46º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Geriatria e Gerontologia : uma união indispensável

Lisboa, HOTEL VIP EXECUTIVE ENTRECAMPOS

19 e 20 de Novembro de 2026

PROGRAMA CIENTÍFICO

COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Aceitam-se resumos de trabalhos

até dia 8 de OUTUBRO DE 2026

(Consultar regras de submissão na última página do programa)

46º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Hotel VIP Executive Entrecampos, 19 e 20 de Novembro de 2026

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta
Vice-Presidente: Dra. Maria João Quintela
Secretário-Geral: Dr. Pedro de Moura Reis

SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia
(Afiliada da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)
(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

ORGÃOS SOCIAIS

Presidente
Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes
Dr. António Leuschner
Prof. Doutor Frederico Teixeira
Prof. Doutor Manuel José Lopes
Dra. Maria João Quintela
Prof. Doutor Ovídio Costa
Dr. Rui Leão Martinho

Secretário-Geral
Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro
Dr. Rui Soares

Assembleia Geral
Prof. Doutor Jacinto Gonçalves
Dr. Vítor Gabão Veiga
Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal
Dr. Manuel Mendes Silva
Dr. António Gata Simão
Dra. Isabel Viana

Vogais
Dr. Álvaro Ferreira da Silva
Prof. Doutor José Augusto Simões
Prof. Doutor José Coucello
Dr. Luiz Cortez Pinto
Dr. Manuel Viana
Prof. Doutor Mário Pereira Pinto
Dra. Rosa Afonso
Prof. Doutor Sandro Jorge
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara

Representantes para as Relações Internacionais
Dra. Maria João Quintela
Dr. Rui Soares

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO
SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia
PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
| T. 21 358 43 80 | Tlm. 91 849 44 68

MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Faz 46 anos que a comunidade gerontológica e geriátrica, liderada pela Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, se reúne anualmente para partilhar os novos conhecimentos e aprofundar os domínios multidisciplinares da investigação e da prestação de cuidados de saúde às pessoas mais velhas.

O Congresso, que decorrerá sob o lema "Gerontologia e geriatria: uma união indispensável", sublinhará a importância da cooperação entre a gerontologia (o estudo abrangente e multidisciplinar do processo de envelhecimento) e a geriatria (a especialidade médica centrada no diagnóstico e tratamento das doenças em pessoas idosas). Esta colaboração é essencial para prestar cuidados holísticos e de alta qualidade a uma população em envelhecimento e longevidade crescentes.

Enquanto a gerontologia fornece uma visão sobre os aspetos sociais, psicológicos e biológicos do envelhecimento, a geriatria trata as condições médicas agudas e crónicas, tornando a sua parceria necessária para colmatar a lacuna entre o apoio social e os cuidados clínicos.

Este ano voltaremos a ter momentos de aprendizagem, extremamente ricos, com conferências e debates sobre os problemas mais relevantes e atuais da gerontologia e da geriatria. Destacamos também as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do Prémio Dr. José Reis Júnior, fundador da Sociedade e o grande pioneiro da geriatria em Portugal.

A SPGG considera, cada vez mais premente, a necessidade de sensibilizar os políticos, os profissionais de saúde e a população em geral, para a exigência da nossa sociedade se ajustar ao envelhecimento demográfico, um dos mais importantes desafios das sociedades modernas.

Estamos certos que a vossa participação será enriquecedora, tanto do ponto de vista profissional, como científico e pessoal, tendo em consideração a relevância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores.

Esperamos por vós em Lisboa no Hotel VIP Executives Entrecampos!

Prof. Doutor Manuel Oliveira Carrageta
Presidente da SPGG

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 19 de Novembro 2026, 5ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 Mesa redonda: **PROMOVER A EXCELÊNCIA DA QUALIDADE DOS CUIDADOS - AS BOAS PRÁTICAS -**
Presidente: **Dr. Manuel Viana** (Vogal SPGG, Porto)
Moderadora: **Dra. Adelaide Brisos** (Associação Portuguesa de Desenvolvimento Hospitalar, Lisboa)
Intervenientes: **Dr. Manuel Caldas de Almeida** (Hospital do Mar, Lisboa)
Profª Doutora Carla Ribeirinho (ISCSP - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas)
Profª Doutora Maria Irene Carvalho (ISCSP - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas)

09h45 Mesa redonda: **VIOLÊNCIA CONTRA AS CRIANÇAS E IDOSOS NO CONTEXTO MAIS AMPLO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**
Presidente: **Dr. Rui Leão Martinho** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)
Moderador: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro SPGG, Évora)
Tema a designar
Sra. Procuradora da República Dra. Inês Martins (Departamento Central de Investigação e Ação Penal (DCIAP))
Envelhecer com Dignidade: A Espiritualidade no Apoio às Vítimas de Violência e Vulnerabilidade Económica
Irmão José Domingos (Fraternidade dos Irmãozinhos de S. Francisco de Assis)

10h30 Intervalo

11h00 Conferência: **ESTRATÉGIA INTEGRADA PARA OS CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO EM PORTUGAL**
Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)
Moderador: **Dr. António Leuschner** (Vice-Presidente SPGG, Porto)
Palestrante: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Vice-Presidente SPGG, Évora)

11h30 Debate: **ESTRATÉGIA INTEGRADA PARA OS CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO EM PORTUGAL**
Intervenientes:
Dr. Miguel Soares (Diretor do Departamento para os Direitos Sociais da CML)
Enfª Susana Ramos (Enfª Diretora da ULS São José, Lisboa)
Enfª Alda Ramos (Diretora de Enfermagem da Casa de Saúde da Idanha)

PROGRAMA CIENTÍFICO

12h15 Sessão: **CUIDAR DAS PESSOAS COM DEPENDÊNCIA: DIGNIDADE E LONGEVIDADE**

Presidente: **Dr. Rui Leão Martinho** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

- Evolução atual da demografia em Portugal : tendências, desafios e oportunidades

Prof. Doutor J. Manuel Nazareth (Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa)

- Manual de Competências para Cuidadores de Pessoas Idosas em Situação de Dependência

Dra. Mª Angeles García Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

12h45 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO**

13h15 **Fim das sessões da manhã**

14h30 Sessão: **GERONTECNOLOGIA: O PRESENTE E O FUTURO**

Presidente: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro SPGG, Évora)

Moderador: **Prof. Doutor Henrique Gil** (Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco) | **via zoom**

- Tecnologias na promoção do envelhecimento saudável, ativo e bem sucedido | via zoom

Prof. Doutor Fausto Medola (Presidente da Sociedade Brasileira de Gerontecnologia, Brasília)

Tema a designar

Prof. Doutor Armando Raimundo (Diretor da Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano da Universidade de Évora)

- MELISE e alfabetização com IA Humanizada: Ferramenta de apoio ao autoconhecimento e à relação com/para a pessoa mais velha

Dra. Patrícia Goméz (UNED, Universidad Nacional de Educación a Distancia)

Conclusões Finais: Dr. Rui Leão Martinho (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

15h30 Sessão: **MEDIA E ENVELHECIMENTO HUMANO**

Moderador: **Dr. Rui Leão Martinho** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

Interveniente: **Jornalista Marina Caldas** (FDC Consulting, Lisboa)

16h15 **Intervalo**

PROGRAMA CIENTÍFICO

16h45 **PATOLOGIA MÚSCULO ESQUELÉTICA PARA MÉDICOS DE FAMÍLIA (Apresentação e oferta do Manual de Formação)**
Caso Clínico
Dr. Rui Vaz (Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães EPE)

17h00 Fim das sessões do 1º dia

Dia 20 de Novembro 2026, 6ª feira

08h15 **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 6 COMUNICAÇÕES ORAIS**
Membros do Júri:
Presidente **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)
Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra)
Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)
Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

09h30 Sessão: **PSICOGERONTOLOGIA**
Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)
Moderador: **Prof. Doutor Luís Câmara Pestana** (ULS Santa Maria, Lisboa)
- Riscos e benefícios de novos fármacos da Doença de Alzheimer
Prof. Doutor Alexandre de Mendonça (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)
- Inovação em demências na prática clínica: desde a prevenção ao tratamento
Dra. Sofia Nunes Oliveira (Hospital da Luz, Lisboa)

10h15 Intervalo

10h45 Debate: **ERPI EM PORTUGAL**
Moderadora: **Jornalista Fátima Lopes** (Comunicadora, SIC)
Intervenientes: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Vice-Presidente SPGG, Évora)
Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)
Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

11h30 Sessão: **SOLIDÃO**
Presidente: **Prof. Doutor Mário Pinto** (Vogal da SPGG, Porto)
Moderadora: **Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara** (Vogal SPGG, Lisboa)

PROGRAMA CIENTÍFICO

12h00 Conferência: **ICOPE Y LA VALORACIÓN DE LA CAPACIDAD INTRÍNSECA** | via zoom
Prof. Doutor Francisco José Tarazona (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

12h30 Sessão: **DOSE ELEVADA, PROTEÇÃO SUPERIOR CONTRA A GRIPE: O QUE NOS DIZEM OS NOVOS DADOS?** | Apoio Sanofi |
Moderador: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)
Palestrante: **Dr. Bruno Almeida** (Hospital da Luz Torres de Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: *a designar*

15h00 Sessão: **DEPRESSÃO NO IDOSO: O DESAFIO DAS COMORBILIDADES** | Apoio Lundbeck |
Palestrante: **Dr. Carlos Alexandre Lourenço** (Hospital da Luz, Oeiras)

15h30 Sessão: **OTIMIZAÇÃO TERAPÊUTICA: O PAPEL DAS TERAPÊUTICAS DISPERSÍVEL E SUBLINGUAL** | Apoio Novumgen |
Palestrante: **Prof. Doutor Mário Pinto** (Vogal da SPGG, Porto)

16h00 Intervalo

16h30 Sessão: **ATUALIZAÇÃO NA ABORDAGEM NA PESSOA IDOSA**
Moderadora: **Dra. Heidi Grüner** (ULS São José, Lisboa)
- Hipertensão Arterial
Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)
- Dislipidémia no Idoso
Dr. Gonçalo Sarmento (Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, Arouca)

17h15 Conferência de Encerramento: **O TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR DA DOR DA PESSOA IDOSA**
Moderadora: **Dra. Joana Lopes** (Lisboa)
Palestrante: **Prof. Doutor Paulo Reis Pina** (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

18h00 Entrega dos Prémios *Dr. José Reis Júnior*
Encerramento do 46º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

REGRAS PARA ENVIO DE COMUNICAÇÕES LIVRES
(Comunicações Orais e Posters para exposição)
46º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

Aceitam-se, para apreciação da Comissão Organizadora,
resumos até **8 DE OUTUBRO DE 2026**

Os resumos deverão ser enviados por email para o Secretariado
do 46º Congresso Português de Geriatria para o email: geral@spgg.com.pt

No resumo informar:

1 - Se é comunicação oral

2 - Se é poster para expor

Cada autor poderá submeter um trabalho para apresentação,
nas categorias de comunicação oral ou poster.

Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:

- Título do Trabalho
- Nome do 1º Autor e Co-Autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado e localidade
- Número de Cédula

Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:

1. Investigação - Título, Introdução e Objetivo(s), Tipo de Estudo, Metodologia (incluindo Local e população abrangida), Resultados, Discussão e Conclusões.
2. Revisão de Tema - Título, Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados e Conclusões
3. Relato de Caso - Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão

a) Os resumos deverão ter no **máximo 1500 caracteres**
b) Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, as Comunicações Livres e Posters devem **conter referências bibliográficas** (máximo 3)
c) Os trabalhos apresentados serão sujeitos a apreciação pelo Júri que decidirá pela sua aceitação ou não e pelo tipo de apresentação
d) **O 1º autor/apresentador deverá sublinhar o nome no resumo e terá inscrição gratuita no congresso.**

A inscrição inclui: Participação no Congresso, documentação, coffee breaks e certificado de presença.
A inscrição não inclui: refeições, viagens ou estadias e outros serviços não mencionados.

Nota: o resultado da aceitação ou não dos trabalhos será informado na semana de 19 a 24 de outubro

ATRIBUIÇÃO DO PRÉMIO DR. JOSÉ REIS JR. PARA MELHOR COMUNICAÇÃO ORAL
(O Premiado deverá prever a hipótese de publicação do respetivo trabalho na Revista da SPGG)