

2026
8 e 9 de Outubro

Grand Hotel
Açores Atlântico



II ENCONTRO
MULTIDISCIPLINAR
CARDIOVASCULAR, METABÓLICO
E PULMONAR
DOS AÇORES E CONTINENTE

21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

PROGRAMA CIENTÍFICO

2026
8 e 9 de Outubro

Grand Hotel
Açores Atlântico



II Encontro Multidisciplinar **Cardiovascular, Metabólico** **e Pulmonar dos Açores e Continente**

21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

PRESIDENTE: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques
VICE-PRESIDENTE: Dra. Maria da Conceição Gomes
SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis
COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL:
PRESIDENTE: Dra. Alexandra Carreiro
VICE-PRESIDENTE: Dr. Laurindo Frias
SECRETÁRIO-EXECUTIVO: Dr. João Nunes Caldeira

2^{as} Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF

PRESIDENTE: Dr. Alberto Mello e Silva
SECRETÁRIO-GERAL: Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA

Pneumologia:

Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Cláudia Rodrigues, Dra. Gabriela Amaral,
Dr. João Nunes Caldeira, Dr. Laurindo Frias, Dra. Maria da Conceição Gomes,
Dr. Pedro de Moura Reis, Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques

Risco Cardiovascular:

Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Alexandra Carreiro, Dra. Ana Marques,
Dra. Anabela Tavares, Dr. Francisco Araújo, Dra. Isabel Sousa, Dr. Luís Dias,
Dr. Pedro de Moura Reis, Dra. Raquel Martins

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 |
congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

PROGRAMA CIENTÍFICO



Dia 8 de Outubro de 2026 - 5ª feira
21^{as} Jornadas de Pneumologia em MGF

- 08h00 Abertura do secretariado. Entrega de documentação
- 08h30 1ª Sessão – **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS**
- 09h15 2ª Sessão – **REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA**
- Reabilitação respiratória para todos?
- Reabilitação Respiratória – Visão Comunitária
- Reabilitação Respiratória – Visão Hospitalar
- O que fica esquecido- a intimidade no doente respiratório crónico
- 10h15 3ª Sessão | **DPOC**
- 10h45 Intervalo
- 11h15 4ª Sessão – **CESSAÇÃO TABÁGICA – DEIXAR DE FUMAR NÃO PRECISA DE SER UM QUEBRA-CABEÇAS**
- 12h00 5ª Sessão – **ACT NOW - PROATIVIDADE NO DIAGNÓSTICO E OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO DA DPOC**
- 12h30 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA**
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 5ª Sessão – **ASMA**
- Asma na Criança
- Biológicos na Asma – Quando pensar em MGF?
- Atividade Física e Asma – Limitar ou Incentivar?
- Outras terapêuticas na Asma

PROGRAMA CIENTÍFICO



15h30 6ª Sessão – **SAOS**
- SAOS na Mulher
- SAOS no Jovem
- SAOS – Para além do IAH

16h15 Intervalo

16h45 7ª Sessão – **VACINAÇÃO**
- Que vacinas considerar numa primeira consulta de adulto de 60 ou mais anos de idade?
- Vacinação pneumocócica
- Outras vacinas

17h30 Fim das sessões do 1ª dia

Dia 9 de Outubro de 2026 - 6ª feira **2ª Jornadas de Risco CV e Metabólico em MGF**

09h00 8ª Sessão – **HIGHLIGHTS: RESUMO DAS NOVAS GUIDELINES DO RISCO CARDIOVASCULAR DE 2025 E 2026**

10h00 9ª Sessão – **NOVOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR**
- Lpa
- Stress e doença mental
- Inflamação

11h00 Intervalo

11h30 10ª Sessão

PROGRAMA CIENTÍFICO



- 12h00 11ª Sessão – **DIABETES: OTIMIZAÇÃO DA TERAPÊUTICA NOS DOENTES DIABÉTICOS COM CO-MOBILIDADES CARDIO-RENAIS**
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 12ª Sessão – **HIPERTENSÃO ARTERIAL: LIÇÕES DO PASSADO E LIÇÕES PARA O FUTURO**
- 15h15 13ª Sessão – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: GUIA PARA A MGF**
- 16h00 Intervalo
- 16h30 14ª Sessão - **OTIMIZAR A GESTÃO DA POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**
- 17h30 Encerramento do II Encontro Multidisciplinar Cardiovascular, Metabólico e Pulmonar em MGF dos Açores e Continente
Entrega de Prémio ao melhor caso clínico.

APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS



Serão aceites, para apreciação da Comissão Organizadora, resumos de casos clínicos que devem ser enviados até ao dia **30 de agosto de 2026**, para o email: angelicagamas@prismedica.pt

O resumo deve ser elaborado de acordo com as **áreas temáticas** das jornadas

e baseado na seguinte **estrutura**:

- Introdução
- O Relato/Descrição do Caso
- Discussão
- Palavras-chave
- Referências bibliográficas

O texto do resumo deverá ter no **máximo 2500 caracteres**, incluindo espaços.

Os resumos devem conter, **obrigatoriamente, os seguintes dados**:

- Título
- Nome do primeiro autor
- Nº cédula profissional
- Nome da Instituição
- Nomes dos co-autores
- Email e telefone de contacto

Será atribuído um **Prémio ao Melhor Caso Clínico**.

O primeiro autor tem **inscrição gratuita**.