

# 46<sup>o</sup> Congresso Português de **GERIATRIA e GERONTOLOGIA**



Geriatría e Gerontologia : uma união indispensável

Lisboa, HOTEL VIP EXECUTIVE ENTRECAMPOS

18, 19 e 20 de Novembro de 2026

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

Aceitam-se resumos de trabalhos

até dia 13 de SETEMBRO DE 2026

(Consultar regras de submissão na última página do programa)





# 46<sup>o</sup> Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Hotel VIP Executive Entrecampos, 18, 19 e 20 de Novembro de 2026

**Presidente:** Prof. Doutor Manuel Carrageta

**Vice-Presidente:** Dra. Maria João Quintela

**Secretário-Geral:** Dr. Pedro de Moura Reis



SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

(Afilhada da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)

(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia  
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

## ORGÃOS SOCIAIS

### Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

### Vice-Presidentes

Dr. António Leuschner

Prof. Doutor Frederico Teixeira

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Dra. Maria João Quintela

Prof. Doutor Ovídio Costa

Dr. Rui Leão Martinho

### Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

### Tesoureiro

Dr. Rui Soares

### Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

### Conselho Fiscal

Dr. Manuel Mendes Silva

Dr. António Gata Simão

Dra. Isabel Viana

### Vogais

Dr. Álvaro Ferreira da Silva

Prof. Doutor José Augusto Simões

Prof. Doutor José Coucello

Dr. Luiz Cortez Pinto

Dr. Manuel Viana

Prof. Doutor Mário Pereira Pinto

Dra. Rosa Afonso

Prof. Doutor Sandro Jorge

Prof<sup>a</sup> Doutora Stella Bettencourt da Câmara

### Representantes para as Relações

### Internacionais

Dra. Maria João Quintela

Dr. Rui Soares

## SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

| T. 21 358 43 80 | Tlm. 91 849 44 68

## MENSAGEM DE BOAS VINDAS

Faz 46 anos que a comunidade gerontológica e geriátrica, liderada pela Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, se reúne anualmente para partilhar os novos conhecimentos e aprofundar os domínios multidisciplinares da investigação e da prestação de cuidados de saúde às pessoas mais velhas.

O Congresso, que decorrerá sob o lema “Gerontologia e geriatria: uma união indispensável”, sublinhará a importância da cooperação entre a gerontologia (o estudo abrangente e multidisciplinar do processo de envelhecimento) e a geriatria (a especialidade médica centrada no diagnóstico e tratamento das doenças em pessoas idosas). Esta colaboração é essencial para prestar cuidados holísticos e de alta qualidade a uma população em envelhecimento e longevidade crescentes.

Enquanto a gerontologia fornece uma visão sobre os aspetos sociais, psicológicos e biológicos do envelhecimento, a geriatria trata as condições médicas agudas e crónicas, tornando a sua parceria necessária para colmatar a lacuna entre o apoio social e os cuidados clínicos.

Este ano voltaremos a ter momentos de aprendizagem, extremamente ricos, com conferências e debates sobre os problemas mais relevantes e atuais da gerontologia e da geriatria. Destacamos também as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do Prémio Dr. José Reis Júnior, fundador da Sociedade e o grande pioneiro da geriatria em Portugal.

A SPGG considera, cada vez mais premente, a necessidade de sensibilizar os políticos, os profissionais de saúde e a população em geral, para a exigência da nossa sociedade se ajustar ao envelhecimento demográfico, um dos mais importantes desafios das sociedades modernas.

Estamos certos que a vossa participação será enriquecedora, tanto do ponto de vista profissional, como científico e pessoal, tendo em consideração a relevância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores.

Esperamos por vós em Lisboa no Hotel VIP Executives Entrecampos!

Prof. Doutor Manuel Oliveira Carrageta  
Presidente da SPGG

## PROGRAMA CIENTÍFICO

**Dia 18 de Novembro 2026, 4ª feira**

- 08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- 09h00 Sessão: **PROMOVER A EXCELÊNCIA DA QUALIDADE DOS CUIDADOS - AS BOAS PRÁTICAS**
- 09h45 Sessão: **PROMOVER A PARTICIPAÇÃO ATIVA DAS PESSOAS MAIS VELHAS**
- 10h30 Intervalo
- 11h00 Sessão: **VIOLÊNCIA CONTRA AS CRIANÇAS E IDOSOS NO CONTEXTO MAIS AMPLO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA  
"E-BOOK LANÇADO EM FEVEREIRO DE 2026"**
- 11h45 Sessão: **ESTRATÉGIA INTEGRADA PARA CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO EM PORTUGAL**
- 12h15 Debate: **ESTRATÉGIA INTEGRADA PARA CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO EM PORTUGAL**
- 12h45 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO**
- 13h15 Fim das sessões da manhã
- 14h40 Sessão: **DIREITOS E DIGNIDADE  
| AS PESSOAS MAIS VELHAS E O SEU LUGAR NA SOCIEDADE  
O Estatuto da Pessoa Idosa**
- 15h10 Sessão: **GERONTECNOLOGIA: O PRESENTE E O FUTURO**  
Tecnologias na promoção do envelhecimento saudável, ativo e bem sucedido  
**Inteligência Artificial Humanizada: Ferramenta de Apoio ao autoconhecimento e à relação com/para a pessoa mais velha**
- 16h10 Intervalo
- 16h40 Sessão: **AUTOCUIDADO: CENTRALIDADE E CONTINUIDADE NOS CUIDADOS DOMICILIARES  
O Cuidador Informal**
- 17h20 Sessão: **SOLIDÃO**
- 17h50 Fim das sessões do 1º dia

# PROGRAMA CIENTÍFICO

**Dia 19 de Novembro 2026, 5ª feira**

**08h45 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE TRABALHOS**

**Membros do Júri:**

**Presidente: Prof. Doutor Frederico Teixeira**

(Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

**Prof. Doutor José Augusto Simões** (Vogal SPGG, Coimbra)

**Dr. Luiz Cortez Pinto** (Vogal SPGG, Lisboa)

**Prof. Doutor Mário Pinto** (Vogal SPGG, Porto)

**Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara** (Vogal SPGG, Lisboa)

**10h00 Debate: ERPIS EM PORTUGAL**

**10h45 Intervalo**

**11h15 Sessão: MEDIA E ENVELHECIMENTO HUMANO**

**12h00 Sessão:**

**12h30 Sessão: DOSE ELEVADA, PROTEÇÃO SUPERIOR CONTRA A GRIPE:  
O QUE NOS DIZEM OS NOVOS DADOS?**

**13h00 Fim das sessões da manhã**

**14h30 Sessão: ATUALIZAÇÃO TERAPÊUTICA EM DPOC**

**15h00 Sessão: DEPRESSÃO NO IDOSO: O DESAFIO DAS COMORBILIDADES**

**15h30 Sessão: SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL EM DOENTES FRÁGEIS**

**16h00 Intervalo**

**16h30 Sessão: PSICogerontologia**

**17h30 Sessão: O DESAFIO DA OBESIDADE SARCOPENICA**

**18h00 Fim das sessões do 2º Dia**

## PROGRAMA CIENTÍFICO

**Dia 20 de Novembro 2026, 6ª feira**

**08h45 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE TRABALHOS**

**Membros do Júri:**

Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira**

(Vice-Presidente SPGG, Coimbra)

**Prof. Doutor José Augusto Simões** (Vogal SPGG, Coimbra)

**Dr. Luiz Cortez Pinto** (Vogal SPGG, Lisboa)

**Prof. Doutor Mário Pinto** (Vogal SPGG, Porto)

**Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara** (Vogal SPGG, Lisboa)

**10h00 Conferência: INDICAÇÃO CIRÚRGICA NA OSTEOARTROSE DA ANCA E DO JOELHO**

**10h30 Sessão:**

**11h00 Intervalo**

**11h30 Sessão:**

**12h15 Sessão: PRÉ-HABILITAÇÃO PARA CIRURGIA ONCOLÓGICA DA PESSOA IDOSA**

**12h45 Fim das sessões da manhã**

**14h30 Sessão: ATUALIZAÇÃO NA ABORDAGEM NA PESSOA IDOSA**  
**Hipertensão Arterial**  
**Colesterol Elevado**  
**Tratamento Farmacológico na Pessoa idosa com Diabetes**

**15h15 Sessão: DOENÇAS FREQUENTES NA PESSOA IDOSA – UMA ATUALIZAÇÃO**  
**Insuficiência cardíaca**  
**Insuficiência renal crónica**

**15h45 Intervalo**

**16h15 Sessão de Encerramento: A DOR NA PESSOA IDOSA**  
**Tratamento multidisciplinar da Dor Musculoesquelética**  
**Abordagem Farmacológica da Dor em Cuidados Paliativos**

**17h00 Entrega dos Prémios *Dr. José Reis Júnior***  
**Encerramento do 46º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia**



## REGRAS PARA ENVIO DE COMUNICAÇÕES LIVRES (Comunicações Orais e Posters) 46º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia

Aceitam-se, para apreciação da Comissão Organizadora,  
resumos até **13 DE SETEMBRO DE 2026**

Os resumos deverão ser enviados por email para o Secretariado do 46º Congresso Português de Geriatria para o email: [geral@spgg.com.pt](mailto:geral@spgg.com.pt)

**Mencionar a preferência: para ser apresentado  
como Comunicação Oral ou Poster**

Cada autor poderá submeter um trabalho para apresentação,  
nas categorias de comunicação oral ou poster.

**Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:**

- Título do Trabalho
- Nome do 1º Autor e Co-Autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado e localidade
- Número de Cédula

**Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática,  
sugerindo-se os seguintes tópicos:**

- 1. Investigação** - Título, Introdução e Objetivo(s), Tipo de Estudo, Metodologia (incluindo Local e população abrangida), Resultados, Discussão e Conclusões.
- 2. Revisão de Tema** - Título, Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados e Conclusões
- 3. Relato de Caso** - Título, Enquadramento, Descrição do Caso e Discussão

- a) Os resumos deverão ter no **máximo 1500 caracteres**
- b) Para além da identificação e estrutura já mencionadas para os resumos, as Comunicações Livres e Posters devem **conter referências bibliográficas** (máximo 3)
- c) Os trabalhos apresentados serão sujeitos a apreciação pelo Júri que decidirá pela sua aceitação ou não e pelo tipo de apresentação (oral ou poster)
- d) **O Apresentador** da Comunicação Oral ou Poster (**nome que deve ser sublinhado no respetivo trabalho**) **tem inscrição gratuita no Congresso.**

**A inscrição inclui:** Participação no Congresso, documentação, coffee breaks e certificado de presença. **A inscrição não inclui:** outros serviços não mencionados, tais como refeições, viagens ou estadias.

**Nota: o resultado da aceitação ou não dos trabalhos será informado na semana de 12 a 17 de outubro**

**ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS DR. JOSÉ REIS JR.  
PARA MELHOR POSTER e COMUNICAÇÃO LIVRE**

(Os Premiados deverão prever a hipótese de publicação do respetivo trabalho na Revista da SPGG)