



PROGRAMA CIENTÍFICO

36^{as} JORNADAS
DE MEDICINA
GERAL E FAMILIAR
DA MADEIRA
E CONTINENTE



2026

14 a 16

de Maio

Madeira | Funchal

Hotel Vidamar



FUNCHAL, 14 A 16 DE MAIO

PRESIDENTE DE HONRA

Dra. Rosa Afonso

PRESIDENTE

Dr. Roberto França Dória

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

**Dra. Alexandra Fernandes, Dr. Fábio Camacho,
Dra. Marta Caldeira, Dr. Pedro de Moura Reis,
Dr. Roberto França Dória, Dra. Rosa Afonso**

COMISSÃO INTERDISCIPLINAR

**Dr. A. Almada Cardoso
Dr. Ricardo Teixeira
Dr. Silvestre Abreu**

COMISSÃO DE HONRA

**Presidente da Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira
Presidente do Governo da Região Autónoma da Madeira
Secretária de Saúde e Proteção Civil da RAM
Presidente do Conselho Médico da Madeira da Ordem dos Médicos
Presidente da Câmara Municipal do Funchal
Presidente do Instituto da Administração da Saúde da RAM
Presidente do Conselho de Administração do SESARAM
Diretora Regional da Saúde da RAM
Diretor Clínico do SESARAM
Enfermeiro Diretor do SESARAM
Adjunta da Direção Clínica para os Cuidados de Saúde Primários do SESARAM
Coordenadora do Internato Complementar de MGF da RAM
Coordenador Geral do ACES da RAM**

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt





MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Caros Colegas

Desde há 37 anos (1989) que as jornadas de Medicina Geral e Familiar da Madeira e Continente se realizam no Funchal, sendo uma das jornadas regulares e anuais mais antigas de Portugal e a única que se realiza há quase quatro décadas na Madeira, anualmente.

Trata-se de uma excelente oportunidade para refrescarmos conhecimentos e trocarmos informações científicas e experiências clínicas, bem como uma sempre renovada ocasião de aprendizagem.

Estas jornadas têm igualmente como objetivo uma maior articulação e fluidez de contactos com os serviços hospitalares.

Os colegas oradores nossos convidados estão a contribuir para a actualização científica dos médicos presentes, nestas jornadas da Madeira e Continente e, simultaneamente, para melhorar a resposta e a qualidade assistencial do Serviço Regional Saúde.

Para todos eles vai o nosso mais profundo reconhecimento.

É bem sabido que profissionais mais motivados, satisfeitos e felizes, desempenham muito melhor o seu trabalho. A sua produtividade e a qualidade do seu trabalho aumentam e também o doente certamente agradecerá os resultados da nossa actuação clínica.

Participem com as vossas questões e para todos vós votos de óptimas jornadas !

Roberto França Dória

Presidente das Jornadas de Medicina Geral e Familiar da Madeira e Continente



PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 14 de Maio de 2026, 5ª feira

08h30 Abertura do Secretariado
09h00 Montagem dos Posters no Átrio da Exposição das Jornadas

10h30 Avaliação, pelo Júri, dos Posters expostos

12h30 Informação aos autores dos Posters selecionados pelo Júri, para a sua apresentação e discussão na Sessão das 15h00, no Átrio da Exposição.

14h30 Reabertura do Secretariado e Entrega de Documentação

15h00 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE POSTERS NO ÁTRIO DA EXPOSIÇÃO
Membros do Júri

Presidente: **Dra. Alexandra Fernandes** (Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Profª Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

17h00 Fim das sessões do 1º dia
Reunião do Júri dos Posters na Sala das sessões

Dia 15 de Maio de 2026, 6ª feira

08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

08h30 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 4 CASOS CLÍNICOS
APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF

Moderadoras: **Dra. Alexandra Fernandes** (Unid. Local de Saúde Almada-Seixal)

Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Profª Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

QUANDO O FERRO NÃO BASTA: PODERÁ A VITAMINA D TER UM PAPEL NA ANEMIA FERROPÉNICA?

Autores: **Catarina Santos Ornelas, Mara Melim Spínola** (C. de Saúde de Machico)

UMA DISCUSSÃO PARA ESQUECER: CASO DE AMNÉSIA GLOBAL TRANSITÓRIA

Autores: **Carla Serrão, Kevin Rodrigues, Cristina Ornelas** (USF Novo Sol, Centro de Saúde do Bom Jesus, Funchal)



PROGRAMA CIENTÍFICO

QUANDO O SILÊNCIO ATRASA O DIAGNÓSTICO: NEOPLASIA VULVAR COM ANOS DE EVOLUÇÃO EM MULHER PÓS-MENOPÁUSICA

Autores: **Carla Serrão, Kevin Rodrigues, Tânia Freitas** (USF Novo Sol e Serviço de Ginecologia do SESARAM)

DOR NEUROPÁTICA E PATOLOGIA OSTEOARTICULAR CRÓNICA – UM DESAFIO DIAGNÓSTICO

Autoras: **Letícia Maria Pereira Nóbrega, Ana Cristina Vieira de Sá, Carolina Araújo Soares** (Centro de Saúde do Bom Jesus - ACES Madeira)

09h30 MESA DE URO-GINECOLOGIA

Moderadora: **Dra. Alexandra Fernandes** (Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Incontinência Urinária

Dr. Duarte Saunders (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Prolapso de Órgão Pélvico

Dra. Kathleen Brazão (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Utilização prática de Pesários

Dra. Alexandra Fernandes

10h40 Sessão: VIBEGROM NA BEXIGA HIPERATIVA:

QUANDO, QUEM E PORQUÊ? | Apoio Pierre Fabre |

Palestrante: **Dr. Tiago Mendonça** (Hospital Particular da Madeira)

11h10 Intervalo

11h40 Sessão: ENXAQUECA NA PRÁTICA CLÍNICA:

NÃO HÁ DOR QUE SEMPRE DURE! | Apoio AbbVie |

Palestrante: **Dr. Jorge Hernâni Eusébio** (Trofa Saúde Hospital de Braga Sul)

12h10 Sessão: DOSE ELEVADA, PROTEÇÃO SUPERIOR CONTRA A GRIPE:

O QUE NOS DIZEM OS NOVOS DADOS? | Apoio Sanofi |

Palestrante: **Prof. Doutor Filipe Froes**

(Hospital Pulido Valente, Lisboa, ULS Santa Maria)

12h40 SESSÃO DE ABERTURA DAS JORNADAS

13h00 Fim das sessões da manhã



PROGRAMA CIENTÍFICO

- 14h30** Sessão: **CORTICOTERAPIA SISTÉMICA**
Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis**
(Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua)
Palestrante: **Dr. José Pedro Villa de Brito** (Hospital de Setúbal)
- 15h00** Sessão: **OSTEOPOROSE: E SE 12 DIAS MUDAREM TUDO?**
| Apoio Tecnimede |
Palestrante: **Dr. Pedro Pereira** (Centro Saúde da Nazaré)
- 15h30** Sessão: **VACINAÇÃO NO ADULTO: COMO ENVELHECER COM SAÚDE**
| Apoio GSK |
Palestrante: **Dra. Nivalda Pereira** (Centro de Saúde Dr. Rui Adriano Freitas)
- 16h00** Sessão: **ESOPHAGUS talks** | Apoio Alfasigma |
Palestrante: **Dra. Júlia Baptista** (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- 16h30 Intervalo
- 17h00** Sessão: **ANTIBIÓTICOS E DISBIOSE**
Presidente: **Dr. Henrique Morna** (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
Palestrante: **Dra. Margarida Madureira** (Hosp. Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- 17h30** Sessão: **POLIMIALGIA REUMÁTICA:**
Um diagnóstico a não deixar passar
Presidente: **Dr. Pedro de Moura Reis**
(Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua)
Palestrante: **Dr. José Pedro Villa de Brito** (Hospital de Setúbal)
- 17h50 Fim das sessões do 2º dia



PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 16 de Maio de 2026, sábado

08h30 SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 5 CASOS CLÍNICOS APRESENTADOS POR INTERNOS DE MGF

Moderadoras: **Dra. Alexandra Fernandes** (Unid. Local de Saúde Almada-Seixal)

Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Prof^a Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

TUDO COMEÇA NO PRATO

Autores: **Helena Gouveia Cruz, Octávia Andrade**

(Centro Saúde de Sto. António, Funchal)

PEQUENO ACHADO, GRANDE DIAGNÓSTICO: LINFOMA DE HODGKIN EM JOVEM ASSINTOMÁTICO

Autores: **Mariana Afonso, Carolina Teixeira**

(Centro de Saúde do Estreito de Câmara de Lobos)

ALÉM DA CEFALIA: O DESAFIO OCULTO DA DISFUNÇÃO DA ATM

Autores: **Bruno Couto, Sandra Cró, Joana Lobato, Vanessa Viveiros**

(Centro de Saúde do Arco da Calheta, Centro de Saúde da Calheta,

Centro de Saúde da Ribeira Brava, SESARAM)

MALIGNIDADE OCULTA: O DIAGNÓSTICO POR TRÁS DA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

Autores: **Cristina Santos Rosário, Paulo Vieira** (Centro de Saúde de Santana, SESARAM-EPERAM)

LOMBALGIA, SUDORESE E TROMBOCITOPENIA: APRESENTAÇÃO ATÍPICA DE NEOPLASIA RENAL

Autores: **Bruno Couto, Sandra Cró, Joana Lobato, Vanessa Viveiros**

(Centro de Saúde do Arco da Calheta. Centro de Saúde da Calheta.

Centro de Saúde da Ribeira Brava, SESARAM)

10h00 MESA DE ORL

Moderadora: **Dra. Alexandra Fernandes**

(Unidade Local de Saúde Almada-Seixal)

Acufenos e Síndrome Vertiginoso

Dra. Patrícia Lopes (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)

Abordagem prática da vertigem paroxística benigna

Dra. Alexandra Fernandes

10h45 Intervalo



PROGRAMA CIENTÍFICO

- 11h15** Sessão: **WEGOVY® IR MAIS ALÉM NA PRÁTICA CLÍNICA TRATAMENTO DA OBESIDADE, REDUÇÃO CARDIOVASCULAR E GANHOS EM SAÚDE** | Apoio Novo Nordisk |
Palestrantes:
Dra. Eduarda Resende (Hospital dos Marmeleiros, Funchal)
Dra. Mariana Fernandes Ornelas (Hospital dos Marmeleiros, Funchal)
- 11h45** Mini Fórum: **INIBIDORES ISGLT-2**
Moderador: **Dr. Roberto Dória** (Hospital João de Almada, Funchal)
na Diabetes Mellitus
Dr. Pedro Gouveia (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
na Doença Renal
Dr. Miguel Gonçalves (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
na Insuficiência Cardíaca
Dra. Matilde Ferreira (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- 12h45** **MESA DE CIRURGIA PLÁSTICA**
Moderador: **Dr. Roberto Dória** (Hospital João de Almada, Funchal)
Síndrome do canal cárpico
Dr. Fernando Baptista (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
Tumores cutâneos malignos da face
Dr. Daniel Baptista (Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal)
- 13h30** **Entrega dos Prémios e Menções Honrosas aos autores de Casos Clínicos e aos autores de Posters.**
Encerramento das 36as Jornadas de MGF da Madeira e Continente
- 13h40** Entrega no Secretariado dos inquéritos distribuídos aos congressistas com críticas e sugestões para as próximas 37^{as} Jornadas de 2027
- 13h45** **Reunião da Comissão Científica e Organizadora para a preparação do Programa Científico das 37^{as} Jornadas de 2027**



POSTERS EM EXPOSIÇÃO

Membros do Júri

Presidente: **Dra. Alexandra Fernandes** (Unid. Local de Saúde Almada-Seixal)

Dra. Helena Fragoeiro (Centro de Saúde de Câmara de Lobos)

Prof^a Doutora Marta Ornelas (Faculdade de Ciências da Vida - UMA)

1. CANCRO COLORRETAL EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS: ESTUDO DE PREVALÊNCIA NUMA USF

Autores: **Leonor Lucas, Rui Montês** (USF Cruzeiro, Odivelas)

2. QUANDO A ORBITOPATIA DE GRAVES AMEAÇA A VISÃO: UM CASO DE NEUROPATIA ÓTICA COMPRESSIVA REFRACTÁRIA

Autor: **Bernardo Fonseca** (UCSP Loulé, ULS Algarve)

3. QUANDO O REATIVO NÃO É BENIGNO

Autores: **Cristina Santos Rosário, Paulo Vieira**

(Centro de Saúde de Santana, SESARAM-EPERAM)

4. TRAÍDO PELOS GENES: UM CASO DE MIOPATIA FIBRILAR

Autores: **Cristina Santos Rosário, Paulo Vieira**

(Centro de Saúde de Santana, SESARAM-EPERAM)

5. SÍNDROME DE NUTCRACKER: UM DIAGNÓSTICO RARO NA INVESTIGAÇÃO DE EMAGRECIMENTO MARCADO

Autores: **Margarida Mendonça, Ana Camacho**

(Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas)

6. UMA APRESENTAÇÃO COMPLEXA, NO MAIS SIMPLES DOS UTENTES: RELATO DE CASO DE EPILEPSIA PEDIÁTRICA

Autores: **Francisco Silva, Diana Soares**

(USF Entre Margens; ULS Entre Douro e Vouga)

7. SER DIABÉTICO TIPO 2 OU NÃO? UMA QUESTÃO DE NUTRIÇÃO

Autores: **Luís Manuel Andrade, Cristina Patrícia Ornelas**

(Centro de Saúde do Bom Jesus, SESARAM, EPE)

8. PERTURBAÇÕES DO SONO NA DOENÇA RENAL CRÓNICA: REVISÃO DA EVIDÊNCIA CLÍNICA

Autores: **Joana Lobato, Bruno Couto, Carla Rocha, Carolina Figueira, Diogo**

Romeira (Centro de Saúde da Ribeira Brava, Centro de Saúde do Arco da Calheta, Centro de Saúde de Câmara de Lobos, SESARAM, EPERAM)



PATROCINADORES

abbvie



ALFASIGMA 
Pharmaceuticals with passion

atral[®]
humanova

barral[®]
É de Família

GSK



A. MENARINI PORTUGAL



novo nordisk[®]



LABORATOIRES
Pierre Fabre
New ways to care

sanofi



TECNIMEDE
Innovative Pharma



VIATRIS

aquaservice



ALTO PATROCÍNIO



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil