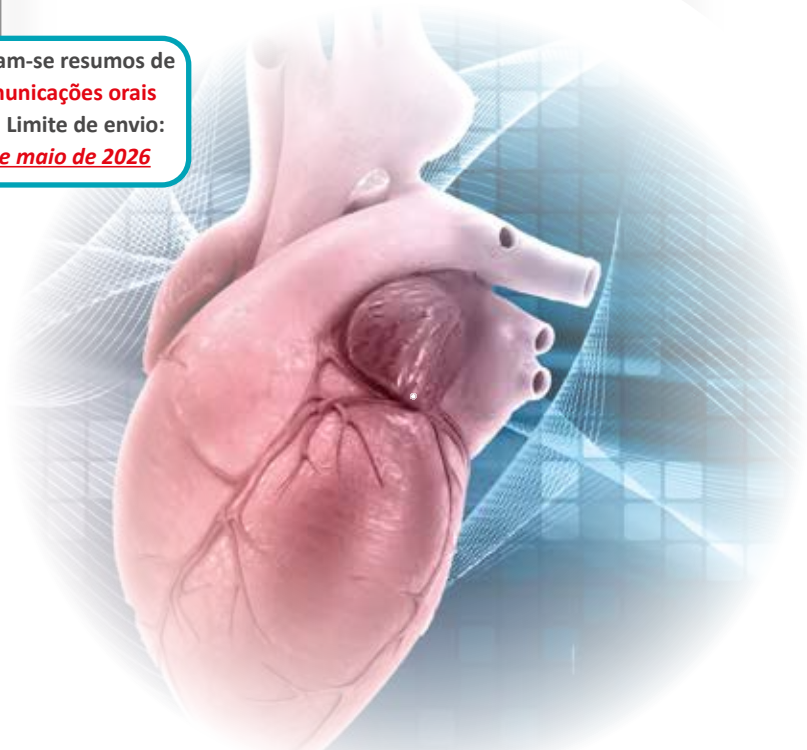




19^{as} JORNADAS DE
PREVENÇÃO DO RISCO
CARDIOVASCULAR EM MGF

19 e 20 de Junho de 2026 - Albufeira - Centro de Congressos - Santa Eulália

Aceitam-se resumos de
comunicações orais
Data Limite de envio:
3 de maio de 2026



PROGRAMA CIENTÍFICO



19 E 20 DE JUNHO DE 2026

FUNDADOR: Dr. Pedro Marques da Silva

PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor Manuel Carrageta

PRESIDENTES

Dr. Alberto Mello e Silva

Dr. Francisco Araújo

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dr. Alberto Mello e Silva

Dra. Catarina Empis

Dr. David de Lima Marques

Dr. Francisco Araújo

Dr. Jonathan dos Santos

Dr. Mário Santos

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dr. Alberto Mello e Silva

Prof^a Doutora Cristina Gavina

Dr. Francisco Araújo

Dr. João Sequeira Duarte

Prof^a Doutora Luciana Couto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 213 584 380 | M. 918 494 468

congressos@prismedica.pt www.prismedica.pt



ORADORES

Dr. Alberto Mello e Silva

Grupo Luz Saúde, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Lisboa

Dra. Catarina Empis

USF Santo Condestável, ULS Lisboa Ocidental

Profa. Doutora Cristina Gavina

Hospital Pedro Hispano, ULS de Matosinhos

Dr. David de Lima Marques

UCSP Portimão, ULS do Algarve

Dr. Filipe Cabral

USF Marco, Marco de Canaveses

Dr. Francisco Araújo

Hospital dos Lusíadas, Lisboa, Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Dra. Joana Louro

Hospital de Caldas da Rainha, ULS do Oeste

Dra. Joana Rodrigues

ULS São João, Porto

Dr. Jonathan dos Santos

CUF Paredes

Dr. João Sequeira Duarte

Hospital Egas Moniz, ULS Lisboa Ocidental

Profa. Doutora Luciana Couto

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Hospital dos Lusíadas, Porto

Dr. Mário Santos

USF Marginal, ACES Cascais, ULS Lisboa Ocidental

Dra. Patrícia Vasconcelos

Hospital Prof. Fernando Fonseca, Amadora

Dr. Paulo Baptista Coelho

Coordenador da USF Parque, Lisboa



DIA 19 DE JUNHO DE 2026, 6ª FEIRA

- 08h00 Abertura do Secretariado. Entrega da Documentação
- 08h45 Sessão I – **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS I**
- 09h30 Sessão II – **CURTAS E RÁPIDAS**
Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Empis
- 10h15 Sessão III - **SÍNDROME CARDIO-METABÓLICO**
Moderador: Dr. João Sequeira Duarte
Oradora: Dra. Joana Louro
- 10h45 Intervalo
- 11h15 Sessão IV – **MAIS PROTEÇÃO POR MENOS COMPRIMIDOS!** | apoio Tecnifar |
Dra. Joana Rodrigues
Dr. Filipe Cabral
- 11h45 Sessão V – **LOWER FOR LONGER: PREPARADO PARA IR MAIS LONGE NA PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR DO SEU DOENTE?** | apoio Tecnimede |
Dr. Francisco Araújo,
Dr. Paulo Baptista Coelho
- 12h15 Sessão VI
- 12h45 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA**
- 13h00 Fim das sessões da manhã



- 14h30 Sessão VII – **DAS GUIDELINES À DECISÃO CLÍNICA: COMO SIMPLIFICAR A PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR – IMPACTO NA ADEÇÃO, NOS CUSTOS E NA SUSTENTABILIDADE DO SISTEMA DE SAÚDE** | apoio Krka |
Dr. Francisco Araújo
- 15h00 Sessão VIII – **DIZ-LIPIDEMIA: O QUE A EVIDÊNCIA DIZ... E O QUE A PRÁTICA CLÍNICA REVELA** | apoio MSD |
Dra. Patrícia Vasconcelos
Profª Doutora Cristina Gavina
- 15h30 Sessão IX – **SER VELHO E SAUDÁVEL – ONDE ESTÁ O TRUQUE?**
Saúde Física
Dra. Patrícia Vasconcelos
Saúde Mental
Dr. Mário Santos
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão X – **PREVALÊNCIA, TRATAMENTO E CONTROLO DA HTA EM PORTUGAL. ESTUDO PAP 2026. UMA PERSPETIVA DA MEDICINA GERAL E FAMILIAR**
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta
Autores: Dra. Deolinda Beça, Dr. António Pereira,
Prof. Doutor Mário Espiga Macedo
- 17h00 Sessão XI – **PROJETO DE LITERACIA EM HTA PARA CRIANÇAS**
Dra. Patrícia Vasconcelos
- 17h15 Sessão XII – **CULTURA – SE BEM ME LEMBRO**
Dr. Francisco Araújo
- 17h45 Fim das sessões do 1º dia



DIA 20 DE JUNHO DE 2026, SÁBADO

- 09h00 Sessão XIII – **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS II**
- 09h30 Sessão XIV – **FERRAMENTAS DE DECISÃO CLÍNICA EM MGF**
Moderadora: Prof^a Doutora Luciana Couto
Orador: Dr. Jonathan dos Santos
- 10h00 Sessão XV – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA COM FUNÇÃO SISTÓLICA PRESERVADA – A NOVA EPIDEMIA CARDIOVASCULAR**
Prof^a Doutora Cristina Gavina
- 10h30 Sessão XVI
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Sessão XVII
- 12h00 Sessão XVIII – **FAKE MEDICAL NEWS**
Moderadores: Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo
Melatonina e Insuficiência Cardíaca
Dr. David de Lima Marques
Colesterol como aliado saudável – Estatinas para o lixo
Dra. Catarina Empis
Paracetamol e Autismo
Dr. Mário Santos
- 13h00 **Entrega de Prémio da Melhor Comunicação Oral.**
Fim das sessões das Jornadas.
Entrega de inquéritos no Secretariado.



**A data limite para envio dos resumos
3 de maio 2026**

A submissão dos resumos faz-se por via eletrónica para o e-mail:
angelicagamas@prismedica.pt

Os resumos devem obedecer aos seguintes critérios:

- Título
- Nome do primeiro autor
- Nº cédula profissional
- Nome da USF/UCSP
- Nomes dos co-autores
- Email
- Telefone de contacto

O resumo deve conter: Texto - máximo 2500 caracteres, incluindo espaços

Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática das jornadas, sugerindo-se os seguintes tópicos:

1. **Investigação** - Título, Introdução e Objectivo(s), Tipo de Estudo, Local, População, Metodologia, Resultados, Discussão e Conclusões.
2. **Revisão de Tema** - Título, Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados, Discussão e Conclusões.
3. **Relato de Caso** - Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão

Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, as comunicações devem conter referências bibliográficas.

O primeiro autor tem inscrição gratuita nas Jornadas.

A inscrição inclui: Participação nas jornadas, documentação, coffee breaks e certificado de presença. A inscrição não inclui: outros serviços não mencionados, tais como refeições, viagens ou estadias.

| Será atribuído um Prémio à melhor comunicação |