46º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Geriatria e Gerontologia : uma união indispensável

19 e 20 de Novembro de 2026

Lisboa, Hotel VIP Executive Entrecampos

PROGRAMA CIENTÍFICO



46º Congresso Português de GERIATRIA e GERONTOLOGIA

Lisboa, Hotel VIP Executive Entrecampos, 19 e 20 de Novembro de 2026

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta
Vice-Presidente: Dra. Maria João Quintela
Secretário-Geral: Dr. Pedro de Moura Reis

SPGG - Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia
(Afiliada da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa)
(Membro da IAGG - International Association of Geriatrics and Gerontology)

PSGG - Associação de Medicina Geriátrica e Gerontologia
Portuguese Society of Geriatric and Gerontology

ORGÃOS SOCIAIS

Presidente
Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes
Dr. António Leuschner
Prof. Doutor Frederico Teixeira
Prof. Doutor Manuel José Lopes
Dra. Maria João Quintela
Prof. Doutor Ovídio Costa
Dr. Rui Leão Martinho

Secretário-Geral
Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro
Dr. Rui Soares

Assembleia Geral
Prof. Doutor Jacinto Gonçalves
Dr. Vítor Gabão Veiga
Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal
Dr. Manuel Mendes Silva
Dr. António Gata Simão
Dra. Isabel Viana

Vogais
Dr. Álvaro Ferreira da Silva
Prof. Doutor José Augusto Simões
Prof. Doutor José Coucello
Dr. Luiz Cortez Pinto
Dr. Manuel Viana
Prof. Doutor Mário Pereira Pinto
Dra. Rosa Afonso
Prof. Doutor Sandro Jorge
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara

Representantes para as Relações Internacionais
Dra. Maria João Quintela
Dr. Rui Soares

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia
PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
| T. 21 358 43 80 | Tlm. 91 849 44 68

COMISSÃO DE HONRA

Ministra da Saúde
Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Diretora Geral da Saúde
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa
Bastonário da Ordem dos Médicos
Bastonário da Ordem dos Enfermeiros
Bastonário da Ordem dos Psicólogos
Presidente da Ordem dos Terapeutas Ocupacionais
Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia
Presidente da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Presidente da CNIS-Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade
Presidente da União Distrital Lisboa das IPSS (UDIPSS Lisboa)
Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
Presidente da Federação das Instituições da 3ª Idade – FITI
Reitora do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida
Diretora da Fac. de Ciências da Saúde e Enfermagem da Univ. Católica Portuguesa
Presidente da Associação Profissional de Serviços Sociais
Presidente da Associação de Apoio à Vítima
Presidente da Associação de Doentes de Parkinson
Presidente da Associação Mais Proximidade Melhor Vida
Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia
Presidente da Associação Portuguesa de Nutrição
Presidente da Associação Coração Amarelo
Presidente da Cáritas Diocesana de Lisboa
Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa
Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian
Presidente da Fundação Champalimaud
Presidente da Fundação Montepio
Presidente da Fundação Francisco Manuel dos Santos
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia
Presidente da Fundação INATEL
Coordenador do Observatório do Envelhecimento do ICS-ULisboa
Presidente do Instituto Superior de Economia e Gestão
Presidente do Instituto para os Direitos das Pessoas com Deficiência, I.P. (IDiPD)
Coordenador da Comissão Nacional da Pastoral da Saúde

Patrocínio Científico
ORDEM DOS MÉDICOS

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

APFMC
Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

MENSAGENS DE BOAS-VINDAS

Presidente do Congresso e da SPGG

Caros Amigos(as),

Faz 46 anos que a comunidade gerontológica e geriátrica, liderada pela Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, se reúne anualmente para partilhar os novos conhecimentos e aprofundar os domínios multidisciplinares da investigação e da prestação de cuidados de saúde às pessoas mais velhas.

O Congresso, que decorrerá sob o lema "Gerontologia e Geriatria: uma união indispensável", sublinhará a importância da cooperação entre a Gerontologia (o estudo abrangente e multidisciplinar do processo de envelhecimento) e a Geriatria (a especialidade médica centrada no diagnóstico e tratamento das doenças em pessoas idosas). Esta colaboração é essencial para prestar cuidados holísticos e de alta qualidade a uma população em envelhecimento e longevidade crescentes.

Enquanto a Gerontologia fornece uma visão sobre os aspetos sociais, psicológicos e biológicos do envelhecimento, a Geriatria trata as condições médicas agudas e crónicas, tornando a sua parceria necessária para colmatar a lacuna entre o apoio social e os cuidados clínicos.

Este ano voltaremos a ter momentos de aprendizagem, extremamente ricos, com conferências e debates sobre os problemas mais relevantes e atuais da Gerontologia e da Geriatria. Destacamos também as sessões de apresentação e discussão de posters e de comunicações orais, no âmbito do Prémio Dr. José Reis Júnior, fundador da Sociedade e o grande pioneiro da Geriatria em Portugal.

A SPGG considera, cada vez mais premente, a necessidade de sensibilizar os políticos, os profissionais de saúde e a população em geral, para a exigência da nossa sociedade se ajustar ao envelhecimento demográfico, um dos mais importantes desafios das sociedades modernas.

Estamos certos que a vossa participação será enriquecedora, tanto do ponto de vista profissional, como científico e pessoal, tendo em consideração a relevância das temáticas a abordar e o elevado nível dos preletores.

Damo-vos as boas vindas a Lisboa no Hotel VIP Executive Entrecampos!

Prof. Doutor Manuel Oliveira Carrageta

Vice-Presidente do Congresso e da SPGG

Caros Congressistas e Caros Conferencistas

O caminho da consciencialização pública e política sobre a necessidade de um Plano interministerial e intersectorial para a Saúde e Longevidade da população, cuidando do envelhecimento ao longo da vida, tem já um longo caminho em Portugal, sem que se tenha verificado um consenso no caminho a seguir.

No entanto sabemos que, do ponto de vista técnico e científico e da realidade demográfica, e sobretudo através de estudos desenvolvidos, está já demonstrado que são as estratégias que têm de se adaptar à evolução demográfica e social do País.

As problemáticas são transversais aos diversos sectores, com uma forte componente ligada aos recursos humanos, e à variabilidades das necessidades crescentes de uma população em evolução demográfica, cultural e tecnológica, que impõe ritmos de adaptação extraordinários, diariamente a todos os atores envolvidos.

Sabemos igualmente que as pessoas têm necessidades múltiplas, que exigem coordenação das respostas, no seguimento de um diagnóstico e para a execução de um Plano Individual de Cuidados, na defesa do princípio da Pessoa no centro do Sistema, da sua Dignidade e inviolabilidade e do conceito de Saúde da OMS, fiel aos princípios originários, (1946):

"Saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não meramente a ausência de doença ou enfermidade."

Pelo Despacho n.º 2367/2025, "o XXIV Governo Constitucional, em consonância com os compromissos assumidos no seu programa de governação e no Compromisso de Cooperação para o Setor Social e Solidário para o biénio 2023-2024, reconheceu a importância da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI) enquanto resposta integrada às necessidades de saúde e apoio social de cidadãos em situação de dependência. "

Neste contexto, destaca-se a relevância de garantir uma abordagem estruturada e participativa, envolvendo os diferentes setores e entidades diretamente relacionados com esta área."

Pelas fragilidades ainda existentes, nos sistemas envolvidos, torna-se necessária uma atitude adaptativa à variabilidade das necessidades e, ao mesmo tempo, às evoluções tecnológicas, numa postura colaborativa coerente, integrada e de propósito determinado de ganhos de saúde e de anos de vida com saúde e independência para as pessoas.

O Plano Nacional de Saúde 2030, refere o "Pacto Saúde Sustentável" como um "compromisso Social para a Saúde Sustentável, um pacto abrangente envolvendo o Estado, as entidades e a sociedade civil, com o objetivo de concretizar os desígnios e objetivos do PNS 2030."

As matérias relativas ao envelhecimento populacional exigem abordagens holísticas e integradas, por força dos múltiplos determinantes sociais e de saúde envolvidos.

Acresce a determinação no cumprimento do objetivo maior do respeito pela pessoa humana, e de preservação da sua vida o mais tempo possível, com a melhor qualidade de cuidados e apoio, olhando igualmente para as pessoas que prestam cuidados, sejam cuidados profissionais ou informais.

MENSAGENS DE BOAS-VINDAS

A Estratégia Europeia de Cuidados tem vários objetivos de que se destaca:
"assegurar serviços de cuidados de qualidade; assegurar serviços a preços acessíveis em toda a União Europeia; melhorar a situação tanto para quem recebe os cuidados como para quem presta cuidados."
"A Comissão recomendou que os Estados-Membros elaborassem planos de ação nacionais para reunir recursos, oferecer cuidados mais abrangentes, acessíveis e de qualidade, melhorar as condições de trabalho, combater os estereótipos e atrair mais pessoas através do diálogo social, da educação e formação contínuas."
A SPGG, revendo-se nestes objetivos, promove mais uma vez este ano, no 46º. Congresso de Geriatria e Gerontologia, aspectos inerentes a uma perspetiva que envolva uma colaboração e articulação mais estreitas entre a Saúde e a Segurança Social, a Educação, a Justiça, o Planeamento, as Finanças e as políticas de inovação tecnológica, energética e outras áreas que influenciam a saúde e a proteção aos cidadãos mais vulneráveis.
É neste contexto que promovemos no âmbito da Gerontologia deste Congresso, as temáticas da promoção da excelência na qualidade dos cuidados, assinalando as boas práticas e refletimos sobre a violência exercida sobre as crianças e as pessoas idosas, pelas implicações profundas que tem nas vidas e saúde das pessoas envolvidas. Do mesmo modo abordamos de forma abrangente os cuidados de longa duração e os cuidados às pessoas com maior dependência, a Gerontotecnologia, envolvemos os Media para refletirem connosco e incluimos diversos aspectos da Psicogerontologia.
Ao desejar-vos um excelente Congresso, temos presente igualmente a importância dos apoios que todos, inclusive a indústria farmacêutica e outros apoiantes dão às problemáticas do Envelhecimento e da promoção da saúde e da longevidade, continuando a apoiar um Congresso que, ao longo de décadas, se orgulha de ser pioneiro em Portugal, manter e promover o conhecimento e as atitudes positivas face ao envelhecimento e à longevidade, bem como à proteção dos cidadãos ao longo da vida para um envelhecimento mais saudável e participativo.
Pelas razões de abrangência que este Congresso envolve, refiro aqui o tema que a ONU escolheu para este ano, assinalando o dia 1 de Outubro, Dia Internacional das Pessoas idosas com o objetivo de reconhecer e apoiar o seu papel transformador das sociedades: "As Pessoas Idosas Impulsionam Ações Locais e Globais: as Nossas Aspirações, o Nosso Bem-Estar e os Nossos Direitos".
E deixo aqui uma passagem da Encíclica "Magnifica Humanitas" do Santo Padre Leão XIV, sobre a salvaguarda da Pessoa Humana na era da inteligência artificial: "Na era da inteligência artificial, em que a dignidade humana corre o risco de ser ofuscada por novas formas de desumanização, temos o dever urgente de permanecer profundamente humanos ... O verdadeiro progresso nasce sempre de um coração aberto ao outro, de uma inteligência disponível para ouvir, de uma vontade que procura mais aquilo que nos une do que aquilo que nos separa."

Dra. Maria João Quintela

Dia 19 de Novembro 2026, 5ª feira

08h15 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

08h45 Mesa redonda: **PROMOVER A EXCELÊNCIA DA QUALIDADE DOS CUIDADOS - AS BOAS PRÁTICAS -**

Presidente: **Dr. Manuel Viana** (Vogal SPGG, Porto)

Moderadora: **Dra. Adelaide Brisos** (Associação Portuguesa de Desenvolvimento Hospitalar, Lisboa)

Qualidade, Sustentabilidade e Envelhecimento: o Desafio do Milénio

Dr. Manuel Caldas de Almeida (Hospital do Mar, Lisboa)

Das boas práticas à consolidação da excelência nos cuidados: que desafios?

Profª Doutora Carla Ribeirinho (ISCSP - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas)

Boas práticas para quem? Cuidar no domicílio em Portugal entre territórios e setores

Profª Doutora Maria Irene Carvalho (ISCSP - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas)

09h45 Mesa redonda: **VIOLÊNCIA CONTRA AS CRIANÇAS E IDOSOS NO CONTEXTO MAIS AMPLO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

Presidente: **Dr. Rui Leão Martinho** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

Moderador: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro SPGG, Évora)

A resposta do Ministério Público à violência sobre pessoas idosas: da sinalização à proteção efetiva

Dra. Inês Martins (Procuradora da República, Departamento Central de Investigação e Ação Penal (DCIAP))

Envelhecer com Dignidade: A Espiritualidade no Apoio às Vítimas de Violência e Vulnerabilidade Económica

Irmão José Domingos (Fraternidade dos Irmãozinhos de S. Francisco de Assis, Beja)

A proteção social da pessoa idosa em risco: da sinalização à resposta, o papel do Instituto da Segurança Social

Dra. Cláudia Simões (Diretora do Núcleo de Apoio à Autonomia e Inclusão do Instituto de Segurança Social)

10h45 Intervalo

PROGRAMA CIENTÍFICO

11h15 Conferência: **ESTRATÉGIA INTEGRADA PARA OS CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO EM PORTUGAL - I**

Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)
Moderador: **Dr. António Leuschner** (Vice-Presidente SPGG, Porto)
Palestrante: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Vice-Presidente SPGG, Évora)

11h45 Debate: **ESTRATÉGIA INTEGRADA PARA OS CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO EM PORTUGAL - II**

Moderador: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro SPGG, Évora)

Lisboa, Cidade COM Vida Para Todas as Idades: políticas integradas para a longevidade e respostas de proximidade à pessoa idosa
Dr. Miguel Soares (Diretor do Departamento para os Direitos Sociais da CML)

Excelência clínica na transição de cuidados: integrar hospital, cuidados primários e de longa duração
Enfª Susana Ramos (Enfª Diretora da ULS São José, Lisboa)

Cuidar na longa duração: o suporte que damos hoje e os cuidados que nos propomos prestar amanhã
Enfª Alda Ramos (Diretora de Enfermagem da Casa de Saúde da Idanha)

12h30 Sessão: **CUIDAR DAS PESSOAS COM DEPENDÊNCIA: DIGNIDADE E LONGEVIDADE**

Presidente: **Dr. Rui Leão Martinho** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

Evolução atual da demografia em Portugal : tendências, desafios e oportunidades
Prof. Doutor J. Manuel Nazareth (Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa)

Manual de Competências para Cuidadores de Pessoas Idosas em Situação de Dependência
Dra. Mª Angeles García Antón (Soc. Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

13h00 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO**

13h20 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: **GERONTECNOLOGIA: O PRESENTE E O FUTURO**
Presidente: **Dr. Rui Soares** (Tesoureiro SPGG, Évora)
Moderador: **Prof. Doutor Henrique Gil** (Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco) | **via zoom**
Tecnologias na promoção do envelhecimento saudável, ativo e bem sucedido | via zoom
Prof. Doutor Fausto Medola (Presidente da Sociedade Brasileira de Gerontecnologia, Brasília)
Potencial das novas tecnologias para a prática do exercício seguro ao longo do envelhecimento - Evidência e Aplicação
Prof. Doutor Armando Raimundo (Diretor da Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano da Universidade de Évora)
MELISE e alfabetização com IA Humanizada: Ferramenta de apoio ao autoconhecimento e à relação com/para a pessoa mais velha
Profª Doutora Patrícia Goméz (UNED, Univ. Nacional de Educación a distancia)
Conclusões Finais: Dr. Rui Leão Martinho (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)

15h30 Sessão: **MEDIA E ENVELHECIMENTO HUMANO**
Presidente: **Dra. Maria João Quintela** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)
Moderador: **Dr. Rui Leão Martinho** (Vice-Presidente SPGG, Lisboa)
Intervenientes: **Jornalista Marina Caldas** (FDC Consulting, Lisboa)
Jornalista Filomena Barros (Consultora de Comunicação, Lisboa)
O Empreendedorismo na Longevidade: Contributos da Cem Anos
Enfª Patrícia Dias (Cem Anos, Braga)

16h15 Intervalo

16h45 **PATOLOGIA MÚSCULO ESQUELÉTICA PARA MÉDICOS DE FAMÍLIA (Apresentação e oferta do Manual de Formação)**
Caso Clínico
Moderador: **Dr. Pedro de Moura Reis** (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)
Apresentador: **Dr. Rui Vaz** (Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães EPE)

17h00 **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 8 COMUNICAÇÕES ORAIS**
Membros do Júri:
Presidente **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)
Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra)
Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)
Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

18h30 Fim das sessões do 1º dia

Dia 20 de Novembro 2026, 6ª feira

08h15 **APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE 6 COMUNICAÇÕES ORAIS**
Membros do Júri:
Presidente **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)
Prof. Doutor José Augusto Simões (Vogal SPGG, Coimbra)
Dr. Luiz Cortez Pinto (Vogal SPGG, Lisboa)
Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal SPGG, Porto)
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

09h30 Sessão: **PSICOGERONTOLOGIA**
Presidente: **Prof. Doutor Frederico Teixeira** (Vice-Presidente SPGG, Coimbra)
Moderador: **Prof. Doutor Luís Câmara Pestana** (ULS Santa Maria, Lisboa)
Riscos e benefícios de novos fármacos da Doença de Alzheimer
Prof. Doutor Alexandre de Mendonça (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)
Inovação em demências na prática clínica: desde a prevenção ao tratamento
Dra. Sofia Nunes Oliveira (Hospital da Luz, Lisboa)

10h15 **Intervalo**

10h45 Debate: **ERPI EM PORTUGAL**
Moderadora: **Jornalista Fátima Lopes** (Comunicadora, SIC)
Intervenientes: **Prof. Doutor Manuel Lopes** (Vice-Presidente SPGG, Évora)
Dr. Álvaro Ferreira da Silva (Vogal da SPGG, Porto)
Prof. Doutor Mário Pinto (Vogal da SPGG, Porto)

11h30 Debate: **A ANATOMIA DA SOLIDÃO**
Moderador: **Prof. Doutor José Augusto Simões** (Vogal SPGG, Coimbra)
Intervenientes: **Prof. Doutor Mário Pinto** (Vogal da SPGG, Porto)
Profª Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Vogal SPGG, Lisboa)

12h00 Sessão: **DOSE ELEVADA, PROTEÇÃO SUPERIOR CONTRA A GRIPE: O QUE NOS DIZEM OS NOVOS DADOS?** | Apoio Sanofi |
Moderador: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)
Palestrante: **Dr. Bruno Almeida** (Hospital da Luz Torres de Lisboa)

12h30 Conferência: **ICOPE Y LA VALORACIÓN DE LA CAPACIDAD INTRÍNSECA** | via zoom
Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)
Palestrante: **Prof. Doutor Francisco José Tarazona** (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Conferência: **O TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR DA DOR NA PESSOA IDOSA**
Presidente: **Dr. António Gata Simão** (Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)
Palestrante: **Prof. Doutor Paulo Reis Pina** (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

15h00 Sessão: **DEPRESSÃO NO IDOSO: O DESAFIO DAS COMORBILIDADES** | Apoio Lundbeck |
Palestrante: **Dr. Carlos Alexandre Lourenço** (Hospital da Luz, Oeiras)

15h30 Sessão: **OTIMIZAÇÃO TERAPÊUTICA: O PAPEL DAS TERAPÊUTICAS ORODISPERSÍVEL E SUBLINGUAL** | Apoio Novumgen |
Presidente: **Prof. Doutor Manuel Carrageta** (Presidente SPGG, Lisboa)
Palestrante: **Prof. Doutor Mário Pinto** (Vogal da SPGG, Porto)

16h00 Intervalo

16h30 Sessão: **ATUALIZAÇÃO NA ABORDAGEM DO DOENTE NA CONSULTA DA PESSOA IDOSA**
Moderadora: **Dra. Heidi Grüner** (ULS São José, Lisboa)
Hipertensão Arterial
Dr. Manuel Viana (Vogal da SPGG, Porto)
Dislipidémia no Idoso
Dr. Gonçalo Sarmento (Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, Arouca)

17h15 **Entrega do Prémio *Dr. José Reis Júnior***
Encerramento do 46º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia. Entrega dos inquéritos distribuídos com sugestões para o 47º Congresso em 2027.

COMUNICAÇÕES ORAIS

Dia 19 de Novembro | 5ª feira | 17h00

1. MELHORIA CONTÍNUA NO RASTREIO E GESTÃO DA OSTEOPOROSE NA POPULAÇÃO IDOSA
Autores: Rosana Senra-Martins, C.Santos, D. Pereira, T. Rocha
Instituições: ULS Barcelos/Esposende: USF Santo António, Barcelos

2. SARCOPENIA RESPIRATÓRIA NO IDOSO:
O MÚSCULO ESQUECIDO DA AVALIAÇÃO GERIÁTRICA — REVISÃO NARRATIVA
Autores: David Saldanha, Matilde Rodrigues, Rodrigo Patrício, Inês Morais, Andreia Morgado, Ana Borges, Mariana Lourenço
Instituições: ULS Coimbra - Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais

3. SEGURANÇA E PAPEL DO EXERCÍCIO NO IDOSO COM DOENÇA ÓSSEA METASTÁTICA
Autores: Marta Paredes, Carla Esteves, Inês Pato, César Pires, Raquel Vilela
Instituições: Unidade Local de Saúde de Matosinhos

4. RESULTADOS DA IMPLEMENTAÇÃO DE UMA CONSULTA DE AVALIAÇÃO GERIÁTRICA GLOBAL NUMA UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR
Autores: Sofia Tavares Almeida, Pedro Daniel Miranda Couto **Instituição:** USF de Valongo

5. QUANDO O SOL SE PÕE:
COMPREENDER O CONCEITO DE SUNDOWNING NAS PESSOAS COM DEMÊNCIA
Autores: Joana de Sousa, Liliana Ferreira da Silva **Instituição:** ULS de Braga

6. ESTADO FUNCIONAL À ADMISSÃO COMO MARCADOR DE VULNERABILIDADE NO ADULTO MUITO IDOSO
Autores: João P. Figueiredo, Nuno Freire, António Paiva, João Santos-Faria, Joana Santos--Costa, João Paulo Branco **Instituições:** HUC, ULS de Coimbra, Coimbra. Fac. Medicina, Univ. de Coimbra, Serv. Med. Física e Reabilitação, Hosp. Pedro Hispano, ULS de Matosinhos

7. RECONCILIAÇÃO TERAPÊUTICA APÓS A ALTA HOSPITALAR EM IDOSOS COM FRAGILIDADE:
REVISÃO NARRATIVA PARA OS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS
Autores: Inês Simões, Anna Velasco, Carolina Rosa Gomes, Ana Carolina Gil, Joana Monteiro, Marisa Santos, Marta Fournier **Instituição:** USF ajuda, ULS Lisboa Ocidental

Dia 20 de Novembro | 6ª feira | 08h15

8. INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E ACESSO À INFORMAÇÃO EM SAÚDE:
A PERSPECTIVA DA PESSOA IDOSA
Autores: Claudia Giuliano Bica, Sabrina de Castro Rockenback, Giovana Diniz de Oliveira, Maria Eduarda Vieira da Silva, Luis Fernando Marcelino Braga, Tierre Aguiar Gonçales, Rodrigo Pilato Ramos, Ângela Maria Neutzling Peres, Liane Nanci Rotta
Instituição: Univ. Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) - Porto Alegre, Brasil

9. LETRAMENTO DIGITAL EM SAÚDE BUCAL PARA PESSOAS IDOSAS: ESTUDO DE INTERVENÇÃO
Autores: Fernanda Lopez Rosell, Lígia Antunes Pereira Pinelli, Isabella de Miranda Cardoso, Ana Beatriz Cesnik Cardoso, Gabriela de Figueiredo Meira
Instituição: Faculdade de Odontologia do Câmpus de Araraquara/UNESP - São Paulo - Brasil

10. ENVELHECIMENTO ATIVO E AUTONOMIA FUNCIONAL:
IMPACTO DA PRÁTICA CONTINUADA DE EXERCÍCIO MULTIMODAL
Autores: Vanessa Santos, Joana Serpa, Estela São Martinho, Priscila Marconcin
Instituição: Instituto Piaget, Almada

COMUNICAÇÕES ORAIS

11. DA CAMA HOSPITALAR AO REGRESSO AO DOMICÍLIO:
UNIDADE DE REABILITAÇÃO COMO RESPOSTA AO INTERNAMENTO SOCIAL
Autores: Margarida Sousa Ornelas, João Loja, Diogo Raposo André, Rafael Nascimento, João Miguel Freitas, Carolina Carvalhinha, Teresa Faria **Instituição:** SESARAM, Funchal

12. LITERACIA EM SAÚDE E BEM-ESTAR PSICOSSOCIAL EM PESSOAS MAIS VELHAS:
UM ESTUDO COMUNITÁRIO
Autores: Sónia Martins, Ana Rocha, Patrícia Aleixo, José Duarte, Carla Santos, Sara Lima
Instituição: Unidade de Envelhecimento Ativo da Câmara Municipal de Vila Flor, em parceria com iHealth4Wellbeing – Unidade de Investigação, IPSN-CESPU

13. ENVELHECIMENTO ATIVO, VULNERABILIDADES INVISÍVEIS:
QUATRO PERFIS DE SAÚDE FÍSICA E PSICOLÓGICA
Autores: Joana Serpa, Vanessa Santos, Estela São Martinho, Priscila Marconcin
Instituição: Instituto Piaget, Almada

POSTERS EM EXPOSIÇÃO

1. ÚLCERAS DE DECÚBITO EM IDOSOS:
EVOLUÇÃO TEMPORAL MEDIDA POR ANOS VIVIDOS COM INCAPACIDADE (YLDS) SEGUNDO ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO SOCIODEMOGRÁFICO, 1990-2023
Autores: Edu Bastos Ramos, Camila Bulhões Santos, Natan Oliveira dos Santos, Patrícia Maia Botelho, Camila Almeida Menezes, Lila Teixeira de Araújo
Instituição: Universidade do Estado da Bahia (UNEB) Salvador - Brasil

2. PREVENÇÃO DE QUEDAS E INTEGRAÇÃO VESTIBULAR:
EFEITOS NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE ADULTOS MAIS VELHOS EM CONVALESCENÇA
Autora: Carla Guapo
Instituição: Hospital Arcebispo João Crisóstomo - Cantanhede

3. REGULAÇÃO E ORGANIZAÇÃO DO CUIDADO DE LONGA DURAÇÃO PARA PESSOAS IDOSAS:
BRASIL E PORTUGAL
Autores: Carolina Beatriz da Silva Souza, Katia Rejane de Medeiros, Ana Lúcia Henriques, Michele Feitoza Silva
Instituição: Instituto Aggeu Magalhães - Fundação Oswaldo Cruz, Pernambuco, Brasil

4. EFICÁCIA DA ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA POPULAÇÃO GERIÁTRIA:
UMA REVISÃO DA LITERATURA
Autora: Diana Gonçalves
Instituição: ULSEDV - Unidade Geriátrica Aguda de Oliveira de Azeméis

5. FELICIDADE A DOBRAR - UM CASO DE DIPLOPIA POR SERTRALINA
Autores: Ana Paula Romualdo, Carolina Marta Barbosa
Instituição: USF Ria Formosa, Faro

POSTERS EM EXPOSIÇÃO

6. ESTIMULAÇÃO DA LINGUAGEM EM DOENTE COM DOENÇA DE ALZHEIMER: UM ESTUDO DE CASO

Autora: Daniela Sofia Duarte Rodrigues
Instituição: Serviço de Medicina Física e Reabilitação, ULS Estuário do Tejo, Lisboa

7. O SILÊNCIO TAMBÉM DEIXA MARCAS: RECONHECER A VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

Autores: Paula Silva, António Vinhas
Instituição: Unidade Local de Saúde de Santo António, Hospital Magalhães Lemos, Porto

8. UM CASO DE NEUROCISTICERCOSE NA INVESTIGAÇÃO DE SÍNDROME DEMENCIAL

Autora: Sofia A. Oliveira
Instituição: USF da Luz, Unidade Local de Saúde Santa Maria, Lisboa

9. CAPACITAR PARA CUIDAR: IMPACTO DE UMA INTERVENÇÃO FORMATIVA SOBRE PRIMEIROS SOCORROS EM TÉCNICAS AUXILIARES DE LAR

Autores: Carla Cardeira, Marta Simões, Carolina Ramalho, Mariana Cerejo Silva
Instituições: USF Vitrius, ULS da Região de Leiria; USF Stephens, ULS da Região de Leiria

10 . DESEMPENHO FÍSICO E FRAGILIDADE EM PESSOAS IDOSAS DE ACORDO COM A EVOLUÇÃO DO SARC-GLOBAL EM 12 MESES

Autores: Danielly Ferreira de Melo, Allan Cerqueira da Silva, Eduardo Cavalcanti Laurenio de Melo, Manuela de Almeida Picanço, Valentina Innocente, Rafaella Fagundes Xavier, Mara Graziele Maciel Silveira, Luciana Paganini Piazzolla, Renata Cleia Claudino Barbosa, Luciane Correia da Silva Vieira
Instituição: Centro Universitário São Camilo – São Paulo, SP, Brasil

11. IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROTOCOLO PARA AVALIAÇÃO DE SEGURANÇA, DA LASERTERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA COMO TERAPIA ADJUVANTE NO TRATAMENTO DE LESÕES POR PRESSÃO EM PACIENTES ONCOLÓGICOS HOSPITALIZADOS

Autores: Camila Bulhões Santos, Patrícia Maia Botelho, Edu Bastos Ramos, Natan Oliveira dos Santos, Jefferson Abraão Caetano Lira, Camila Almeida Menezes, Lila Teixeira de Araújo
Instituição: Universidade do Estado da Bahia. Univ. Federal do Piauí, Fiocruz Bahia, Brasil

12. EFEITOS DA CIRURGIA BILATERAL DE CATARATA SOBRE A MOBILIDADE E O RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS: ANÁLISE PRÉ E PÓS-OPERATÓRIA

Autores: Deise Aparecida de Almeida Pires Oliveira, Maria Fernanda Pereira Costa Carvalho, Tamyris Mendes de Faria Sudré, Luis Vicente Franco de Oliveira, Cláudia Santos Oliveira, Sylvia Fernandes Lima, Ana Paula Félix Arantes, Isabelle Dias Cavalcante Rapouzeiro, Juliana Mendonça de Paula Soares, Rodrigo Franco de Oliveira
Instituição: Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA, Brasil

13. CUIDAR SOB PRESSÃO: A VIOLÊNCIA ORGANIZACIONAL E A SEGURANÇA CLÍNICA NAS ERPI

Autores: Teresa Margarida Ramos dos Santos, Maria Rosa Tomé
Instituição: Instituto Superior Miguel Torga, Coimbra

14. PARKINSONISMO SEM DOENÇA DE PARKINSON: A IMPORTÂNCIA DA REVISÃO TERAPÊUTICA NA CONSULTA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Autores: Carla Guimarães, Marisa Garcês, Catarina Nogueira
Instituição: USF Cristelo, da ULS Tâmega e Sousa, Paredes

15. ECOSSISTEMA FORMATIVO DE CUIDADOS:
DUAS FERRAMENTAS, UM MESMO COMPROMISSO COM OS CUIDADORES
Autores: Mª Ángeles García Antón, Ana Belén Cuesta Ruiz-Clavijo, Ana Mª Fernández Rodríguez, Milagros García García, Cristina Hernández Puente, Mª José M. Fernández de Landa, Ángeles Martín Rodrigo, Rosa Matilla Mora, Javier Ramos Alonso, Eva Mª Sanz Peces, Mª José Suarez Velasco, María Antonia Valle Martín, Andrés Vázquez Piñeiro
Instituição: Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), España

16. RISCO DE MOBILIDADE PERSISTENTE APÓS ARTROPLASTIA TOTAL DO JOELHO EM IDOSOS
Autores: Claudia Santos Oliveira, Leonardo Pinheiro Rezende, Helder Rocha da Silva Araújo, Karla Cristina Naves de Carvalho, Rodrigo Franco de Oliveira, Deise Aparecida Almeida Pires de Oliveira, Luis Vicente Franco de Oliveira, Veronica Cimolin, Rodolfo Borges Parreira, Andrei Machado Viegas da Trindade
Instituição: Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA- Anápolis, GO, Brasil

17. EFEITO DE 24 SEMANAS DE TREINO DE FORÇA TRADICIONAL NA RELAÇÃO FORÇA–VELOCIDADE EM MULHERES IDOSAS
Autores: Rodrigo Antonio Carvalho Andraus, Alex Silva Ribeiro, Sebastião Henrique Assis Silva, Raí Fernandes Ribeiro, Edilson Serpeloni Cyrino, Fernanda S. Pereira Quirino, Cláudia Santos Oliveira, Luís V. Franco de Oliveira, Luciana P. Maia Andraus
Instituições: Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA, Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, Universidade Estadual de Londrina - UEL

18. FORMAÇÃO DIRIGIDA EM CUIDADOS PALIATIVOS PARA MELHORAR O CONHECIMENTO DE UMA EQUIPA DE CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS:
PROJETO DE MELHORIA DA QUALIDADE NUMA UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR DA AMADORA
Autora: Cátia Margarida Lobato Camacho Lopes
Instituição: USF Amato Lusitano, ULS Amadora/Sintra, Amadora

19. CONDIÇÃO ORAL E RESPOSTA À IMUNOTERAPIA EM IDOSOS COM CANCRO:
ESTUDO PILOTO
Autores: Luciana Prado Maia Andraus, Ellen Greves Giovanini, Marley Socorro da Silva Auto, Lethicia de Souza Zerial, Mário Celso Teixeira Lopes, Yasmin Feitosa Lopes Marques, Orlando Aguirre Guedes, Luís Vicente Franco de Oliveira, Rodrigo Franco de Oliveira, Cláudia Santos Oliveira, Deise Aparecida de Almeida Pires Oliveira, Rodrigo Antonio Carvalho Andraus, Marcelo Lupion Poleti
Instituição: Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA, Brasil

20. INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NO PLANEAMENTO DA ALTA DA PESSOA IDOSA FRÁGIL:
REVISÃO INTEGRATIVA
Autores: Denise Mencia Cabeça, Helga Rafael Henriques, Fernanda Simões
Instituições: Universidade de Lisboa, Escola Superior de Enfermagem da Univ. de Lisboa (CIDNUR)

21. ANGIOPATIA AMILOIDE CEREBRAL:
A AVALIAÇÃO GERIÁTRICA GLOBAL COMO ALIADA NO DIAGNÓSTICO INTEGRADO
Autores: Rita Nunes Rodrigues, Luis Afonso, Rita Loura, Mariana Miranda Silva
Instituição: USF Venda Nova, Consulta de Geriatria CSP, ULS Amadora-Sintra

INDAS

Lundbeck

novumgen

sanofi

TECNIFAR

TECNIMEDE
Innovative Pharma

ONCARE
by CROSSHEALTH

WISEWARE
ENGINEERED SOLUTIONS

aquaservice

DELTA
CAFÉS

Deluxe eventos
AUDIOVISUAIS & ANIMAÇÃO

INSPSIC
INSTITUTO PORTUGUÊS DE PSICOLOGIA E OUTRAS CIÊNCIAS