

2026 - 14 a 16 de MAIO  
MADEIRA - FUNCHAL - HOTEL VIDAMAR



**36<sup>as</sup>** JORNADAS DE  
MEDICINA GERAL  
E FAMILIAR  
DA MADEIRA E CONTINENTE



PROGRAMA CIENTÍFICO



# **36<sup>as</sup> JORNADAS DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR DA MADEIRA E CONTINENTE**

**2026 - 14 a 16 de MAIO  
MADEIRA - FUNCHAL - HOTEL VIDAMAR**

## **PRESIDENTE DE HONRA**

**Dra. Rosa Afonso**

## **PRESIDENTE**

**Dr. Roberto França Dória**

## **SECRETÁRIO-GERAL**

**Dr. Pedro de Moura Reis**

## **COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA**

**Dra. Alexandra Fernandes, Dr. Fábio Camacho,  
Dra. Marta Caldeira, Dr. Pedro de Moura Reis,  
Dr. Roberto França Dória**

## **COMISSÃO INTERDISCIPLINAR**

**Dr. António Almada Cardoso  
Dr. Ricardo Teixeira  
Dr. Silvestre Abreu**

## **PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS**

**Ordem dos Médicos  
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua**

## **SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO**

**PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos  
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa  
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt**

## **MENSAGEM DE BOAS VINDAS**

Caros Colegas

Desde há 37 anos (1989) que as jornadas de Medicina Geral e Familiar da Madeira e Continente se realizam no Funchal, sendo uma das jornadas regulares e anuais mais antigas de Portugal.

Trata-se de uma óptima oportunidade para refrescarmos conhecimentos e trocarmos informações científicas bem como uma oportunidade de aprendizagem.

Estas jornadas também têm como objetivo uma maior articulação e fluidez de contactos com os serviços hospitalares.

Ao colaborarmos na actualização científica dos médicos através destas jornadas, estamos a contribuir para melhorar a resposta e a qualidade assistencial do Serviço Regional Saúde.

Profissionais motivados, satisfeitos e felizes, desempenham muito melhor o seu trabalho. A produtividade aumenta, a qualidade também e o doente certamente agradece os resultados da nossa actuação clínica.

Votos de óptimas jornadas!

O presidente das jornadas  
Roberto França Dória



## **PROGRAMA CIENTÍFICO**

### **Dia 14 de Maio de 2026, 5ª feira**

**09h00** Montagem dos Posters no átrio de exposição das jornadas

**10h30** Avaliação, pelo júri, dos Posters expostos

**12h30** Informação aos autores dos Posters selecionados pelo Júri, para apresentação e discussão na Sessão das 15h00, no átrio da exposição

**14h30** Abertura do Secretariado e Entrega de Documentação

### **15h00 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS NO ÁTRIO DA EXPOSIÇÃO**

Presidente: Dra. Alexandra Fernandes

(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Profª Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

**17h00** Fim das sessões do 1º dia

Reunião do Júri dos Posters na Sala das sessões

### **Dia 15 de Maio de 2026, 6ª feira**

**08h00** Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

### **08h30 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF**

Moderadoras: Dra. Alexandra Fernandes

(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Profª Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

**QUANDO O FERRO NÃO BASTA: PODERÁ A VITAMINA D TER UM PAPEL NA ANEMIA FERROPÉNICA?**

Autores: Catarina Santos Ornelas, Mara Melim Spínola

(Centro de Saúde de Machico)

**UMA DISCUSSÃO PARA ESQUECER: CASO DE AMNÉSIA GLOBAL TRANSITÓRIA**

Autores: Carla Serrão, Kevin Rodrigues, Cristina Ornelas (USF Novo Sol, Centro de Saúde do Bom Jesus)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### QUANDO O SILÊNCIO ATRASA DIAGNÓSTICO: NEOPLASIA VULVAR COM ANOS DE EVOLUÇÃO EM MULHER PÓS-MENOPÁUSICA

Autores: Carla Serrão, Kevin Rodrigues, Tânia Freitas (USF Novo Sol e Serviço de Ginecologia do SESARAM)

### DOR NEUROPÁTICA E PATOLOGIA OSTEOARTICULAR CRÓNICA – UM DESAFIO DIAGNÓSTICO

Autoras: Letícia Maria Pereira Nóbrega, Ana Cristina Vieira Sá, Carolina Araújo Soares (Centro de Saúde do Bom Jesus - ACES Madeira)

#### 09h30 Mesa de **URO-GINECOLOGIA**

Moderadora: Dra. Alexandra Fernandes

(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

##### Incontinência Urinária

Dr. Duarte Saunders (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

##### Prolapso de Órgão Pélvico

Dra. Kathleen Brazão (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

##### Utilização prática de Pesários

Dra. Alexandra Fernandes

#### 10h40 Sessão: **VIBEGROM NA BEXIGA HIPERATIVA: QUANDO, QUEM E PORQUÊ? | Apoio Pierre Fabre |**

Palestrante: Dr. Tiago Mendonça (HPM)

11h10 Intervalo

#### 11h40 Sessão: **ENXAQUECA NA PRÁTICA CLÍNICA: NÃO HÁ DOR QUE SEMPRE DURE! | Apoio AbbVie |**

Palestrante: Dr. Jorge Hernâni Eusébio (Trofa Saúde Hospital de Braga Sul)

#### 12h10 Sessão: **DOSE ELEVADA, PROTEÇÃO SUPERIOR CONTRA A GRIPE: O QUE NOS DIZEM OS NOVOS DADOS? | Apoio Sanofi |**

Palestrante: Prof. Doutor Filipe Froes

(Hospital Pulido Valente, Lisboa, ULSSM)

#### 12h40 **SESSÃO DE ABERTURA DAS JORNADAS**

13h00 Fim das sessões da manhã

#### 14h30 Sessão: **CORTICOTERAPIA SISTÉMICA**

Moderador: Dr. Pedro de Moura Reis

(Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua)

Palestrante: Dr. José Pedro Villa de Brito (Hospital de Setúbal)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

- 15h00** Sessão: **OSTEOPOROSE: E SE 12 DIAS MUDAREM TUDO?**  
| Apoio Tecnimede |  
Palestrante: Dr. Pedro Pereira (Centro Saúde da Nazaré)
- 15h30** Sessão **POLIMIALGIA REUMÁTICA:**  
**Um diagnóstico a não deixar passar**  
Moderador: Dr. Pedro de Moura Reis  
(Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua)  
Palestrante: Dr. José Pedro Villa de Brito (Hospital de Setúbal)
- 15h50** Sessão: **VACINAÇÃO NO ADULTO:**  
**COMO ENVELHECER COM SAÚDE | Apoio GSK |**  
Palestrante: Dra. Nivalda Pereira (Centro de Saúde Dr. Rui Adriano Freitas)
- 16h20** Intervalo
- 16h50** Sessão: **ESOPHAGUS talks | Apoio Alfasigma |**  
Palestrante: Dra. Júlia Baptista (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- 17h20** Mesa de **GASTROENTEROLOGIA**  
Moderador: Dr. Henrique Morna (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)  
**Doença do refluxo Gastro-Esofágico**  
Dra. Júlia Baptista (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)  
**Disbiose e Antibióticos**  
Dra. Margarida Madureira (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- 18h00** Fim das sessões do 2º dia

### **Dia 16 de Maio de 2026, sábado**

- 08h30** **SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF**  
Moderadoras: Dra. Alexandra Fernandes  
(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)  
Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)  
Profª Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)  
**TUDO COMEÇA NO PRATO**  
Autores: Helena Gouveia Cruz, Octávia Andrade (C. de Saúde de Sto. António)  
**PEQUENO ACHADO, GRANDE DIAGNÓSTICO: LINFOMA DE HODGKIN EM JOVEM ASSINTOMÁTICO**  
Autores: Mariana Afonso, Carolina Teixeira (Centro de Saúde do Estreito de Câmara de Lobos)  
**ALÉM DA CEFALEIA: O DESAFIO OCULTO DA DISFUNÇÃO DA ATM**  
Autores: Bruno Couto, Sandra Cró, Joana Lobato, Vanessa Viveiros  
(Centro de Saúde do Arco da Calheta, Centro de Saúde da Calheta, Centro de Saúde da Ribeira Brava, SESARAM)

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### **MALIGNIDADE OCULTA: O DIAGNÓSTICO POR TRÁS DA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA**

Autores: Cristina Santos Rosário, Paulo Vieira (Centro de Saúde de Santana, SESARAM-EPERAM)

### **LOMBALGIA, SUDORESE E TROMBOCITOPENIA: APRESENTAÇÃO ATÍPICA DE NEOPLASIA RENAL**

Autores: Bruno Couto, Sandra Cró, Joana Lobato, Vanessa Viveiros (Centro de Saúde do Arco da Calheta. Centro de Saúde da Calheta. Centro de Saúde da Ribeira Brava, SESARAM)

#### **10h00 Mesa de ORL**

Moderadora: Dra. Alexandra Fernandes  
(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

#### **Acufenos e Síndrome Vertiginoso**

Dra. Patrícia Lopes (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

#### **Abordagem prática vertigem paroxística benigna**

Dra. Alexandra Fernandes

10h45 Intervalo

#### **11h15 Sessão: WEGOVY® IR MAIS ALÉM NA PRÁTICA CLÍNICA | TRATAMENTO DA OBESIDADE, REDUÇÃO CARDIOVASCULAR E GANHOS EM SAÚDE | Apoio Novo Nordisk |**

Palestrantes:

Dra. Eduarda Resende (Hospital dos Marmeleiros, Funchal)

Dra. Mariana Fernandes Ornelas (Hospital dos Marmeleiros, Funchal)

#### **11h45 Mini Fórum - INIBIDORES ISGLT-2**

Moderador: Dr. Roberto Dória (Hospital João de Almada, Funchal)  
**na Diabetes Mellitus**

Dr. Pedro Gouveia (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

#### **na Doença Renal**

Dr. Miguel Gonçalves (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

#### **na Insuficiência Cardíaca**

Dra. Matilde Ferreira (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

#### **12h45 Mesa de CIRURGIA PLÁSTICA**

Moderador: Dr. Roberto Dória (Hospital João de Almada, Funchal)

#### **Síndrome do canal cárpico**

Dr. Fernando Baptista (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

#### **Tumores cutâneos malignos da face**

Dr. Daniel Baptista (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

## **PROGRAMA CIENTÍFICO**

- 13h15 Entrega dos Prémios e Menções Honrosas aos autores de Casos Clínicos e aos autores de Posters.  
Encerramento das 36<sup>as</sup> Jornadas de MGF da Madeira e Continente**
- 13h20 Entrega no Secretariado dos inquéritos distribuídos aos congressistas com críticas e sugestões para as próximas 37<sup>as</sup> Jornadas de 2027
- 13h30 Reunião da Comissão Científica e Organizadora para a preparação do Programa Científico das 37<sup>as</sup> Jornadas de 2027

### **POSTERS EM EXPOSIÇÃO**

Membros do Júri

Presidente: Dra. Alexandra Fernandes (Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)  
Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)  
Prof<sup>a</sup> Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

#### **1. CANCRO COLORRETAL EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS: ESTUDO DE PREVALÊNCIA NUMA USF**

Autores: Leonor Lucas, Rui Montês (USF Cruzeiro, Odivelas)

#### **2. QUANDO A ORBITOPATIA DE GRAVES AMEAÇA A VISÃO: UM CASO DE NEUROPATIA ÓTICA COMPRESSIVA REFRACTÁRIA**

Autor: Bernardo Fonseca (UCSP Loulé, ULS Algarve)

#### **3. QUANDO O REATIVO NÃO É BENIGNO**

Autores: Cristina Santos Rosário, Paulo Vieira (Centro de Saúde de Santana, SESAR-AM-EPERAM)

#### **4. TRAÍDO PELOS GENES: UM CASO DE MIOPATIA FIBRILAR**

Autores: Cristina Santos Rosário, Paulo Vieira (Centro de Saúde de Santana, SESAR-AM-EPERAM)

#### **5. SÍNDROME DE NUTCRACKER: UM DIAGNÓSTICO RARO NA INVESTIGAÇÃO DE EMAGRECIMENTO MARCADO**

Autores: Margarida Mendonça, Ana Camacho (Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas)

#### **6. UMA APRESENTAÇÃO COMPLEXA, NO MAIS SIMPLES DOS UTENTES: RELATO DE CASO DE EPILEPSIA PEDIÁTRICA**

Autores: Francisco Silva, Diana Soares (USF Entre Margens; ULS Entre Douro e Vouga)

#### **7. SER DIABÉTICO TIPO 2 OU NÃO? UMA QUESTÃO DE NUTRIÇÃO**

Autores: Luís Manuel Andrade, Cristina Patrícia Ornelas (Centro de Saúde do Bom Jesus, SESARAM, EPE)

#### **8. PERTURBAÇÕES DO SONO NA DOENÇA RENAL CRÓNICA: REVISÃO DA EVIDÊNCIA CLÍNICA**

Autores: Joana Lobato, Bruno Couto, Carla Rocha, Carolina Figueira, Diogo Romeira (Centro de Saúde da Ribeira Brava, Centro de Saúde do Arco da Calheta, Centro de Saúde de Câmara de Lobos, SESARAM, EPERAM)