

16^{as}



JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE

EM MGF DA ZONA SUL

2027

18 a 20 de FEVEREIRO

PENICHE

HOTEL MH ATLÂNTICO



PRESIDENTE

João Jácome de Castro

SECRETÁRIO-GERAL

Pedro de Moura Reis

**PROGRAMA CIENTÍFICO
PRELIMINAR**

PROGRAMA CIENTÍFICO

Quinta-feira – 18 de fevereiro de 2027

09h30 | 12h30 Curso Satélite – **Obesidade na prática clínica**

13h00 Almoço (para os inscritos no Curso)

15h00 Abertura do Secretariado e Café de Boas Vindas

16h00 Sessão 1 – **Obesidade em 2027**

- Pré-Obesidade e Obesidade: números, causas e consequências
- Orientações terapêuticas
- O que nos dizem os estudos do mundo real
- Terapêutica da Obesidade: presente e futuro
- O que nos perguntam os doentes

18h30 Sessão 2 – **O estranho mundo dos suplementos alimentares: mitos e realidades**

20h00 Jantar

Sexta-feira – 19 de fevereiro de 2027

09h00 Sessão 3 – **Obesidade na prática clínica – discussão de casos clínicos**

10h15 Sessão 4

11h00 Café

11h30 Sessão 5 – **Consulta de Obesidade:
uma perspetiva multidisciplinar**

- Avaliação do doente, exames a pedir e definição de objetivos
- Regras alimentares e a sua relação com a terapêutica farmacológica
- Alteração do estilo de vida: sedentarismo, atividade física e exercício físico

12h45 Sessão 6

13h30 Almoço

14h30 Sessão 7 – **Diabetes em 2027**

- Pré-Diabetes e Diabetes em Portugal: ponto da situação
- Orientações terapêuticas ADA-EASD: uma atualização

15h30 Sessão 8 – **Deteção precoce da Diabetes Tipo 1**

16h00 Sessão 9 – **Diabetes na prática clínica:
discussão de casos clínicos**

17h00 Café

17h30 Sessão 10

18h00 Sessão 11 – **Monitorização contínua da glucose na DM2
– orientações EASD**

18h30 Fim das sessões do 2º dia

20h00 Jantar

Sábado – 20 de fevereiro de 2027

09h15 Sessão 12 – **Qual o meu tipo de diabetes:
diagnóstico diferencial e implicações terapêuticas**

10h00 Sessão 13

10h30 Sessão 14 – **Insulinoterapia na DM2:
uma opção a não esquecer**

11h00 Café

11h30 Sessão 15 – **O papel da enfermagem na consulta de diabetes:
vacinação, monitorização da glicémia, administração de
fármacos, hipoglicemias, pés, alterações do estilo de vida,**

12h00 Sessão 16 – **Discussão de casos clínicos flash**

13h00 Encerramento das Jornadas.
Entrega de inquéritos no secretariado.

13h15 Almoço



16^{as} JORNADAS PRÁTICAS DE DIABETOLOGIA E OBESIDADE EM MGF DA ZONA SUL

Peniche - Hotel MH Atlântico - 18, 19 e 20 de Fevereiro - 2027

PRESIDENTE Dr. João Jácome de Castro | SECRETÁRIO-GERAL Dr. Pedro de Moura Reis

APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO INFORMAL DE CASOS CLÍNICOS FLASH

Serão aceites, para apreciação da Comissão Organizadora,
resumos de casos clínicos flash
que devem ser enviados até ao dia 24 de Janeiro de 2027
para o email: angelicagamas@prismedica.pt

O resumo deve ser elaborado de acordo com a **temática** das jornadas
e baseado na seguinte **estrutura**:

- Introdução (opcional)
- Relato / Descrição do Caso
- Dúvidas a esclarecer / Tópicos para discussão

O texto do resumo deverá ter no máximo 2500 carateres, incluindo espaços.

Os resumos devem conter, **os seguintes dados**:

- Título
- Nome do primeiro autor e nº cédula profissional
- Nomes dos co-autores
- Nome da Instituição
- Email e telefone de contacto

Será atribuído um Prémio ao melhor Caso Clínico

O primeiro autor tem **inscrição gratuita** nas 16^{as} Jornadas Práticas de Diabetologia
e Obesidade em MGF da Zona Sul.

A inscrição inclui: Documentação / Participação na sessões Científicas / Acesso à exposição
Técnica / Certificado de Presença

A inscrição não inclui: Outros serviços não mencionados

SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

PRISMÉDICA - Departamento Médico de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esquerdo - 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 - M. 91 849 44 68 - congressos@prismedica.pt - www.prismedica.pt