



19^{as} JORNADAS DE
PREVENÇÃO DO RISCO
CARDIOVASCULAR EM MGF

19 e 20 de Junho de 2026 - Albufeira - Centro de Congressos - Santa Eulália



PROGRAMA CIENTÍFICO



19 E 20 DE JUNHO DE 2026

FUNDADOR: Dr. Pedro Marques da Silva

PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor Manuel Carrageta

PRESIDENTES

Dr. Alberto Mello e Silva

Dr. Francisco Araújo

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dr. Alberto Mello e Silva

Dra. Catarina Empis

Dr. David de Lima Marques

Dr. Francisco Araújo

Dr. Jonathan dos Santos

Dr. Mário Santos

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dr. Alberto Mello e Silva

Prof^a Doutora Cristina Gavina

Dr. Francisco Araújo

Dr. João Sequeira Duarte

Prof^a Doutora Luciana Couto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 213 584 380 | M. 918 494 468

congressos@prismedica.pt www.prismedica.pt



ORADORES CONVIDADOS

Dr. Alberto Mello e Silva

Grupo Luz Saúde, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Lisboa

Dra. Beatriz Silva

USF Carvalhido, ULS Santo António

Dra. Catarina Empis

USF Santo Condestável, ULS Lisboa Ocidental

Profa. Doutora Cristina Gavina

Hospital Pedro Hispano, ULS de Matosinhos

Dr. David de Lima Marques

UCSP Portimão, ULS do Algarve

Dra. Dina Bento

ULS Algarve, Centro Hospitalar Universitário do Algarve

Dr. Filipe Cabral

USF Marco, Marco de Canaveses

Dr. Francisco Araújo

Hospital dos Lusíadas, Lisboa, Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Dra. Joana Louro

Hospital de Caldas da Rainha, ULS do Oeste

Dra. Joana Rodrigues

ULS São João, Porto

Dr. Jonathan dos Santos

CUF Paredes

Dr. João Sequeira Duarte

Hospital Egas Moniz, ULS Lisboa Ocidental

Profa. Doutora Luciana Couto

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Hospital dos Lusíadas, Porto

Dr. Mário Santos

USF Inovar, ULS Almada Seixal

Dra. Patrícia Vasconcelos

Hospital Prof. Fernando Fonseca, Amadora

Dr. Paulo Baptista Coelho

Coordenador da USF Parque, Lisboa



DIA 19 DE JUNHO DE 2026, 6ª FEIRA

- 08h00 Abertura do Secretariado. Entrega da Documentação
- 08h30 Sessão I – **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS I**
Moderadores: Dr. João Sequeira Duarte, Dra. Catarina Empis, Dr. Mário Santos
- 1. Perfil de risco cardiovascular pré-evento em doentes seguidos nos cuidados de saúde primários**
Luísa Sá Almeida, Eduarda Oliveira, Manuel Barros, Sílvia Ribeiro, Sara Leite (Unidade de Saúde Familiar Anta, Unidade Local de Saúde Espinho/Gaia, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)
- 2. Do sintoma inespecífico ao diagnóstico de doença coronária: a importância da avaliação global do risco cardiovascular**
Mariana Silva (USF Carolina Beatriz Ângelo | ULS Guarda)
- 3. Casuística de uma unidade de saúde familiar do Algarve – desafiar o risco cardiovascular em doentes com VIH**
Filipa Lourenço, Ana Paula Romualdo, Catarina Ferreira Coelho, Rita Paraíso (USF Ria Formosa - ULS Algarve)
- 4. Melhoria da qualidade na vacinação antipneumocócica, no grupo de utentes com idade igual ou superior a 65 anos, na USF S. Félix-Perosinho**
Cíntia Pereira, Álvaro Duarte, Ana João Ferreira, Sara Bastos (USF S. Félix-Perosinho - ULS Gaia e Espinho)
- 5. Melhoria Contínua da Qualidade na avaliação do RCV em doentes com dislipidémia - realidade de uma USF**
Renata Veloso Magalhães, Mónica Lopes (USF Escariz, Arouca)
- 09h30 Sessão II – **CURTAS E RÁPIDAS**
Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Empis
- 10h15 Sessão III - **DOENÇAS CRÓNICAS ASSOCIADAS À ADIPOSIDADE**
Moderador: Dr. João Sequeira Duarte
Oradora: Dra. Joana Louro
- 10h45 Intervalo



- 11h15 Sessão IV – **MAIS PROTEÇÃO POR MENOS COMPRIMIDOS!** | apoio Tecnifar |
Moderadora: Profª Doutora Luciana Couto
Oradores: Dra. Joana Rodrigues, Dr. Filipe Cabral
- 11h45 Sessão V – **LOWER FOR LONGER: PREPARADO PARA IR MAIS LONGE NA PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR DO SEU DOENTE?** | apoio Tecnimede |
Dr. Francisco Araújo, Dr. Paulo Baptista Coelho
- 12h15 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA**
- 12h45 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão VI – **DAS GUIDELINES À DECISÃO CLÍNICA: COMO SIMPLIFICAR A PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR – IMPACTO NA ADESÃO, NOS CUSTOS E NA SUSTENTABILIDADE DO SISTEMA DE SAÚDE** | apoio Krka |
Dr. Francisco Araújo
- 15h00 Sessão VII – **FERRAMENTAS DE DECISÃO CLÍNICA EM MGF**
Moderadora: Profª Doutora Luciana Couto
Orador: Dr. Jonathan dos Santos
- 15h30 Sessão VIII **SER VELHO E SAUDÁVEL – ONDE ESTÁ O TRUQUE?**
Moderador: Dr. João Sequeira Duarte
Saúde Física
Dra. Patrícia Vasconcelos
Saúde Mental
Dr. Mário Santos
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão IX – **PREVALÊNCIA E CONTROLO DA HTA EM PORTUGAL ESTUDO PAP 2025. UMA PRESPECTIVA DA MEDICINA GERAL E FAMILIAR**
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta
Autores: Dra. Deolinda Beça, Dr. António Pereira, Dr. Pedro Neves,
Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo
Oradora: Dra. Beatriz Silva



17h00 Sessão X - PROJETO DE LITERACIA EM HTA PARA CRIANÇAS

Moderador: Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

Oradora: Dra. Patrícia Vasconcelos

17h15 Sessão XI – CULTURA – SE BEM ME LEMBRO

Moderador: Dr. Pedro de Moura Reis

Orador: Dr. Francisco Araújo

17h45 Fim das sessões do 1º dia

DIA 20 DE JUNHO DE 2026, SÁBADO

08h30 Sessão XII – APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS II

Moderadores: Prof^a Doutora Luciana Couto, Dr. Jonathan dos Santos, Dr. David de Lima Marques

6. Endocardite Infeciosa: um diagnóstico escrito na pele

Catarina Salgueiro, Joana Guerreiro Pereira, Igor Glória, Raquel Menezes Fernandes, Jorge Mimoso, Iara Gouveia, Sílvia Saraiva, Sara Ferraz (USF Farol, ULS Algarve)

07. O risco que não se mede: Isolamento Social e Doença Cardiovascular

Ulyana Pidhirna (USF Ossónoba, Faro)

8. O papel do score de cálcio coronário na definição da estratégia de prevenção cardiovascular em MGF: um caso clínico

Ana Rita Cerqueira, Joana R. Brandão Silva, Teresa Magalhães, João Bernardes, Filipe Cabral (USF Marco, Marco de Canavezes)

9. Amamentação como Fator de Proteção Cardiovascular Materna: Scoping Review

Nuno Hipólito dos Santos (USF Tadim, Braga)

10. Doença Cardiovascular Aterosclerótica: literacia, preferências e padrões de tratamento dos doentes com dislipidemia no contexto dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal continental (CaPTure)

Filipe Cabral, Cristina Gavina, João Morais, Maria João Almeida, Francisco Araújo (ULS Tâmega e Sousa, Penafiel; ULS Matosinho; ciTechCare; Instituto Politécnico de Leiria; MSD; Hospital Lusíadas, Lisboa)



- 09h30 Sessão XIII – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA COM FUNÇÃO SISTÓLICA PRESERVADA – A NOVA EPIDEMIA CARDIOVASCULAR**
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta
Oradora: Prof^a Doutora Cristina Gavina
- 10h00 Sessão XIV – **DIZ-LIPIDEMIA: O QUE A EVIDÊNCIA DIZ... E O QUE A PRÁTICA CLÍNICA REVELA** | apoio MSD |
Moderador: Dr. Alberto Mello e Silva
Oradoras: Dra. Patrícia Vasconcelos, Prof^a Doutora Cristina Gavina
- 10h30 Sessão XV – **ASSOCIAÇÕES FIXAS NO CONTROLO DA HTA: COMBINAÇÕES TRIPLAS - ATUAR PRECOCEMENTE PARA TRATAR EFICAZMENTE**
| apoio Servier |
Moderador: Dr. Francisco Araújo
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Sessão XVI – **CORAÇÕES QUE FALAM BAIXO: RECONHECER, SUSPEITAR E REFERENCIAR A ATTR-CM** | apoio Pfizer |
Moderador: Dr. Alberto Mello e Silva
Oradora: Dra. Dina Bento
- 12h00 Sessão XVIII – **FAKE MEDICAL NEWS**
Moderadores: Dr. Alberto Mello e Silva, Dr. Francisco Araújo
Melatonina e Insuficiência Cardíaca
Dr. David de Lima Marques
Colesterol como aliado saudável – Estatinas para o lixo
Dra. Catarina Empis
Paracetamol e Autismo
Dr. Mário Santos
- 13h00 **Entrega de Prémio da Melhor Comunicação Oral.**
Fim das sessões das Jornadas. Entrega de inquéritos no Secretariado.