



**19<sup>as</sup>** JORNADAS DE  
**PREVENÇÃO DO RISCO**  
**CARDIOVASCULAR EM MGF**

19 e 20 de Junho de 2026 - Albufeira - Centro de Congressos - Santa Eulália

Aceitam-se resumos de

**comunicações orais**

Data Limite de envio:

***3 de maio de 2026***



**PROGRAMA CIENTÍFICO**



19 E 20 DE JUNHO DE 2026

**FUNDADOR:** Dr. Pedro Marques da Silva

**PRESIDENTE DE HONRA**

Prof. Doutor Manuel Carrageta

**PRESIDENTES**

Dr. Alberto Mello e Silva

Dr. Francisco Araújo

**SECRETÁRIO-GERAL**

Dr. Pedro de Moura Reis

**COMISSÃO ORGANIZADORA**

Dr. Alberto Mello e Silva

Dra. Catarina Empis

Dr. David de Lima Marques

Dr. Francisco Araújo

Dr. Jonathan dos Santos

Dr. Mário Santos

Dr. Pedro de Moura Reis

**COMISSÃO CIENTÍFICA**

Dr. Alberto Mello e Silva

Prof<sup>a</sup> Doutora Cristina Gavina

Dr. Francisco Araújo

Dr. João Sequeira Duarte

Prof<sup>a</sup> Doutora Luciana Couto

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo

**SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO**

Prismédica - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 213 584 380 | M. 918 494 468

congressos@prismedica.pt [www.prismedica.pt](http://www.prismedica.pt)



ORADORES

**Dr. Alberto Mello e Silva**

Grupo Luz Saúde, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Lisboa

**Dra. Catarina Empis**

USF Santo Condestável, ULS Lisboa Ocidental

**Profa. Doutora Cristina Gavina**

Hospital Pedro Hispano, ULS de Matosinhos

**Dr. David de Lima Marques**

UCSP Portimão, ULS do Algarve

**Dr. Filipe Cabral**

USF Marco, Marco de Canaveses

**Dr. Francisco Araújo**

Hospital dos Lusíadas, Lisboa, Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

**Dra. Joana Louro**

Hospital de Caldas da Rainha, ULS do Oeste

**Dra. Joana Rodrigues**

ULS São João, Porto

**Dr. Jonathan dos Santos**

Hospital Lusíadas, Paços de Ferreira

**Dr. João Sequeira Duarte**

Hospital Egas Moniz, ULS Lisboa Ocidental

**Profa. Doutora Luciana Couto**

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

**Prof. Doutor Manuel Carrageta**

Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Lisboa

**Prof. Doutor Mário Espiga de Macedo**

Hospital dos Lusíadas, Porto

**Dr. Mário Santos**

USF Marginal, ACES Cascais, ULS Lisboa Ocidental

**Dra. Patrícia Vasconcelos**

Hospital Prof. Fernando Fonseca, Amadora



**DIA 19 DE JUNHO DE 2026, 6ª FEIRA**

- 08h00 Abertura do Secretariado. Entrega da Documentação
- 08h45 Sessão I – **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS I**
- 09h30 Sessão II – **CURTAS E RÁPIDAS**  
Dr. Alberto Mello e Silva, Dra. Catarina Empis
- 10h15 Sessão III
- 10h45 Intervalo
- 11h15 Sessão IV – **MAIS PROTEÇÃO POR MENOS COMPRIMIDOS!**  
Dra. Joana Rodrigues, Dr. Filipe Cabral
- 11h45 Sessão V – **LÍPIDOS**
- 12h15 Sessão VI – **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA COM FUNÇÃO SISTÓLICA PRESERVADA – A NOVA EPIDEMIA CARDIOVASCULAR**  
Profa. Doutora Cristina Gavina
- 12h45 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA**
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão VII – **DAS GUIDELINES À DECISÃO CLÍNICA:  
COMO SIMPLIFICAR A PREVENÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR  
– IMPACTO NA ADESÃO, NOS CUSTOS E NA SUSTENTABILIDADE  
DO SISTEMA DE SAÚDE**



- 15h00 Sessão VIII – **DIZ-LIPIDEMIA:  
O QUE A EVIDÊNCIA DIZ... E O QUE A PRÁTICA CLÍNICA REVELA**  
Dra. Patrícia Vasconcelos  
Profa. Doutora Cristina Gavina
- 15h30 Sessão IX – **SER VELHO E SAUDÁVEL – ONDE ESTÁ O TRUQUE?  
SAÚDE FÍSICA**  
Dra. Patrícia Vasconcelos  
**SAÚDE MENTAL**  
Dra. Mário Santos
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão X – **HIPERTENSÃO ARTERIAL**
- 17h00 Sessão XI – **CULTURA – SE BEM ME LEMBRO**  
Dr. Francisco Araújo
- 17h30 Fim das sessões do 1º dia

**DIA 20 DE JUNHO DE 2026, SÁBADO**

- 09h00 Sessão XII – **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS II**
- 09h30 Sessão XIII – **FERRAMENTAS DE DECISÃO CLÍNICA EM MGF**  
Moderadora: Profa. Luciana Couto  
Orador: Dr. Jonathan dos Santos
- 10h00 Sessão XIV
- 10h30 Sessão XV
- 11h00 Intervalo



11h30 Sessão XVI – **OBESIDADE**  
Oradora: Dra. Joana Louro

12h00 Sessão XVII – **FAKE MEDICAL NEWS**  
**MELATONINA E INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**  
Dr. David de Lima Marques  
**COLESTEROL COMO ALIADO SAUDÁVEL – ESTATINAS PARA O LIXO**  
Dra. Catarina Empis  
**PARACETAMOL E AUTISMO**  
Dr. Mário Santos

13h00 **ENTREGA DE PRÉMIO DA MELHOR COMUNICAÇÃO ORAL**  
**FIM DAS SESSÕES DAS JORNADAS**  
**ENTREGA DE INQUÉRITOS NO SECRETARIADO**



**A data limite para envio dos resumos  
3 de maio 2026**

A submissão dos resumos faz-se por via eletrónica para o e-mail:  
[angelicagamas@prismedica.pt](mailto:angelicagamas@prismedica.pt)

**Os resumos devem obedecer aos seguintes critérios:**

- Título
- Nome do primeiro autor
- Nº cédula profissional
- Nome da USF/UCSP
- Nomes dos co-autores
- Email
- Telefone de contacto

**O resumo deve conter:** Texto - máximo 2500 caracteres, incluindo espaços

**Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática das jornadas, sugerindo-se os seguintes tópicos:**

**1. Investigação** - Título, Introdução e Objectivo(s), Tipo de Estudo, Local, População, Metodologia, Resultados, Discussão e Conclusões.

**2. Revisão de Tema** - Título, Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados, Discussão e Conclusões.

**3. Relato de Caso** - Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão

Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, as comunicações devem conter referências bibliográficas.

**O primeiro autor tem inscrição gratuita nas Jornadas.**

**A inscrição inclui:** Participação nas jornadas, documentação, coffee breaks e certificado de presença. **A inscrição não inclui:** outros serviços não mencionados, tais como refeições, viagens ou estadias.

**| Será atribuído um Prémio à melhor comunicação |**