

1as Jornadas Nacionais Interdisciplinares em SAÚDE RESPIRATÓRIA E CARDIOMETABÓLICA: PREVENÇÃO E TERAPÊUTICA

PROGRAMA CIENTÍFICO

| 2027 |
6 e 7 de Maio
Hotel Evolution
Estoril

1as Jornadas Nacionais Interdisciplinares em SAÚDE RESPIRATÓRIA E CARDIOMETABÓLICA: PREVENÇÃO E TERAPÊUTICA



| 2027 - 6 e 7 de Maio - Hotel Evolution - Estoril |

Presidência

Prof. Doutor Carlos Robalo Cordeiro

Profª Doutora Cristina Gavina

Profª Doutora Paula Freitas

Comissão Organizadora e Científica

| Prof. Doutor Carlos Robalo Cordeiro (Presidente) |

| Dra. Cláudia Vicente |

| Profª Doutora Cristina Gavina (Presidente) |

| Prof. Doutor Filipe Froes (Secretário-Geral) |

| Dr. João Ramos |

| Dra. Joana Louro |

| Profª Doutora Paula Freitas (Presidente) |

| Dr. Paulo Baptista Coelho |

| Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Executivo) |

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos | www.prismedica.pt

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 6 de Maio de 2027 | 5ª feira

08h00 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação.

08h30 1ª Sessão: **ENVELHECIMENTO, INFLAMAÇÃO E MULTIMORBILIDADE: do Pulmão à Doença cardiometabólica**
Moderador: **Prof. Carlos Robalo Cordeiro**
(Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra)
Oradores: **Prof. Carlos Robalo Cordeiro**
Prof. Filipe Froes (Hospital Pulido Valente- CHULN - Lisboa)
Dra. Cláudia Vicente (GRESP)
Foco: Sessão de enquadramento ambiental e epidemiológico
- Fatores de risco para um envelhecimento pulmonar precoce (inflammaging): alterações climáticas, poluição, tabagismo e nicotismo
- Do pulmão à multimorbilidade: patologias que precocemente afetam outros órgãos e sistemas
- Atitudes preventivas de base populacional e individual

10h00 *Exercícios Respiratórios - Pausa Energética*

10h15 2ª sessão: Palestra

10h45 3ª Sessão: Palestra

11h15 Intervalo

11h45 4ª Sessão: Mesa 1 **EIXO OBESIDADE–SONO–CORAÇÃO: da Apneia obstrutiva do sono ao Risco cardiovascular**
Moderador: **Prof. Filipe Froes**
(Hospital Pulido Valente- CHULN - Lisboa)
Foco: Foco clínico e terapêutico na via aérea, SAOS e hipoventilação e na interface pneumo–endo–cardio, com ênfase em circuitos de rastreio, ventiloterapia e perda ponderal
- **Dr. Paulo Baptista Coelho** (USF Parque, Lisboa):

Obesidade e apneia obstrutiva do sono: da via aérea superior à hipoventilação
- **Profª Cristina Gavina** (Hosp. Pedro Hispano, Matosinhos):

PROGRAMA CIENTÍFICO

Do ressonar ao evento — como a SAOS e a obesidade conduzem a hipertensão, fibrilhação auricular, doença coronária e insuficiência cardíaca

- **Profª Paula Freitas** (ULS São João, Porto):

Tratar a obesidade para melhorar o sono, o pulmão e o coração — o lugar das incretinas

13h15 Pausa para almoço

14h45 5ª Sessão: Palestra

15h15 6ª Sessão: Palestra

15h45 Intervalo

16h15 7ª Sessão: **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA COM FEp: o Fenótipo cardiometabólico e a Dispneia partilhada com o pulmão**
Moderadora: **Profª Cristina Gavina** (Hosp. Pedro Hispano, Matosinhos)
Orador: **Dr. Rui Baptista** (Centro Hospitalar do Baixo Vouga, ULS Aveiro)

- Fisiopatologia da insuficiência cardíaca
- Diagnóstico diferencial entre dispneia cardíaca e dispneia pulmonar

17h15 Fim das sessões do 1º dia

Dia 7 de Maio de 2027 | 6ª feira

08h30 8ª Sessão: **VIDA SAUDÁVEL - UMA INTERVENÇÃO, TRÊS ÓRGÃOS: Impacto respiratório, cardiovascular e metabólico**
Moderadora: **Dra. Cláudia Vicente** (GRESP)
Oradores: **Prof. Filipe Froes** (Hospital Pulido Valente- CHULN - Lisboa)
Prof. José Luís Themudo Barata (Universidade da Beira Interior)
Foco: Eixo do estilo de vida

- Intervenções de estilo de vida com impacto simultâneo nos três órgãos: alimentação, atividade física, sono e cessação tabágica

PROGRAMA CIENTÍFICO

09h30 9ª Sessão: **PREVENIR O PRIMEIRO EVENTO: Rastreio e Estratificação de risco partilhada no doente CV, com DPOC e com Diabetes/Obesidade**
Oradores: **Dra. Cláudia Vicente** (GRESP)
Dr. João Ramos (USF Carnide, Lisboa)
- Scores de risco e estratificação partilhada entre especialidades
- Ligação Cuidados Primários-Hospital e vias de referenciação
- Programa estruturado de rastreio para DPOC:

Dra. Cláudia Vicente
- Programa estruturado de rastreio para Diabetes e Obesidade:

Dr. João Ramos

10h30 *Exercícios Respiratórios - Pausa Energética*

10h45 10ª Sessão: Palestra

11h15 Intervalo

11h45 11ª Sessão: Mesa 2 **SÍNDROME CARDIO-RENO-METABÓLICA: do Peso ao Evento, uma estratégia terapêutica única**
Moderadoras: **Profª Cristina Gavina** (Hosp. Pedro Hispano, Matosinhos), **Profª Paula Freitas** (ULS São João, Porto)
Cardiologia + Endocrinologia / Metabolismo
Foco: Eixo terapêutico no doente com doença instalada ou alto risco: seleção de doentes, targets (peso, HbA1c, PA, LDL, inflamação), escolha de fármacos (incretinas, SGLT2, outros), algoritmos CV, polifarmácia e otimização do benefício CV/renal/metabólico
Do Peso ao Evento: obesidade e metabolismo como alvos terapêuticos na prevenção cardiovascular
Dr. Carlos Aguiar (Hospital de Santa Cruz, Carnaxide)
Integrar a farmacoterapia da obesidade e da diabetes nos algoritmos cardiovasculares: impacto na pressão arterial, lípidos, inflamação e eventos

13h15 Pausa para almoço

PROGRAMA CIENTÍFICO

14h30 12ª Sessão: Palestra

15h00 13ª Sessão: Palestra

15h30 Intervalo

16h00 14ª Sessão: Fórum de Encerramento:
Integração de Cuidados na DOENÇA RESPIRATÓRIA E CARDIOMETABÓLICA CRÓNICA: as respostas que procuramos
Moderadores: **Prof. Carlos Robalo Cordeiro**
(Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra)
Dr. António Luz Pereira (USF Prelada, ULS Santo António – Porto)
Foco: Mesa reorientada para as respostas organizacionais e modelos de seguimento, evitando repetir tópicos clínicos já discutidos (SAOS, IC, FEp, obesidade)
- Modelos de seguimento da doença crónica e gestão da multimorbilidade
- Integração de equipas multidisciplinares (Pneumo-Cardio-Endo-MFR-Nutrição) e do sistema de saúde
- Respostas organizacionais: programas estruturados, vias verdes, saúde digital e registos

Intervenientes: **Profª Cristina Gavina** (Hosp. Pedro Hispano, Matosinhos)
Sr. José Albino (representante da RESPIRA),
Profª Paula Freitas (ULS São João, Porto)

17h30 Palavras de Encerramento e Sorteio de 1 KOBO entre os presentes nesta última Sessão.

17h45 Entrega no Secretariado dos Inquéritos com críticas, sugestões e propostas de temas para as 2as Jornadas Nacionais Interdisciplinares de 2028. Entrega de diplomas