



**PROGRAMA CIENTÍFICO
PRELIMINAR**

**2027
28 e 29
de JANEIRO
HOTEL VIP
EXECUTIVE
ENTRECAMPOS**

**4^{as} JORNADAS
de ATUALIZAÇÃO
em ASMA
e ALERGOLOGIA**

APOIO



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA



4^{as} JORNADAS de ATUALIZAÇÃO em ASMA e ALERGOLOGIA

PRESIDENTE

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Diretor do Serviço de Imunoalergologia da ULS SANTA MARIA

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO ORGANIZADORA

Dra. Amélia Spínola-Santos

Dr. António Oliveira Pedro

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Dr. João Ramos

Dr. Pedro de Moura Reis

COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Amélia Spínola-Santos

Dra. Anabela Lopes

Dra. Ana Mendes

Dr. António Oliveira Pedro

Dra. Célia Costa

Dra. Fátima Duarte

Prof^a Dra. Joana Caiado

Dra. Joana Cosme

Dr. João Ramos

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Dra. Sara Silva

Prof^a Dra. Susana Lopes da Silva

PROGRAMAÇÃO E COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

Serviço de Imunoalergologia - ULS Santa Maria

Clínica Universitária Imunoalergologia,

Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

Departamento Médico de Congressos - Prismédica

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq. | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt



4^{as} JORNADAS de ATUALIZAÇÃO em ASMA e ALERGOLOGIA

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Saudações, Caros Colegas.

Depois do sucesso das edições anteriores, é com grande entusiasmo que realizamos as nossas 4.^{as} Jornadas de Atualização em Asma e Alergologia. Este ano, consolidamos a fórmula de sucesso ao contar novamente com a participação ativa de vários colegas da Medicina Geral e Familiar de diferentes USF e UCSP como palestrantes. Esta será, sem dúvida, uma excelente oportunidade para trocarmos experiências e discutirmos conceitos de interesse mútuo num ambiente que pretendemos que seja informal e de grande proximidade.

À semelhança do ano passado, dividimos os dois dias do evento em torno de dois temas centrais da nossa especialidade: um primeiro dia integralmente dedicado à asma ("Asthma Day") e um segundo dia mais focado na patologia alérgica ("Allergy Day").

A asma continua a ter uma prevalência significativa no nosso país. Com a integração crescente de objetivos de controlo para as patologias respiratórias o nosso objetivo continua a ser capacitar os Cuidados de Saúde Primários (CSP) para que o tratamento de pessoas com formas ligeiras ou moderadas de asma seja perfeitamente natural e autónomo — tal como já acontece com a diabetes ou a hipertensão. Queremos prevenir a progressão da inflamação para formas graves e evitar o recurso à corticoterapia oral. Pretendemos que os colegas se sintam à vontade na escolha e prescrição dos inaladores mais adequados e seguros na análise prática de exames funcionais respiratórios para a tomada de decisões clínicas no dia a dia.

No segundo dia, o "Allergy Day", iremos abordar patologias alérgicas prevalentes como o angioedema, a urticária crónica, o eczema atópico e a anafilaxia. Mantemos a vertente prática com a discussão de casos clínicos e com a sessão hands-on focada no ensino do uso de dispositivos de adrenalina auto-injetável. Queremos debater quando é que se justifica a referência hospitalar e quando é que estes doentes podem ser geridos com sucesso nos próprios CSP.

O propósito central destas 4.^{as} Jornadas mantém-se firme: a articulação contínua entre os Cuidados de Saúde Primários e os Cuidados Hospitalares de Imunoalergologia, facilitando tanto a referência como o retorno dos doentes aos CSP.

Espero que desfrutem do convívio, das palestras e das discussões. Queremos muito conhecer o vosso ponto de vista e a vossa opinião!

Prof. Doutor Manuel Branco Ferreira

Presidente das Jornadas

Diretor do Serviço de Imunoalergologia da ULS Santa Maria



PROGRAMA 1º DIA - ASTHMA DAY

**28 de Janeiro de 2027, 5ª feira
09h00 - 17h30**

Desafios nos doentes com Asma

Sibilância na criança

Asma na grávida

Asma Grave

Curso Prático de Inaladores na Asma

Curso Prático de Espirometria

Asma na vida real: casos clínicos comentados

PROGRAMA 2º DIA - ALLERGY DAY

**29 de Janeiro de 2027, 6ª feira
09h00 - 17h00**

Eczema atópico na criança e no adulto

Urticária / Angioedema

Reações alérgicas a picadas de insetos

Angioedema hereditário

Alergia alimentar na criança e no adulto

Alergia a fármacos na criança e no adulto

Anafilaxia

Rinoconjuntivite alérgica

