



**PROGRAMA CIENTÍFICO
PRELIMINAR**

18^{as}

JORNADAS PRÁTICAS

DE DIABETOLOGIA

E OBESIDADE

EM MGF DA ZONA NORTE

Aceitam-se resumos de

Posters

Data Limite de envio:

30 de maio de 2027

2027

1 e 2

de Julho

Gaia| Hotel

Hotel Holiday Inn





18^{as} JORNADAS PRÁTICAS
DE DIABETOLOGIA e OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

HOTEL HOLIDAY INN GAIA | 1 E 2 DE JULHO DE 2027

PRESIDENTE DE HONRA

Dr. Jorge Soares

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Profª Doutora Paula Freitas

Dr. Gustavo Rocha

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos
Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

DIA 1 DE JULHO DE 2027, 5ª FEIRA

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

08h50 BOAS-VINDAS

Prof. Doutor Davide Carvalho, Profª Doutora Paula Freitas,
Dr. Gustavo Rocha, Dr. Pedro de Moura Reis

09h00 MODIFICAÇÃO DO ESTILO DE VIDA

- Exercício Físico – Quando e Como?
- Alimentação da pessoa com diabetes.
O Que Podemos Fazer de Novo?

10h00 DISFUNÇÃO METABÓLICA ASSOCIADA A DOENÇA HEPÁTICA DA OBESIDADE

10h30 A ABORDAGEM DA MENOPAUSA NA MULHER COM OBESIDADE, DIABETES, MASH E DOENÇA CARDIOVASCULAR

11h15 Intervalo para café e visita aos posters

11h45 Sessão

11h45 Sessão

12h15 CERIMÓNIA DE ABERTURA

- Discursos da Cerimónia de Abertura
- Homenagem ao Dr. Jorge Soares
- Elogio de Homenagem – Prof. Doutor Davide Carvalho
- Palestra do Dr. Jorge Soares

13h15 Fim das sessões da manhã. Pausa para Almoço



18^{as} JORNADAS PRÁTICAS

DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

14h30 **OBESIDADE: DOENÇA CRÓNICA E RECIDIVANTE**
– RESPOSTA A PERGUNTAS QUE TEMOS DÚVIDAS

15h30 **Workshop – NOVAS TECNOLOGIAS E AUTO-VIGILÂNCIA**
– Casos Clínicos

16h15 Intervalo para Café, visita à Feira da Diabetes.
Visita guiada aos dispositivos de autovigilância e insulinoaterapia

16h45 **Overview – O PAPEL DAS DIFERENTES CLASSES NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**
– Inibidores dos SGLT2
– Agonistas dos Receptores do GLP-1

17h45 Encerramento das sessões do 1º dia

DIA 2 DE JULHO DE 2027 6ª FEIRA

09h00 **Workshop – CURSO RÁPIDO DE INSULINOTERAPIA:**
TUDO O QUE PRECISA SABER NUMA HORA NA DIABETES TIPO 2
1 – Insulina Basal: Para que serve?
2 – Insulinas rápidas e ultrarápidas: que diferenças
3 – Pré-misturas: vantagens e inconvenientes

10h15 **Sessão**

10h45 Intervalo para Café e visita aos posters

11h15 **COMORBILIDADES DA DIABETES – COMO ABORDAR?**
– a HTA

12h15 **Sessão**

12h45 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço



18^{as} JORNADAS PRÁTICAS

DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA NORTE

14h30 COMPLICAÇÕES

– O pé diabético

15h15 COMPLICAÇÕES

– No doente em diálise só se pode usar insulina?

– Rastreio e tratamento da retinopatia

16h00 Intervalo para Café

16h30 COMPLICAÇÕES

– Neuropatia: o que há de novo?

– Albuminúria

17h30 Entrega do Prémio dos Posterers.
Encerramento das Jornadas.
Entrega dos Inquéritos no Secretariado.



18^{as} JORNADAS PRÁTICAS

DE **DIABETOLOGIA E OBESIDADE** EM MGF DA ZONA NORTE

REGRAS PARA APRESENTAÇÃO DOS POSTERS

Data limite para envio de resumo: 30 de maio de 2027

Serão aceites, para apreciação, **resumos de posters**, que deverão ser enviados por email para o secretariado das **18^{as} Jornadas Práticas de Diabetologia e Obesidade em MGF da Zona Norte**.

email: angelicagamas@prismedica.pt

Em cada resumo deverá constar obrigatoriamente:

- Título do Trabalho
- Nome do 1º autor e apresentador e co-autores
- Telefone e email do 1º Autor
- Instituição onde foi elaborado
- Número de cédula e especialidade

Os resumos deverão ser estruturados de acordo com a área temática, sugerindo-se os seguintes tópicos:

- 1. Investigação** - Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados, Discussão
- 2. Revisão de Tema** - Introdução e objetivo(s), Metodologia, Resultados, Discussão
- 3. Relato de Caso** - Enquadramento, Descrição do Caso, Discussão
- 4. Avaliação e Melhoria Contínua da Qualidade** - Introdução e Objetivo(s), Metodologia, Resultados, Discussão

Serão atribuídos **prémios** aos 2 melhores posters.

O apresentador do Poster tem **inscrição gratuita** nas Jornadas.

A inscrição inclui:

Participação nas Jornadas, documentação, coffee breaks, certificados de presença e do poster.

A inscrição não inclui: Outros serviços não mencionados, tais como refeições, viagens ou estadias.