Froes

(Hospital Pulido Valente, Lisboa, ULSSM)

12h40 **SESSÃO DE ABERTURA DAS JORNADAS**

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: **CORTICOTERAPIA SISTÉMICA**

Palestrante: Dr. José Pedro Villa de Brito (Hospital de Setúbal)

PROGRAMA CIENTÍFICO

15h00 Sessão: **OSTEOPOROSE: E SE 12 DIAS MUDAREM TUDO?**
| Apoio Tecnimede |

Palestrante: Dr. Pedro Pereira (Centro Saúde da Nazaré)

15h30 Sessão **POLIMIALGIA REUMÁTICA:**

Um diagnóstico a não deixar passar

Moderador: Dr. Pedro de Moura Reis

(Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua)

Palestrante: Dr. José Pedro Villa de Brito (Hospital de Setúbal)

15h50 Sessão: **VACINAÇÃO NO ADULTO:**
COMO ENVELHECER COM SAÚDE | Apoio GSK |

Dra. Nivalda Pereira (Centro de Saúde Dr. Rui Adriano Freitas)

16h20 Intervalo

16h50 Sessão: **DOENÇA DO REFLUXO GASTRO-ESOFÁGICO**

17h20 Mesa de **GASTROENTEROLOGIA**

Moderador: Dr. Henrique Morna (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Doença do refluxo Gastro-Esofágico

Dra. Júlia Baptista (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Disbiose e Antibióticos

Dra. Margarida Madureira (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

18h00 Fim das sessões do 2º dia

Dia 16 de Maio de 2026, sábado

08h30 **SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**
APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF

Moderadoras: Dra. Alexandra Fernandes

(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Profª Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

TUDO COMEÇA NO PRATO

Autores: Helena Gouveia Cruz, Octávia Andrade (C. de Saúde de Sto. António)

PEQUENO ACHADO, GRANDE DIAGNÓSTICO: LINFOMA DE HODGKIN EM JOVEM ASSINTOMÁTICO

Autores: Mariana Afonso, Carolina Teixeira (Centro de Saúde do Estreito de Câmara de Lobos)

ALÉM DA CEFALEIA: O DESAFIO OCULTO DA DISFUNÇÃO DA ATM

Autores: Bruno Couto, Sandra Cró, Joana Lobato, Vanessa Viveiros

(Centro de Saúde do Arco da Calheta, Centro de Saúde da Calheta, Centro de Saúde da Ribeira Brava, SESARAM)

PROGRAMA CIENTÍFICO

MALIGNIDADE OCULTA: O DIAGNÓSTICO POR TRÁS DA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

Autores: Cristina Santos Rosário, Paulo Vieira (Centro de Saúde de Santana, SESARAM-EPERAM)

LOMBALGIA, SUDORESE E TROMBOCITOPENIA: APRESENTAÇÃO ATÍPICA DE NEOPLASIA RENAL

Autores: Bruno Couto, Sandra Cró, Joana Lobato, Vanessa Viveiros (Centro de Saúde do Arco da Calheta. Centro de Saúde da Calheta. Centro de Saúde da Ribeira Brava, SESARAM)

10h00 Mesa de ORL

Moderadora: Dra. Alexandra Fernandes
(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Acufenos e Síndrome Vertiginoso

Dra. Patrícia Lopes (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Abordagem prática vertigem paroxística benigna

Dra. Alexandra Fernandes

10h45 Intervalo

11h15 Sessão: WEGOVY® IR MAIS ALÉM NA PRÁTICA CLÍNICA | TRATAMENTO DA OBESIDADE, REDUÇÃO CARDIOVASCULAR E GANHOS EM SAÚDE | Apoio Novo Nordisk |

Palestrantes:

Dra. Eduarda Resende (Hospital dos Marmeleiros, Funchal)

Dra. Mariana Fernandes Ornelas (Hospital dos Marmeleiros, Funchal)

11h45 Mini Fórum - INIBIDORES ISGLT-2

Moderador: Dr. Roberto Dória (Hospital João de Almada, Funchal)
na Diabetes Mellitus

Dr. Pedro Gouveia (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

na Doença Renal

Dr. Miguel Gonçalves (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

na Insuficiência Cardíaca

Dra. Matilde Ferreira (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

12h45 Mesa de CIRURGIA PLÁSTICA

Moderador: Dr. Roberto Dória (Hospital João de Almada, Funchal)

Síndrome do canal cárpico

Dr. Fernando Baptista (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Tumores cutâneos malignos da face

Dr. Daniel Baptista (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

PROGRAMA CIENTÍFICO

- 13h15 Entrega dos Prémios e Menções Honrosas aos autores de Casos Clínicos e aos autores de Posters.
Encerramento das 36^{as} Jornadas de MGF da Madeira e Continente**
- 13h20 Entrega no Secretariado dos inquéritos distribuídos aos congressistas com críticas e sugestões para as próximas 37^{as} Jornadas de 2027
- 13h30 Reunião da Comissão Científica e Organizadora para a preparação do Programa Científico das 37^{as} Jornadas de 2027

POSTERS EM EXPOSIÇÃO

Membros do Júri

Presidente: Dra. Alexandra Fernandes (Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)
Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)
Prof^a Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

1. CANCRO COLORRETAL EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS: ESTUDO DE PREVALÊNCIA NUMA USF

Autores: Leonor Lucas, Rui Montês (USF Cruzeiro)

2. QUANDO A ORBITOPATIA DE GRAVES AMEAÇA A VISÃO: UM CASO DE NEUROPATIA ÓTICA COMPRESSIVA REFRACTÁRIA

Autor: Bernardo Fonseca (UCSP Loulé, ULS Algarve)

3. QUANDO O REATIVO NÃO É BENIGNO

Autores: Cristina Santos Rosário, Paulo Vieira (Centro de Saúde de Santana, SESAR-AM-EPERAM)

4. TRAÍDO PELOS GENES: UM CASO DE MIOPATIA FIBRILAR

Autores: Cristina Santos Rosário, Paulo Vieira (Centro de Saúde de Santana, SESAR-AM-EPERAM)

5. SÍNDROME DE NUTCRACKER: UM DIAGNÓSTICO RARO NA INVESTIGAÇÃO DE EMAGRECIMENTO MARCADO

Autores: Margarida Mendonça, Ana Camacho (Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas)

6. UMA APRESENTAÇÃO COMPLEXA, NO MAIS SIMPLES DOS UTENTES: RELATO DE CASO DE EPILEPSIA PEDIÁTRICA

Autores: Francisco Silva, Diana Soares (USF Entre Margens; ULS Entre Douro e Vouga)

7. SER DIABÉTICO TIPO 2 OU NÃO? UMA QUESTÃO DE NUTRIÇÃO

Autores: Luís Manuel Andrade, Cristina Patrícia Ornelas (Centro de Saúde do Bom Jesus, SESARAM, EPE)

8. PERTURBAÇÕES DO SONO NA DOENÇA RENAL CRÓNICA: REVISÃO DA EVIDÊNCIA CLÍNICA

Autores: Joana Lobato, Bruno Couto, Carla Rocha, Carolina Figueira, Diogo Romeira (Centro de Saúde da Ribeira Brava, Centro de Saúde do Arco da Calheta, Centro de Saúde de Câmara de Lobos, SESARAM, EPERAM)