16as

JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA SUL

2027

18 a 20 de FEVEREIRO

PENICHE

HOTEL MH ATLÂNTICO



PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

2026-11-04

PROGRAMA CIENTÍFICO

Quinta-feira – 18 de fevereiro de 2027

09h30 Curso Satélite
Curso de Formação em Obesidade na prática clínica

13h00 Encerramento do Curso

15h00 Abertura do Secretariado e Café de Boas Vindas

16h00 Sessão 1 – **Obesidade em 2027**
Moderadores: **João Jácome de Castro** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
José Silva Nunes (ULS de São José, Hosp. Curry Cabral, Lisboa)
Mariana Monteiro (Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Porto)
Orientações terapêuticas
David Veríssimo (Hosp. Cuf Tejo, Lisboa)
O que nos dizem os estudos do mundo real
Daniel Macedo (Fac. de Medicina da Univ. Católica, Hosp. da Luz Lisboa)
Terapêutica da Obesidade: presente e futuro
João Sérgio Neves (ULS São João, FMUP, Porto)
As terapêuticas incretínicas ao longo da vida da mulher
Adriana Lages (ULS Braga, Hosp. de Braga)
O que nos perguntam os doentes
Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

18h30 Sessão 2 – **O estranho mundo dos suplementos alimentares: mitos e realidades**
Moderadores: **Francisco Carrilho** (Coimbra)
Maria João Campos (Faculdade de Farmácia, Universidade de Coimbra)
Francisco Sousa Santos (ULS Lisboa Ocidental, Hosp. Egas Moniz, Lisboa)
Oradora: **Maria Santana Lopes** (Lisboa)

20h00 Jantar

Sexta-feira – 19 de fevereiro de 2027

09h00 Sessão 3 – **Obesidade na prática clínica – discussão de casos clínicos**
Moderadores: **Mafalda Marcelino** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Paulo Baptista Coelho (USF Parque, Lisboa)
Joana Louro (ULS do Oeste, Hosp. de Caldas da Rainha)
Oradores:
Joana Franco e colaboradores (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa Santa Iria)
João Ramos e colaboradores (USF Carnide Quer, Lisboa)
Paulo Baptista Coelho e colaboradores (USF Parque, Lisboa)

10h15 Sessão 4

11h00 Café

11h30 Sessão 5 – **Consulta de Obesidade: uma perspetiva multidisciplinar**
Moderadores: **Maria Santana Lopes** (Lisboa)
Ana Gonçalves Ferreira (ULS Almada-Seixal, Hosp. Garcia de Orta, Almada)
João Sérgio Neves (ULS São João, FMUP, Porto)
Avaliação do doente, exames a pedir e definição de objetivos
Carolina Neves (APDP, Lisboa)
Regras alimentares e a sua relação com a terapêutica farmacológica
Maria João Campos (Faculdade de Farmácia, Universidade de Coimbra)
Alteração do estilo de vida: sedentarismo, atividade física e exercício físico
João Nunes e Silva (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

12h45 Sessão 6

13h30 Almoço

14h30 Sessão 7 – **Diabetes em 2027**
Moderadores: **Miguel Melo** (ULS de Coimbra)
Estevão Pape (Soc. Portuguesa de Diabetologia, Lisboa)
Celestino Neves (ULS São João, Porto)
Pré-Diabetes e Diabetes em Portugal: ponto da situação
Sónia do Vale (ULS Santa Maria, Lisboa)
Orientações terapêuticas ADA-EASD: uma atualização
Luís Miguel Cardoso (ULS de Coimbra)

15h30 Sessão 8 – **Deteção precoce da Diabetes Tipo 1**

16h00 Sessão 9

16h30 Café

17h00 Sessão 10 – **Diabetes na prática clínica: discussão de casos clínicos**
Moderadores: **Maria Raquel Carvalho** (Hosp. Cuf Tejo, Lisboa)
Susana Heitor (Hosp. Prof. Fernando Fonseca, Amadora)
João Ramos (ULS Carnide Quer, Lisboa)
Oradores:
Joana Franco e colaboradores (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa Santa Iria)
João Ramos e colaboradores (USF Carnide Quer, Lisboa)
Paulo Baptista Coelho e colaboradores (USF Parque, Lisboa)

18h00 Sessão 11 – **Monitorização contínua da glucose na DM2 – orientações EASD**
Moderadores: **Luís Lopes** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Catarina Saraiva (CHLO, EPE, Hosp. Egas Moniz)
Francisco do Rosário (Hosp. da Luz, Lisboa)
Oradoras: **Joana Rodrigues, Catarina Ivo** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

18h30 Fim das sessões do 2º dia

20h00 Jantar

Sábado – 20 de fevereiro de 2027

09h15 Sessão 12 – **Qual o meu tipo de diabetes: diagnóstico diferencial e implicações terapêuticas**
Moderadores: **Maria João Oliveira** (ULS Gaia e Espinho)
Luís Miguel Cardoso (ULS de Coimbra)
Sofia Teixeira (ULS Santo António, Porto)
Oradora: **Beatriz Pereira** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

10h00 Sessão 13 – **Síndrome Cardio-Reno-Metabólico: dicas para a prática clínica**

10h30 Sessão 14 – **IA na consulta de diabetes: presente ou futuro**
Moderadores: **Joana Queirós** (ULS São João, Porto)
Nelson Cunha (ULS São José, Hosp, Curry Cabral, Lisboa)
Catarina Ivo (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Orador: **David Veríssimo** (Hosp. Cuf Tejo, Lisboa)

11h00 Café

11h30 Sessão 15 – **O papel da enfermagem nas consultas de diabetes e obesidade**
Moderadores: **Francisco Azevedo** (Évora)
Rui Queiroz Valério (USF Reynaldo dos Santos, Póvoa Santa Iria)
Ana Cláudia Martins (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Orador: **Valentim Santos** (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

12h00 Sessão 16 – **Discussão de casos clínicos flash**
Moderadores: **Jorge Dores** (ULS Santo António, Porto)
João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)
Mafalda Marcelino (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

13h00 Encerramento das Jornadas.
Entrega de Prémio ao Melhor Caso Clínico.
Entrega de inquéritos no secretariado.

13h15 Almoço

16as JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA SUL

Peniche - Hotel MH Atlântico - 18, 19 e 20 de Fevereiro - 2027

PRESIDENTE Dr. João Jácome de Castro | SECRETÁRIO-GERAL Dr. Pedro de Moura Reis

APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO INFORMAL DE CASOS CLÍNICOS FLASH

Serão aceites, para apreciação da Comissão Organizadora,
resumos de casos clínicos flash
que devem ser enviados até ao dia 24 de Janeiro de 2027
para o email: angelicagamas@prismedica.pt

O resumo deve ser elaborado de acordo com a **temática** das jornadas e baseado na seguinte **estrutura**:

- Introdução (opcional)
- Relato / Descrição do Caso
- Dúvidas a esclarecer / Tópicos para discussão

O texto do resumo deverá ter no máximo 2500 carateres, incluindo espaços.

Os resumos devem conter, **os seguintes dados**:

- Título
- Nome do primeiro autor e nº cédula profissional
- Nomes dos co-autores
- Nome da Instituição
- Email e telefone de contacto

Será atribuído um Prémio ao melhor Caso Clínico

O primeiro autor tem inscrição gratuita nas 16as Jornadas Práticas de Diabetologia e Obesidade em MGF da Zona Sul.

A inscrição inclui: Documentação / Participação na sessões Científicas / Acesso à exposição Técnica / Certificado de Presença

A inscrição não inclui: Outros serviços não mencionados

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO
PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo - 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 - M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt