

**15**<sup>as</sup>



**JORNADAS PRÁTICAS  
DE DIABETOLOGIA  
E OBESIDADE  
EM MGF DA ZONA SUL**

**2026**

**19 a 21 de FEVEREIRO**

**PENICHE**

**HOTEL MH ATLÂNTICO**

**PROGRAMA CIENTÍFICO**



**PRESIDENTE**

**João Jácome de Castro**

**SECRETÁRIO-GERAL**

**Pedro de Moura Reis**



PENICHE, HOTEL MH ATLÂNTICO, 19, 20 E 21 DE FEVEREIRO 2026

### **PRESIDENTE**

João Jácome de Castro

### **SECRETÁRIO-GERAL**

Pedro de Moura Reis

### **ORADORES CONVIDADOS**

Adriana Lages, Ana Cláudia Martins, Ana Gonçalves Ferreira, Ana Miguel Azevedo, André Biscaia, Beatriz Pereira, Catarina Ivo, Catarina Saraiva, Daniel Macedo, David Veríssimo, Filipe Nery, Francisco Carrilho, Francisco Azevedo, Francisco do Rosário, Joana Duarte Gonçalves, Joana Franco, Joana Louro, Joana Queirós, Joana Rodrigues, João Jácome de Castro, João Nunes e Silva, João Ramos, João Raposo, João Sérgio Neves, Jorge Dores, José Silva Nunes, Luís Andrade, Luís Miguel Cardoso, Mafalda Marcelino, Maria João Campos, Maria João Oliveira, Maria Raquel Carvalho, Miguel Melo, Nelson Cunha, Paula Freitas, Paulo Baptista Coelho, Pedro Tavares, Rita Alves, Rui Queiroz Valério, Sónia do Vale, Tiago Maricoto

### **PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS**

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade



### **SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO**

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo - 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 - M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt

## MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Queridos(as) Amigos(as).

Bem-vindos(as) às 15as Jornadas Práticas de Diabetologia e Obesidade em MGF da Zona Sul.

Mais uma vez nos encontramos para debater aspetos relacionados com a nossa prática clínica nas áreas da diabetes e da obesidade.

Vamos atualizar-nos sobre o estado destas doenças em Portugal e no Mundo e sobre as formas de melhor as enfrentar.

Vamos discutir as mais recentes orientações propostas pelas sociedades científicas relativamente à abordagem e à terapêutica da Diabetes e da Obesidade.

Como habitualmente nestas Jornadas, serão apresentados casos clínicos reais pelos nossos colegas de MGF.

Também teremos a preocupação de envolver, em ambiente informal e multidisciplinar, a enfermagem, a nutrição, e a psicologia, áreas incontornáveis na abordagem dos nossos doentes com Diabetes e Obesidade.

Atualizar-nos-emos relativamente aos novos fármacos para tratar estas doenças, revisitando as mais recentes orientações internacionais sobre o tema.

A diabetes tipo 1 e as novas perspetivas que hoje se abrem no seu diagnóstico precoce, assim como a possibilidade de intervenção na sua história natural serão tema de debate com a apresentação dos projetos em curso no nosso país.

As repercussões da diabetes e da obesidade em órgãos como o coração, o rim e o fígado serão discutidas e serão apresentadas as novas possibilidades de intervenção terapêutica nestas áreas.

## MENSAGEM DE BOAS VINDAS

E no contexto da prevenção de complicações daremos, também, destaque à importância da vacinação nos nossos doentes com DM e Obesidade.

Naturalmente que não podemos descuidar a sempre fundamental intervenção do estilo de vida que será alvo de uma sessão que se antecipa muito participada.

Contamos, como habitualmente com especialistas e com médicos internos, com enfermeiros, com nutricionistas e também com psicólogos.

E teremos, como vem sendo hábito, uma sessão destinada aos mais novos com a apresentação de breves casos clínicos do dia-a-dia.

Procuraremos, como sempre temos feito, criar umas Jornadas onde todos nos sintamos em casa. Úteis, práticas, interessantes e multidisciplinares.

Um das Jornadas que associem à componente científica, descontração e camaradagem, de modo a que possamos criar (e aprofundar) laços de amizade e colaboração, tão importantes na nossa profissão.

Esperamos que o programa vos agrade! Desejo-vos uma estadia agradável em Peniche.

Um abraço amigo  
João Jácome de Castro

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### Quinta-feira – 19 de fevereiro de 2026

#### 09h30 **Curso de Formação em Obesidade na prática clínica**

- Contexto e classificação
- Diagnóstico
- Intervenção terapêutica
- Casos Clínicos e Discussão

*Palestrantes:*

**Joana Louro** (Hosp. de Caldas da Rainha, ULS do Oeste)

**Paulo Baptista Coelho** (USF Parque, Lisboa)

12h30 Encerramento do Curso

13h00 Almoço

#### 15h30 **Abertura do Secretariado e Café de boas-vindas**

#### 16h00 Sessão 1 – **Obesidade**

*Moderadores:* **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

**José Silva Nunes** (ULS de São José, Hosp. Curry Cabral, Lisboa),

**Paula Freitas** (ULS São João, FMUP, Porto)

**Obesidade – afinal que doença é esta?**

**Causas, números e consequências**

**Joana Louro** (Hosp. de Caldas da Rainha, ULS do Oeste)

**Como abordar o doente obeso na consulta**

**David Veríssimo** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

**Doença hepática, Diabetes e Obesidade:**

**o que saber? o que fazer?**

**João Sérgio Neves** (ULS São João, FMUP, Porto)

**Fármacos: o que temos e o que vamos ter**

**Luís Miguel Cardoso** (ULS de Coimbra)

**Obesidade: seguimento - o que saber, o que dizer aos doentes?**

**Adriana Lages** (Hosp. de Braga, ULS Braga)

18h30 Sessão 2 - **A Importância da Vacinação na Obesidade e na Diabetes: Herpes Zoster na prática clínica: o que nos desafia?**



*Moderador: João Jácome de Castro* (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

*Palestrante: Joana Louro* (Hosp. de Caldas da Rainha, ULS do Oeste)

19h00 Fim das sessões do 1º dia

20h00 Jantar

### Sexta-feira – 20 de fevereiro de 2026

09h00 Sessão 3 – **Obesidade na prática clínica: discussão de casos clínicos**

*Moderadores: João Ramos* (USF Carnide Quer, Lisboa),

**Luís Miguel Cardoso** (ULS de Coimbra),

**Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

*Palestrantes:*

**Rui Queiroz Valério** (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa de Santa Iria)

**Beatriz Pereira, David Veríssimo** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

10h00 Sessão 4 – **Quando a gordura fala com o fígado: Semaglutido no tratamento integrado da Obesidade e Doença hepática**



*Moderador: João Jácome de Castro* (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

*Palestrantes:*

**João Ramos** (USF Carnide Quer, Lisboa)

**Filipe Nery** (Clínica do Fígado, Gondomar)

10h45 Café

11h15 Sessão 5 – **Diabetes em 2026**

*Moderadores: Catarina Saraiva* (Hosp. Egas Moniz, ULS Lisboa Ocidental),

**João Raposo** (APDP, Lisboa), **Miguel Melo** (ULS de Coimbra)

**Diabetes em 2026: Portugal em números**

**Sónia do Vale** (ULS de Santa Maria, Lisboa)

**Diabetes em 2026: como trato os meus doentes**

**Catarina Ivo** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

12h15 Sessão 6 – **Surmounting the Journey of Obesity**

**Joana Louro** (Hosp. de Caldas da Rainha, ULS do Oeste)

**Paulo Baptista Coelho** (USF Parque, Lisboa)

13h00 Almoço

14h30 Sessão 7 – **DM na prática clínica: discussão de casos clínicos**

*Moderadores:* **Daniel Macedo** (Hosp. da Luz Lisboa; Fac. de Medicina da Univ. Católica Portuguesa), **Francisco Azevedo** (Évora),

**Rui Queiroz Valério** (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa de Santa Iria)

*Palestrantes:*

**Ana Miguel Azevedo, João Ramos** (USF Carnide Quer, Lisboa)

**Joana Duarte Gonçalves, Paulo Baptista Coelho** (USF Parque, Lisboa)

**Joana Rodrigues, Ana Cláudia Martins** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

15h30 Sessão 8 – **Novo Paradigma na abordagem à Diabetes tipo 1**

*Moderador:* **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

*Palestrante:* **Nelson Cunha** (Hospital Curry Cabral, ULS São José, Lisboa)

16h15 Café

16h45 Sessão 9 – **Confidence TALKS: compromisso contra o Risco CV e Renal**

*Moderadora:* **Joana Franco** (ULS do Estuário do Tejo – USF Reynaldo dos Santos, Póvoa de Santa Iria)

*Palestrantes:*

**Pedro Tavares** (ULS Região Leiria, Hosp. Santo André, Leiria)

**Rita Alves** (ULS Médio Tejo, Hosp. Rainha Santa Isabel, Torres Novas)

17h45 Sessão 10 – **DM, Obesidade e Estilos de vida na prática clínica**

*Moderadores:* **Francisco Carrilho** (Coimbra), **Francisco do Rosário** (Hosp. da Luz, Lisboa), **Paulo Baptista Coelho** (USF Parque, Lisboa)

**Alimentação**

**Maria João Campos** (Faculdade de Farmácia, Universidade de Coimbra)

**Sedentarismo, Atividade física e Exercício físico**

**João Nunes e Silva** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

18h45 Fim das sessões do 2º dia

20h00 Jantar

## Sábado - 21 de Fevereiro de 2026

### 09h30 Sessão 11 – **Diabetes Gestacional**

*Moderadores:* **Ana Gonçalves Ferreira** (Hosp. Garcia de Orta, ULS Almada -Seixal), **Joana Queirós** (ULS São João, Porto),

**Maria João Oliveira** (ULS Gaia e Espinho)

*Palestrante:* **Maria Raquel Carvalho** (Hosp. Cuf Tejo, Lisboa)

10h15 Café

### 10h45 Sessão 12 – **Tratar a Diabetes e prevenir complicações: o papel dos indicadores**



*Moderador:* **André Biscaia** (USF Marginal, Estoril)

*Palestrantes:*

**Tiago Maricoto** (USF da Beira Ria, Gafanha da Nazaré)

**Luís Andrade** (ULS Entre Douro e Vouga)

### 11h30 Sessão 13 – **Casos Clínicos Flash**

**(dos nossos doentes com Diabetes e/ou Obesidade)**

*Moderadores:* **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa),

**Jorge Dores** (Hosp. Santo António, ULS de Santo António, Porto),

**Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

*Caso 1:* **Muito para além da Diabetes: a importância do olhar clínico**

**Irina Ançã Pires**, Bernardo Dias Pereira, Henrique Miranda Medeiros, Isabel Sousa (Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel, Serviço de Endocrinologia e Nutrição, Hospital Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, EPER)

*Caso 2:* **Tratamento da Obesidade - quando a cirurgia não chega**

**Joana Franco**, Luís Barão e Soeiro (USF Reynaldo dos Santos, ULS Estuário do Tejo)

*Caso 3:* **A importância da suspeita diagnóstica na Obesidade: síndrome de Cushing como causa secundária**

**Mariana Lima**, Maria Müller, Teresa Sabino, José Silva-Nunes (Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Unidade Local de Saúde de São José, Hospital de Curry Cabral, Lisboa)

**Caso 4: O Papel dos Esteroides anabolizantes na resistência à insulina – relato de caso**

**Diogo Osório**, Nuno Teles Pinto (ULS-Santo António, USF-Fânzeres, Porto)

**Caso 5: HbA1c estável, diagnóstico instável: desafio diagnóstico num adulto jovem**

**Beatriz Simões Marçal**, Daniela Proença Lopes, Sílvia Alves (USF Almada, ULS Almada-Seixal)

**Caso 6: Castigo Divino ou iSGLT2?: quando os efeitos adversos interferem com o controlo da DM2 e Doença Mental grave**

**Renato Bispo**, Pedro Benzinho (USF do Parque - ULS Santa Maria, Lisboa)

**Caso 7: Diagnóstico diferencial de Diabetes na gravidez – a propósito de um caso clínico**

**Maria Müller**, Alexandra Abegão Matias, Mariana Guilherme Lima, Ana Margarida Palha, José Silva-Nunes (Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SEDM), Unidade Local de Saúde de São José, Hospital de Curry Cabral, Lisboa)

**Caso 8: Quando a caneta tem ‘mais uma dose’ - tirzepatida na prática clínica**

**Carolina dos Santos Monteiro**, João Ramos (USF Carnide Quer, Lisboa)

13h00 Entrega do Prémio ao melhor caso clínico.  
Encerramento das Jornadas.  
Entrega dos inquéritos no Secretariado.

13h15 Almoço

## PATROCINADORES

## MAJOR SPONSORS



A. MENARINI PORTUGAL



novo nordisk®

## SPONSORS

Keeping  
life in mindBoehringer  
Ingelheim

Dimor

o sua saúde é o nosso valor

A.MENARINI  
diagnosticsQuilaban  
uma fórmula de vida

## PARCEIROS

